

2024年12月2日

株式会社 西友

“ココロとカラダの健康”がコンセプトの「健康弁当」シリーズを、
管理栄養士監修+おしゃれ感をアップした容器の「Healthy Box」へとリニューアル！

「20品目が摂れる黄金生姜の玄米ごはん弁当」を12/2（月）より新発売

株式会社西友（以下、西友）は、“ココロとカラダの健康”をコンセプトにした西友オリジナル「健康弁当」シリーズを、管理栄養士による監修とおしゃれ感をアップした容器に変更し、開発コンセプトはそのままに「Healthy Box」シリーズへと名称をリニューアルします。これに伴い、新商品として「20品目が摂れる黄金生姜の玄米ごはん弁当」を12月2日（月）より発売いたします。2024年6月に「健康弁当」として発売した「気仙沼産サバと野菜の黒酢あん弁当」、「玄米鶏×玄米ごはん弁当」と併せて3商品のラインアップで装い新たに展開します。

西友では、「お客さまの食のシーンやニーズにあわせたメニュー提案を行う」ことを目的に、自社工場を活用した製造小売業化によるオリジナルメニューの開発力強化を進めています。ランチシーン向けの「Healthy Box」シリーズも全て全国5箇所の自社工場で製造することで、管理栄養士監修のもと、① 600kcal 以内、② 5色（赤・黄・緑・白・黒）の彩り豊かな食材を使用、③ 栄養価のバランスにこだわる、といった付加価値の高いお弁当を500円前後（税込）で提供することを実現しました。

今回新発売の「20品目が摂れる黄金生姜の玄米ごはん弁当」は、食塩相当量を日本人の食事摂取基準の目標量1/3以内(2.1g)に収めながら、20品目の食材を摂取できるお弁当です。管理栄養士の監修ポイントは、食塩に頼らずとも、満足感が得られるように酸味のある紫キャベツとピーツのラペや、甘みのあるにんじんグラッセを使用した点です。

おかずは“7種類の食材を使用したまごわやさしいハンバーグ”、“きのこ炒め”、“にんじんグラッセ”、“豆ひじきサラダ”、“ブロッコリー”などをバラエティ豊かに添え、生姜の辛味成分が多い黄金生姜を炊き込んだ玄米ごはんは、生姜の風味がより香る味わいとなりました。見た目にもこだわり、5色（赤・黄・緑・白・黒）を意識した彩り豊かで、600kcal 以内のお弁当に仕上げました。また、「Healthy Box」シリーズへのリニューアルにあわせ、彩りが映えるように白を基調にした容器を使用することで一品目一品目が際立つようにし、おしゃれ感がアップした洗練された印象に進化させました。

なお、2024年6月より「健康弁当」シリーズとして発売した「気仙沼産サバと野菜の黒酢あん弁当」と「玄米鶏×玄米ごはん弁当」は特に女性のお客さまからの支持が高く好評をいただいております。「Healthy Box」シリーズとして容器を変更し、販売を継続してまいります。


西友は、お客さまの食のシーンやニーズに対応した付加価値の高い惣菜メニュー開発を通して、「西友が身近にあってよかった」と、お客さまに選んでいただける No. 1 食品スーパーになることをめざしてまいります。





【「Healthy Box」 シリーズラインアップ】

販売エリア：関東・長野・東北・東海・関西

【新商品】

(1) 20品目が摂れる黄金生姜の玄米ごはん弁当	カロリー	価格 (税抜/税込)
	398kcal/食	459 円/495.72 円
<p>【商品特長】 食塩相当量が日本人1日あたりの摂取基準の1/3！ バジルオイル和えやピーツのラペといったおしゃれなイメージの洋風味付けや、生姜や玄米といった和の素材を使用する等、様々な味付けや素材のバラエティが豊富なお弁当です。</p>		
<p>【お品書き】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 生姜ごはん：黄金生姜を使用することで香り高く、うるち米と玄米のブレンドで食感を楽しめるようになっています。 ・ まごわやさしいハンバーグ：「まごわやさしい」とは、「和の食材の頭文字を覚えやすく語呂合わせにした合言葉」で、【「ま」＝豆、「ご」＝ごま、「わ」＝わかめ、「や」＝野菜、「さ」＝魚、「し」＝しいたけ、「い」＝いも】の略です。7種類の食材をまんべんなく取り入れることで、健康的な食生活が送れると言われていいます。これらの食材を使用したこだわりのハンバーグとなっています。 ・ きのこ炒め：エリンギとひらたけを合わせることで旨味を引き立てました。 ・ にんじんグラッセ：お弁当ではあまり見ないコインカットの人参を使用し、見た目もこだわっています。 ・ 豆ひじきサラダ：複数の種類の豆を使うことで色合いも良く、栄養も摂れます。 ・ ブロッコリー・紫キャベツとピーツのラペ・かぼちゃのバジルオイル和え：どちらも彩りを豊かにしています。 		
<p>【品目】 うるち米、玄米、生姜、野沢菜、豆腐、白ごま、かぼちゃ、人参、ブロッコリー、エリンギ、ひらたけ、枝豆、大豆、とうもろこし、いんげんまめ、ひよこまめ、ひじき、鶏モモ肉、レッドキャベツ、ピーツ</p>		

【健康弁当シリーズから継続発売商品（2024年6月発売）】

(2) 気仙沼産サバと野菜の黒酢あん弁当 378kcal/食 税抜 459 円/税込 495.72 円	(3) 玄米鶏×玄米ごはん弁当 532kcal/食 税抜 499 円/税込 538.92 円
	

※カロリー表示は、関東エリアで販売する商品を対象にしています。

公式 HP : <http://www.seiyu.co.jp/>

公式 X : https://x.com/Seiyu_Japan

公式 Instagram : https://www.instagram.com/seiyu_official/

公式 Facebook : <https://www.facebook.com/seiyucorporate>