

2015年1月7日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

三が日が明けても残ってしまうおせち。第1位は、黒くて甘いアレ！  
**おせち料理で、なぜか最後まで残ってしまうものは？**  
 ～くらしの「気になる！」を徹底調査「SUUMOなんでもランキング」～

株式会社リクルート住まいカンパニー（本社：東京都千代田区 代表取締役社長：野口孝広）が運営する不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』は、住まいや暮らしに関する様々なテーマについてアンケート調査を実施し、調査結果を「SUUMOなんでもランキング」としてご紹介しています。今回は「おせち料理で、なぜか最後まで残ってしまうものは？」というテーマの調査結果をまとめましたのでお知らせします。

**縁起ものだからつくるけれど、結局余る「黒豆」に「田作り」**



お正月に食べるおせち料理。三が日は主婦を家事から解放するという意味もあり、保存の利く食材が中心になったといわれています。三が日も明け、そろそろお正月気分から抜け出したいところですが、冷蔵庫には保存の利くおせち料理がまだ残っていて……なんて家庭も多いのではないのでしょうか。そんななか、今回はおせち料理の中でも残ってしまいがちなもののランキング。

1位は黒豆。「まめ（まじめ）」に働き、「まめ（健康的）」に暮らせるようにという願いが込められた食材です。甘くて子どもも好きかと思いきや、「つくりすぎる」「一度にたくさん食べられるものではない」など、大量に作ったはいいけれど食べきれないという人が多数いました。定番なのでそろえてみたけれど、「家族にキライな人が多い」という意見も。2位は田作り。これは、稲の豊作を願う気持ち、五穀豊穡の願いが込められています。しかし「苦くて固い」「子どもが好きではない」など、縁起ものだからと言い聞かせて食べている家庭が多いようです。変わったところでは、マカロニサラダやようかん、ゼリーなど。おせちと一言で言っても、各家庭や地域によって少しずつ異なるようで、残る品もさまざまです。ほかに「あえて大目につくり数日楽しんでいる」という人もいました。

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここいない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】  
 株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室統括部 広報グループ  
 メール：[sumai\\_press@r.recruit.co.jp](mailto:sumai_press@r.recruit.co.jp) 電話：03-6835-5290

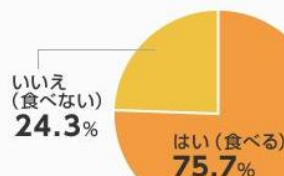
2015年1月7日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

## 理由は「作りすぎる」「最初はいいけど飽きてくる」「普段から食卓に出るから」など

また、今回の調査で「おせち料理を食べない」という人も全体の約4分の1（24.3%）いることが分かりました。理由としては「正月からお店が開いているので」といった現代のご時勢を反映したものが。さらに、百貨店、スーパーやネットでのおせち販売の普及により、「つくらないで、好きなものだけ少量買うから余らない」という意見も見られました。主婦を家事から解放する意味のおせちも、時代の変化とともに在り方が変化しているようです。しかし、おせち料理は日本の文化であり伝統。いくら便利な世の中になっても、一つひとつの料理に込められた思いを大事に、かみしめて食べたいものですね。

### Q 家でおせち料理を食べますか？(単一回答)



### <フリーコメント抜粋>

- 黒豆：ストープでコトコトとやるので つい量をつくり過ぎてしまう。(53歳・女性)
- 黒豆：一度にたくさん食べられるものではない。(24歳・男性)
- 田作り：苦みがあるので、苦手な家族がいる。縁起ものなので、半ば義務的に食べているようだ。(52歳・女性)
- なます：つくっているうちに量が増えすぎ、作りすぎる割にあまり食べてくれないから。(44歳・女性)
- 昆布巻き：夫が大好きなので作りすぎてしまうから。(45歳・女性)
- 栗きんとん：甘いので、デザート的な感じになり、いつも余ってしまう。(50歳・女性)
- 煮しめ：皆もっと珍しい料理のほうに目がいくから。(41歳・女性)
- 数の子：特定の人しか食べないので。(53歳・女性)
- かまぼこ：おせちじゃなくても日常的に食卓にでるから。(36歳・女性)
- 筑前煮：普段から食卓に出るから。みんなもっと珍しい物に手を出す。(41歳・女性)
- 伊達巻：かまぼこの色合いで用意するが、変な甘さがあまり好きでない。(37歳・女性)

### <調査概要>

- 【調査実施時期】2014年9月28日～2014年9月29日
- 【調査対象者】全国の20～59歳までの男性208名・女性208名
- 【調査方法】インターネット調査
- 【有効回答数】416

- ▼(最新) おせち料理で、なぜか最後まで残ってしまうものは?  
[http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori\\_kyujitsu/10470/](http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori_kyujitsu/10470/)
- ▼(前号) ホームパーティーで手料理をふるまってほしい芸能人は?  
<http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/ryuukou/9877/>
- ▼不動産・住宅サイト『SUUMO(スーモ)』はこちら  
<http://suumo.jp/>
- ▼リクルート住まいカンパニーについて  
<http://www.recruit-sumai.co.jp/>

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】  
 株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室統括部 広報グループ  
 メール：[sumai\\_press@r.recruit.co.jp](mailto:sumai_press@r.recruit.co.jp) 電話：03-6835-5290