

2025年1月30日
トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社

パーソナル・トレーニングジム「TOTAL Workout」のカレーが カレー・オブ・ザ・イヤー2025 特別賞受賞 レトルトでは難しい「無水調理」製法を実現 レシピ共同開発者の亜希さんからも喜びのコメントが到着



1月22日「カレーの日」を記念して開催されたカレー・オブ・ザ・イヤー2025において、パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山本英俊）が料理家・モデルの亜希とタッグを組んでプロデュースしたレトルトカレー「亜希ちゃん印 無水でつくった満足カレー」が、特別賞（カレー大學健闘）部門を受賞しました。

【カレー・オブ・ザ・イヤーとは】

カレー総合研究所が2017年に創設した賞。全国各地にいるカレー大學卒業生による推薦（自薦、他薦問わず）をもとに、1年間でカレー界の発展及び文化促進に寄与したカレー商品（および店）が表彰される。

■評価されたポイント

レトルトカレーとして大量生産することが困難な「無水調理」製法を実現し、素材のう味がギュッと凝縮されたほかにない特別なカレーをつくりあげたこと。そして1食あたりタンパク質28.4gが含まれているうえ、グルテンフリー、うま味調味料・香料・着色料・増粘剤不使用というカラダへの良さがつまったカレーである点を評価いただきました。

まさに、亜希さんレシピの圧倒的な美味しさと、池澤智が突き詰めるカラダへの良さの双方が評価され受賞にいたりしました。

■受賞コメント



レシピ開発者：モデル・料理研究家 亜希（あき）

飛び上がるくらい嬉しい受賞報告でした。ありがとうございます。
昔から美味しいっていう感情はみんな平等にあると思っていて、その美味しいは、瞬間的にみんなを幸せにしてくれるものだと思います。
人はどんなに落ち込んで、悩んでいてもお腹は空くし、食べたいものを探す。これからも微力ながら、誰かの記憶に残る美味しさを追求していきたいです。
今日もこの世の中に美味しいがたくさん溢れますように。



栄養監修：パーソナルトレーニングジムTOTAL Workout代表 池澤智（いけざわとも）

カラダづくり、とくにダイエットをする人にお勧めできるカレーは少ないのが現状。満足感のある美味しさとカラダへの良さを両立させることが容易ではないからです。ただ私もカレーが好きです！、亜希さんの無水カレーを食べた時あまりの美味しさに『ぜったいにこれを商品化したい！』と思い、それが実現できただけでなく、アスリートからお子さんまで、多くの方のカラダのために役立てていただき、且つこのような賞をいただくに至ったこと、本当に幸せです。パーソナル・トレーナーになって今年で30年目。『食事でカラダを変える』というメソッドを日本に導入した経験を元に、今後もカラダを内側から整える『食』のアプローチを突き詰めていきます。

2025年1月30日
トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社



【亜希ちゃん印 無水でつくった満足カレーとは】

料理家・モデルの亜希がつくる大人から子どもまで皆が喜ぶお肉がゴロっと入ったお袋テイストのカレーを、カラダづくりのプロであるパーソナル・トレーナー池澤智が監修。「ヘルシーフードは食べ応えがない」「美味しければ結局続かない」といった、カラダづくりに食事コントロールが重要だとわかっていても挫折してしまう多くの人から良く聞かれる声に一石を投じる「美味しさと栄養はストロング」なのに、「腸の事を考えた優しさ」を兼ね備えた、カラダもココロも満足するカレー。

2024年7月5日発売当日に初回生産分3000個が完売。

自宅やオフィスの常備食としてだけでなく、トータル・ワークアウトでトレーニングに取り組むアスリートの方が遠征に持って行きカラダづくりに役立つ、文化人が楽屋への差し入れに利用する、寮生活でスポーツに打ち込むジュニアアスリートへの仕送りなど、カラダづくりと健康に感度が高い方々に認められ、現在まで累計販売数約1.5万個。

満足カレーの満足POINT

- プレミアムなプロテインを配合。1食でタンパク質28.4gのハイプロテイン
- グルテンフリーで腸に優しい
- うま味調味料、香料、着色料、増粘剤不使用だから毎日食べても安心
- こだわりの厳選素材使用。美味しさと安全性を両立
- 無水調理だからうま味も栄養も逃さない
- レンジ加熱も湯煎もOKのハイブリッドレトルト袋使用

満足カレーは亜希ちゃん印のインスタライブから誕生した商品。カラダに良いものを食べたいと思っていても忙しくて実現できなかったり、家族ファーストで自分は後回しの親御さん等からの悩みをヒアリングしながら作りました。

手間ひまを惜しまない無水調理で納得のいく味になるまで試作を重ね、タンパク質量を増やしたい思いが溢れプロテイン大量投入でカレーが固まってしまったことも・・・

添加物を使わず美味しさと健康どちらも譲ることなく追求し、渾身の一品ができあがりました。



満足カレーのこだわりと開発ストーリーは
商品紹介サイトよりご覧ください。

[商品紹介サイト>>](#)

レシピ開発者：亜希（あき）

福井県生まれ。アパレルブランド『AK+1』のディレクターを務めながら、料理家、テレビのコメンテーターとして活躍。野球少年を育てる豪快な料理や、飾らない気さくな人柄が幅広い世代に人気。Instagramアカウント「亜希ちゃん印」@akichanjrushi で体得する情報を配信している。

栄養監修：池澤 智（いけざわ とも）

パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」代表
多くの俳優やモデル、文化人のボディメイクを30年に亘り手掛けるパーソナル・トレーナー。2024 ミス・ユニバース® ジャパン オフィシャルトレーナー。亜希さんとは25年来、家族ぐるみの付き合いがある。亜希ちゃん印のインスタライブに出演する他、ライフスタイル誌Safariにて連載「アクティブ・ウェルネスでセルフチェンジ！」を手掛ける。Instagram @totalworkout_official

2025年1月30日
トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社



【商品概要】

商品名：亜希ちゃん印 無水でつくった満足カレー

栄養成分(1食分200gあたり)：エネルギー253kcal たんぱく質28.4g 脂質7.2g 炭水化物18.6g 食塩相当量2.3g

原材料：野菜・果実（玉ねぎ（国産）、りんご、にんにく）、鶏肉、トマト加工品、カレールー、乳タンパク含有加工食品、コラーゲンペプチド、発酵乳、食用なたね油、ビーフエキス、チキンエキス、ポークエキス、カレー粉、食塩、カレーペースト、（一部に乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）

販売価格：950円（税込） 10個セット [5% OFF] 9,030円(税込)

【満足カレーに関する読み物】

「知って食べて得をする！圧倒的美味しさとカラダへの良さを実現するストロングカレー」



2024年7月5日に満足カレー発売記念イベントとして開催された
亜希さん×池澤智トークイベントより抜粋し、
「知っているのと得をする知識」を交えてお伝えします。

「健康に前のめりになる！そのきっかけが満足カレー」と語る
池澤智の真意とは！？

トータル・ワークアウトのWEBメディア

[TW PLUSの記事を読む > > https://totalworkout.jp/twplus/6408](https://totalworkout.jp/twplus/6408)

アレンジレシピを紹介します「亜希ちゃん印 無水でつくった満足カレー」



ご好評いただいている満足カレー。ご飯を添えてシンプルに楽しむことはもちろん、10個20個とまとめ買いして下さっている方におすすめしたいカレーアレンジレシピをお伝えします。

トータル・ワークアウト代表 池澤智他、パーソナル・トレーナーによるアレンジ方法とは・・・

[TW PLUSの記事を読む > > https://totalworkout.jp/twplus/6668](https://totalworkout.jp/twplus/6668)

2025年1月30日
トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社



【販売場所】

「トータル・ワークアウト」およびジム併設のカフェ「TOTAL FOODS」各店舗（東京都：渋谷店・六本木ヒルズ店、福岡県：福岡店）/トータル・ワークアウトのオフィシャルウェブストア/高品質な食を集めたデリ&グロッサリーショップ「グランドフードホール」（芦屋本店・六本木店・星が丘店）



パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」とは

2001年に日本初のパーソナル・トレーニングに特化したジムのオープンして以来、著名人やアスリートをはじめ多くの方々のボディメイクを手掛ける。フィットネスの本場アメリカで修業した池澤智が代表を務め、長年にわたる実績と質の高いパーソナル・トレーニング、最先端の設備とトレーニングで最短で最大の結果を出し、毎日に活気をもたらすカラダを提供し続けている。（東京に2店舗・福岡に1店舗展開）

公式サイト：<https://www.totalworkout.jp>

公式オンラインストア：<https://totalworkoutshop.com/>

インスタグラム：https://www.instagram.com/totalworkout_official/

運営会社：トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社

本社所在地：東京都渋谷区

事業内容：フィットネスクラブの経営・運営

※ジムの運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社は、円谷フィールズホールディングス株式会社のグループ企業です。

<本件ならびにトータル・ワークアウトに関するお問合せ先>

トータル・ワークアウト 宇井・多田

TEL:03-5784-4497

Mail: ak-ui@totalworkout.jp