

※写真はイメージです

# 歴史と浪漫 街道を歩く 2025

●日程 令和7年4月12日(土)～11月1日(土) 全8回

※詳細裏面 1回毎の参加も可能です

●旅行代金 各回 3,500 円(税込) 昼食1回 飲み物は各自ご持参ください。

●募集人数 各回 30 名様 先着順 (定員になり次第締め切り)

●予約開始日：2月15日(土) 午前10時～

●申込締切日：各回出発日3営業日前 午後5:00まで受け付けます。

※各回先着順。定員になり次第締め切り。定員に達した場合はキャンセル待ちで承ります。

## ●ご参加される方へ

- 目安として1時間に4km程度が無理なく歩けることが参加の条件です。
- 雨天決行ですが、台風など余程の荒天時は中止となる場合がございます。
- 行程は当日の状況によって変更することがあります。

## ●ポイント

- 塩尻市内の中山道・初期中山道・善光寺街道を歩きます
- 地元のガイドさんがわかりやすくご案内
- イヤホンガイド使用で案内も聞き取りやすく
- 参加しやすい駅集合・駅解散で1回毎の参加も可能
- 全コース完歩した方には記念品も・・・!



お申込み方法	受付	お支払い
お電話・窓口	塩尻市観光センター 〒399-0737 長野県塩尻市大門八番町13-10 TEL：0263-88-8722	当日現地支払い (現金払い)

●主催

街道交流事業実行委員会

●後援

塩尻市 塩尻市教育委員会

●お問い合わせ

詳細はこちら▶



(一社)塩尻市観光協会

(街道交流事業実行委員会 事務局)

長野県塩尻市大門八番町13-10

☎ 0263-88-8722

メール：info-shiojirikanko@tokimeguri.jp

# 「歴史と浪漫 街道を歩く2025」行程表

## 4/12㊥ 鳥居峠越えと奈良井宿

【集合】 9:15 JR 藪原駅  
【解散】 15:30 JR 奈良井駅

約7km  
高低差  
約275m

### 第1回

藪原駅を出発して『藪原宿』を通り、中山道屈指の難所と言われた「鳥居峠」を越え、江戸時代にタイムスリップしたような風景の残る『奈良井宿』を散策します。

## 4/26㊥ 木曾平沢と贄川宿を巡る

【集合】 8:45 JR 奈良井駅  
【解散】 14:15 JR 贄川駅

約8km

### 第2回

奈良井駅を出発し、漆工町木曾平沢橋戸一里塚「諏訪神社」、『贄川宿』『豪商深澤家(国重文)』『大日様』から「贄川関所」へむかいます。

## 5/17㊥ 「是より南 木曾路」の碑から本山宿を巡る

【集合】 8:45 JR 贄川駅  
【解散】 16:00 JR 洗馬駅

約10km

### 第3回

贄川駅を出発し、「是より南 木曾路」の石碑を通り、日出塩を経由し『本山宿』和宮や伊能忠敬が宿泊した「本陣・小林家」を巡り洗馬駅まで歩きます。

## 5/31㊥ 洗馬宿・塩尻宿を歩く

【集合】 8:30 JR 洗馬駅  
【解散】 15:30 JR みどり湖駅

約9km

### 第4回

洗馬駅を出発し、『洗馬宿』を巡り、縄文時代～平安時代にかけての大集落跡「国史跡平出遺跡」を見学します。そのあとは中山道有数の規模を誇った「塩尻宿」にて、「豪農建築様式・堀内家(国重文)」「上級旅籠建築様式・小野家(国重文)」を見学し、みどり湖駅まで歩きます。

## 6/7㊥ 塩尻峠越えと今井茶屋本陣

【集合】 9:00 JR みどり湖駅  
【解散】 16:00 JR 下諏訪駅

約13km  
高低差  
約250m

### 第5回

みどり湖駅を出発して、立川流匠という称号を持つ富昌の遺作「観音堂」と荻原井泉水が宿泊した「松雨邸」を巡り、難所の塩尻峠を越えます。そのあとは今井茶屋本陣を巡り下諏訪駅まで歩きます。塩尻峠から眺める諏訪湖と富士山は浮世絵を彷彿とさせます。

## 10/4㊥ 善光寺街道 洗馬宿と郷原宿を巡る

【集合】 8:30 JR 洗馬駅  
【解散】 15:30 JR 広丘駅

約10km

### 第6回

善光寺街道を歩くコースです。洗馬駅を出発して『洗馬宿』『太田の清水』『太田の一里塚』『郷原宿』『郷福寺』『原新田の分去れ』を巡り、短歌館を経由して広丘駅まで歩きます。

## 10/18㊥ 初期中山道 小野峠・三沢峠越え

【集合】 9:15 JR 岡谷駅  
【解散】 16:00 JR 小野駅

約12km  
高低差  
約280m

### 第7回

初期中山道を歩くコースです。岡谷駅を出発して「三沢の一里塚」を通り、「三沢峠・小野峠」を越えます。そのあとは小野駅まで歩きます。

## 11/1㊥ 初期中山道 小野宿と牛首峠越え

【集合】 7:45 JR 小野駅  
【解散】 16:00 JR 日出塩駅

約12km  
高低差  
約250m

### 第8回

初期中山道を歩くコースです。小野駅を出発して、「小野神社」や「矢彦神社」「楡沢の一里塚」を通り、『小野宿』『小野宿間屋(県宝)』を巡り、権兵衛峠が開削されるまでは木曾谷と伊那谷を結ぶ唯一のルートであった「牛首峠」を越え、日出塩駅まで歩きます。

## ●服装について

- ・ウォーキングに適した服装でご参加ください。  
(吸汗性・保温性に優れたもので、温度調節しやすい服装。)
- ・紫外線、ケガ対策のため長袖・長ズボンをおすすめします。
- ・両手が空くようにリュックサックでご参加ください。
- ・熱中症対策に帽子をご用意してください。
- ・天候の急変に備え、雨具(カッパ等)をお持ちください。

## ●昼食について

- ・昼食時間は、1時間程度を予定しています。
- ・地元の食材を使用した弁当を予定しています。

