

女性の靴のお悩みを解決するシューズサロン | アンド・ステディ

「歩きかた年齢診断」川柳 第4弾 | あなた、外反母趾予備軍です！リリースしました



女性の靴のお悩みに寄り添う「くつ・あし・あるく研究所 アンド・ステディ」を運営する有限会社アクスト（本社：東京都台東区 代表：小野崎記子）は、お客さまの靴のお悩みを紐解きながら、立ち姿・歩き姿の年齢を試算し、実年齢との乖離を把握することができる「歩きかた年齢診断」川柳を全8シリーズ、リリースしました。

アンド・ステディは人形町と梅田、天神、名古屋の直営店4店舗を持つ、1951年創業の浅草靴メーカー直営の靴のトータルサービスサロンです。「くつトレ®からはじめる体づくり」を提唱、靴を使った体づくりのお手伝いをしています。

「歩きかた年齢診断」は、当社が7,800名以上の女性の足と向き合ってきたノウハウが詰まっています。これまでの経験から、靴・足・歩くに関わるお客さまたちのお悩みを分析し8つの川柳に類型化、トラブルの深刻度を3段階に設定しました。YES・NO形式で進めていくことで、現在の「歩きかた年齢」と実年齢との差異を示すとともに、将来のリスクと対策まで導くものです。「歩きかた年齢診断」を実践いただき、将来に備えていただければ幸いです。



8つの質問

- 1 靴ずれ対策でバンドエイドを持ち歩いている ●
- 2 歩くとスネが張る ●
- 3 少し歩くだけで疲れるからすぐタクシー ●
- 4 親指の内側に硬いタコがある ●●
- 5 私は内まだ ●●
- 6 靴にはマイインソールを必ず入れる ●●
- 7 歩くとよくつまづく ●●●
- 8 立つと踵と踵が離れている ●●●

●の数はいくつでしたか？

0	1~2
歩きかた年齢 -10歳 お見事！	歩きかた年齢 ±3歳 現状維持のために習慣化を
3~4	5以上
歩きかた年齢 +6歳 危機感を持っていますか？	歩きかた年齢 +10歳 意識改革から始めましょう

<https://www.instagram.com/p/DFcollktQn3/>

靴は「履かないとわからない」ものです。靴というモノだけではなく、「本当の自分サイズの靴」を試着し、足に合うという感覚を磨いていただく体験・コトを提供することで、人生100年時代、本当に足に合う靴を選び、自分の足で歩き続けることで、足からの健康づくりを目指す女性たちをもっと増やし、日本の健康寿命を延ばすことに貢献できると考えています。中長期的には日本の新しく正しい靴文化を醸成することにも繋がります。ご取材いただければ幸いです。

【お問い合わせ先】

有限会社アクスト 担当：小暮

〒111-0024 東京都台東区今戸 1-17-7 URL： <https://andsteady.com/>

Email： info@axt-japan.com TEL：03-5808-0809



1足をオーダーされたお客さまのYouTube動画です

