

「仕事のかげもち・Wワーク・副業」実態調査2025

56%が「仕事のかげもち・Wワーク・副業の経験がある」と回答。
期間は「3カ月以上」、収入は「5万円～10万円未満」が最多。

－『エンバイト』ユーザーアンケート－

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：鈴木孝二）が運営する“派遣型のアルバイト”を集めた求人サイト『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）上で、サイトを利用するユーザーを対象に「仕事のかげもち・Wワーク・副業」に関するアンケートを実施。1,542名から回答を得ました。以下、結果をご報告いたします。

調査結果 概要

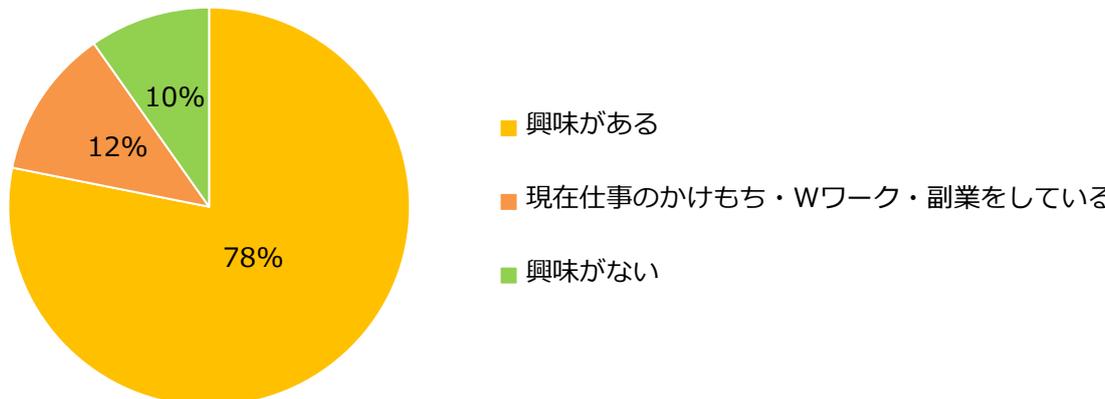
- ★ 仕事のかげもち・Wワーク・副業に興味がある人は78%。
興味がある理由、最多は「自由に使えるお金が欲しいから」。
- ★ 56%が「仕事のかげもち・Wワーク・副業の経験がある」と回答。
期間は「3カ月以上」、収入は「5万円～10万円未満」が最多。
- ★ 仕事のかげもち・Wワーク・副業をして良かったことは「生活費の足しになった」
大変だったことは「仕事探し」。

■ 調査結果 詳細

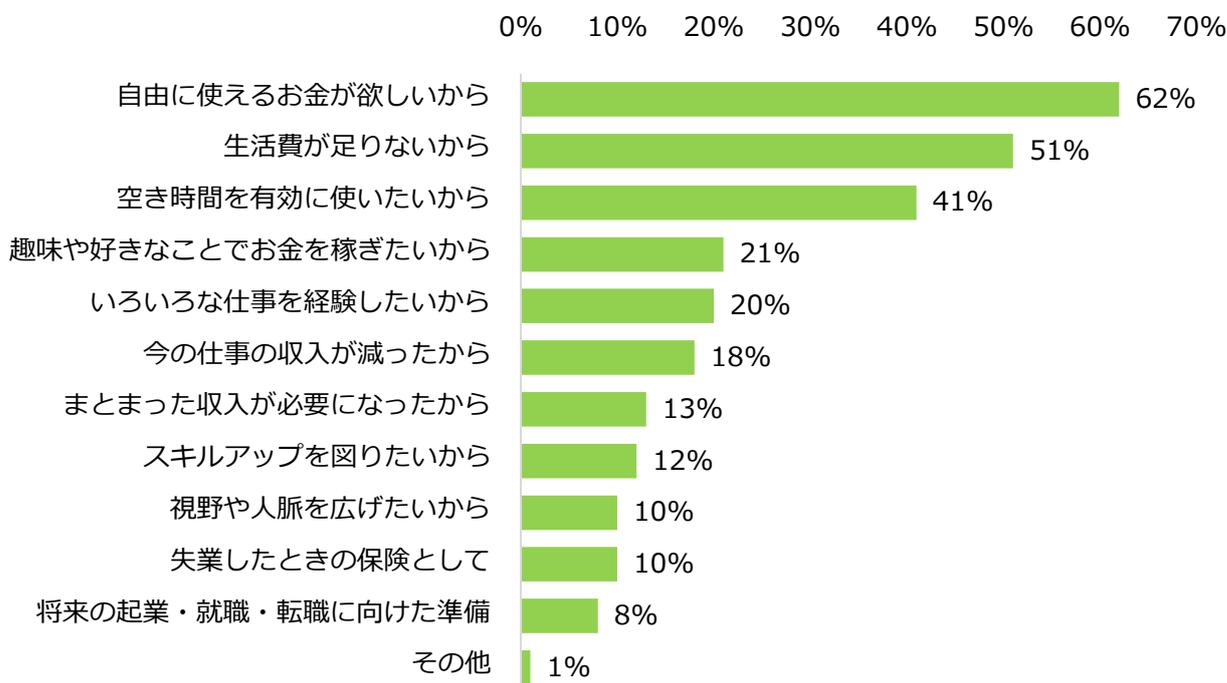
1：仕事のかげもち・Wワーク・副業に興味がある人は78%。
興味がある理由、最多は「自由に使えるお金が欲しいから」。（図1～2）

「仕事のかげもち・Wワーク・副業に興味はありますか？」と伺うと、78%が「興味がある」、12%が「現在仕事のかげもち・Wワーク・副業をしている」と回答しました。興味がある理由を伺うと、最多は「自由に使えるお金が欲しいから」（62%）でした。

【図1】 仕事のかげもち・Wワーク・副業に興味はありますか？



【図2】 仕事のかけもち・Wワーク・副業に「興味がある」と回答した方に伺います。
仕事のかけもち・Wワーク・副業に興味を持つ理由を教えてください。（複数回答可）



2：56%が「仕事のかけもち・Wワーク・副業の経験がある」と回答。
期間は「3カ月以上」、収入は「5万円～10万円未満」が最多。（図3～6）

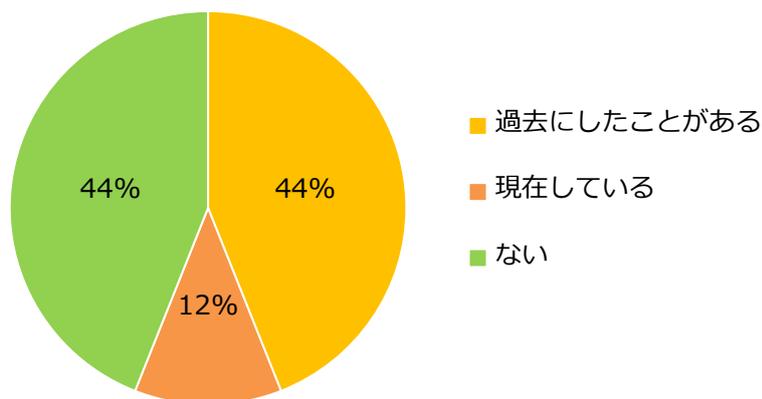
「これまでに仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことはありますか？」と伺うと、56%が経験があると回答しました（過去にしたことがある：44%、現在している：12%）。お仕事のかけもち・Wワーク・副業を行なったきっかけも紹介します。

続けて、仕事のかけもち・Wワーク・副業の期間と月収についても伺いました。期間は「3カ月以上」（50%）、月収は「5万円～10万円未満」（26%）が最も多く、期間・月収ともに、2022年に実施した同テーマの調査と同じ結果になりました。仕事のかけもち・Wワーク・副業の期間や月収に大きな変化は起きていないことがうかがえます。

また、お仕事を選ぶ上での譲れない条件についても伺うと、最多は「シフトの融通が利く」（67%）でした。

※「仕事のかけもち・Wワーク・副業」実態調査2022 (<https://corp.en-japan.com/newsrelease/2022/29865.html>)

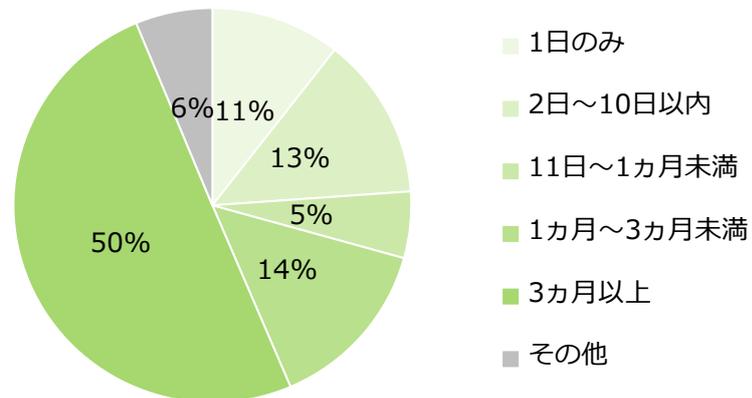
【図3】 これまでに仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことはありますか？



Q. 仕事のかけもち・Wワーク・副業を行なったきっかけを教えてください。

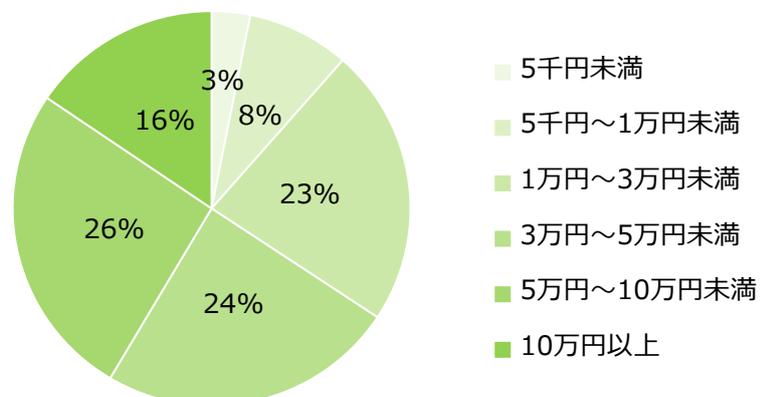
- ・空いた時間を有効活用しないともったいないと感じたため。（20代女性）
- ・やりたかった仕事をフリーランスで始めたが、収入が少なく生活が成り立たなかったため。（30代女性）
- ・本業の仕事が事務職でほとんど身体を動かさなかったため、身体を動かすために接客業のバイトをした。（40代女性）
- ・本業の会社では得られない技術を習得したいと思ったから。（50代男性）

【図4】 仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に伺います。
仕事のかけもち・Wワーク・副業の期間はどのくらいですか？

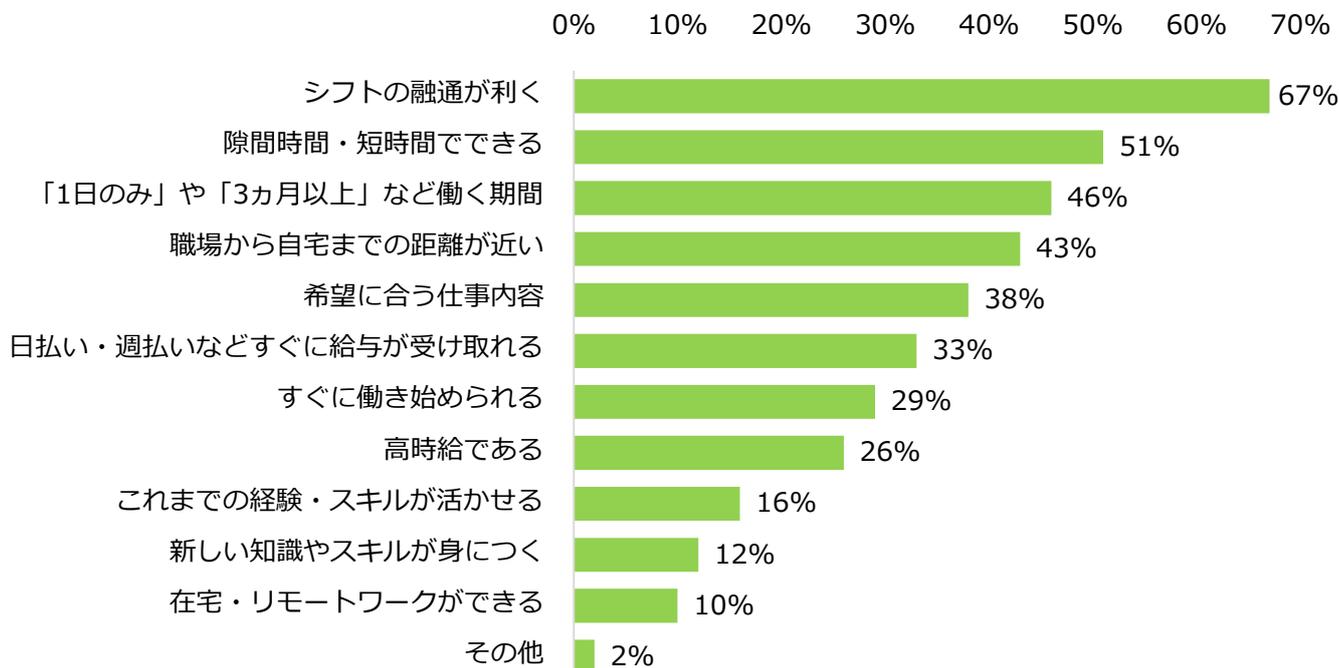


※小数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計が100にならない。

【図5】 仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に伺います。
仕事のかけもち・Wワーク・副業で得た月間の収入額を教えてください。



**【図6】 仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に伺います。
かけもち・Wワーク・副業の仕事を選ぶ上で譲れない条件を教えてください。（複数選択可）**

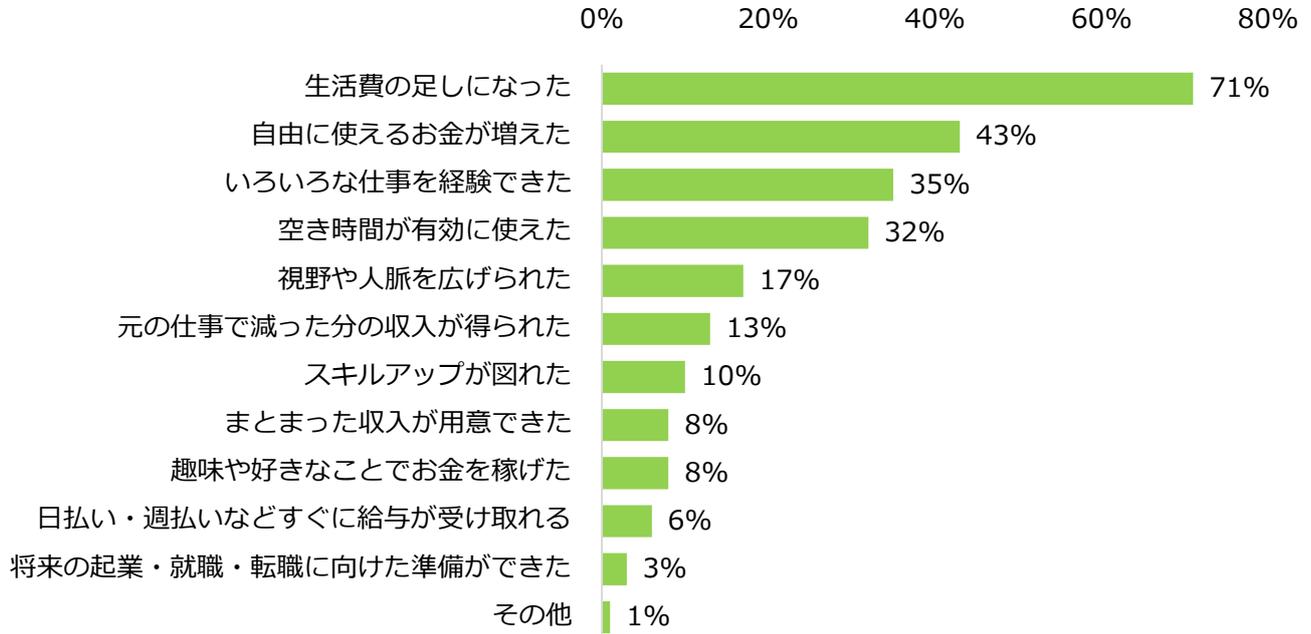


3：仕事のかけもち・Wワーク・副業をして良かったことは「生活費の足しになった」、大変だったことは「仕事探し」。
(図7~8)

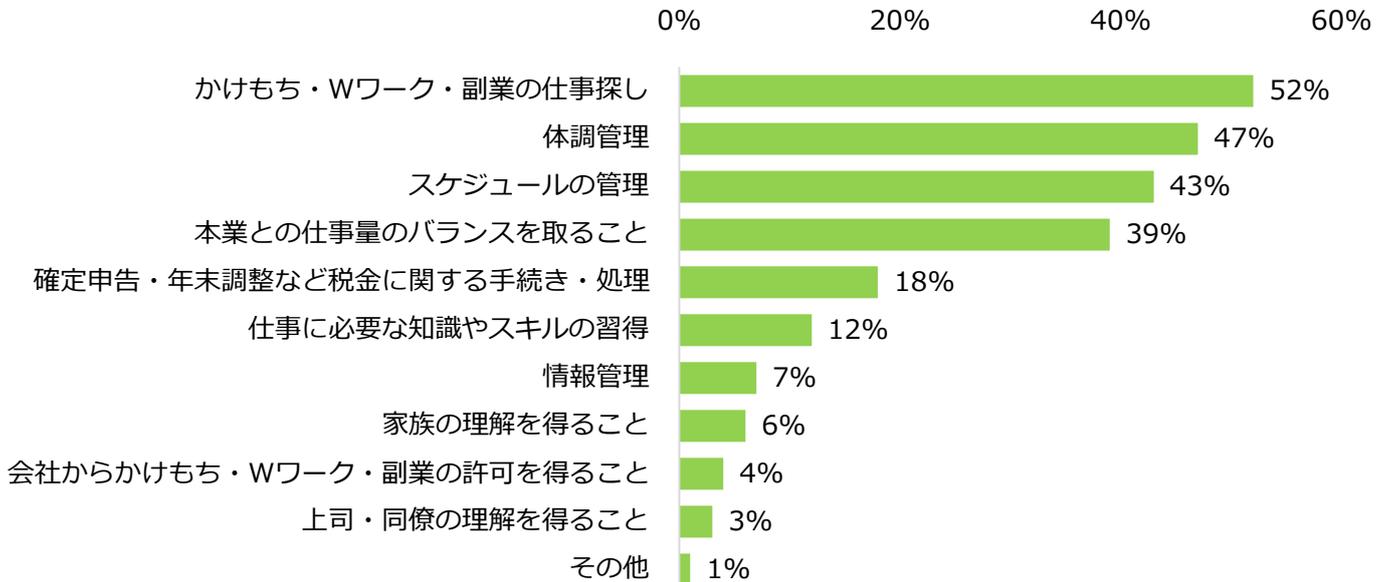
仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に、仕事のかけもち・Wワーク・副業をして良かったことを伺うと、最多は「生活費の足しになった」（71%）でした。次いで「自由に使えるお金が増えた」（43%）、「いろいろな仕事を経験できた」（35%）が続きました。

仕事のかけもち・Wワーク・副業をして大変だったことについても伺うと、トップ3は「かけもち・Wワーク・副業の仕事探し」（52%）、「体調管理」（47%）、「スケジュール管理」（43%）でした。良かったこと、大変だったことそれぞれのエピソードも紹介します。

**【図7】 仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に伺います。
仕事のかけもち・Wワーク・副業をして良かったことを教えてください。（複数回答可）**



**【図8】 仕事のかけもち・Wワーク・副業をしたことがある方に伺います。
仕事のかけもち・Wワーク・副業をする上で大変だと感じたことを教えてください。（複数回答可）**



Q. 仕事のかけもち・Wワーク・副業をして良かったことを教えてください。

- ・今まで経験したことのない業務を行なうことで、自分の能力の幅が広がったこと。（20代女性）
- ・未経験だった飲食業の仕事が、意外と自分には向いていることがわかって良かった。（30代男性）
- ・本業と同業種の会社でWワークをした際、役に立った実感を得られて嬉しかった。（40代女性）
- ・これまで培ってきた接客業の経験がどこの職場でも活かすことができ、能力を評価いただいた結果、人伝いにお仕事を紹介いただけた。（50代女性）

Q. 仕事のかけもち・Wワーク・副業をして大変だったことを教えてください。

- ・本業の仕事のスケジュールが急に変わった時に副業のスケジュール調整が大変だった。（20代男性）
- ・スケジュール調整のためにカレンダーを複数持ってこまめな確認をしないといけないのが大変。（30代女性）
- ・週2、3の短時間のシフトではフルタイムの方と知識やスキルに差が生じてしまうため、差を埋めるための自主的な勉強が大変。（40代女性）
- ・休みなく働いた結果体調を崩してしまい、2年ほど病院に通わなくてははいけなかった。（50代女性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エンバイト』（<https://hb.en-japan.com/>）を利用するユーザー
- 調査期間：2025年1月28日～2月27日
- 有効回答数：1,542名

オフィスワークなど「派遣バイト」中心のアルバイト情報サイト『エンバイト』

<https://hb.en-japan.com/>

オフィスワークを中心とした「派遣型のアルバイト」情報をご紹介するキュレーションサイト。高時給、単発&日払い、時短シフトなどさまざまな働き方に合う、派遣会社ならではのアルバイト情報を多数掲載。従来型の求人検索に加え、AIによるレコメンド、編集スタッフが探し出したおすすめ求人情報、企業側からの「面談確約」や「応募歓迎」通知機能など、自分に合った求人を見つけるためのサポートを充実させています。

**本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先**

エン・ジャパン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com