

帝京平成大学 × 帝京平成スポーツアカデミー

2025年度 公開講座

日時：6月14日(土)

10:30～12:00

(受付時間10:00～)

予約不要！受講料無料！



カンマ トシオ
神間 俊男

健康医療スポーツ学部
リハビリテーション学科
講師

『老い』の取り扱い説明書

～様々な側面から老いについて考えます～

年齢を重ねると、「足腰が弱ってしまうかも…」「物忘れが増えてしまうかも…」
そんなふうに考えていませんか。

しかし、老いの変化はそれだけではありません。

なんとなくわかっているようで、ぼんやりしていることが多いかと思います。

身体の中から起こる目に見えない変化や、

その変化によって起こり得ることなどもあります。

本講座では、高齢期リハビリテーションの視点から、

『老い』とはどのようなものなのか？

『老い』に対してどのようなことができるのか？について考えてみたいと思います。

MAP

- 「八幡宿駅」東口から
スクールバス22分
- 「ちはら台駅」から
スクールバス12分



<会場アクセス> 千葉キャンパス

(市原市うるいど南4-1)

- ・お車でお越しの際は学生駐車場をご利用ください
- ・バス時刻表は大学HPをご覧ください

どなたでもご参加いただけます。
当日直接、会場にお越しください♪

【問い合わせ先】 帝京平成大学 千葉キャンパス 総務課 ☎ 0436-74-5511

(平日8:30～17:00 / 土曜8:30～12:30)

