

2025年5月14日

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社

【最短で最大の効果を追求！】
アスリートが求める新次元のアミノ酸サプリメント
「SAURUS EAA Elite」の効果を体感できる
究極の体験イベントをトータル・ワークアウトで開催



「最短で最大の結果をだす」パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：山本英俊）と、「挑戦する結果を出す周囲に影響を与える」を理念とするSAURUS JAPAN株式会社（本社：大阪府大阪市、代表取締役：寄本晃次、以下SAURUS JAPAN）という「カラダを変えるプロ集団」が、徹底的にこだわり抜いた成分の含有量と配合比率で最短で最大の効果を追求したアミノ酸サプリメント「SAURUS EAA Elite」の発売を記念し、「SAURUS EAA Elite」を摂取しながらカラダを動かし、トレーニング効果の最大化とリカバリーの最高峰を実体験する「SAURUS EAA Elite 究極の体験イベント」を2025年6月3日（火）にトータル・ワークアウト六本木ヒルズ店にて開催します。

【アスリートがSAURUS EAA Eliteを必要とする理由】

カラダづくりにプロテインが必要であることは一般化していますが、アスリートをはじめとするカラダづくりのエリートの間ではプロテインとアミノ酸サプリメントEAAをハイブリッドで使い分けることで体内のアミノ酸濃度を潤沢に保ち、カラダを更なる高みに導くスタイルが主流になっています。

そんなカラダづくりに真剣に取り組むエリートのために、一切妥協せずつくりあげたSAURUSシリーズ最高峰のEAA「SAURUS EAA Elite」は1食当たりのEAA含有量が10,000mgと業界を代表する圧倒的なアミノ酸含有量。さらに、大容量エナジー&パワーサポート成分をブーストし、アミノ酸総量17,500mgという驚異の数値をたたき出しました。多くのアミノ酸サプリメントに使用されている保存料・合成着色料・乳化剤不使用で、安心の植物性甘味料ステビアを使用しているところも、最短で最大の効果を求めるアスリート達に支持されています。アスリートが求める高品質の「SAURUS EAA Elite」は、現代を生きる全ての人の健康を効率的にブーストする品であることは言うまでもありません。プロテインに加え、アミノ酸をより手軽に美味しく生活に取り入れることで、日本人の健康意識の向上をけん引することが「SAURUS EAA Elite」の使命です。

【SAURUS EAA Elite 究極の体験イベントとは？】

[>> 究極の体験イベントを動画でチェックする](#)

トータル・ワークアウトが格闘家をはじめとするアスリート向けに実施している高強度のトレーニング「ULTIMATE COMBINE TRAINING」を体験いただく特別企画です。ULTIMATEというネーミングの通り、強度が高い、究極的なトレーニングの組み合わせを意味し、アスリートが心拍の乱れた環境下でも最大のパワーを出すために心肺機能とカラダのキレの向上を目指す内容。

今回は「SAURUS EAA Elite」ターゲットである“スポーツやトレーニングに取り組むエリート”に向けたトレーニングメニューを、トータル・ワークアウトのパーソナル・トレーナー約100名を束ねる下山英明トレーナーが構築。アジアではトータル・ワークアウトにしかないマシンも駆使し、爆発的なパワーの出力・動きのキレと速さ・持久力・筋力をバランスよく向上させつつ、トレーニング後のリカバリーまでを視野に入れた9種のトレーニングと「SAURUS EAA Elite」の摂取で、自身の可能性を限界のその先まで前進させる究極体験をご堪能ください。

【SAURUS EAA Elite 究極の体験イベント開催概要】

- 開催日時：2025年6月3日（火）19:00～20:50
TALK EVENT & ULTIMATE COMBINE TRAINING
- 開催場所：[トータル・ワークアウト 六本木ヒルズ店](#)
〒106-0032
東京都港区六本木6-4-1 六本木ヒルズ メトロハット／ハリウッドプラザ B2F
- 参加人数：先着20名様
- 参加費：一般4,400円（税込）／トータル・ワークアウト会員2,200円（税込）
- 申込方法：[参加申し込みフォーム](#)よりお申込みください



申込フォームQRコード

■ イベント構成：

<前半>SAURUS JAPAN株式会社 代表 寄本晃次氏×トータル・ワークアウト代表 池澤智『最短で最大の結果を出すためのリカバリー最先端』をテーマにしたトークイベント

日常のトレーニングやランニングなどで役立つこと間違いなしの情報をインプットしながら「SAURUS EAA Elite」をチャージしワークアウト・イベントに備える。



寄本 晃次

SAURUS JAPAN株式会社代表取締役。地元・大阪を拠点に、不動産およびホテル事業を手がける実業家でありながら、アスリートとしても圧倒的な存在感を放つ。マラソンランナーとしては、2019年に38歳で自己ベスト2時間26分を記録。さらに40歳で2時間25分43秒と記録を更新し、競技の舞台をトライアスロンへと移行。42歳にしてトライアスロン・エイジグループ（40-44歳）日本チャンピオンの座を獲得。現在は、香港、シンガポール、マレーシアをはじめとするアジア各国に向けて、自社ブランド「SAURUS」の世界展開を推進し、ビジネスとスポーツの両分野で、情熱と行動力を武器にグローバルな挑戦を続けている。



池澤 智

パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」代表。フィットネスの本場アメリカで修業した日本初の女性パーソナル・トレーナー。俳優やモデルといった多くの文化人のボディメイクを手掛け今年で30年。絶大な支持を得てパーソナル・トレーニング界をけん引し続けている。各店舗（渋谷店・六本木ヒルズ店・福岡店）には自身が考案した、美しいカラダを作るための「高タンパク質・低脂肪・低糖質」はもちろんのこと栄養密度や質にこだわったメニューを提供するカフェ「TOTAL FOODS」がある。健康の為に、カラダに必要なものと不必要なものを知り自分でチョイスする能力を養うことを重視する「ACTIVE WELLNESS(アクティブ・ウェルネス)」を提唱している。

<後半>「ULTIMATE COMBINE TRAINING」実施

エリート・中級者・初級者、3つのレベルに応じた強度でトレーニングを実施。

SAURUS JAPAN株式会社 代表 寄本晃次氏も「エリートレベル」にチャレンジいただきます。

「SAURUS EAA Elite」の効果と共に、アジアではトータル・ワークアウトにしかないスーパー・トレッドミルを使用した高速・高傾斜スプリントや、計測機器を使用し拳上速度やジャンプの高さを正確に数値化した科学的なトレーニングをご体感ください。

ULTIMATE COMBINE TRAINING

 1 ACCELERATION 10sec.	 2 BARBELL SQUAT 5reps.	 3 STANDING PULLDOWN 50m	 4 TOP SPEED 200m	 5 BENCH PRESS 5reps.
 6 VERTICAL JUMP 5times	 7 ENDURANCE 1km	 8 DEADLIFT 5reps.	 9 STANDING PULLDOWN 30m	

Repeats

x1
Beginner

x2
Intermediate

x3
Elite



【SAURUS EAA Elite製品情報】

■商品名：SAURUS EAA Elite（サウルスEAAエリート）

■販売価格：パウチ（600g）9,072円（税込）

個包装4包セット（20g×4）1,680円（税込）※ SAURUS公式オンラインショップのみ

1食分個包装（20g）454円（税込）※ トータル・ワークアウト店舗・オンラインショップのみ

■取扱店：トータル・ワークアウト各店舗（渋谷店・六本木ヒルズ店・福岡店）、公式オンラインショップ

SAURUS公式オンラインショップ、公式Amazon店、公式楽天ショップ

※全国のスポーツショップで順次販売開始予定

■特徴

1食（20g）あたりEAA10,000mg

業界を代表するアミノ酸含有量と配合比率。アミノ酸総量は17,500mg（次世代アミノ酸類を含む）

11種類のビタミンとクエン酸配合

ビタミンの種類と配合にこだわり、理想のカラダを目指す全ての人の健康をサポート

パワーアップ成分として7種の次世代アミノ酸類をプラス

+ OCAA 2,500mg

+ グルタミン 1,500mg

+ クレアチン 1,000mg

+ β-アラニン 1,000mg

+ ベタイン 1,500mg

植物由来の甘味料使用。保存料・合成着色料・乳化剤不使用

シェイカー不要。溶かさなくてもサッと飲める顆粒タイプ

摂取後30分でスピード吸収

毎日続けやすいさっぱりライチ味

■開発：SAURUS JAPAN株式会社／SAURUSシリーズ

「挑戦する」「結果を出す」「周囲に影響を与える」の3つを達成できる「プロフェッショナル」な人々を、本当に効果のある燃料で支え続けることを使命としているSAURUS JAPAN。「SAURUSシリーズ」は、アスリートをはじめ現代を生きる全ての人の健康をサポートし、アミノ酸をより手軽に美味しく生活に取り入れていただけるよう設計したアミノ酸健康食品シリーズです。

公式サイト：<https://saurusjapan.com>

■監修：パーソナル・トレーニングジム「トータル・ワークアウト」

1987年にケビン山崎が米国シアトルに創設したパーソナル・トレーニングジム。2001年に日本1号店をオープンして以来、数多くの著名人やアスリートをはじめ、多くの方々からご支持をいただいております。「たった3週間でカラダは変わる」「パーソナル・トレーナーの質が高い」「成果を出せるジム」「生活の質を向上させるアクティブ・ウェルネスを発信するジム」として常に最高の設備と最先端トレーニングをご提供しています。（東京に2店舗・福岡に1店舗展開）

公式サイト：<https://totalworkout.jp/>

公式インスタグラム：https://www.instagram.com/totalworkout_official/

運営会社：トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社

本社所在地：東京都渋谷区

事業内容：フィットネスクラブの経営・運営

※ジムを運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社は、円谷フィールズホールディングス株式会社のグループ企業です。

〈本件ならびに取材に関するお問合せ先〉

トータル・ワークアウト 宇井・倉内

TEL:03-5784-4497

Mail: ak-ui@totalworkout.jp