



大正製薬株式会社

〒170-8633 東京都豊島区高田 3-24-1
TEL (03) 3985-1111 (代表)

<報道関係各位>

2025 年 5 月 29 日

大正製薬株式会社

リポビタンファイン連続調査企画「頑張るあなたの疲れ実態調査」第三弾

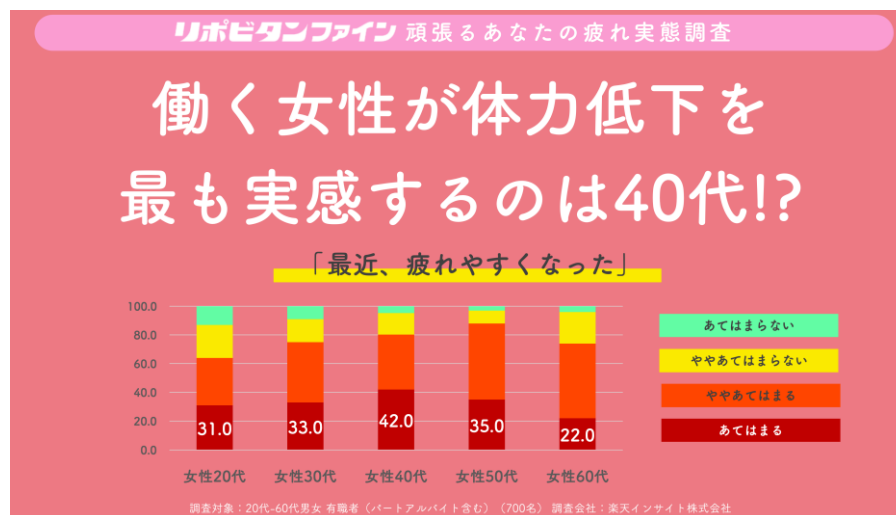
働く女性が体力低下を最も実感するのは40代！？ 女性の体力の“40代の壁”が明らかに！

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕の、朝や日中の疲れや体のだるさを感じる女性におすすめのリポビタンファインは、様々な女性の生活に潜む多様な“疲れ”の実態を明らかにする「頑張るあなたの疲れ実態調査」を複数回にわたり実施・公開しています。

第三弾となる今回は、20代から60代の女性有職者を対象に、日々の疲労の実感値について調査しました。調査の結果、「最近、疲れやすくなった」と実感する方が、40代が突出して多くなっていることが明らかになりました。“気力で乗り切れなくなった”、“ちょっとした無理が後で大きく響くようになった”など、女性の体力低下の大きな壁が40代にあることが推察されます。

これから仕事なのに体がだるい、寝たはずなのに疲れが抜けないなどお悩みの方は、上記記載のように、体力低下が関係していることが推測されます。そんな方には、体力低下の維持改善や栄養不良に伴う体力低下の改善の効果が期待できるリポビタンファインがおすすめです。

リポビタンファインはこれからも、家庭や職場、地域コミュニティといった様々な生活シーンに潜む、女性の多様な疲れの実態にフォーカスを当てるとともに、毎日をがんばる方々に寄り添い、応援するブランドを目指してまいります。



<調査結果サマリ>

1. 40代の壁！？「最近、疲れやすくなった」と実感する働く女性が40代で急増！
2. 40代働く女性の、7割以上(74.7%)が“気力で乗り切れなくなった”！
3. 40代働く女性の、7割以上(75.3%)が“ちょっとした無理が後で大きく響くようになった”！

調査主体:大正製薬株式会社／調査対象者:20歳~69歳の全国の女性有職者（パート・アルバイト含む）／サンプルサイズ:700名 ※40代女性のみ300名 その他セルは100名／調査年月:2025年4月11日／調査手法:インターネット調査／実査委託先:楽天インサイト株式会社

【本リリースに関するメディアの方のお問い合わせ先】

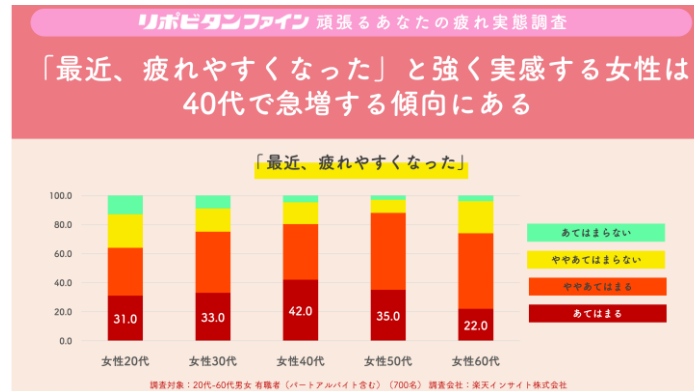
大正製薬 PR 事務局（株式会社オズマピーアール内）

E-mail: taisho-pr@ozma.co.jp 担当:鳥居、小原

【調査結果詳細】

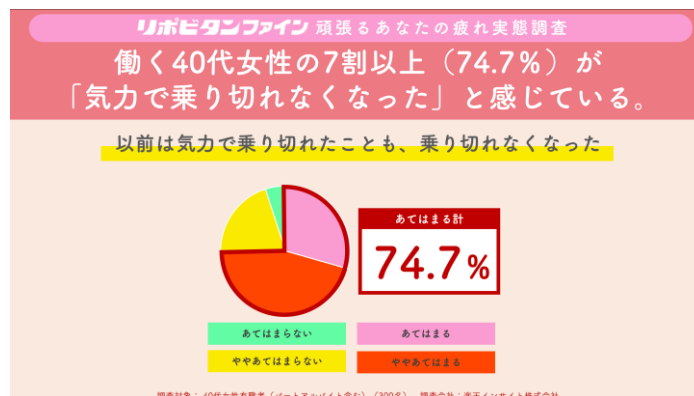
1. 40代の壁！？「最近、疲れやすくなった」と実感する働く女性が40代で急増！

20代から60代の女性有職者（パートアルバイト含む）700人に日々の疲労の実感値について伺ったところ、「最近、疲れやすくなった」に「あてはまる」と回答される方が、20代31.0%、30代33.0%、40代42.0%、50代35.0%、60代22.0%と、40代が多年代と比べおよそ10ポイント程度高く、突出して多くなっていることが明らかになりました。女性の体力低下の大きな壁が40代にあることが推察されます。



2. 40代働く女性の、7割以上(74.7%)が“気力で乗り切れなくなった”！

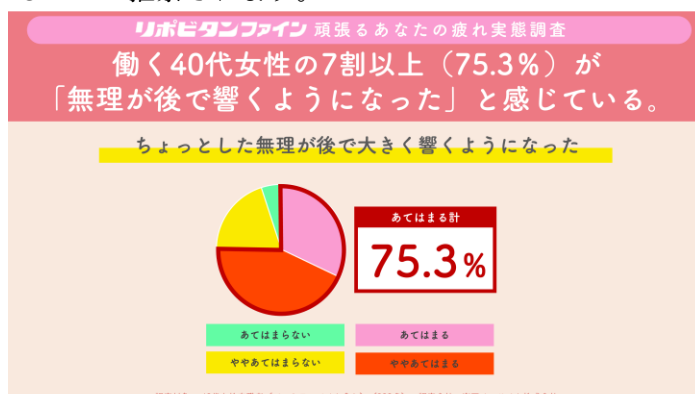
そんな体力低下を実感する働く40代女性の中で「以前は気力で乗り切れたことも、乗り切れなくなった」という質問に対してあてはまると回答される方が74.7%に上りました（「あてはまる」、「ややあてはまる」と答えた方の合計）。気力だけでは体力低下をカバーしきれない状況が明らかに。



3. 40代働く女性の、7割以上(75.3%)が“ちょっとした無理が後で大きく響くようになった”！

同じく働く40代女性に対しての質問で「ちょっとした無理が後で大きく響くようになった」にあてはまると回答する方が75.3%となりました。

また、働く40代女性に体力低下を感じたエピソードをフリーアンサーで伺うと、「ウィンドウショッピングを長時間出来なくなった」、「翌日仕事があると考え、休みの日に思いっきり遊ぼうと思えなくなった」など、休日の過ごし方においても以前より楽しめなくなってしまっていることが推察されます。



ウィンドウショッピングを長時間出来なくなった。（40代女性）

翌日仕事があると考え、休みの日に思いっきり遊ぼうと思えなくなった。（40代女性）

休日に朝から子供と外遊びなどすると、午後に疲れが出てしまう。（40代女性）

<参考情報>

【リポビタンファイン製品概要】



販売名：リポビタンファインN2

製品区分： **指定医薬部外品**

希望小売価格：180 円（税込）

<用法・用量>

15才以上1日1回1本

<効能・効果>

- ◆ 疲労の回復・予防
- ◆ 体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善
- ◆ 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：疲れやすい・疲れが残る・体力がない・身体が重い・身体がだるい、肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）、目の疲れ、肩・首・腰又は膝の不調、二日酔いに伴う食欲の低下・だるさ
- ◆ 虚弱体質（加齢による身体虚弱を含む。）に伴う身体不調の改善・予防：骨又は歯の衰え
- ◆ 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給

<その他特徴>

- ◆ 糖類ゼロ
- ◆ ピーチ&グレープフルーツ風味

◇商品のご購入はこちら

[リポビタンファイン 商品 Amazon サイト](#)

