



報道関係者各位

2025 年 6 月 5 日
株式会社 QVC ジャパン

お買い物チャンネル QVC 主催
タレント・優木 まおみさん登壇！トークショーイベント
“40代から始める「更年期マネジメント」” 7月25日(金)開催決定
ー 40代から始めたい【更年期マネジメント】更年期を賢く乗り切る方法を学びましょう！ー

テレビショッピングを中心としたマルチプラットフォーム通販企業の株式会社 QVC ジャパン（千葉県千葉市、代表取締役最高経営責任者（CEO）伊藤 淳史、以下「QVC」）は、タレントの優木 まおみさんと医師の吉形 玲美先生をゲストに迎え、「更年期」について正しく理解し、賢くマネジメントしていくためのヒントを学ぶ場としたランチ付きトークショーを 2025 年 7 月 25 日(金)12 時よりザ ストリングス 表参道にて開催いたします。



ゲストの優木 まおみさんは、「私は今まさに更年期の入り口に立っていると感じています。不安もありますが、このイベントを通じて参加者の皆さまとともに学び、共感し合えることを楽しみにしています。」と本イベントを通じて新たな気づきを得て参加者と共に更年期をポジティブに捉えたいと話されました。また、吉形 玲美先生は、「更年期は恐れるものではなく、適切な情報と準備によって乗り越えられるものです。参加者の皆さまには、日々の生活に役立つ実践的なアドバイスを提供したいと思います。」と述べ、専門家としての視点からより深い知識を共有する意欲を示されています。ゲスト2名のそれぞれの観点からトークショーをぜひご期待ください。

【イベント概要】

- 日時：7月25日（金）12:00～13:30
- 会場：ザ ストリングス 表参道（東京都港区北青山 3-6-8）
- 定員：50 名（抽選）*
- 参加費：無料（ランチ込み）

本件に関するお問い合わせ
株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）
担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp



■ 応募方法：下記リンクよりお申込みください。

<https://qvc.jp/catalog/qvc-community.html> （応募締切：6 月 19 日（木）23:59）※一般のお客さま向け

■ 本応募に関する問い合わせ先：seminar-event-qvc@plan-sms.co.jp

*お席に限りがあるため人数制限をさせていただきます。あらかじめご了承ください。

【プログラム】

■ 開会

■ トークショー「40 代から始めたい更年期マネジメント～更年期を乗り切る方法～」

- ・ 女性ホルモンとは？～エストロゲンの減少で起きうること～
- ・ 更年期によくある症状とは？～対処法について～
- ・ 心地よい生活習慣の作り方～心身のバランスを保つために～
- ・ 40 代からのセルフケア～自分を大切にする方法～
- ・ 更年期を乗り切るヒント～おすすめアイテムやサプリメント～

※ 内容は変更となる場合がございます。

■ 閉会 ご挨拶 QVC デジタルストア ヘッド 柴田 規成（しばた のりしげ）

<登壇者プロフィール>

■ 優木 まおみ（ゆうき まおみ）

タレント／モデル／女優

1980 年生まれ（45 歳）

テレビや映画での活躍だけでなく、美容や健康に関する知識を活かしてコラム執筆や講演活動も行っている。親しみやすいキャラクターと明るい笑顔で、男女問わず多くのファンを魅了。講演でのポジティブなメッセージは、女性の新たなライフステージへのヒントが得られると好評。

今年 8 月より家族でマレーシアへの移住を発表。



■ 吉形 玲美（よしかた れみ）

産婦人科専門医師／医学博士／東京女子医大産婦人科学教室非常勤講師

日本更年期と加齢のヘルスケア学会副理事長。女性医療・更年期医療のさまざまな臨床研究にも数多く携わる。女性予防医療を広めるため、浜松町ハマサイトクリニックに院長として着任。月経不順、妊活、更年期など、ゆらぎやすい女性の身体のホルモンマネジメントを得意としている。

著書：40 代から始めよう！閉経マネジメント（講談社）



本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp



■ 柴田 規成（しばた のりしげ）

QVC デジタルストア ヘッド

大学卒業後、日系および外資系の携帯電話メーカーでキャリアを積み、2010 年に MBA を取得したのを機に、外資系 e コマース日本法人へ転職し、デジタルコマースのキャリアに転身。その後、高級ペットフードブランド、高級キッチン用品ブランド、高級化粧品ブランドの日本法人で、デジタル領域における事業責任者を歴任。2023 年 5 月から QVC ジャパンにおいてデジタルマーケティング・e コマース事業部門を牽引。



■ QVC ジャパンについて

株式会社 QVC ジャパンは、動画を用いて楽しいショッピングをお届けするマルチプラットフォーム通販企業です。「リレーションシップの力を通じて見つける喜びをお届けする」ために、ネット通販のように便利で、ウィンドウショッピングのように楽しいショッピング体験を、24 時間 365 日休むことなくお届けしています。ショッピングを愛してやまないお客さまに向けて、アパレル、美容品、家電、ジュエリーをはじめとした幅広い商品ラインナップを、商品の開発秘話やバックストーリーとともにご紹介。お買い物チャンネル QVC は、BS・CS 放送のほか、QVC 公式サイト (<https://qvc.jp>) でもご覧いただけます。また、各種 SNS ([Instagram](#)・[X](#)・[LINE](#)・[Facebook](#)・[YouTube](#)) では放送やその他情報を発信しています。

■ 会場のご案内：ザ スtrings 表参道（東京都港区北青山 3-6-8）



ザ スtrings 表参道 住所：東京都港区北青山 3-6-8

<https://www.strings-group.jp/omotesando/access/>

【アクセス】表参道駅 B5 出口直結

【駐車場について】専用駐車場のご用意はございません。お車でお越しの際は同ビル内に青山パラシオ駐車場が隣接しておりますが、事前予約、割引優待はご用意がない為、予めご了承のほどお願い申し上げます。

本件に関するお問い合わせ

株式会社 QVC ジャパン PR 事務局（株式会社プラップジャパン内）

担当：小北・北川・山口 E-mail：qvc-pr@prap.co.jp