



2025年6月3日

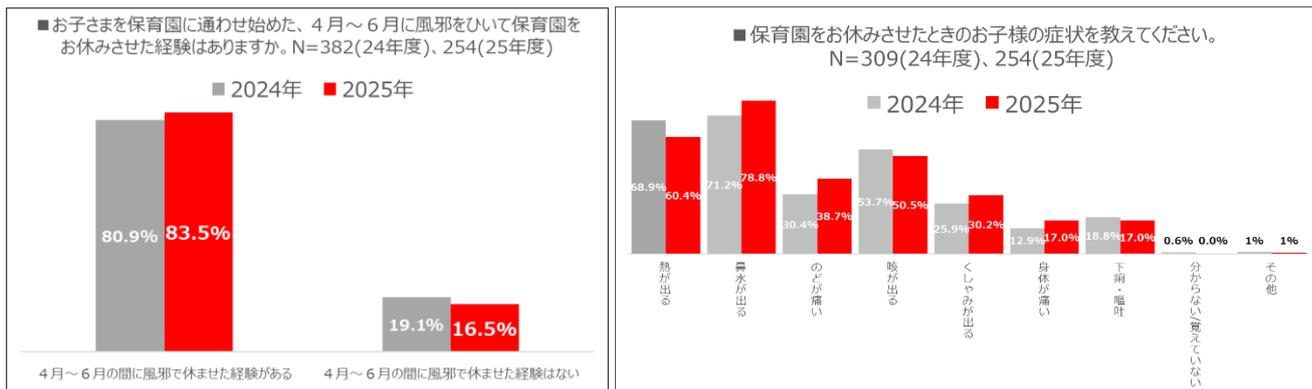
～2年の推移でみる保育園の洗礼～ パパ・ママの常識 保育園の洗礼！昨年と比べて認知度UP！

◆ポイント

- ・大正製薬により、2年連続で保育園の洗礼に関する実態調査を実施
※調査対象者：現在保育園に子どもを通わせている親 N=382(24年度)、254(25年度)
- ・保育園の洗礼を8割以上の保護者が経験、昨年度よりさらに増加！
- ・今年も先輩ママ・パパからのメッセージ公開

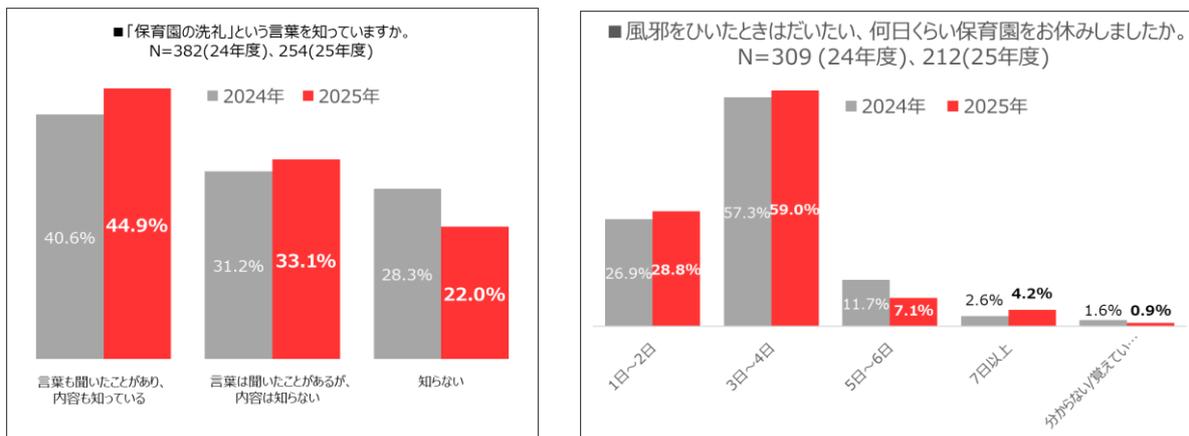
◆保育園に通うお子様の4月～6月風邪症状の実態

大正製薬が行った調査では、4～6月に保育園をお休みさせた経験がある保護者は8割以上に上り、24年度よりもさらに増加したことがわかった。休ませる原因となった症状トップ3は昨年と同様に「鼻水が出る」、「熱が出る」、「せきが出る」であり、中でも鼻水の割合が高くなっていった。



◆保育園の洗礼とは？

このような保育園に通い始めたお子様が、風邪などの感染症にかかる現象は「保育園の洗礼」と言われている。この「保育園の洗礼」という言葉の認知率も高まっており、今回の調査では保育園に通わせる親の約8割が「保育園の洗礼」というワードを、さらに45%の方が内容まで把握しているという結果となった。また昨年に引き続き、お子様が風邪をひくと3～4日休ませた方が最も多いということがわかった。



昨年と同じくお子様が保育園を休んだ際のお困りことをヒアリング。

お子様を保育園に預けられないと「親も仕事を休まないといけない」、「(働けないと)収入面が心配」、「他の子供にうつさないようにするのが大変」、「夫婦間のスケジュール調整が大変」など、多くの困りごとが寄せられました。(一部抜粋)



・仕事を急に休まないといけないこと、自分もうつってしまい、体調不良になったこと、両親が高齢のため感染症の時はまわりに頼れる人がいないこと

・他の子供にうつらないようにするのが大変だった

・有給休暇がなくなり、欠勤となり、収入が減る。心配なのは金銭面。

・休ませたはいいが子どもが病院を嫌がって結局何日休むべきかわからないとき。

・子供の具合悪くて当たられる時

・自分も風邪を引く。高熱が出て看病の為寝られない。病院が混んでる

・夫婦間の仕事のスケジュール調整

・仕事で欠員が出ることに申し訳なさを感じる

パブロ所長

【設問】
お子様が風邪をひいて、保育園を休ませなければならない時に 困ったことを教えてください。

【回答者】(N=254)
保育園に通っている子どもが4月～6月に風邪をひいた経験がある母親

◆先輩ママ・パパからのメッセージ

最後に昨年も好評だった保育園の洗礼経験者からの今後洗礼を経験する方へのメッセージを紹介。「ママもお子さんも悪くない!」「必ず乗り切れる!」「パパと事前に話し合っておくことが大事」というようにエールから事前対策まで多くの声が寄せられた。(下記一部抜粋)

■みんなからのエール(原文ママ)

- ・今までお家で過ごしていた子が広い世界に出るので、避けられないものです。特に第一子はまんべんなくもらうもの。少しずつ丈夫になっていくので、大変ですが頑張ってください。
- ・体を強くするために通る道! 必ず乗り越えられる!
- ・入園から半年ぐらい経てば落ち着くので、初めのうちは頑張ってください。
- ・とにかく子供のそばにいてあげて 何も悪い事はないし堂々と会社を休んで下さい! それが次の世代に出来る事です。
- ・娘も保育園だったので、保育園の洗礼は痛いほどわかります。どんなに気をつけても流行り病いはもらいがちなので、割り切りも大事だと思います。
- ・病児保育はぜったい確保しておいたほうがいいのと、父親も休まないといらないということを家庭で話し合っておいたほうがいい。最初が肝心。でもいつかは必ず終わるし、キャリアは途絶させないほうが後々ものすごく効いてくるので、なんとか乗り切ってほしいです。
- ・人間関係や仕事との調整など様々な困難があると思いますが一番大切なことは周りの人に頼るということだと思います
- ・母子ともに緊張した環境の中、毎日頑張ってる通園されていると思います。一日も早く園に慣れて欲しいと思う矢先に風邪をもらって熱が出てお休みせざるを得ないこともあると思います。ある程度時間が経てば環境にも慣れ身体も強くなると思うのでもう少し頑張ってください。

【設問】今後、「保育園の洗礼」を受けるであろう後輩ママたちに伝えたいメッセージを教えてください。

【回答者】保育園に通っている子どもが4月～6月に風邪をひいた経験がある母親曰く、「保育園の洗礼」を知っている方 (N=170)

◆最後に

今年は「保育園の洗礼」にフォーカスした調査を 2 年の時系列に沿って実施しました。今後も風邪にまつわる様々な情報を皆様にお届けできるように取り組んで参ります。

【調査概要】

調査主体：大正製薬株式会社

調査方法：株式会社ジャストシステム「Fastask（ファストアスク）」を用いたインターネットリサーチ

調査期間：①2024年4月24日～2024年5月1日

②2025年4月4日～2025年4月9日

調査対象：0歳～6歳のお子様を保育園に通わせている親

有効回答数：①382人、②254人

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304

梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp