



大正製薬株式会社

〒170-8633 東京都豊島区高田 3-24-1
TEL (03) 3985-1111 (代表)

<報道関係各位>

2025 年 6 月 5 日
大正製薬株式会社

リポビタンファイン連続調査企画「頑張るあなたの疲れ実態調査」第四弾

働く女性の“推し活”には体力が必要！？ 推し活女性の3人に1人が“推しトレ”に取り組む！

大正製薬株式会社〔本社：東京都豊島区 社長：上原 茂〕の、朝や日中の疲れや体のだるさを感じる女性におすすめのリポビタンファインは、様々な女性の生活に潜む多様な“疲れ”の実態を明らかにする「頑張るあなたの疲れ実態調査」を複数回にわたり実施・公開しています。

第四弾となる今回は、20代から60代の女性有職者を対象に、推し活実態と体力に関する調査を実施しました。調査の結果、「推し活」に取り組む働く女性の約8割が「推し活」には体力が必要と考えていると共に、3人に1人が「推し活」のために、体力づくりに励んでいるという実態が明らかとなりました。

調査を通して、日々のお仕事に加え、プライベートで楽しむ「推し活」の中にも“疲労”という課題があることが推察されます。「推し活」に向けての体力作り「推しトレ」だけでなく、推し活で疲れた体には、疲労回復、体力・身体抵抗力又は集中力の維持・改善に役立つリポビタンファインがおすすめです。

※「推し活」とは、自分が特別に応援しているアイドルやアーティストなどを応援するために積極的に行動することとしています。

リポビタンファインはこれからも、家庭や職場、地域コミュニティといった様々な生活シーンに潜む女性の多様な疲れの実態にフォーカスを当てるとともに、毎日をがんばる方々に寄り添い、応援するブランドを目指してまいります。



<調査結果サマリ>

- 働く女性の、3人に1人が「推し活」をしている！
- 推し活をする働く女性の、約8割(79.7%)が“「推し活」には体力が必要”！と回答
- 推し活をする働く女性の、3人に1人(30.9%)が“推しトレ”に励んでいる！

調査主体:大正製薬株式会社／調査対象者:20歳～69歳の全国の女性有職者（パートアルバイト含む）／サンプルサイズ:700名 ※40代女性のみ300名 その他セルは100名／調査年月:2025年4月11日／調査手法:インターネット調査／実査委託先:楽天インサイト株式会社

【本リリースに関するメディアの方のお問い合わせ先】

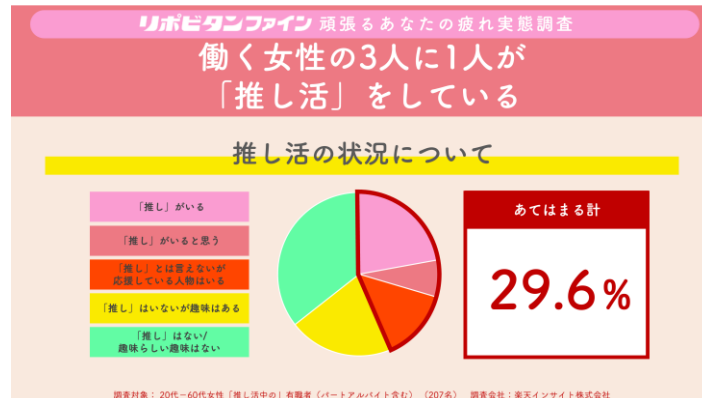
大正製薬 PR 事務局（株式会社オズマピーアール内）

E-mail: taisho-pr@ozma.co.jp 担当:鳥居、小原

【調査結果詳細】

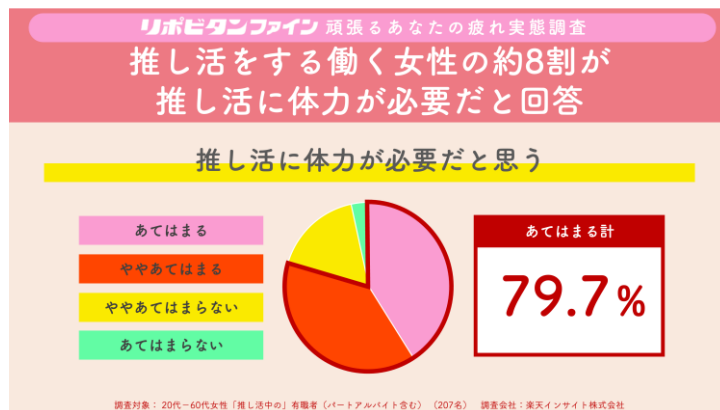
1. 働く女性の、3人に1人が「推し活」をしている！

20代から60代の女性有職者（パートアルバイト含む）700人に、推し活実態と体力に関して伺ったところ、「現在、『推し活』をするような『推し』はいますか」という質問に対して、『『推し』がいる』と回答される方が29.6%で、働く女性の3人に1人が「推し活」をしていることが明らかになりました。（『『推し』がいる』、『『推し』がいると思う』と回答した方の合計）。



2. 推し活をする働く女性の、約8割(79.7%)が“「推し活」には体力が必要”！と回答

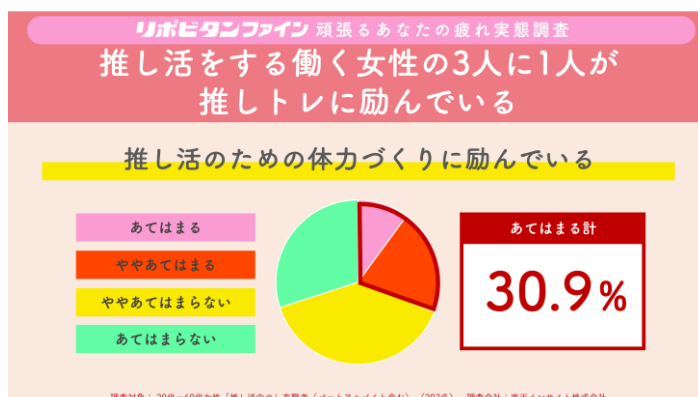
そんな「推し活」に取り組む働く女性に対して、推し活と体力について伺ったところ、『『推し活』には体力が必要である』に、あてはまると回答される方が79.7%もいらっしゃる事が明らかとなりました（「あてはまる」、「ややあてはまる」と答えた方の合計）。



3. 推し活をする働く女性の、3人に1人(30.9%)が“推しトレ”に励んでいる！

また、「推し活」に取り組む働く女性の30.9%、実に3人に1人が『『推し活』のために、体力づくりに励んでいる』にあてはまると回答しました（「あてはまる」、「ややあてはまる」と答えた方の合計）。

なお、「推し活に体力が必要な理由」をフリーアンサーで伺ったところ、「公演中、約3時間半立ちっぱなしのため（20代女性・男性歌手推し）」、「長時間の移動だけで疲れて肝心の観劇を楽しめないから（40代女性・舞台俳優推し）」など、全力で推し活を楽しむために、疲れの対策を欠かさないことが、推し活を楽しむための体力作り“推しトレ”への取り組みの背景にあるようです。



公演中、約3時間半立ちっぱなしのため
（20代女性・男性歌手推し）

日曜終電近い時間に帰ってきて翌朝普通に出勤したりするから体力は必要。
（30代女性・男性アイドル推し）

長時間の移動だけで疲れて肝心の観劇を楽しめないから
（40代女性・舞台俳優推し）

<参考情報>

【リポビタンファイン製品概要】



販売名：リポビタンファインN2

製品区分： 指定医薬部外品

希望小売価格：180 円（税込）

<用法・用量>

15才以上1日1回1本

<効能・効果>

- ◆ 疲労の回復・予防
- ◆ 体力、身体抵抗力又は集中力の維持・改善
- ◆ 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：疲れやすい・疲れが残る・体力がない・身体が重い・身体がだるい、肌の不調（肌荒れ、肌の乾燥）、目の疲れ、肩・首・腰又は膝の不調、二日酔いに伴う食欲の低下・だるさ
- ◆ 虚弱体質（加齢による身体虚弱を含む。）に伴う身体不調の改善・予防：骨又は歯の衰え
- ◆ 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期又は産前産後等の栄養補給

<その他特徴>

- ◆ 糖類ゼロ
- ◆ ピーチ&グレープフルーツ風味

◇商品のご購入はこちら

[リポビタンファイン 商品 Amazon サイト](#)

