

「仕事を通じた成長・スキルアップ」調査

「語学」「動画編集」の習得に興味を示す方が多数。
リスキングの手法、「テキスト・参考書」がオンライン学習を上回る。

－『エン派遣』ユーザーアンケート－

エン・ジャパン株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役会長兼社長：越智通勝）が運営する日本最大級の派遣情報サイト『エン派遣』（<https://haken.en-japan.com/>）上で「仕事を通じた成長・スキルアップ」についてアンケート調査を行ない、1,105名から回答を得ました。以下、概要をご報告します。

結果 概要

- ★ 90%が仕事を通じた成長・スキルアップをしたいと回答。
「語学」「動画編集」の習得に興味を示す方が多数。
- ★ リスキングの手法、「テキスト・参考書」がオンライン学習を上回る。
- ★ 派遣でのお仕事を通じて成長を感じたことがある方は約7割。

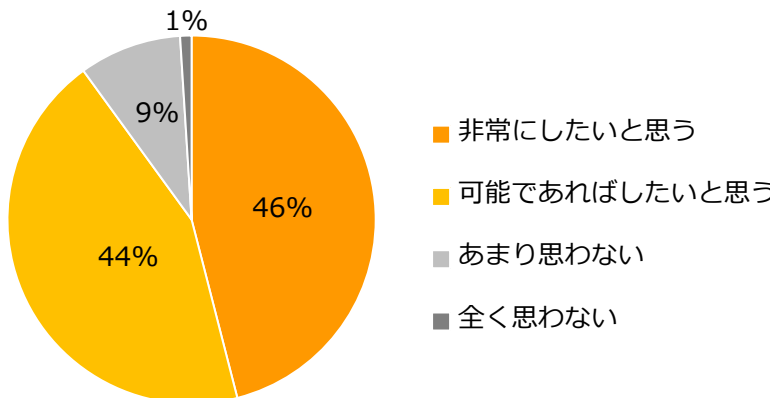
■調査結果 詳細

1：90%が仕事を通じた成長・スキルアップをしたいと回答。 「語学」「動画編集」の習得に興味を示す方が多数。（図1～4）

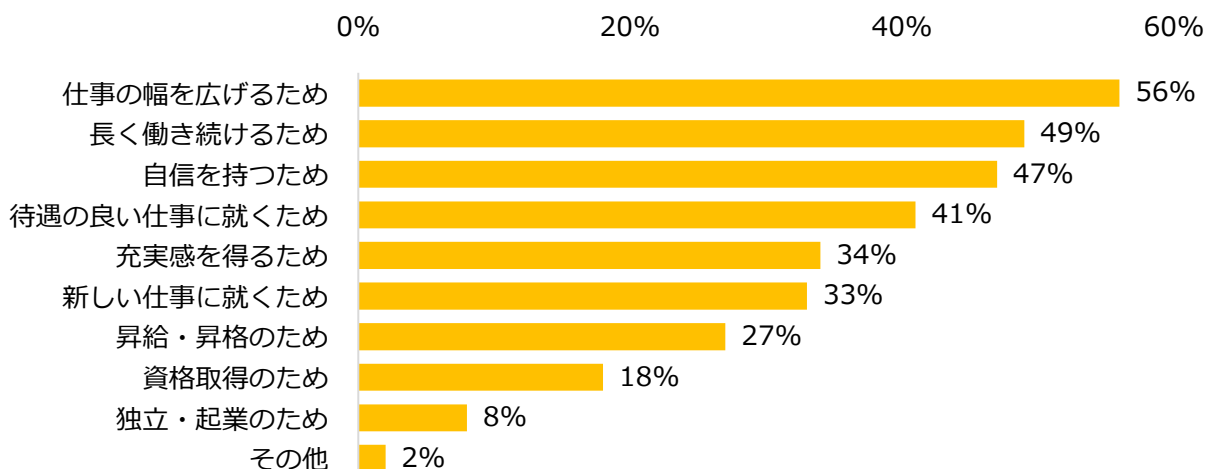
「仕事を通じて成長・スキルアップしたいと思いますか？」と伺うと、90%が「したいと思う」（非常にしたいと思う：46%、可能であればしたいと思う：44%）と回答。仕事を通じた成長・スキルアップしたい理由の上位は「仕事の幅を広げるため」（56%）、「長く働き続けるため」（49%）、「自信を持つため」（47%）でした。続けて、具体的にどのような成長・スキルアップに興味があるかを伺うと、35%で「語学」が最多。次いで「動画編集」（30%）が続きました。

一方で、10人に1人（10%）が仕事を通じた成長・スキルアップを「したいと思わない」（あまり思わない：9%、まったく思わない：1%）と回答。成長・スキルアップしたいと思わない理由の最多は、「何から始めればいいのかわからない」（35%）でした。

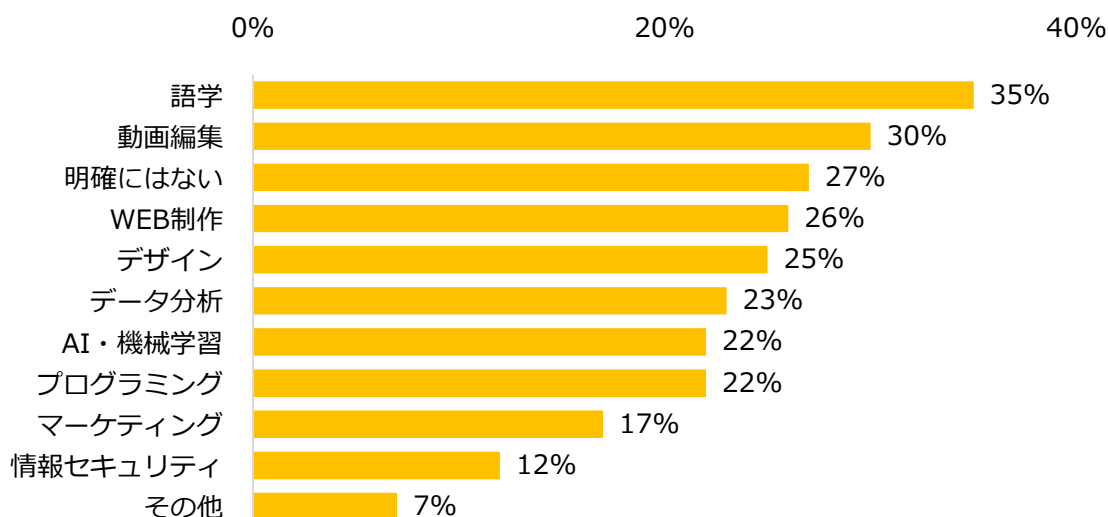
【図1】仕事を通じて成長・スキルアップしたいと思いますか？



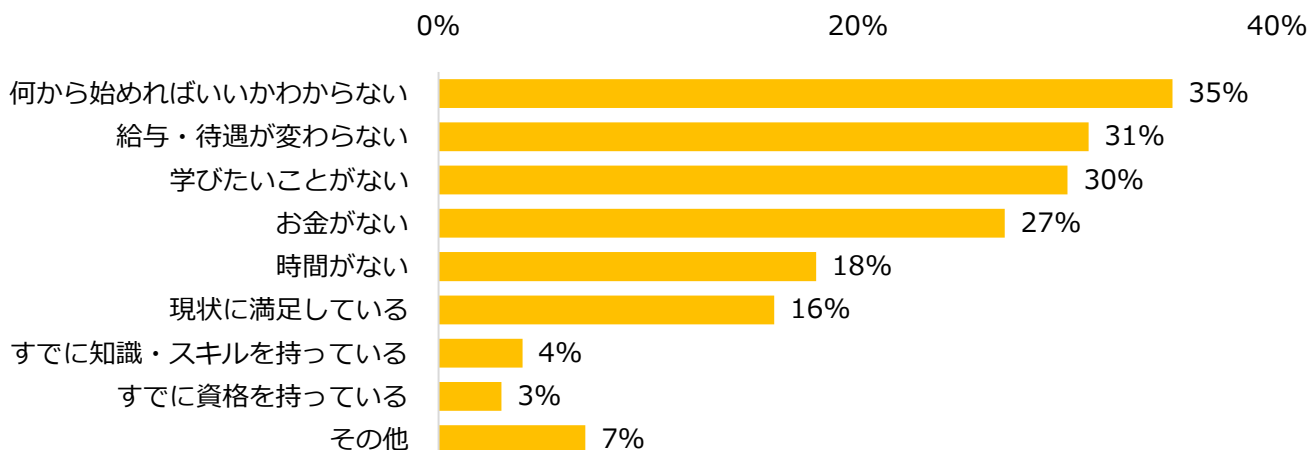
【図2】「非常にしたいと思う」「可能であればしたいと思う」と回答した方に伺います。
成長・スキルアップしたいと思う理由を教えてください。（複数回答可）



【図3】「非常にしたいと思う」「可能であればしたいと思う」と回答した方に伺います。
どのような成長・スキルアップに興味がありますか？（複数回答可）



【図4】「あまり思わない」「全く思わない」と回答した方に伺います。
成長・スキルアップしたいと思わない理由を教えてください。（複数選択可）

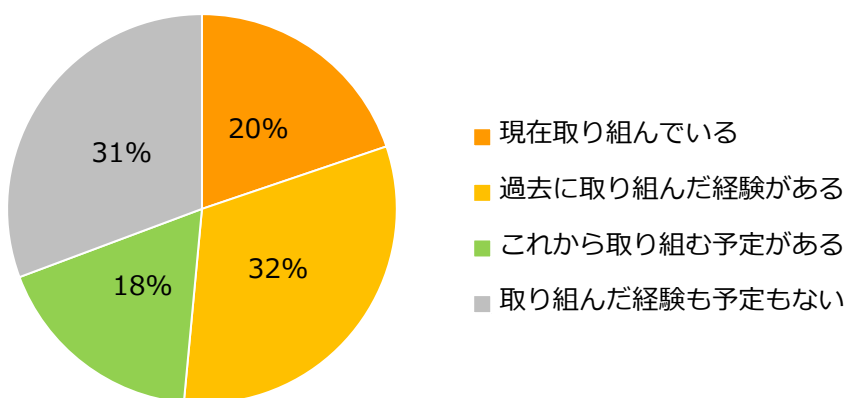


2：リスキリングの手法、「テキスト・参考書」がオンライン学習を上回る。（図5～7）

「成長やスキルアップのために、リスキリング（学び直し）に取り組んだ経験はありますか？」と伺うと、半数以上の方（52%）が取り組んだ経験がある（現在取り組んでいる：20%、過去に取り組んだ経験がある：32%）と回答しました。これから取り組む予定がある方（18%）を含めると、リスキリング（学び直し）に取り組む意思のある方は7割にのびります。

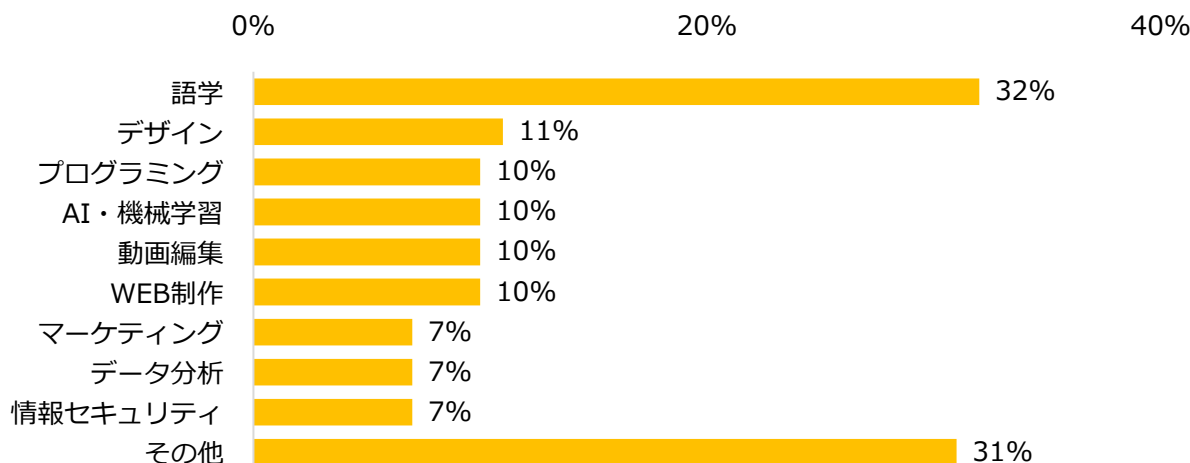
リスキリングに取り組んだ経験がある方およびこれから取り組む予定がある方に、取り組み内容について伺うと、「語学」（32%）が最多でした。続けてリスキリングの手法についても質問すると、「テキスト・参考書」（32%）が最多で、オンライン学習（オンラインセミナー・講座：25%、オンライン学習サービス：23%）を上回る結果となりました。リスキリングに取り組んでよかったエピソードも紹介します。

【図5】 成長やスキルアップのために、リスキリング（学び直し）に取り組んだ経験はありますか？



※小数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計が100にならない。

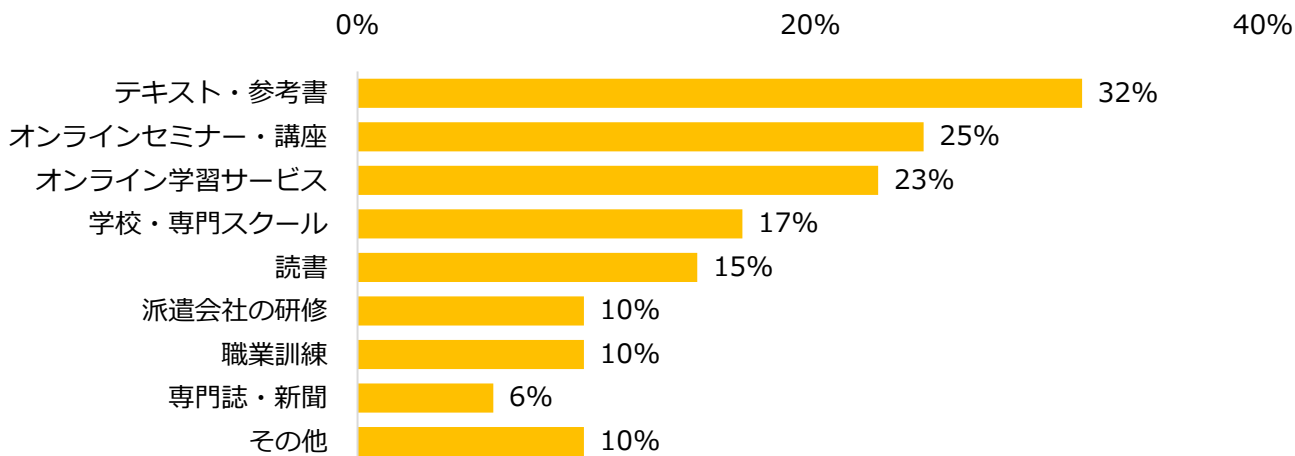
【図6】 「現在取り組んでいる」「過去に取り組んだ経験がある」「これから取り組む予定がある」と回答した方に伺います。リスキリングに取り組んだ（これから取り組む）内容を教えてください。（複数回答可）



■ その他と回答した方

・簿記、CAD、ITパスポート、介護士資格、秘書検定、心理学など。

【図7】「現在取り組んでいる」「過去に取り組んだ経験がある」「これから取り組む予定がある」と回答した方に伺います。どんな方法で取り組みましたか（取り組みますか）？（複数回答可）



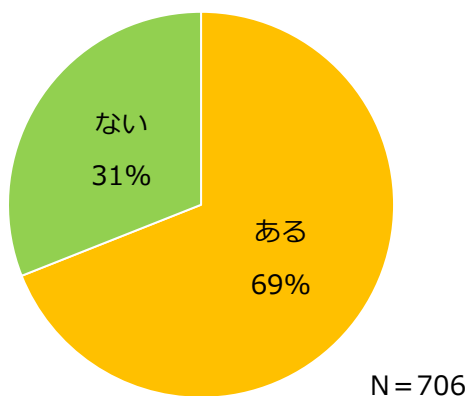
■リスキング（学び直し）に取り組んでよかったと思ったエピソードを教えてください。

- ・語学学習に取り組み、TOEICのスコアが上がって会社から報奨金をもらった。（20代女性）
- ・自分にはない新しい価値観を持った方と出会えた。（40代男性）
- ・資格を取ったことで自信を持って履歴書を書けるようになった。また、仕事を探す上で幅広い業種を検討できるようになった。（40代女性）

3：派遣でのお仕事を通じて成長を感じたことがある方は約7割。（図8）

これまでに派遣で働いた経験がある方に、「派遣でのお仕事を通じて自身の成長を感じたことはありますか？」と伺うと、69%が「ある」と回答しました。成長を感じた瞬間の具体的なエピソードを紹介します。

【図8】派遣でのお仕事を通じて自身の成長を感じたことはありますか？



■ 成長を感じた瞬間の具体的なエピソードを教えてください。

- ・ 挑戦したことのないリーダー業務に携わらせていただいたときに成長を感じた。（30代女性）
- ・ 特定の業種だけでなく、様々な業種のお仕事ができるようになったときに仕事の幅の広がりを感じた。（40代男性）
- ・ プレイヤーとして成果を出し、チームを牽引できるようになったことで成長を感じられた。（40歳女性）

【調査概要】

- 調査方法：インターネットによるアンケート
- 調査対象：『エン派遣（<http://haken.en-japan.com/>）』を利用しているユーザー
- 有効回答数：1,105名
- 調査期間：2025年4月1日～4月30日

日本最大級。派遣の仕事に特化した求人情報サイト 『エン派遣』

<https://haken.en-japan.com/>

派遣で仕事を探す求職者と全国の人材派遣会社を結ぶ、日本最大級の派遣情報集合サイト。派遣で働きたい人のさまざまなニーズと、派遣会社の持つ仕事情報のマッチングを重視したサイト設計が特長です。どんな仕事情報も埋もれさせることなく、それを希望する派遣ユーザーにお届けします。

**本ニュースリリースに関する
お問い合わせ先**

エン・ジャパン株式会社 広報担当

<https://corp.en-japan.com/>

〒163-1335 新宿区西新宿6-5-1 新宿アイランドタワー

TEL : 03-3342-6590 MAIL : en-press@en-japan.com