

PRESS RELEASE

報道関係者各位

2025年6月19日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ

ウェルネス

メガロスが企業の健康経営を後押しするラン・ウォーキング支援サービス 「MOVEWELL」を提供開始

～ 株式会社ラントリップと開発し運動習慣の定着を支援 ～

本プレスリリースのポイント

- メガロスがランナー向けサービスを展開する株式会社ラントリップと業務提携して開発した企業向けサービス「MOVEWELL（ムーブウェル）」を6月から提供開始
- 走る（歩く）運動の目標達成で、サウナ利用やビールが無料になるインセンティブを得られる仕組みにより、参加モチベーションの向上と運動の習慣化に寄与
- 従業員の運動の習慣化によって、企業のウェルビーイング経営・健康経営を推進

スポーツクラブ「メガロス」を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（東京都中野区／代表取締役社長：小林利彦、以下「当社」）は、ランナー向けサービスを展開する株式会社ラントリップ（東京都渋谷区／代表取締役：大森英一郎、以下「ラントリップ社」）と業務提携を行い、健康経営に寄与する企業向けサービス「MOVEWELL（ムーブウェル）」（以下「MOVEWELL」）を、2025年6月19日より提供開始いたしました。



1. 企業のウェルビーイング経営を促進するランナー向けサービス「MOVEWELL」

「MOVEWELL」は、ラントリップ社の専用アプリ「Runtrip」を活用した働く人のウェルビーイングを高める企業向けサービスです。

従業員の働き方が多様化する中、ウェルビーイング経営・健康経営の推進は増々求められる傾向にあります。運動習慣のない方でも取り組みやすい様々なオンライン運動サービスが登場しているものの、オンライン故に運動の先の楽しみを実感しづらく、継続につながりにくい場合もあります。

そのため、当社はコミュニティやリアルな体験の価値が重要であると考え、走る・歩くの楽しさを実感できるサービス

あしたを、つなぐ

PRESS RELEASE

「MOVEWELL」をラントリップ社と業務提携し開発しました。

ラントリップ社ではこれまで蓄積した2万人以上のデータ分析をもとに参加者運動の習慣化をサポートしており、専用アプリ「Runtrip」を起点としてランナー同士のコミュニティ形成、走る（歩く）距離の達成によるインセンティブの提供を行っています。コミュニティ形成は運動の継続率を高め、インセンティブは運動を始めるモチベーションとなり、運動の習慣化に寄与することが期待できます。

当社では、ラントリップ社の提供するサービスを軸に、当社運営のスポーツクラブである「メガロス」のサウナやジムなどの施設利用をインセンティブとして提供、リアルでの開催イベントも行い、アプリによるオンラインだけでなく体験による習慣化を目指します。

2. 「MOVEWELL」プログラム概要

「MOVEWELL」では、以下のサービスを提供いたします。

・ 目標達成で無料のサウナやビールといったインセンティブ

専用アプリ「Runtrip」を使用して運動量を計測し、ランニングやウォーキングで毎月累計 30km を達成すると、Runtrip が提携する全国 130 店舗の提携店でビールが1杯無料、メガロス施設のサウナが1回無料^{※1}といったランナーのリカバリーに嬉しいインセンティブを提供いたします。



・ インストラクターが寄り添い初心者の運動をサポートするリアルイベントの開催

企業のニーズに応じてメガロスのインストラクターが指導する、初心者向けのランニングイベントを開催いたします^{※2}。「1人で走るのは不安」「膝が痛くならない走り方を知りたい」などの、初心者のお悩みにも寄り添います。ウォーキングのイベントも開催可能です。

・ ランニンググッズ購入に使えるポイントの付与

専用アプリ「Runtrip」を活用して運動を計測することで、運動の距離に応じたポイントを付与します。ポイントを貯めればランニングシューズやアパレルなど、運動に必要な商品をお得に購入することができます。



・ 企業担当者へのフィードバック

利用者の運動量の変化や継続率などを企業担当者へフィードバックすることで、従業員の健康管理に貢献することができます。

サービス名	MOVEWELL
対象	法人 ※人数制限なし
料金	3か月 150万円（税別） ※参加人数問わず金額一定
お客様 お問合せ先	当社法人営業部 お問合せフォーム https://secure.megalos.co.jp/m?f=27459

当社ではこのようなサービスの提供を通じ、従業員の活力と生産性を向上させ、企業のウェルビーイング経営、健康経営をサポートしてまいります。

PRESS RELEASE

※1：一部店舗は利用対象外、もしくはサウナ未設置となります。

※2：イベントは個別企業のオーダーで契約期間中に実施いたします。

3. 「MOVEWELL」開発担当者のコメント

街歩きやランニングを趣味としていることが発想の起点ですが、コロナ禍を経た現在、従前より更に「動くこと」の価値が高まったと感じています。在宅勤務も一定程度定着、また入社してもオンライン会議が多くなった昨今、あえて「動く」ことで、様々な情報も目に入り、発想も豊かになり、人とも出会い、心身ともに健康にもつながります。

そして人が動き始める際の大切な要素は「ご褒美、体験価値、コミュニティ」だと思っています。提携するラントリップ社が展開しているサービスはまさにこの要素が詰まっており、弊社の施設体験価値やサービスを付与することで、普段より多く歩いたり、走ってみたり、その後の体験価値を通じて仲間との絆が深まり、よりウェルビーイングになる、そんなサービスに「MOVEWELL」がなってもらいたいと思っています。

◆株式会社ラントリップについて

わたしたちは多くの人たちが「ランニング」をもっと楽しく継続することをサポートするサービス、体験をテクノロジーの力で提供することによって、これからの未来・健康的で持続可能性の高い社会へ貢献していくランニングウェルネスカンパニーです。2015年の創業依頼、一環して「ランニング」がもっと自由に、楽しくなるサービスをスマートフォンアプリ「Runtrip」を中心に提供しています。

<https://corp.runtrip.jp/>

◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブ「メガロス」やアフタースクール、バイリンガル幼児園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じ動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適のタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://megalos.co.jp/>

PRESS RELEASE

【ご参考】

野村不動産グループ 2030 年ビジョン「まだ見ぬ、Life & Time Developer へ」の実現を目指し、グループ全体で、人びとの「幸せ」と社会の「豊かさ」の最大化を追求するため、2025 年 4 月に新たな経営計画を公表しました。

<経営計画に定める3カ年計画の方針概要>

基本方針	グループ全体で事業量の拡大を図り、持続的な成長を実現しながら、バランスシートを適切にマネジメントし、高い利益成長と高い資産・資本効率を両立する。		
事業方針	基幹事業	分譲住宅事業・オフィス事業において、デベロップメント分野とサービス・マネジメント分野の連携を一層強化しながら商品企画力とサービス力を向上させ、確固たるポジションを構築する。	
	注力領域	持続的な成長に向けて、以下5つに注力する。	
		1	成長事業（賃貸住宅、ホテル、シニア住宅、物流施設）への重点的な投資
		2	開発事業、賃貸事業における投資家資金の導入
		3	グループ内連携、野村グループとの連携の強化
		4	海外事業の将来収益拡大に向けた取り組み
5	戦略投資（M&A）による成長の加速		

※3カ年計画は長期経営方針を基に、特に注力する事業方針と戦略を示したものになります。

※経営計画の詳細は【[野村不動産グループ 経営計画](#)】をご確認ください。

本件に関するお問い合わせ

野村不動産ライフ&スポーツ株式会社
広報担当 田中・宇田川 TEL：03-5334-8600