PRESSRELEASE

2025年6月16日
メディカル・データ・ビジョン株式会社
（東証プライム市場3902）

「自律神経整えナイトin生活の木」盛況裏に終了
アロマ体験後のトータルパワー急上昇に驚きの声も

人が一生涯の健康・医療情報を自ら管理できるPHR（パーソナルヘルスレコード）システム「カルテコ」を開発・提供するメディカル・データ・ビジョン株式会社（東京都千代田区、代表取締役社長：岩崎博之）は、エッセンシャルオイルやハーブティーなどを輸入・販売する株式会社生活の木（同渋谷区、代表取締役：重永忠）と共催で6月11日（水）に「自律神経整えナイト in 生活の木」を開催し、盛況裏に終了しましたのでお知らせいたします。

カルテコは非接触型生体情報取得技術（センシング）を搭載し、自分の顔をスマホのカメラで10秒間撮影するだけで自律神経のバランスなどを計測することができます。ご参加の方にはエッセンシャルオイルによるリラックス体験をしながら、身体の疲労度の目安となる自律神経活動量（トータルパワー）や自律神経のバランスを数値化した自律神経指数を計測。香りを言語化するAI「KAORIUM*(カオリウム)」で自分にピッタリな香りを見つけてもらったり、交感神経を刺激するといわれるローズマリーやレモン、快適な睡眠につながるとされるラベンダーといった生活の木がストレスケアに向けてお勧めするオリジナルオイルの香りなどを体験していただきました。

【参加者の声】

■女性
▽1回目（下の図下段）の計測
トータルパワーが13.9、自律神経指数は副交感神経が優位に。また、トータルパワーと自律神経指数を総合的に評価した心身の健康状態を示すMDV独自の指標であるウェルコンディションスコアは18でした。
この結果に対して、「今日は朝から忙しかったから疲れている。外に出かける予定が重なり、自宅がある渋谷と銀座、自宅と近所、このイベントと行ったり来たりだった」。副交感神経が優位であることについて、「とても眠いからそうだと思う」とのコメントしました。

▽2回目（下の図上段）の計測
KAORIUM*で好きな香りと判定された「ベルガモット」を嗅いだ後、ウェルコンディションスコアが61、トータルパワー31.3となり、それぞれ大幅に上昇した。「基本的にAIは嫌い、特にAIの文章は嫌いだが、アロマオイルなど選択肢がたくさんあって選べないときに、今回のようにAIが提案してくれるのはいいと思う。自分にはない気づきがあるのは助かる」という。

▽エッセンシャルオイルは夜寝る前や、旅行先で利用するという
その後にこの女性は、レモンとラベンダーの香りを試した。２つの香りを比べるとレモンの方が好みだという。普段は、夜寝るときや、旅行先で部屋の匂いが合わないときなどに自分の好きなアロマを部屋に香らせて、気分がよくなるようにしているとのこと。どちらかというと刺激的な香りの方が好みだという。

【参加者の声】

■女性
「就寝前にアロマストーンを使って、好きな香りを楽しんでいますが、特に香りの使い分けはしていません。トータルパワーが平均値よりも低いのが気になりました。香りを活用して向上させたいです」ーーと話します。
この方は1回目の計測では、トータルパワーが40台、副交感神経が優位でした。ところが、AIで推奨された香りを嗅いだ後に再度計測すると、トータルパワーは97に急上昇しました。
AIに推奨された香りでトータルパワーの点数が上昇したことについて、「その時々で、楽しみたいと感じる直感的な香りの選択を大切にしたい」と楽しそうでした。

■女性
「接客業をしています。“自律神経整えナイト”というタイトルがいいと思い参加しました。脈が速くなることや、睡眠時に中途覚醒が多く、自律神経の乱れを感じています。アロマオイルはいつも持ち歩いて気分を切り替えたい時に嗅いでいます。

1回目の計測　ウェルコンディションスコア　10
2回目の計測　AIで推奨された香りを嗅いだ後
　　ウェルコンディションスコア　20
3回目の計測　リラックス系アロマを体験後
　　ウェルコンディションスコア　100

「ウェルコンディションスコア100の実感はないが、アロマは感情よりも脳にダイレクトに効くらしいので本当なのかも？」との感想を話していました。

■女性
非常勤の看護師さん。梅雨は、自律神経の乱れがあるのではないかと思い参加したとのことです。
「介護施設にいる母の引っ越しをしてきた後でクタクタです。生活の木のディフューザーを愛用しています。疲れている時、気分を切り替えたい時にアロマオイルを使っています。カルテコの自律神経計測機能は、自分がリラックスしているか、ストレスを抱えているかを数値化し、今の状態が分かるので面白いですね」

【参加者アンケートについて】

自律神経整えナイトin生活の木は、イベント後にアンケートを実施しました。その結果が以下です。

①どんな時に自律神経の乱れを感じますか？
「眠れない時」「疲労感がある時」などがトップでした

②自律神経を整えるための行動は？
「筋トレ」「規則的な生活」「アロマを嗅ぐ」「ヨガ」

③今回のイベントを踏まえて、どんなことを心掛けますか
「芳香浴を続ける」「睡眠時の香りに工夫」「意識してリラックスする時間をつくる」ーーーなどのご意見がありました。

KAORIUM* を試す参加者（下）

AIが選んだ香りの画面イメージ（上）

*KAORIUMはSCENTMATIC株式会社の登録商標です。

＜本件のお問い合せ＞
メディカル・データ・ビジョン広報室
担当：君塚、赤羽、汲田
TEL：03-5283-6911（代表）