

Press Release

2025 年 6 月 23 日

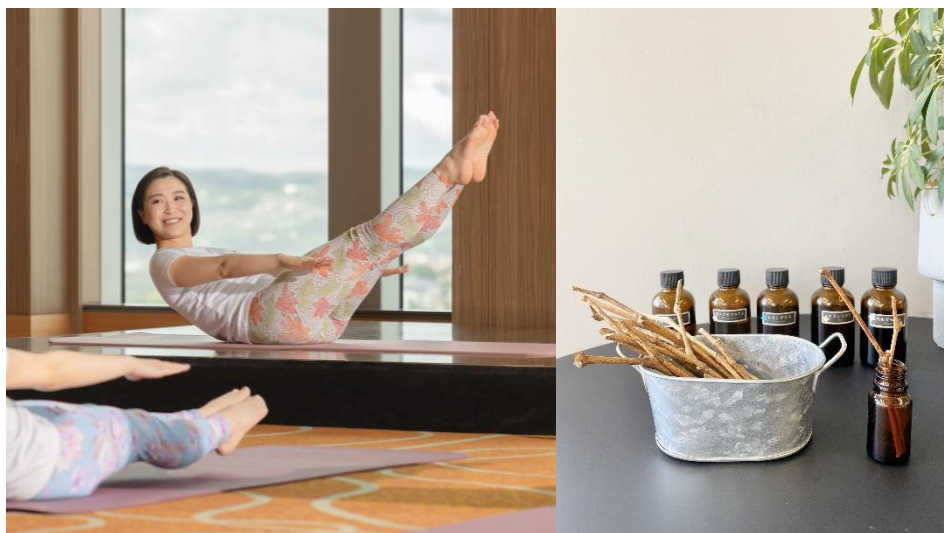
ウェスティンホテル仙台

仙台を一望できる地上 110m のアロマに満たされた空間で、ピラティスを
エンハンシング モーメント
ウェルネスイベント「Enhancing Moment Vol.5」開催

エクササイズ後は、プレートランチとディフューザー作りのワークショップを

日程：2025 年 8 月 26 日(火)

場所：宴会場 雅(25 階) / ラウンジ&バー ホライゾン(26 階)



イメージ

ウェスティンホテル仙台(仙台市青葉区一番町、総支配人 下重 和之)では、2025 年 8 月 26 日(火)に、ウェスティンのブランドコンセプトである " ウェルビーイング(心身ともに満たされた状態へ導くこと) " なイベントの第 5 弾として、「Enhancing Moment Vol.5」を開催いたします。

可動域が広がり、日々のパフォーマンス向上効果が世界中で人気を集めているピラティス。西は蔵王連峰、北は仙台市街地から大和町に連なる七ツ森まで見渡せる地上 110m の開放的な空間「雅」をアロマで満たし、嗅覚からも当ホテルならではのウェルビーイングをご体験いただけるイベントをご用意いたしました。今回のプログラムは、仙台市内にて「Body Studio GRACE」を主宰する高橋 麻美氏が、暑い夏でも心地よく続けられるよう「夏を味方に軽やかな身体」をテーマに構成したオリジナルアロマピラティスメニューです。また、希望者へはハンモックを使用した空中ヨガの体験をご用意。まさに宙に浮いているかのような感覚へと誘い、緑豊かな景色を眺めながらリラックスした状態へと導きます。

身体を動かしたあとは、パノラマビューが広がるラウンジ&バー ホライゾンにて、プレートランチでパワーチャージ。サラダ、スープ、メイン、デザートに至るまでワンプレートに盛り込まれた料理の数々をお召し上がりいただけます。また、ランチのあとは、ぶどうのツルをアップサイクルしたオリジナルミニディフューザー作りのワークショップを開催。東北の天然素材から抽出した 7 種類のエッセンシャルオイルの中から好みの香り 3 種類をブレンド。心身ともに満たされる、世界に 1 つだけの香りをご家庭でもお楽しみいただけます。

窓の向こうに広がる壮大な景色を眺めながら、夏をアクティブに乗り切るウェルビーイングな時間をお楽しみください。

【プログラム】

「InBody」による測定（希望者のみ 9:30 より可能）

体の水分量や筋肉量などを測定する分析装置「InBody」にて、身体を構成する基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態やむくみ、身体のバランスなど、約 30 秒で人体成分の過不足を検査いたします。

*希望者多数の場合は、エクササイズ開始前と終了後に測定させていただきます。あらかじめ、ご了承ください。



イメージ

アロマピラティス（約 60 分）

リハビリを目的として誕生したピラティス。「夏を味方に軽やかな身体」をテーマに、さわやかなアロマで満たされた会場で、暑い時期も気持ちよくピラティスをご体験いただけます。日常生活の中で美しい姿勢を保てるよう、自身の身体に向き合い呼吸を整えながら、インナーマッスルや体幹を安全に効率よく鍛えます。

*プログラムは初心者～中級者向けの構成です。



イメージ

空中ヨガ（希望者のみ約 15～30 分）

ハンモックを使用した最新のヨガスタイル「空中ヨガ」をご体験いただけます。逆さになることで、頭の重みで背骨を牽引し解放することができ、普段重力で落ちやすい内臓の位置も整えていきます。

*妊娠中の方や運動影響のある持病(緑内障、骨粗鬆症、ヘルニア、高低血圧、脳や心臓の病気など)をお持ちの方はご遠慮いただいております。

*体調が思わしくない方はご遠慮いただいております。



イメージ

ランチタイム

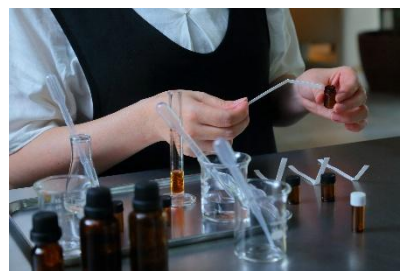
仙台市街地から太平洋までパノラマに見渡せるラウンジ＆バー ホライゾン(26 階)にて、サラダやスープ、メイン、デザートを一プレートに盛り込んだ「プレートランチ」をお召し上がりいただけます。



「プレートランチ」イメージ

オリジナルアロマディフューザー作りのワークショップ

宮城県内のワイナリーで育てられたぶどうのツルをアップサイクルしたオリジナルディフューザー作りをご体験いただきます。東北の天然素材から抽出した 7 種類のエッセンシャルオイルからお好みの 3 種類をブレンド。世界に 1 つだけのアロマをご家庭でもお楽しみいただけます。



イメージ

【Enhancing Moment Vol.5 の概要】

日程：2025 年 8 月 26 日(火)

時間：受付 9:30、ピラティス開始 10:00

ランチタイム開始 12:00、ディフューザー作りワークショップ 13:00～14:00 頃

料金：7,000 円(ランチ料金含む)

定員：25 名様(最小催行人数 18 名様)

場所：ピラティス「雅」(25 階)、ランチ「ラウンジ&バー ホライゾン」(26 階)

専用 HP：<https://www.the-westin-sendai.com/event/Enhancing5/>

※記載の時間およびプログラムは変更になる場合がございます。

※運動ができる服装と汗拭き用のタオルをご準備ください。

※記載の料金はサービス料・消費税込みの料金です。

※3 日前までの予約制になります。定員に達し次第、受付を終了いたします。

<ご予約・お問合せ先>

ウェスティンホテル仙台 TEL：022-722-1234 URL：<https://www.the-westin-sendai.com/>

高橋 麻美氏について

5 歳より仙台市内にてクラシックバレエをスタート。ALL Nippon D.A.T.E.クラシックバレエコンペティションにて宮城県知事賞、オーディエンス賞、スカラシップなどを受賞。各国で研鑽を積みフランス Stage Entertainment France ミュージカル「オペラ座の怪人」パリ公演ダンサーキャストを務める。2020 年 6 月に「美しい人生を歩む」という理念のもと、空中ヨガ、ピラティス、パーソナルトレーニングができる Body Studio GRACE 北仙台を開設し、美しい動き・最適な姿勢・しなやかな体づくりをトータルでサポートできる環境を整えている。



<高橋氏より>

暑さで動くのが億劫になりがちな季節こそ、自分の身体と丁寧に向き合うチャンス！
さわやかなアロマに包まれながら、ゆっくりと全身を伸ばしピラティスで整えていくうちに、心も体も軽くなる...そんな時間を一緒に体感しましょう。

ワークショップ主催「株式会社グリーディー」について

『街を、人を、香りで幸せに』をコンセプトに、アロマ・ハーブ・女性の感性を活かし「人」・「事業」・「地域」の課題に取り組んでいる。里山の豊かな恵みを活用したアロマや、コスメブランド「天然回帰」を主軸に杜の都 仙台から発信している。



ウェスティンホテル&リゾートについて

ウェスティンホテル&リゾートは、10 年以上にわたりホスピタリティにおけるウェルネスの分野を世界で牽引し、ブランドのウェルビーイングを構成する 6 つの柱、Sleep Well、Eat Well、Move Well、Feel Well、Work Well、Play Well を通じ、ゲストが旅行中に旅の疲れを乗り越えられるよう尽力しています。約 40 の国と地域に 240 軒以上のホテルやリゾートを展開し、ブランドを象徴し受賞歴を誇るヘブンリーベッド、革新的なギアレンディングプログラムや、ブランドを代表するフィットネススタジオである WestinWORKOUT™内の TRX のジム設備、美味しく栄養豊富な食事メニューなど、ゲストに幅広いウェルネスサービスをご体験いただけます。詳細については、www.westin.com をご覧ください。また、[Facebook](https://www.facebook.com/Westin) (facebook.com/Westin)、[X](https://www.x.com/westin) や [Instagram](https://www.instagram.com/westin) (@westin) で最新情報をご案内しています。ウェスティンは、マリオット・インターナショナルのグローバル・トラベル・プログラムである Marriott Bonvoy (マリオット ボンヴォイ) に参加しています。Marriott Bonvoy は会員の皆さまに並外れたグローバルブランドポートフォリオや [Marriott Bonvoy Moments](https://www.marriott.com/bonvoy-moments) での体験、そして無料ホテル宿泊に向けたポイントやエリートステータス昇格に向けた泊数獲得を含む、比類なき特典をお届けします。無料会員登録やプログラム詳細については、[MarriottBonvoy.marriott.com](https://www.marriott.com/bonvoy) をご覧ください。

【本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先】

ウェスティンホテル仙台 セールス & マーケティング部 栗田・久米田

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 1-9-1

TEL：022-722-1234(代表) FAX：022-722-1270 E-mail：marketing@westin-sendai.com