



2025 年 7 月 24 日

大正製薬が髪のボリュームに悩む 30 代以上の女性 240 名にアンケート 夏本番！強い日差し、髪・頭皮の〇〇談を教えて！



大正製薬株式会社（以下、当社）は、髪のボリュームに悩む※130 代以上の女性 240 名を対象に「夏の髪・頭皮の〇〇談」について、実態調査を行った結果、夏場に分け目の透け感に気がつく人が多いことが分かりました。

「夏の髪・頭皮の〇〇談」

①「汗をかいた時に、分け目の透け感にアレッ？」談

「特に頭頂部の分け目が目立ってしまう季節はいつですか？」と聞くと、「夏」が 54%と最も多かった。その理由として、「帽子をかぶり汗もかくので髪の毛がペタンコになってしまう」、「太陽の光で地肌が照らされて透けて見えそうな気がする」があげられた。

②「髪を結んだ時に、束感のボリュームにアラッ？」談

暑い夏、髪を束ねる機会も多い。「以前より髪が細くなった」と答えた人に「髪の細さに気が付いたタイミングはいつですか？」と聞くと、「自分の髪を束ねる時」が 49%と最も多く、「ヘアアレンジが決まらない時」が続いた。

③「排水溝を掃除する時に、抜け毛の多さにビックリ！」談

「抜け毛に気づくタイミングはいつですか？」と聞くと、「排水溝を掃除する時」が 57%と最も多く、「ブラッシングの時」「床を掃除している時」と続いた。

「分け目の透け感にドキッとした」「髪が細くなってきた」「抜け毛が気になる」このようなお悩みを持つ方は「壮年性脱毛症」かもしれません。気が付いた時から、適切なケアを行うことが重要です。当社は、「早くから適切なケアを行う大切さを知って頂きたい」との思いから、2025 年 8 月 8 日から 8 月 10 日に東京ビッグサイトにて行われる「第 25 回 JAPAN ドラッグストアショー」に昨年に引き続きブース出展し、壮年性脱毛症の状態や、「リアップリジェンヌ」の紹介も行います。リアップリジェンヌは、日本で唯一※2の女性用発毛成分※3 ミノキシジルを配合した発毛剤です。ご来場の際はぜひ当社ブースへお立ち寄りください。

※1 「ボリュームが少ない」、「分け目の透け感が気になる」、「髪が細くなった」、「抜け毛が多い」のいずれかを回答

※2 2025 年 6 月時点

※3 一般用医薬品における女性の壮年性脱毛症に対して、発毛効果が認められた成分

【第 25 回 JAPAN ドラッグストアショー概要】

日時：2025 年 8 月 8 日（金）・9 日（土）・10 日（日）

10：00～17：00（8 月 8 日から 8 月 10 日：商談日、8 月 9 日、10 日：一般公開日）

会場：東京ビッグサイト

以下に、調査内容を紹介いたします。

髪・頭皮の〇〇談に関する調査

髪のボリュームに悩む※1 30代以上の女性 240 名を対象に「夏の髪・頭皮の〇〇談」について、実態調査を行いました。

調査実施会社：大正製薬株式会社 調査方法：インターネット調査（Surveroid を利用）

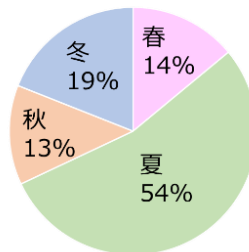
調査日：2025 年 3 月 3 日～4 月 14 日 有効回答数：髪のボリュームに悩む※1 30 代以上の女性 240 名

※1 「ボリュームが少ない」、「分け目の透け感が気になる」、「髪が細くなった」、「抜け毛が多い」のいずれかを回答

①「汗をかいた時に、分け目の透け感にアレ？」談

「分け目の透け感が気になる」と答えた 170 名に「特に頭頂部の分け目が目立ってしまう季節はいつですか？」と聞くと、「夏」が 54%と最も多かった。その理由として、「帽子をかぶり汗もかくので髪の毛がペタンコになってしまう」、「太陽の光で地肌が照らされて透けて見えそうな気がする」があげられた。

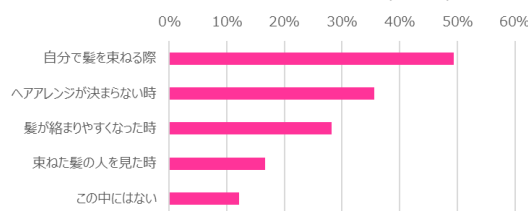
特に頭頂部の分け目が目立ってしまう季節
はいつですか？ (n=170)



②「髪を結んだ時に、束感のボリュームにアラッ？」談

暑い夏、髪を束ねる機会も多い。「以前より髪が細くなった」と答えた 174 名に「髪の細さに気が付いたタイミングはいつですか？」と聞くと、「自分の髪を束ねる時」が 49%と最も多く、「ヘアアレンジが決まらない時」が続いた。

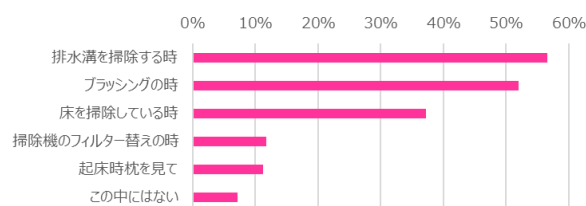
髪の細さに気が付いたタイミングはいつですか？
当てはまるものをすべてお選びください。 (n=174)



③「排水溝を掃除する時に、抜け毛の多さにビックリ！」談

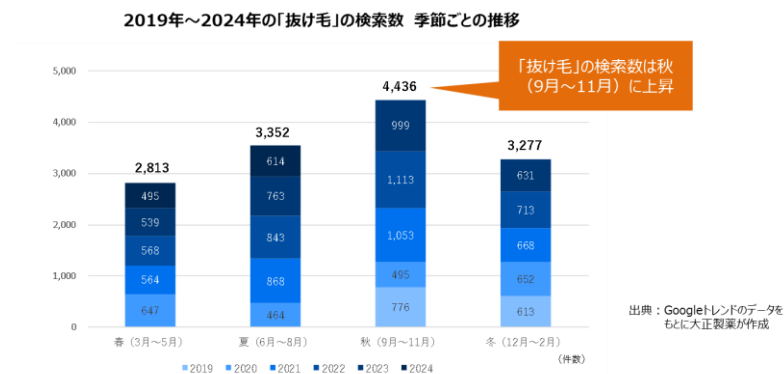
「抜け毛が気になる」と答えた 196 名に「抜け毛に気づくタイミングはいつですか？」と聞くと、「排水溝を掃除する時」が 57%と最も多く、「ブラッシングの時」「床を掃除している時」と続いた。

抜け毛に気づくタイミングはいつですか？
当てはまるものをすべてお選びください。 (n=196)



抜け毛が増えたと実感しやすい時期は？

「抜け毛が増えた」という悩みを実感しやすいのはいつ頃でしょうか？悩みの解決法を探す手段として「インターネット検索」は定着していますが、当社が Google トレンドのデータを解析したところ、「抜け毛」といった薄毛に関する悩みのキーワードの検索ボリュームは、9月～11月の「秋」にかけて伸びていることがわかりました※4。夏のうちから、適切なケアを心掛けましょう。



※4 2024年9月大正製薬発信「薄毛の実態と薄毛対策の理解の事実に関する調査」(男女併せたデータ)

髪が細くなってきた、抜け毛が増えてきた、それって壮年性脱毛症かも？

Fig1. 髪の細さと見え方の違い



方法：細さ約40μm、60μm及び80μmの人工毛1本あたりの重量を測定し、約15000本分の重量となるように作成した。

Fig1 は、細さ約 40μm、60μm 及び 80μm の人工毛約 15000 本分を束ねた時の見え方の違いを示したものです。髪の本数はほぼ同じでも髪が細いと毛束にした時のボリューム感が少なく見えます。以前よりも髪が細くなってきた場合、壮年性脱毛症かもしれません。髪を束ねる時等、ヘアセット時には普段からチェックをしましょう。

Fig2. 抜け毛の本数と見え方の違い

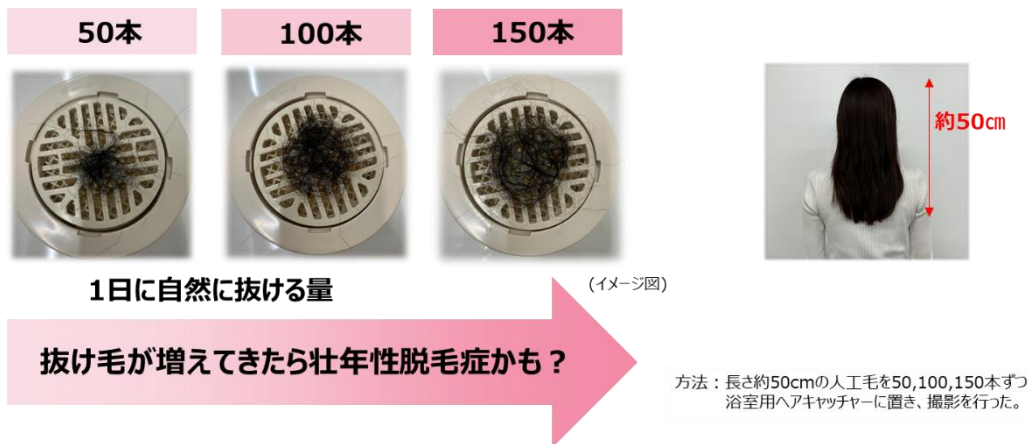


Fig2 は、長さ約 50cm の人工毛をそれぞれ 50～150 本浴室用ヘアキャッチャーに集めた時の見え方の違いを示したものです。シャンプー時を含め、髪の毛は 1 日に 50～100 本程度は自然に抜けます。季節など外部環境の変化や一時的な体調不良で抜け毛が増えることがありますが、時間の経過と共にもと元に戻れば心配はありません。しかし、この写真のように抜け毛の量が多くなってくると壮年性脱毛症かもしれません※5。洗髪後の排水溝やブラッシング時など普段からチェックをしましょう。

※5 進行性の脱毛のすべてが、壮年性脱毛症であるとは限りません。壮年性脱毛症以外の脱毛症であったり、脱毛が他の原因によるものである可能性があります。急激に脱毛したり、髪が斑状に抜ける場合は壮年性脱毛症以外の可能性が高いので、医師又は薬剤師にご相談ください。

壮年性脱毛症とは？

これらは、全て壮年性脱毛症の頭髮写真です。



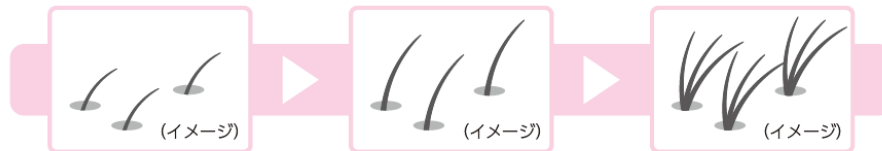
女性の壮年性脱毛症では、クリスマスツリーのような三角形に脱毛する進行パターンもみられます。



壮年性脱毛症は、ゆっくりと何年もかけて薄毛や抜け毛が進行していく脱毛症で、特に 40 代以降に増えてきます。発症のメカニズムとして男性ホルモンの一種であるテストステロンが関係していると言われていますが、まだよく分かっていないのが現状です。遺伝的要因の他、更年期のホルモンバランスの変化、栄養不足やストレス、睡眠不足、紫外線など生活習慣のかかわりも大きいと考えられています。

日本で唯一※²の女性用発毛成分※³ ミノキシジル配合の医薬品 ～リアップリジェンヌ～

リアップリジェンヌは、女性の壮年性脱毛症に対して、一般用医薬品において日本で唯一※² 発毛効果が認められているミノキシジルを配合しています。ミノキシジルは乱れたヘアサイクルを整え、さらに髪を生み出す細胞にアプローチし、新しい髪を生み出し、育みます。



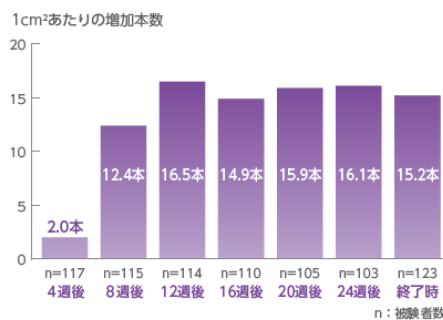
※2 2025 年 6 月時点

※3 一般用医薬品における女性の壮年性脱毛症に対して、発毛効果が認められた成分

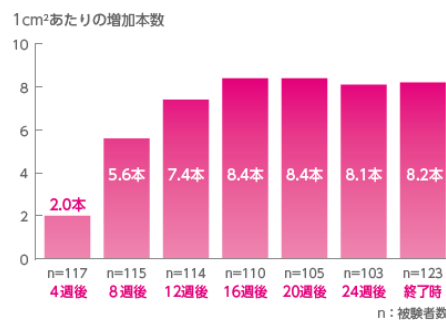
▶ 発毛効果に関する臨床試験データ

女性用リアップ（ミノキシジル1%製剤、先発品「リアップレディ」）は、6ヵ月使用後において、①毛髪数の増加、②太い毛髪の増加が認められました。（リアップリジェンヌは、リアップレディとの生物学的同等性を確認しています。）

① 毛髪数の増加



② 太い毛髪の増加



▶ リアップレディを使用した被験者の1cm²あたりの総毛髪数及び40μm以上の太さの毛髪数の変化をグラフ化。1cm²あたりの増加本数の小数点第2位を四捨五入して表示。

副作用発現率13.6%

内訳：皮膚症状（刺激感等）7.9%，臨床検査異常（リンパ球低下等）2.9%，精神・神経症状（頭痛等）2.1%，その他の自覚症状0.7%

「リアップリジェンヌ」「リアップレディ」承認申請時添付データ

■対象：成人女性（20歳以上）の壮年性脱毛症患者

■評価方法：二重盲検比較試験。投与開始4～24週間後（4週間毎）に開始時と全く同一部位（1cm²）における毛髪数の変化を確認した。

【製品概要】

製 品 名	リアップリジェンヌ
	
製 品 区 分	第1類医薬品
希 望 小 売 価 格	60mL 5,763 円（消費税込）
効 能 ・ 効 果	壮年性脱毛症における発毛、育毛及び脱毛（抜け毛）の進行予防。
用 法 ・ 用 量	成人女性（20 歳以上）が、1 日 2 回、1 回 1mL を脱毛している頭皮に塗布してください。
成 分	100mL 中 ミノキシジル…………… 1.0g パントテニールエチルエーテル……………1.0g トコフェロール酢酸エステル……………0.08g l-メントール……………0.3g 添加物：1,3-ブチレングリコール、クエン酸、エタノール、ヒアルロン酸 Na

【リアップリジェンヌブランドサイト】

URL <https://brand.taisho.co.jp/regenne/>

【生活者の方からの製品に関するお問い合わせ】

お客様 119 番室 TEL：03-3985-1800

<本件に関する報道機関からのお問い合わせ先>

大正製薬株式会社 メディア推進部 03-6382-7304
梶田 寛文 h-kajita@taisho.co.jp