

2025 年 7 月 25 日

株式会社 西友

西友、管理栄養士監修「ココロとカラダの健康」がコンセプトの「Healthy Box」シリーズ
「鉄分が摂れる！しらすご飯と磯まみれフライ弁当」、「たんぱく質が摂れる！醤油麹使用カオマンガイ」、
「玄米鶏とかぼちゃの黒酢あん弁当」の新作弁当 3 品目を 7/28(月)に発売

株式会社西友（以下、西友）は、“ココロとカラダの健康”をコンセプトにした西友オリジナル弁当「Healthy Box」シリーズより、「鉄分が摂れる！しらすご飯と磯まみれフライ弁当」、「たんぱく質が摂れる！醤油麹使用カオマンガイ」、「玄米鶏とかぼちゃの黒酢あん弁当」の 3 品目を、2025 年 7 月 28 日（月）に発売いたします。



美味しく鉄分が摂れる！
鉄分が摂れる！
しらすご飯と磯まみれフライ弁当



旨みたっぷり！
醤油麹を使用！
たんぱく質が摂れる！
醤油麹使用カオマンガイ



オメガ3脂肪酸が含まれる！
玄米鶏とかぼちゃの黒酢あん弁当

西友では、「お客さまの食のシーンやニーズにあわせたメニュー提案を行う」ことを目的に、自社工場を活用した製造小売業化によるオリジナルメニューの開発力強化を進めています。管理栄養士監修のもとランチシーン向けに開発した「Healthy Box」シリーズを展開しております。全国 5 箇所の自社工場で製造することで、① 600kcal 以内、② 5 色（赤・黄・緑・白・黒）の彩り豊かな食材の使用、③ 栄養価のバランスにこだわる、といった付加価値の高いお弁当を税抜 499 円（税込 538.92 円）で提供することを実現しています。

健康を意識しつつ美味しさも追求する「Healthy Box」シリーズは、2024 年 6 月の発売以降、特に健康意識の高い女性のお客様に好評をいただいています。同シリーズは商品を入れ替えながら提供しており、今回は夏にぴったりの、海の恵みを感じられる「鉄分が摂れる！しらすご飯と磯まみれフライ弁当」、エスニックテイストの「たんぱく質が摂れる！醤油麹使用カオマンガイ」、黒酢を使用した「玄米鶏とかぼちゃの黒酢あん弁当」の 3 品目で展開いたします。

西友は、今後も、お客さまの食のシーンやニーズに対応した付加価値の高い惣菜メニュー開発に取り組んでまいります。

【商品概要】

販売エリア：全店（一部店舗では取り扱いがない場合があります）。

※ カロリー表示は、関東エリアで販売する商品を対象にしています。

鉄分が摂れる！ しらすご飯と磯まみれフライ弁当	カロリー	価格 （税抜/税込）
	493kcal/食	499 円/538.92 円
	【商品特長】 美味しく鉄分が摂れる、海の恵みを感じるお弁当！ 鉄分を豊富に含むあおさを使った白身フライや厚揚げを使用することで、栄養バランスに配慮したお弁当です。 ごはんは、素材の旨味がしっかりと染み込み、深みのある味わいになるよう、しらすと塩昆布と一緒に炊き込みました。全体の味付けも偏らないように甘味・塩味・酸味・旨味を楽しむことのできる一品に仕上げました。	

たんぱく質が摂れる！ 醤油麹使用カオマンガイ	カロリー	価格 （税抜/税込）
	554kcal/食	499 円/538.92 円
	【商品特長】 タイ定番料理「カオマンガイ」！ 醤油麹使用の特製ソースで日本風にアレンジ！ タイ料理定番のカオマンガイを彩り豊かにプレートに盛りつけました。 蒸し鶏は、原料の漬け込みから蒸し工程まで自社で一貫して手がけており、しっとり柔らかく、素材の味を活かした食べやすい仕上がりになっています。 ソースには、タイで味噌のように使われる調味料“タオチオ”の代わりに日本の醤油麹を使用して再現。旨味たっぷりの自社特製カオマンガイソースに含まれる日本の発酵調味料ならではの味わいは、蒸し鶏との相性も良く、旨味を引き立てています。	

玄米鶏とかぼちゃの黒酢あん弁当	カロリー	価格 (税抜/税込)
	483kcal/食	499 円/538.92 円
	【商品特長】 オメガ3 脂肪酸を含んだ「食の幸 玄米鶏」を使用！ 竜田揚げと野菜を黒酢あんで絡めた、冷めても美味しいお弁当！ 竜田揚げに使用している「食の幸」の玄米鶏は、通常の若鶏むね肉（皮なし）と比べて 2.6 倍のオメガ 3 脂肪酸が含まれています。そして、味の決め手となる黒酢あんは、黒酢特有の深い香りとまろやかな酸味を活かしながら、砂糖やみりんできれいな甘みを加え、冷めても美味しく食べられるよう工夫しています。かぼちゃ・レンコン・人参も添え、ひと口ごとに旨味が広がる、満足感のあるお弁当に仕上がっています。	

西友惣菜一覧：<https://www.seiyu.co.jp/campaign/deli/>

公式 HP：<https://www.seiyu.co.jp/>

公式 X：https://x.com/Seiyu_Japan

公式 Instagram：https://www.instagram.com/seiyu_official/

公式 Facebook：<https://www.facebook.com/seiyucorporate>