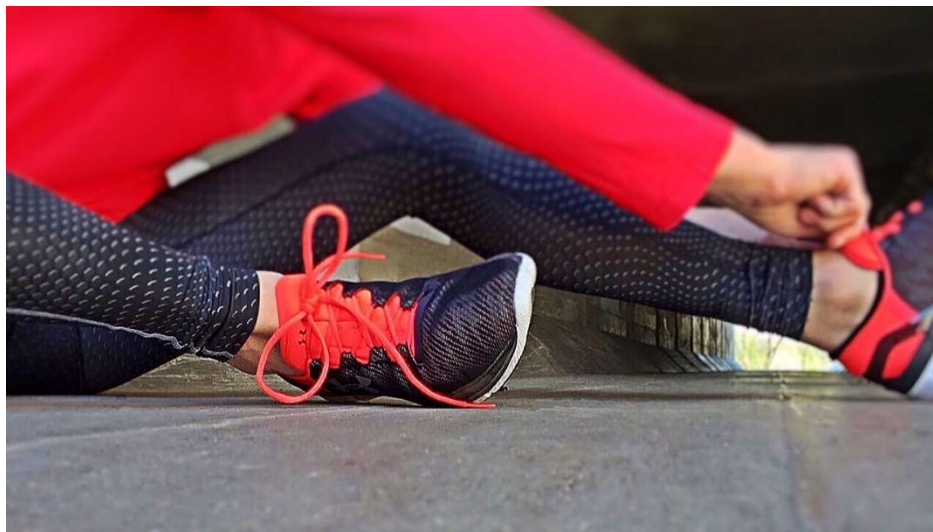


女性の靴のお悩みを解決するシューズサロン | アンド・ステディ

全身運動で体を変える！ウォーキングで健康を取り戻す方法



女性の靴のお悩みに寄り添う「くつ・あし・あるく研究所 アンド・ステディ」を運営する有限会社アクスト（本社：東京都台東区 代表：小野崎記子）は、ウォーキングで健康を取り戻す方法をまとめた記事を公式サイトにアップしました。

アンド・ステディは人形町・梅田・天神・名古屋の直営店 4 店舗を持つ、1951 年創業の浅草靴メーカー直営のトータルサービスサロンです。「くつトレ®からはじめる体づくり」を提唱し、靴を用いた体づくりのお手伝いをしています。私たちは日々お客様の足と向き合う中で、皆さまの足のお悩みに接しています。

アンド・ステディは 2010 年にスタートした靴のオーダーメイドサロンです。常に「靴は、歩くためにある」というコンセプトの下、女性の靴のお悩みをご相談いただき、解決して参りました。しかしながら、お客さまの中には車生活の方も多く、また、在宅勤務の方も増えている昨今、歩行の絶対量が不足しているということを実感しています。現代病と言ってもいいかもしれません。そこで、「人間は歩くことで健康が保たれている」ということを改めてお伝えするために、歩くことの大切さ、正しい歩き方について、様々な角度から詳しく解説します。もちろん歩行の質という観点から、足に合う靴が必須であることもお伝えしています。あまりにも身近な歩行という運動は、特別に習ったことがないという方がほとんどでしょう。歩くことで得られるメリットは計り知れないということをご理解いただければと思います。

記事 | 全身運動で体を変える！ウォーキングで健康を取り戻す方法

<https://x.gd/U1PzM>

靴は「履かないとわからない」ものです。靴というモノだけではなく、「本当の自分サイズの靴」を試着し、足に合うという感覚を磨いていただく体験・コトを提供することで、人生 100 年時代、本当に足に合う靴を選び、自分の足で歩き続けることで、足からの健康づくりを目指す女性たちをもっと増やし、日本の健康寿命を延ばすことに貢献できると考えています。中長期的には日本の新しく正しい靴文化を醸成することにも繋がります。ご取材いただければ幸いです。

【お問い合わせ先】

有限会社アクスト 担当：小暮

〒111-0024 東京都台東区今戸 1-17-7 URL : <https://andsteady.com/>

Email : info@axt-japan.com TEL : 03-5808-0809



1 足目をオーダーされたお客さまの YouTube 動画です

