

「食と健康」を学ぶ昭和女子大学健康デザイン学科の学生とコラボ。



SHOWA WOMEN'S UNIVERSITY

昭和女子大学 × 鶏から亭

KFC

秘伝の味

もっと食物繊維！

「美食唐揚げ弁当」

できました。

¥540

(税込¥583)

金芽

ロウカット玄米を使用！
白米のように美味しくて
消化も良い♪

緑黄色野菜や海草で、
ビタミン&ミネラルもプラス♪

鶏肉には良質なタンパク質♪

この1食で、1日に必要な食物繊維の
およそ半分を摂ることができます♪

1食(443g)あたり エネルギー 585kcal 食物繊維 8.8g 食塩相当量 1.9g

*食物繊維の1日の目標量は成人女性18g以上、成人男性20g以上です。「日本人の食事摂取基準(2015年版)」による。※写真はイメージです。
*鶏からの種類、大きさにより、食物繊維量は増減する場合があります。