

## 夏間近！暑さや海・プールでのメイク崩れが気になる季節でも「抜け感」フェイスをキープするには？

- “抜け感”とは？梅雨時期～夏は抜け感メイクをキープするベース作りを！
- 「抜け感」メイクを、ワンランク上の洗練されたメイクにする方法！
- 素肌のケアやパーツ別のお手入れが重要！～「抜け感」メイクの2大ポイント～

横浜タカシマヤ ビューティスクエア（所在地：横浜市西区）では、20～40代女性を中心にトレンドとなり、もはや美人の条件として定着しつつある、“抜け感”についてまとめました。“抜け感美人”を作り出すお手入れなど、最新トレンドと美容情報をご紹介します。

### ■ “抜け感”とは？

#### 梅雨時期～夏は、「抜け感」メイクをキープするベース作りを！

“抜け感”とは、**カッチリと決め過ぎない“適度に力加けた状態”**を指し、メイクやファッション、ヘアスタイルの表現として使用されます。この言葉は2012年に女性誌で登場し、Googleトレンドによると（2015年5月26日時点）年々、ワード検索数が高まってきており、女性を中心に関心の高さがうかがえます。また、女性誌のメイク特集でも、2015年に入り、ブラックではなく、淡いブラウンやネイビーのアイライナーやマスカラを用いた特集が組みられるなど、「抜け感」をテーマとしたメイク提案が多く見られます。



図：Googleトレンドで「抜け感」をリサーチした結果

### ■ 「抜け感」メイクを、ワンランク上の洗練された印象にする方法

梅雨時期～夏にかけては、湿気や暑さ、海・プールなどのレジャーでメイク落ち・メイク崩れが気になる季節です。気象庁によると、都心では5月時点ですでに平均気温・最高気温ともに観測史上最も高い水準を記録しており、さらに高温多湿になりそうな今年の夏。**抜け感メイクを美しくキープするためには、土台を整えておくことが重要**です。抜け感のある眉といえば、太さやナチュラルな毛流れが必要ですが、セルフケアで切る、抜く、剃るようなお手入れをしすぎてしまうと、平面的で不自然な印象に。個人個人の骨格を見極め、必要な毛と不要な毛を判別するサロンでアドバイスを受ける手段があります。しっかりと自眉を育て、アイブロウジェルなどを使用して毛の流れに空気感を出すことで、汗や皮脂にも崩れにくい抜け感をキープできます。また、プロによるシェービングで産毛とともに不要な角質も除去しておくこと、メイクが密着しやすく、ヨレや崩れの防止にも。透明感のある状態が続きます。このように、**メイク悩みの多い梅雨や夏にこそ、ベースを整えておくことで周囲と差をつける**ことができるのです。

恋される女子になる  
大人かわいいヌケ感メイク



「恋される女子になる大人かわいいヌケ感メイク」犬木愛 著（双葉社）

## ■「抜け感」メイクのためには、素顔のケアやパーツ別お手入れが重要！

～「抜け感」を出す2大ポイント～

### 《ポイント①》：眉

#### ●黄金比率

誰の眉にも存在する、その人の骨格に合った「Golden Ratio (黄金比率)」アーチに整えましょう。専門サロンでアドバイスを受けるのもオススメです。

#### ●眉育

抜け感メイクの中でバランスを取るには、主張しすぎることなく、やわらかなニュアンスが大切。自眉を育てながら (= 眉育)、メイクによる演出もポイントです。

#### ➤ ブラッシング

ブラッシングで毛の流れが整い、新陳代謝がスムーズになり、眉毛が生えやすい環境になります。またスキンケア後に行うことで、クリームなどの油分が取り除かれ、皮脂過剰となることも防げます。

#### ➤ クレンジング&洗顔

パウダーやペンシルが直接地肌にのる眉は、毛穴に汚れが溜まりやすくなります。また皮脂分泌が活発なため、ニキビや吹き出物が出しやすい部分です。そのため、いつものクレンジングの際に眉の部分洗いもしましょう。

#### ➤ マッサージ

眉の周りをマッサージすることで、目のむくみやたるみが緩和され、目周りや眉全体のリフトアップが期待できます。眉頭・眉山・眉尻の上下を、心地よさを感じる強さでプッシュしましょう。

#### ●眉メイク

#### ➤ アイブローパウダー

毛と毛の間を微粒子のパウダーで埋めることで、ふんわりとしたうぶ毛感を演出。肌なじみのよい色味を見極めることで、顔全体も明るい印象に。

#### ➤ 眉用ハイライト

眉周りをワントーン明るくすることで、眉を描きすぎることなく存在感を出すという逆転の発想です。



Before



After

### 《ポイント②》：うぶ毛

#### ●うぶ毛除去 (シェービング)

シェービングで「うぶ毛」と肌表面の「古い角質」を除去することで、肌の明るさがトーンアップし、メイクのりも良くなり、夏場でも崩れにくく透明感のある抜け感メイクをキープできます。

#### ➤ 肌のトーンアップ

「うぶ毛」とメラニンを含んだ「老化角質」を除去することで、透明感のある明るい肌に。

#### ➤ 保湿力アップ

シェービングで老化角質を除去すると、水分を含んだ新しい角質が表面に出てきます。また脱毛と違い毛根を傷めないため、皮脂分泌も正常に保たれ、水分と油分のバランスを保てます。

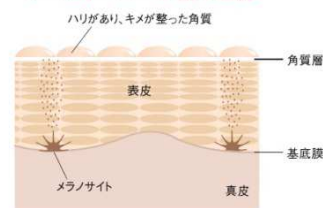
#### ➤ ターンオーバーの正常化

ターンオーバーの乱れではがれ落ちていなかった老化角質を除去することで、肌本来が持つ“生まれ変わりのリズム”を整えます。

#### ➤ 清潔な肌状態に

産毛は帯電するため、空気中の汚れを引き寄せてしまいます。シェービングで除去することで、雑菌が付きにくくなり、清潔な肌に保てます。

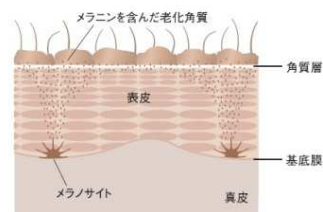
老化角質とうぶ毛を除去し、  
ターンオーバーが整った肌



肌表面の古い角質とうぶ毛を除去することで、  
ターンオーバーを活性化させ、明るく、ハリとうるおいのある肌に。  
肌がなめらかになるため、  
ファンデーションののりも良くなります。



老化角質が溜まった肌



肌表面に古い角質が溜まることでターンオーバーが停滞し、  
肌のざらつき、くすみ、乾燥を引き起こします。  
さらに、肌がうぶ毛で覆われているため肌にツヤがなく、  
上からファンデーションを塗っても浮いてしまう状態。

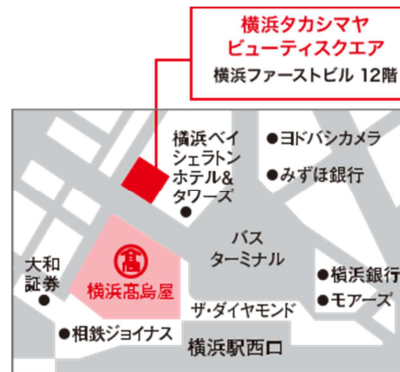
## ■4つのパーツ美容サービスが集まる複合美容施設

横浜タカシマヤ ビューティスクエアでは、抜け感メイクが似合う素顔を目指す女性向けに、眉サロン（もしくはアイブロウトリートメントサロン）の「アナスタシア」、ネイルケアサロンの「オングレース」、まつげエクステンションの「ケサランパサラン」、フェイシャルケアの「フィニ」の4ブランドが集結し、パーツ美容のサービスを提供しています。

### 横浜タカシマヤ ビューティスクエア

#### 《施設概要》

- ◇名称：横浜タカシマヤ ビューティスクエア
- ◇営業時間：10時～20時
- ◇予約方法：予約優先  
(予約専用電話番号 0120-112226/10時30分～18時30分)
- ◇アクセス：JR「横浜駅」徒歩5分  
(横浜市西区北幸1-6-1 横浜ファーストビル12階)
- ◇施設オープン日：2014年9月3日



#### 《その他流行中の“抜け感”：ご参考資料》

**メイク**：完全に作り込むのではなく、どこか隙のあるような“抜け”を演出するメイクが現在のトレンド。  
2015年からのメイクトレンドの柱は「ヌーディー感」。

##### 《例》

- **薄太眉**：太い眉でありながら淡く描くことでナチュラルで、小顔効果もあるそう。
- **カラーライナー/カラーマスカラ**：  
黒や濃い茶色ではなく、グレーのアイライナーやカラフルなマスカラが流行中。

**ファッション**：ナチュラルテイストや着崩しを入れて、気取りがなく肩の力を抜いた感じを出すファッションスタイル。完璧なおしゃれではなく、どこか抜けた部分を作ることが鍵。また、適度に肌が見える着こなしに使われることも。ミランダ・カーなど「海外セレブ風」が代表的。

##### 《例》

- フェミニンなワンピースにあえてヒールではなくスニーカーでラフさを出す。
- 腕まくりやデニムのロールアップで、首元・手首、足首などの肌見せをする。

**ヘアスタイル**：2015年はヘアスタイルも、あえて作り込まない、無造作でちょっとした寝癖やクセ毛のようなヘアスタイルが流行中。

##### 《例》

- **ロブ (lob)**：ロングボブの略で、スポーティーでありながら女性らしさも演出するスタイルで特に今年のトレンド。テイラー・スワフトなど、海外セレブや有名人たちがこぞってこの髪型にしている。
- **ウザ前髪**：8:2、9:1で前髪を流した無造作ヘア。
- **くるりんぱ**：1つにまとめた髪の毛の結び目に穴をあけ、外側から毛束を通すだけの、簡単なのに手が込んだように見えるヘアスタイル。