

パーキンソン病の対象者に向けて「時期別」に療法士ができること全てを紹介した書籍
『パーキンソン病の機能促進—動作分析から自主トレーニングまで』
10/27 発売

株式会社医学書院

株式会社医学書院（所在地：東京都文京区、代表取締役社長：金原 俊）は、新刊書籍『パーキンソン病の機能促進—動作分析から自主トレーニングまで』（執筆 金子唯史 / 丸山聖矢）を 2025 年 10 月 27 日に刊行しました。

書籍の概要



書名：

パーキンソン病の機能促進

執筆：

金子唯史（STROKE LAB 代表取締役）

丸山聖矢（STROKE LAB 取締役）

発行月：2025 年 10 月

判型：B5

頁数：448

定価：5,280 円（本体 4,800 円＋税 10%）

ISBN：978-4-260-06262-6

発行元：医学書院

詳細・サンプル：

<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/116243>

◆患者と療法士が一体となり機能を促進できる

- 有病者が多い進行性の難病であるパーキンソン病。専門的な知識を有するリハビリテーション療法士が益々求められるなか最適な実用ガイドが登場。
- 病気の進行時期に応じた最新知見と具体的アプローチ法を提示。エビデンスに基づいた運動療法から生活管理法まで幅広くサポート。
- パーキンソン病体操をはじめとした YouTube 動画とリンクするなど患者家族が参考になる情報も多数収録。

◆目次

CONTENTS

目次

1 パーキンソン病の基礎知識 1

ゼロから知る! 症状進行の全体像	2	外科的治療——脳深部刺激療法	
過去からの学びと洞察	8	(DBS)を理解する	32
障害の程度を把握する	10	非侵襲的治療	34
パーキンソン病との違い	16	リハビリテーションの効果	36
遺伝や環境は関係するの?	18	未来への展望	38
ドーパミン作動性ニューロンとは?	22	大脳皮質-基底核ループ	40
薬物療法の進歩	24	3つの大脳皮質-基底核ループ	44
		引用文献	46

2 パーキンソン病の診断の流れ 53

おおまかな診断の流れ	54	診断基準をもう少し詳しく知りたい	64
画像診断をもう少し詳しく知りたい	58	引用文献	78

3 時期別の症状/運動前症状 (前駆症状) 79

日中の症状だけではない!		においがなくなる!	
睡眠障害を理解する	80	嗅覚障害を理解する	96
便秘症状とパーキンソン病との		むずむず脚症候群を理解する	100
関係を理解する	84	引用文献	104
精神面にも注意!			
うつ病・気分症を理解する	90		

4 時期別の症状/初期症状 107

疲労の問題を理解する	108	固縮を理解する	126
感覚障害を理解する	110	振戦を理解する	130
疼痛を理解する	114	寡動・無動を理解する	134
アパシーを理解する	120	仮面様顔貌を理解する	138
ジストニアを理解する	124	引用文献	140

5 時期別の症状/中期症状 145

排尿障害を理解する	146	遂行機能障害を理解する	166
起立性低血圧を理解する	150	視空間処理を理解する	170
サルコペニアを理解する	152	幻覚・妄想を理解する	176
ジスキネジアを理解する	154	注意障害を理解する	180
認知機能障害を理解する	158	引用文献	186

6 時期別の症状/後期症状 189

姿勢異常を理解する	190	姿勢不安定性を理解する	205
運動障害性構音障害を理解する	196	引用文献	209
嚥下障害を理解する	201		

7 動作分析 211

寝返り・起き上がりの問題	212	把握の問題	246
立ち上がりの問題	224	歩行戦略	254
上肢のリーチの問題	236	引用文献	286

8 症状から学ぶ 289

腰痛が改善し、		転倒恐怖感が軽減し、腰痛も改善!	296
長距離歩行が可能に!	290	歩行スピードが2倍に変化!	298
ピサ微候の改善とともに		着替えの時間が大幅に短縮!	300
腕の振れも改善!	292	脳血管性パーキンソン病の	
すくみ足が改善し、		歩行改善	304
歩きがスムーズに!	294	引用文献	306

9 STROKE LAB 式 パーキンソン病体操 307

バランストレーニング	308	嚥下・表情筋トレーニング	328
筋力トレーニング	312	姿勢変換トレーニング	332
柔軟トレーニング	316	ビーナッツボール体操—上肢編	336
四つ這いトレーニング	320	ビーナッツボール体操—下肢編	338
歩行トレーニング	324	引用文献	340

10 評価 341

診断基準を理解する	342	Parkinson's Disease	
4大徴候の評価	344	Questionnaire-39 (PDQ-39)	378
統一パーキンソン病評価尺度		EuroQol 5-dimensions	
(UPDRS)	350	5-levels (EQ-5D-5L)	380
MDS-UPDRS	356	16-item Parkinson's Fatigue	
Timed Up and Go Test (TUG)	360	Scale (PFS-16)	382
Freezing of Gait		Parkinson's Disease Sleep	
Questionnaire (FOG-Q)	362	Scale-2 (PDSS-2)	384
Falls Efficacy Scale		Parkinson's Disease-	
International (FES-I)	366	Cognitive Rating Scale (PD-CRS)	
Mini-Balance Evaluation			386
Systems Test (Mini-BESTest)	368	Montreal Cognitive	
Berg Balance Scale (BBS)	370	Assessment (MoCA)	388
6-min walk test (6MWT) :		各種の嚥下評価	
6分間歩行テスト	374	(MWST/MDT-PD/SDQ/FEES/VFSS)	
10-m walk test (10MWT) :			390
10 m 歩行テスト	376	肩関節の評価	392
		引用文献	394

11 お役立ちアイディア 399

介助方法を理解する	400	マインドフルネスを理解する	414
栄養管理のポイント	402	楽々クッキング!	416
オメガ脂肪酸の役割を理解する	404	楽しくジョギング!	418
蛋白質は味方になる?	406	安全な自宅内での生活	420
ビタミンは摂取すべきか?	408	快適な入浴と排泄	422
ミネラルの力	410	運動イメージの重要性	424
公的支援制度を理解する	412	引用文献	432

索引 435

■お問い合わせや取材のお申込みは下記までご連絡ください。

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

株式会社医学書院について

【会社概要】

社名：株式会社医学書院

本社所在地：東京都文京区本郷 1-28-23

代表取締役：金原 俊

設立：1944年8月

コーポレートサイトURL：<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>