

一年前半の最終日は全国の神社で「夏越の祓」
新・行事食「夏越ごはん」で、
夏を元気に乗り越え、残り半年を新たな気持ちでスタート
 — 6月30日17時より赤坂氷川神社にて「ミニ夏越ごはん」ご提供 —

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)は、一年の前半の最終日となる6月30日(火)に、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」の神事に合わせ、新たな行事食として「夏越(なごし)ごはん」を提唱しております。(http://www.komenet.jp/nagoshigohan/)

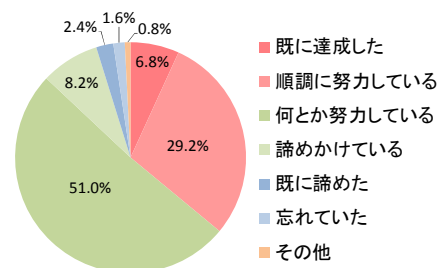
今年、都内の神社 34 社に協力いただいて、「夏越ごはん」のレシピと「雑穀米」をご神饌として配布いただき、家庭でも食することができるようにいたします。また、赤坂氷川神社では、6月30日(火)17時からの「夏越の祓」の神事にご参拝された方の中から先着で、ミニサイズの「夏越ごはん」がご試食いただけます。

さらに、飲食店 75 店舗で6月15日(月)から6月30日(火)までの間、各店趣向を凝らした「夏越ごはん」をご提供しています。

●「夏越の祓」は一年の前半の節目の神事

夏越ごはん広報事務局の調査によりますと、元旦に立てた目標を今年前半で実現できている人(6.8%)、順調に努力している人(29.2%)は計36.0%と全体の3割以上いる一方で、何とか努力している人、(51.0%)、諦めかけている人(8.2%)は全体の59.2%おり、半年を過ぎ、約6割の人が目標達成に難しさを感じている結果となっています。

6月30日は「夏越の祓」で身も心も清々しく、新たな気持ちでスタートできることを祈願して、半年間を振り返り、残り半年に向けて自分の目標の修正や新たな誓いをたてる日でもあります。



<今年前半振り返りアンケート調査>

●一年後半を新たな気持ちでスタートするための行事食

「夏越ごはん」は、夏越の祓の神事に合わせ、暑い夏を乗り切って、一年後半をスタートするときに食べる新たな行事食として展開していくものです。



赤坂氷川神社「夏越の祓」



「夏越ごはん」イメージ

米穀機構では、「夏越の祓」の新しい行事食として「夏越ごはん」の習慣が定着するよう、今後も普及に努めてまいります。(http://www.komenet.jp/)

「夏越ごはん」ご協力神社

■赤坂氷川神社

6月30日(火)17:00からの「夏越の祓」の神事にご参拝された方の中から先着で、ミニサイズの「夏越ごはん」がご試食いただけます。(※ご試食は、6月30日(火)18:00の神事後から、なくなり次第終了とさせていただきます。)

■以下のご協力神社では、「雑穀米」をご神饌として配布されます。

(※「雑穀米」は数に限りがございますので、なくなり次第終了とさせていただきます)

神社名	住所	大祓式
赤坂氷川神社	港区赤坂6-10-12	6月30日
秋葉神社	東京都台東区松が谷3-10-7	6月30日
池袋氷川神社	豊島区池袋本町3-14-1	6月30日
池袋御嶽神社	豊島区池袋3-51-2	6月30日
居木神社	品川区大崎3-8-20	6月30日
荏原金刀比羅神社	品川区荏原1-16-4	6月30日
荏原神社	品川区北品川2-30-28	6月30日
大泉氷川神社	練馬区大泉町5-15-5	6月30日
小野照崎神社	台東区下谷2-13-14	6月30日
鹿嶋神社	品川区大井6-18-35	6月28日
上神明天祖神社	品川区二葉4-4-12	6月30日
亀戸天神	江東区亀戸3-6-1	6月25日
雉子神社	品川区東五反田1-2-33	6月30日
貴船神社	品川区西品川3-16-31	6月30日
江北氷川神社	足立区江北2-43-8	6月30日
五條天神社	東京都台東区上野公園4-17	6月30日
小山八幡神社	品川区荏原7-5-14	6月28日
鮫洲八幡神社	品川区東大井1-20-10	6月30日(予定)
猿江神社	江東区猿江2-2-17	6月30日
三谷八幡神社	品川区小山5-8-7	6月28日
品川神社	品川区北品川3-7-15	6月30日
下神明天祖神社	品川区二葉1-3-24	6月30日
下高井戸浜田山八幡宮 (高井戸第六天神社・宮前春日神社 久我山稲荷神社・松庵稲荷神社)	杉並区下高井戸4-39-3	6月30日
神明氷川神社	東京都中野区弥生町4-27-30	6月30日
多田神社	東京都中野区南台3-43-1	6月30日
玉川神社	羽村市羽中4-3-7	6月30日
天祖・諏訪神社	品川区南大井1-4-1	6月30日
東京大神宮	千代田区富士見2-4-1	6月30日
東郷神社	渋谷区神宮前1-5-3	6月30日
戸越八幡神社	品川区戸越2-6-23	6月28日
七社神社	北区西ヶ原2-11-1	6月28日
西五反田氷川神社	品川区西五反田5-6-3	6月29日
旗岡八幡神社	品川区旗の台3-6-12	6月30日
三崎稲荷神社	千代田区神田三崎町2-9-12	6月30日

「夏越ごはん」ご提供店舗：6月15日(月) - 6月30日(火) 一斉販売

ショップ名	住所	業態
赤坂馳走屋 黒座喰樓	東京都港区赤坂3-11-3 赤坂中川ビルディング1F	和風居酒屋
赤坂 三河家	東京都港区赤坂3-13-4	和食
えん	東京都港区赤坂2-13-7 赤坂キヨシビル 1F	割烹
崧春(きはる)	東京都港区赤坂5-1-38 赤坂東商ビル	和食
小鉢や	東京都港区赤坂5-4-16 シナリオ会館 B1F	ベジタリアン料理
たい家	東京都港区赤坂2-6-18	和食
月々	東京都港区赤坂4-2-11 ZENビルディング 1F	海鮮居酒屋
ひかり屋本店	東京都港区赤坂3-16-8 東海赤坂アネックスビル1F	和食
〇嶽(マルタケ)	東京都港区赤坂5-1-35	和食
れくら	東京都港区赤坂2-14-31 金波ビル	和食
株式会社ラムラ	ラムラ首都圏65店舗が開業。 土風炉(35店舗)、鳥元(6店舗)、日本橋亭(8店舗)、大地の恵み(1店舗)、麴蔵(2店舗)、 DO-ZO(1店舗)、京町家(3店舗)、音音(5店舗)、日月火(1店舗)、魚魯魚魯(3店)	和食

《ご参考》

【今年前半振り返りアンケート調査 結果発表】

一年の振り返りにあたる 6 月 30 日は全国各地の神社で「夏越の祓」
今年前半を振り返って自身の評価は 55 点。
年初の目標達成に挫折しかかっている人も約 6 割いる結果に。
残り半年への期待は「健康」「仕事」「趣味」。「給料」「昇進」は下位に

夏越ごはん広報事務局では、新しい行事食を提唱する「夏越の祓」(6 月 30 日)が一年の前半の振り返りにあたることから、本年 6 月 13 日(土)～6 月 16 日(火)の期間、500 名を対象に、今年前半の振り返りに関する意識を調査いたしました。

今年前半の振り返りに関する意識の調査結果は以下の通りです。

《今年前半の振り返りに関するアンケート調査 主な結果》

1. “一年の計は元旦にあり”といわれるが、一年の振り返りにあたる「夏越に祓」には、計画を立てた約 6 割の人が目標達成に向け「何とか努力している」か「諦めかけている」状況に。
2. 今年前半を振り返って自身の評価は 55 点。最も印象に残った出来事は、「趣味で目標を達成」。年代別では 20 代では「結婚・婚約・交際」、30 代は「給料が上がった」が最も多く、40 代以上は「趣味で目標を達成」が最も多い結果に。
3. 大晦日及び正月に 7 割以上が神社に参拝するが、「夏越の祓」に参拝(茅の輪くぐり)する人は 4 人に 1 人。
4. 元旦に引いた御神籤の半年間の正答率は 5 割以上。どんな内容か忘れた人も約 3 割。
5. 残り半年間で最も期待したいことは「無病息災」。次に「仕事」「趣味」と続く。一方、「給与」は 8 位、「昇進」は 10 位と下位の結果に。また、気になる運勢は「健康運」が最も多く、「金運」「仕事運」も上位となった。

【調査概要】

・調査期間: 2015 年 6 月 13 日(土)～6 月 16 日(火)
・調査方法: インターネット調査

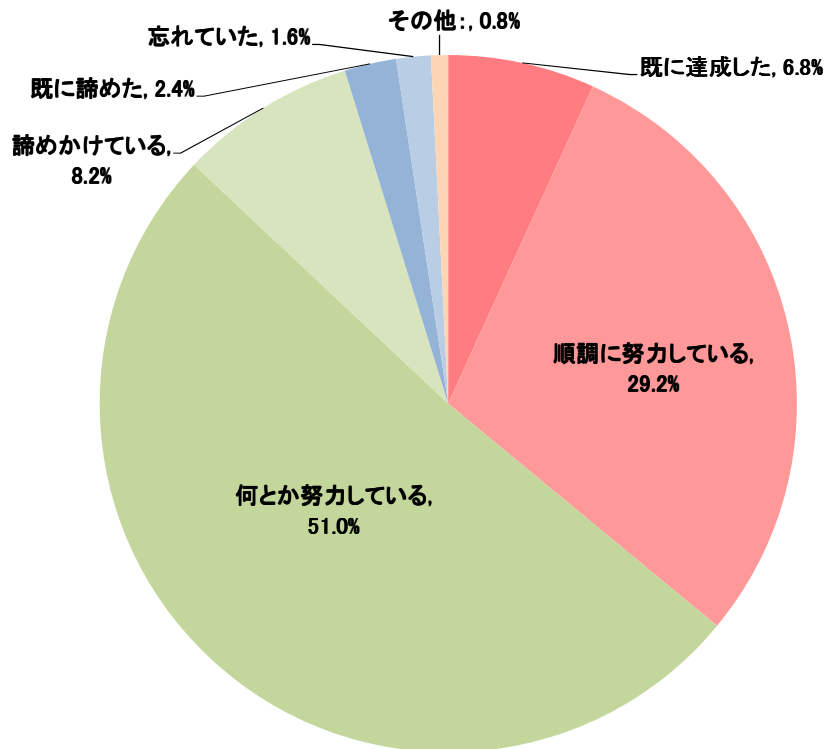
・調査対象: 全国 20 代から 60 代の男女 500 名
・調査機関: 楽天リサーチ

「今年前半振り返り」に関する意識調査 主な結果

- “一年の計は元旦にあり”といわれるが、一年の振り返りにあたる「夏越に祓」には、計画を立てた約6割の人が目標達成に向け「何とか努力している」か「諦めかけている」状況となっている。

一年の計は元旦にありといわれますが、「夏越の祓」が一年の振り返りにあたることから、年初に一年の目標を定めた人に半年を振り返って現在の状況を聞いたところ、「既に目標を達成した」は6.8%、「順調に努力している」は29.2%となり、3割以上が順調に進捗しているのになら、一方、「何とか努力している」は51.0%、「諦めかけている」が8.2%となり、約6割（「何とか努力している」51.0%+「諦めかけている」8.2%の計59.2%）が年初に計画した目標を「何とか努力している」か「諦めかけている」状況にあることが分りました。

Q.(年初に一年の目標を定めた人に聞いた)半年間を振り返って現在の状況はどうか。



(n=500)

●半年間を振り返って最も印象に残った出来事は「趣味で目標を達成」。半年間の評価は 55 点

半年間を振り返って最も印象に残った出来事を聞いたところ、「趣味で目標を達成」が最も多く、次に「給料が上がった」、「就職・転職」と続きました。年代別に見ると、20代では「結婚・婚約・交際」が、30代では「給料が上がった」が最も多い結果となり、「趣味で目標を達成」は、60代で最も多い結果となりました。また、ご自身の半年間の評価を採点してもらったところ、50点が最も多く、平均55点となりました。

Q.半年間を振り返って最も印象に残った出来事は何か。

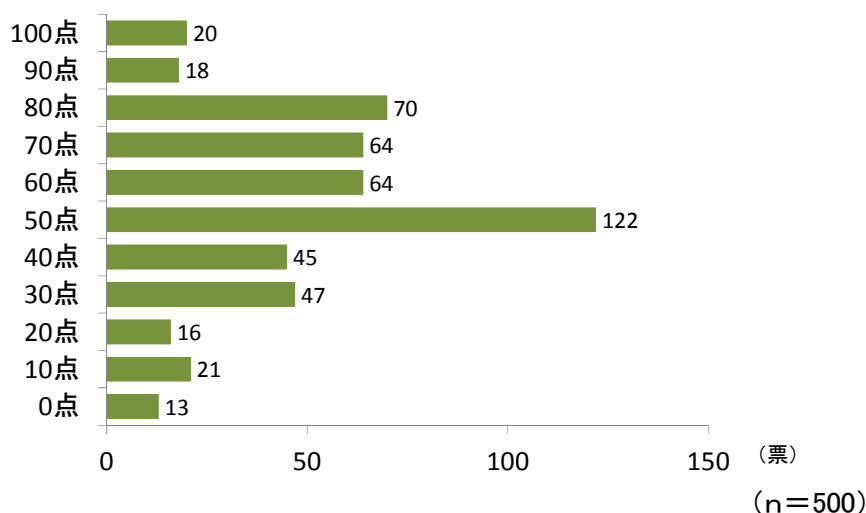
順位	最も印象に残ったこと	票数
1位	趣味で目標を達成	55票
2位	給料が上がった	34票
3位	就職・転職	21票
—	結婚・婚約・交際	21票
5位	学業・資格で合格	12票
—	病の完治	12票
7位	昇進	9票
8位	宝くじなどで臨時収入	6票
9位	出産	5票

(n=500)

[年代別の最も印象に残った出来事]

年代	最も印象に残ったこと(各年代1位)	割合
20代	結婚・婚約・交際	17.0%
30代	給料が上がった	11.0%
40代	趣味で目標を達成	12.0%
50代	趣味で目標を達成	11.0%
60代	趣味で目標を達成	16.0%

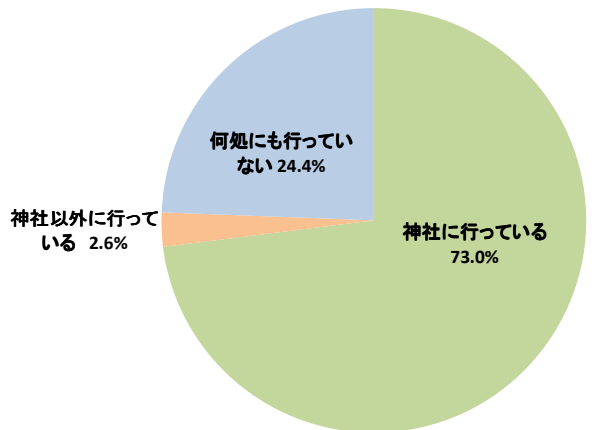
Q.半年間を振り返って、自身の半年間に点数をつけるとしたら何点か。



●大晦日及び正月に神社に参拝する人は7割以上。「夏越の祓」に参拝する人は4人に1人。

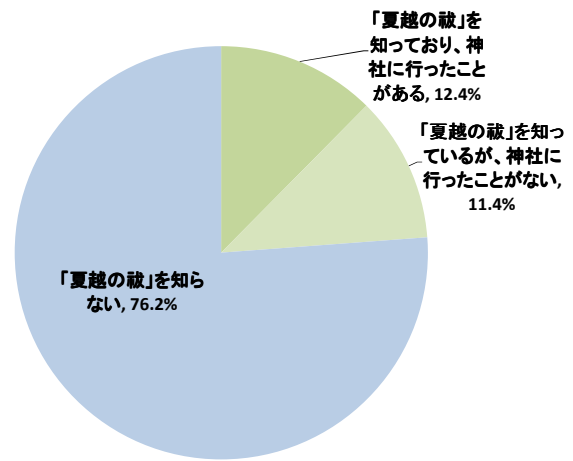
大晦日や正月に神社に参拝する人は73.0%いるものの、一年の折り返しにあたる「夏越の祓」を知っている人は23.8%と4人に1人に留まり、「夏越の祓」に、神社に参拝(茅の輪くぐり)して、半年間の心身の穢れを祓い清め、無病息災を祈る人は12.4%という結果になりました。

Q.大晦日や正月に神社に参拝しているか。



(n=500)

Q.「夏越の祓」に神社に参拝しているか。

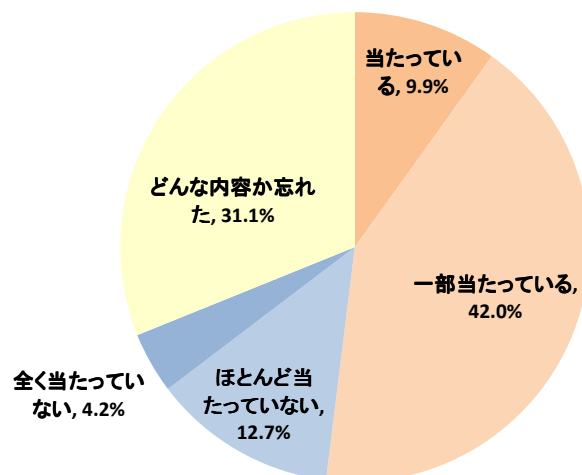


(n=500)

●元旦に引いたおみくじの半年間の正答率は5割以上。どんな内容か忘れた人も約3割。

正月におみくじを引いた人に半年間の状況が当たったかどうかを聞いたところ、「一部あたっている」が42.0%と最も多く、「当たっている」の9.9%に加えると、5割以上の人が年初に引いた御神籤は何かしら当たっていると考えていることが分かりました。

Q. 半年間を振り返って、正月引いたおみくじは当たっていたか。



(n=500)

●残り半年間で最も期待したいことは「無病息災」。気になる運勢は「健康運」。「金運」「仕事運」も上位に

残り半年間で最も期待したいことを聞いたところ、「無病息災(健康)」が最も多く、次に「仕事が順調であること」が続きました。また、気になる運勢を聞いたところ、「健康運」が最も多く、「金運」「仕事運」と続きました。年代別にみると、40代までは「金運」が最も多く、50代以上は「健康運」が最も多い結果になりました。また、20代は「恋愛運」への期待が高く、60代までは各年代とも「家庭運」より「仕事運」を期待している結果になりました。

Q.今年の残り半年で最も期待したい出来事は何か。

順位	最も期待したい出来事	票数
1位	無病息災(健康)	120票
2位	仕事が順調	76票
3位	趣味で目標を達成	50票
4位	人間関係が良好	46票
5位	宝くじなどで臨時収入	41票
6位	学業・資格で合格	27票
7位	結婚・婚約・交際	23票
8位	給料が上がる	22票
9位	就職・転職	19票
10位	昇進	11票

(n=500)

Q.今年の残り半年で最も気になる運勢は何か。

順位	最も気になる運勢	票数
1位	健康運	135票
2位	金運	125票
3位	仕事運	85票
4位	家庭運	56票
5位	恋愛運	49票

(n=500)

[年代別順位]

順位	20代	30代	40代	50代	60代
1位	金運(25票)	金運(30票)	金運(27票)	健康運(32票)	健康運(46票)
2位	恋愛運(24票)	仕事運(19票)	健康運(24票)	金運(27票)	金運(16票)
3位	健康運(18票)	健康運(17票)	仕事運(22票)	仕事運(19票)	家庭運(12票)
4位	仕事運(14票)	恋愛運(14票)	家庭運(14票)	家庭運(9票)	仕事運(11票)
5位	学業運(7票) 恋愛運(7票)	家庭運(14票)	恋愛運(7票)	恋愛運(3票)	恋愛運(1票)