

2025 年 11 月吉日

日本郵政株式会社

日本郵政グループが取り組む共生社会実現に向けた新たな挑戦**日本郵政が開発した、世代・障がいの有無を問わず****“誰もが”ともに参加できる「MEKIMEKI 体操」****「第 25 回 夏季デフリンピック競技大会」期間中の各競技にて実施**

日本郵政グループでは、11 月 15 日（土）より開催される「第 25 回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025（東京 2025 デフリンピック）」に大会スポンサーとして協賛し、スポーツ文化の振興、地域の活性化やダイバーシティ社会の実現に向けた取り組みの一環として開発した「MEKIMEKI 体操」を大会期間中の各競技や付随イベント会場にて実施いたします。

「スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP」**－ 日本郵政が MEKIMEKI 体操に取り組む理由**

日本郵政グループは、「日本郵政グループのスポーツへの取り組みに関する基本的考え方」にて掲げる「**スポーツのチカラでニッポンをゲンキに！ powered by Team JP**」に基づき、全国 2 万 4 千の郵便局と約 36 万人のグループ社員を抱える郵政ネットワークを活用して、競技や地域に根差したチーム・アスリートの盛り上げ等、**スポーツ文化の振興を推進し、地域の活性化やダイバーシティ社会の実現に貢献する**べく取り組んでいます。

この取り組みの一環として、「カラダうごかせ！ニッポン！」プロジェクトを推進しており、**老若男女、健常者・障がい者を問わず誰もがライトに笑顔で楽しめる「MEKIMEKI 体操～カラダうごかせ！ニッポン！～」**を開発し、「こどもの運動不足・幼小児の運動能力低下」「人生 100 年時代」など、様々な世代の健康に関する社会課題の解決に寄与すべく取り組んでいます。

この取り組みを象徴的に発信する場として、聴覚に障がいのあるアスリートが世界中から集う「第 25 回夏季デフリンピック競技大会 東京 2025」において MEKIMEKI 体操を実施することは、日本郵政の理念を社会全体に示す象徴的な機会となります。



▲日本全国のトライアスロンエイジグループの大会で「公式体操」として採用



▲関東最大規模のチアリーディング・チアダンスの大会で採用



▲ニュースポーツ研修会でも実施



▲全国約 900 の幼稚園・保育園の日常保育・運動の授業で活用

企業による **D&I（ダイバーシティ&インクルージョン）** × **地域連携** の動きも広がり、共生社会を体験できる施策が各地で展開される中、日本郵政グループは、**デフリンピック**という国際的な舞台で「**MEKIMEKI 体操**」を通じて、行政や民間企業による共生推進の“実践モデル”を提示いたします。

▼MEKIMEKI 体操の詳細はコチラ

<https://www.karadaugokase.japanpost.jp/>



— 第4回 —
**Sport
inLife
Award**

スポーツ庁主催
第 4 回「Sport in Life アワード」
大賞受賞



日本子育て支援協会主催
「日本子育て支援大賞 2025」受賞

実施概要

イベント名称：第 25 回 夏季デフリンピック競技大会東京 2025

実施期間：～11 月 26 日（水）の大会期間中

MEKIMEKI 体操実施タイミング：

※競技によって日時・会場が異なります。

競技・イベント		日時	会場
競技	①バレーボール<終了>	11/16 11:00～12:05 頃 (男子・女子第一試合終了後)	駒沢オリンピック公園総合運動場
	②陸上<終了>	11/18 13:50～14:00 頃 (100m女子メダルセッション前) ※競技進行状況により、実施時間変更の可能性あり	
	③水泳	11/22 16:50～16:55 頃 (女子 100m自由形決勝戦前)	東京アクアティクスセンター
	④バドミントン	11/23 10:05～10:15 頃 (開会式前)	京王アリーナ TOKYO
	⑤バスケットボール	11/23 11:00～12:00 頃 (女子第一試合 第 2・第 3 クォーター間)	大田区総合体育館
	⑥卓球	11/24 11:20～12:10 頃 (団体戦第一試合終了後)	東京体育館
イベント	⑦デフリンピック スクエアイベント	11/22 ①12:30～ ②14:00～ ③15:30～	国立オリンピック記念 青少年総合センター
	⑧スポーツ FUN PARK	11/24 12:00～12:15	駒沢オリンピック公園中央広場

【報道関係の方からのお問い合わせ先】

MEKIMEKI 体操広報事務局（株式会社プラップジャパン内）

E-mail：mekimeki_pr@prap.co.jp