

『休日には可能であれば“すっぴん”で過ごしたい』が**85.8%**!!  
働く女性が休日の靴や服装を選ぶポイントは『**楽なもの**』!  
**働く女性の休日はストレスや緊張から解放され、  
顔も心も身体も“すっぴん”が理想!?**

リーボックジャパンは、20代~40代の働く女性465名を対象に、“働く女性のストレスと解放感”に関する意識調査を実施したところ、ほとんどの人が日常で“解放感”が欲しい(91.8%)とされており、85.8%の人が「休日には可能であれば“すっぴん”で過ごしたい」と思っていることがわかりました。さらに、休日の靴や服装選びのポイントは、それぞれ「疲れにくい楽な靴」「楽な格好や締めつけのないもの」と、「楽なもの」を好む傾向から、**働く女性の休日はストレスや緊張から解放され、顔も心も身体も“すっぴん”でいることが理想**だということが明らかになりました。

## <調査結果のポイント>

### **・約9割の女性が、頑張った自分へのご褒美として「解放感が欲しい」と思っている!**

日常で「解放感が欲しい」(91.8%)と答えた人に、どのようなときに思うかを具体的に尋ねたところ、圧倒的に多かった意見は「仕事で疲れた・忙しいとき」でした。その他「人間関係や育児などでストレスが溜まったとき」、「仕事ばかりで自分の時間がないとき」など、肉体的・精神的に追い詰められたときに、より多く実感するようで、頑張った自分へのご褒美として“解放感”を求める傾向が高いことがわかりました。

### **・休日はできれば“すっぴん”(ノーメイク)で過ごしたい!**

「休日は可能であれば“すっぴん”で過ごしたい」と思う人が85.8%と多く、「面倒だから」(60.9%)「肌を休ませたい」(57.6%)という理由が多く挙がりました。

### **・休日は下着(ブラ/ガードル)も脱ぎ捨てたい!?**

普段、下着(ブラ/ガードル)をしているのは「楽ではない」(52.0%)と感じている人も多く、休日はできれば下着(ブラ/ガードル)も着けずに過ごしたいと「思う」人が54.6%で、「そう思わない」(25.4%)人の倍以上いることがわかりました。このことから、休日は化粧や締めつけられる下着(ブラ/ガードル)からも“解放”されたいと思っていることが明らかになりました。

### **・仕事が終わり、家に帰って真っ先にしたいことは「楽な部屋着に着替えること」!(55.9%)**

仕事が終わり家に帰って真っ先にしたいことで圧倒的に多かった意見は「楽な部屋着に着替えること」(55.9%)で、次いで「特になにもしない」(11.6%)、「メイクを落とす」(7.3%)、「コンタクトレンズを外す」(6.7%)という結果となり、窮屈な通勤着から“解放”されたい、という傾向が伺えました。

### **・休日に履く靴・着る服装のポイントの共通点は“解放感”!?**

普段履いている靴の履き心地に不満・悩みがあるかを尋ねたところ、約4割の人が「ある」(42.6%)と答えており、「靴が合わなくて痛い」「足裏が疲れる」など、ストレスを抱えながらも我慢して履いていることがわかりました。

また、休日に履く靴のポイントとして最も多かったのは、「疲れにくい靴を選ぶ」(54.0%)で「服装に合わせて毎回コーディネートを変える」(45.4%)という回答より上回り、休日は“ファッション性”よりも“楽”な靴を優先する傾向が伺えました。また、休日の服装選びのポイントに関しては、「楽な格好や締めつけのないものを選ぶ」(48.8%)が最も多く、次いで「気持ちを切り替えるため、あえて通勤着と違う服装を選ぶ」(27.7%)でした。いずれも、**足や体の締めつけや、仕事のストレスから“解放”されたいと思**  
**っていることから、働く女性の休日は“解放感”がえられること**が重要であることがわかりました。

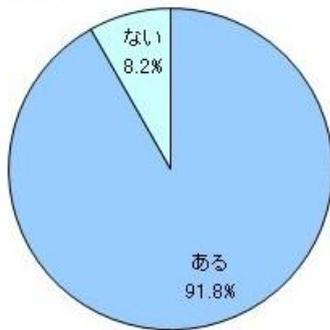
## 調査結果詳細

### 【調査設計】

- 調査方法： インターネットによるアンケート調査
- 調査目的： “働く女性のストレスと解放感”に関する意識調査
- 調査期間： 2012年3月30日～3月31日
- 対象地域： 全国
- 対象者： 有職女性（20代・30代・40代 各155名、計465名）

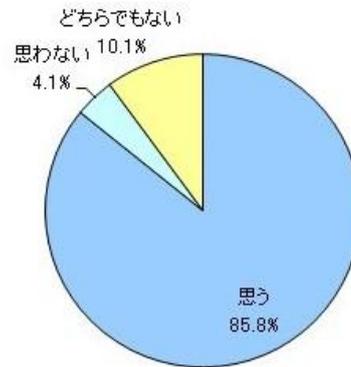
解放感が欲しいと思うことはありますか。

(n=465)

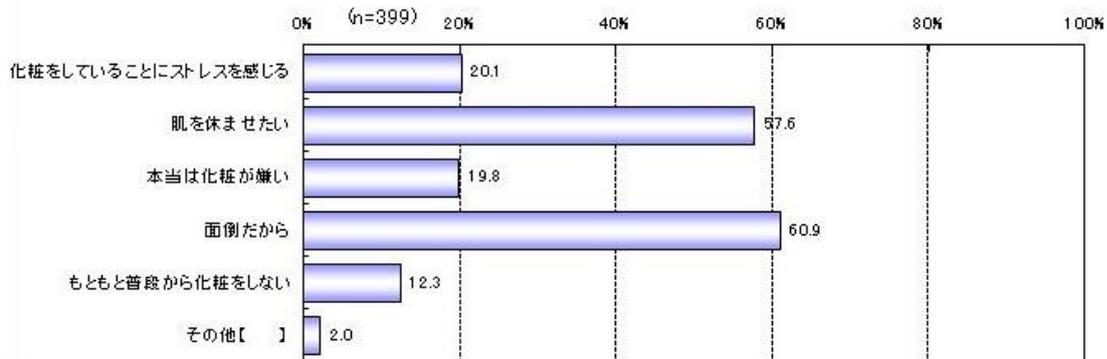


休日は可能であればすっぴん(ノーメイク)で過ごしたいと思いませんか。

(n=465)

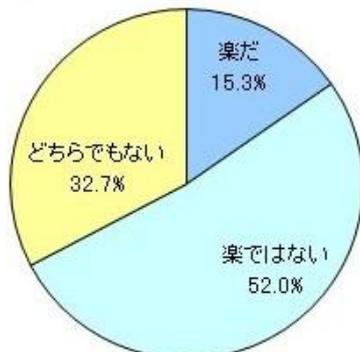


休日は可能であればすっぴん(ノーメイク)で過ごしたいと「思う」と答えた方に伺います。何故そう思いますか。(いくつでも)



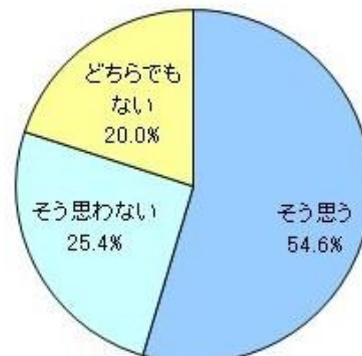
下着(ブラ/ガードル)をしていると楽ですか。

(n=465)



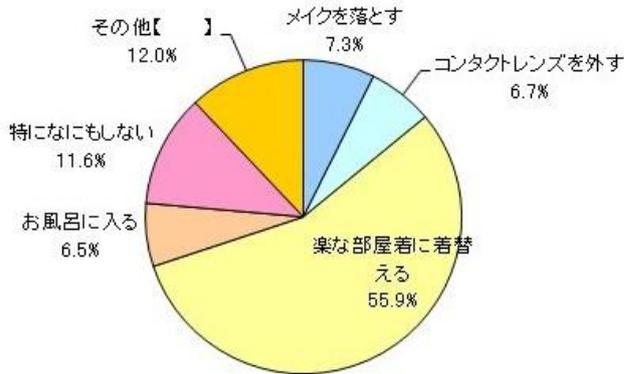
休日は、できれば下着(ブラ/ガードル)を着けずに過ごしたいと思いませんか。

(n=465)



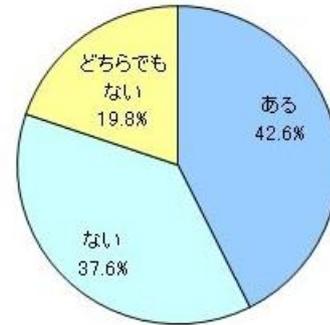
仕事が終わりに家に帰って真っ先にする(したいこと)は何ですか。

(n=465)



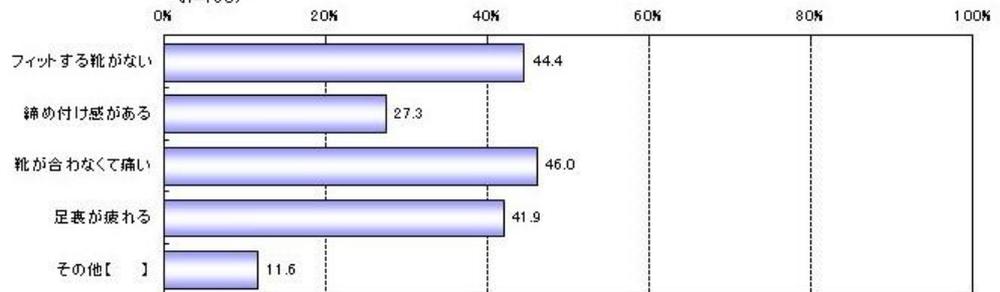
普段履いている靴の履き心地に不満・悩みはありますか。

(n=465)



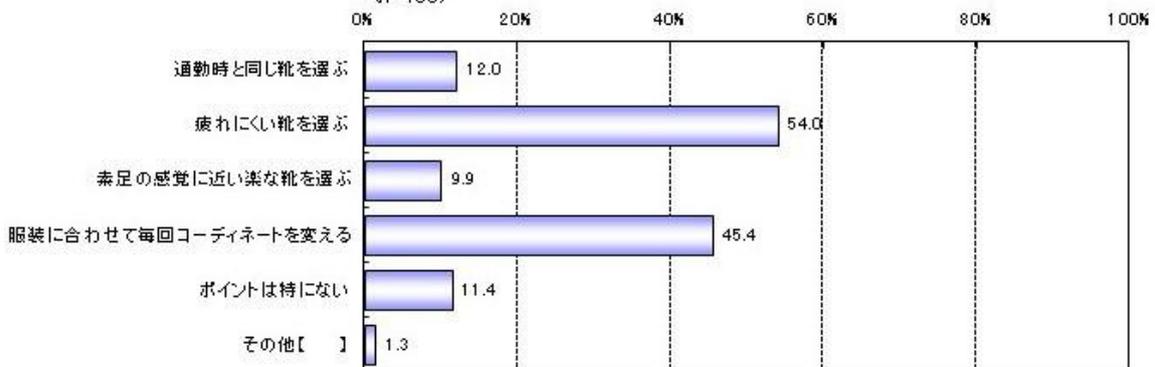
普段履いている靴の履き心地に不満・悩みが「ある」と答えた方に伺います。それほどのようなことですか。(いくつでも)

(n=198)



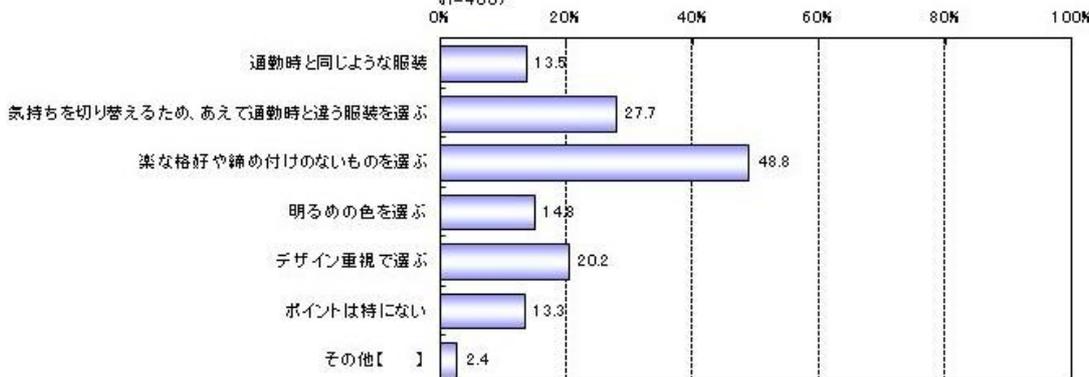
休日に履く靴のポイントは何ですか。(いくつでも)

(n=465)



休日の服装選びのポイントは何ですか。(いくつでも)

(n=465)



着ているのに・はいているのに、“脱いでる感じ”！？

ストレスから解放できる“すっぴん感覚”が新しい、  
「SHAPEWEAR」「REALFLEX」から新モデル・新色が登場！！

リーボックジャパンは、2012年4月より、“すっぴん感覚”が楽しめる「SHAPEWEAR」(ウエア)、「REALFLEX」(シューズ)の新モデル・新色を発売いたします。

着ているのに、脱いでる感じ。

# SHAPEWEAR

すっぴん感覚。

## 日本人の体型に合わせた新感覚ウエア、SHAPEWEARトピス

独自開発のインナーブラ構造により、締め付けることなくブラトップが肌にピタッと吸い付き、ずれにくく、快適な着心地とフィットを実現。美しいバストフォームが持続します。

### ブラなしでも、楽に快適に美胸シェイプをサポート！

「包み込みライン」が**バスト全体にフィット**。ブラジャーのような締めつけがないのにアンダーホール感が高く、胸の肉の横流れも軽減。立体的なバストラインをサポートします。

超極細繊維が、すべりにくく、ズレにくく、ぴったりフィット。**大きなグリップ力を発揮**します。



「吸い付く生地」は**フィット力抜群**。ブラのスレと肌ストレスを軽減。

優れた吸水性で、汗を素早く吸収。熱拡散が高いので、汗だまりしにくく**快適さが持続**。

4月から発売のトピスは、一枚で着やすいチュニックタイプが加わりました。

### ■シェイプウエア チュニック

着るだけで美しいボディラインを演出シェイプウエアシリーズの新製品

◇発売日：2012年4月

◇価格：7,245円(税込)

◇サイズ：ウィメンズ S, M, L, XL

◇展開：全3色



W39631  
ホワイト

## 日本人の体型に合わせた新感覚ウエア、SHAPEWEARボトムス シェイプウエア ヒップアップシリーズ

ヒップを囲むように配置されたパワーメッシュライニングが、下垂したヒップを寄せて、理想のヒップラインへと近づけます。アンダーのラインがひびきにくい肉厚ストレッチ素材で、着心地も優れています。

### ガードルなしでも、楽に快適にヒップアップ、美尻シェイプをサポート！

ヒップを包み込むようにやさしくサポート、**素肌のようなフィット感で快適さ持続**。



パンツに内蔵されたパワーメッシュライニングが、**ヒップを寄せて持ち上げ**ます。

パンツと一体化で**アウターにひびかない美しいシルエット**。

人気のシェイプウエア ヒップアップタイプへ、デイリーにも大活躍のカプリタイプが新登場！

### ■シェイプウエア ヒップアップ カプリ

内側に内蔵されたパワーメッシュが、ヒップを寄せて持ち上げて美尻シェイプを演出。

◇発売日：2012年4月

◇価格：9,345円(税込)

◇サイズ：ウィメンズ S, M, L, XL

◇展開：全2色



W39640  
ブラック



W39641  
カーキ



はいているのに、脱いでる感じ。

# REALFLEX

すっぴん感覚。

「はいているのに、脱いでる感じ」のヒミツは、このソール！

このソールが足に解放感をもたらす！  
360°に曲がるやわらかくて特徴的なソールが、素足のような、これまでにない、自然な状態にしてくれます。



自然な足の動き+軽量性も抜群！  
曲がる、ねじれる、五指まで自由に動く。しかも「何も履いていないような」と形容されるほどの軽さ！

## ■REALFLEX BREEZE リアルフレックス ブリーズ (New モデル)

通気性に非常にすぐれた素材を使用。

心弾む爽やかなピンクとブルーの

2色がラインナップ！

◇発売日：2012年4月

◇価格：8,190円(税込)

◇サイズ：ウィメンズ 22.0~26.0cm

◇展開：全2色



J87819

コンデンスドピンク/  
フラットグレー



J87814

カリフォルニアブルー/  
ホワイト

## ■REALFLEX TRAIN リアルフレックス トレイン (新色)

しなやかで、暖かみのあるテキスタイル素材を重ねることなく一枚で使用し、足本来の動きを妨げません。(※一部モデルはメッシュ仕様)

REALFLEXのコンセプトをソールだけでなく、

アッパーでも再現。

◇発売日：2012年4月

◇価格：9,975円(税込)

◇サイズ：ウィメンズ 22.0~26.0cm

◇展開：全4色(他2色は発売中)



J84479

ティングレー/  
ギャラティックパープル



J84490

リベットグレー/  
コンデンスドピンク

Reebok International

リーボック・インターナショナルLtd. (本社：米国マサチューセッツ州カントン) は、スポーツ、フィットネス、カジュアルシューズ、ウェアなどのデザイン、販売、流通の世界的リーディング・カンパニーです。

詳しくは、リーボックのサイト [www.reebokjapan.com](http://www.reebokjapan.com) へ。

### 【読者、一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボックジャパン アディダスグループお客様窓口 0120-810-654 (電話受付 9:30~18:00)

[www.reebokjapan.com](http://www.reebokjapan.com)

### 【報道関係者からのお問い合わせ先】

PR担当：株式会社プラップジャパン 須藤、杉江、岩瀬

TEL：03-4580-9150 FAX：03-4580-9151 Mail：reebok@ml.prap.co.jp