

## ストレス社会のなかで支援者が生きやすくなるヒント 『しなやかにストレスと向き合うレジリエンス向上ワークショップ』

無料 Web セミナー 4月15日（水）開催——医学書院

株式会社医学書院（所在地：東京都文京区、代表取締役社長：金原 俊）は、保健師、看護師、助産師、保育士、養護教諭、教員、心理士、児童福祉司などに向けた無料 Web セミナー『しなやかにストレスと向き合うレジリエンス向上ワークショップ』を2026年4月15日（水）19:00～20:30に開催します。

株式会社医学書院公式サイト：<https://www.igaku-shoin.co.jp>

### 無料 Web セミナーの概要

セミナー名：『しなやかにストレスと向き合うレジリエンス向上ワークショップ』

開催日時：2026年4月15日（水）19:00～20:30

開催形態：オンライン（リアルタイム配信＋アーカイブ配信）

アーカイブ：あり（配信後1か月）

受講料：無料

対象：保健師、看護師、助産師、保育士、養護教諭、教員、心理士、児童福祉司など

講師：戸部浩美先生（石川県立看護大学小児看護学講座・教授）

詳細：<https://www.igaku-shoin.co.jp/seminar/detail/260415sem>

Webセミナー 『家族のレジリエンスを高めるワークショップ実践ガイド』刊行記念

## しなやかに**ストレス**と向き合う **無料** レジリエンス向上ワークショップ



2026年**4月15日** **水**  
19:00～20:30

参考図書  
家族のレジリエンスを高める  
ワークショップ実践ガイド  
戸部浩美

対象  
保健師、看護師、助産師、保育士、  
養護教諭、教員、心理士、  
児童福祉司 など

講師  
戸部 浩美 先生  
石川県立看護大学  
小児看護学講座・教授

これ1冊で明日からあなたも  
メンタルケアに  
自信を持って  
対応できるようになる  
家族のレジリエンスを高める  
ワークショップ実践ガイド  
戸部浩美

\*上記リアルタイム配信の後、約1か月間アーカイブ配信を予定しています。

### ◆悪逆境やストレスにあっても立ち直る力「レジリエンス」を身につける

- ・ストレス社会のなかでより生きやすくなるヒントとして、仕事や家庭にも活かせるレジリエンスを身につけるセミナーです。レジリエンスの概念は「逆境やストレスにあっても立ち直る力」です。
- ・本セミナーでは、支援者として対象者やその家族のレジリエンスを高めるために関わることのある方々に、まずは「自身のレジリエンスを高めてもらうこと」を主眼にしました。1人の参加者としてワークショップを体験し、内容をじっくり味わい、ご自身の生活に取り入れていただくことを目指します。

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

- ・いち職業人として仕事と私生活に忙しくされ、さまざまな困難を抱えられている支援者、特に保健師、看護師、助産師、保育士、養護教諭、教員、心理士、児童福祉司などに向けて開催します。

## 講師プロフィール

### 戸部 浩美

石川県立看護大学小児看護学講座・教授

東京外国語大学卒業（ロシア語）、茨城県立医療大学卒業（看護学）、看護師・保健師資格取得、筑波大学大学院修士課程修了（看護科学）、東京大学大学院博士課程修了（保健学）。東京大学大学院医学系研究科附属グローバルナースングリサーチセンターで特任助教・特任講師を務めたあと、2023年4月より現職。2025年1月より1年間、米国プリガム・ヤング大学看護学部招聘教授として赴任。

家族のアンガーマネジメント、レジリエンス、マインドフルネスに関する研究をもとに、国内外の一般・専門家を対象に延べ6,000名に講座・講演を行ってきた。『家族のレジリエンスを高めるワークショップ実践ガイド』はその内容をベースにしており、現在もオンラインと対面の講座を実施中。

## 講師著書のご案内



書名：『看護職・子育て支援者のための

家族のレジリエンスを高めるワークショップ実践ガイド』

著：戸部 浩美

発行月：2025年10月

判型：B5

頁数：168

ISBN：978-4-260-05376-1

定価：3,080円（本体2,800円+税）

発行元：医学書院

詳細ページ：<https://www.igaku-shoin.co.jp/book/detail/112097>

■お問い合わせや取材のお申込みは下記までご連絡ください。

<https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>

## 株式会社医学書院について

### 【会社概要】

社名：株式会社医学書院

本社所在地：東京都文京区本郷 1-28-23

代表取締役：金原 俊

設立：1944年8月

コーポレートサイトURL：<https://www.igaku-shoin.co.jp/>

<報道関係の方からのお問い合わせ先>

株式会社医学書院 <https://www.igaku-shoin.co.jp/inquiry/books>