

**1 月 16 日(金) 午前 4 時 00 分 情報解禁****朝マック®2026 年の新 TVCM シリーズがスタート！****朝から働いてるって偉すぎる！そんな朝には知る人ぞ知る人気商品の****“甘じょっぱいマックグリドル®”！****共演 4 年目の岡田准一さん山田杏奈さんが幸せな表情でうっとり****朝から“自分を甘やかす”新 TVCM は 1 月 19 日(月)から放映開始****“マックグリドル”が 12 年ぶりに CM 登場！さらに、知られざる秘密を公開！！****甘じょっぱい味わいで朝から幸せ「マックグリドル ソーセージエッグ」、****たまごとチーズの絶妙なハーモニー「ソーセージエッグマフィン」など****朝限定メニューが楽しめる朝マックは、毎日 10 時半まで好評販売中！**

日本マクドナルド株式会社(本社:東京都新宿区、代表取締役社長兼 CEO:トーマス・コウ)は、「マックグリドル ソーセージエッグ」や「ソーセージエッグマフィン」「ハッシュポテト」など、できたてであたたかい朝食をお楽しみいただける「朝マック」を、朝 10 時半までのモーニングメニューとしてご提供しています。そんな朝マックで朝からしあわせな「朝マックタイム」をお伝えする、岡田准一さんと山田杏奈さん出演の 2026 年初の TVCM シリーズを、1 月 19 日(月)より放映いたします。



マクドナルドでは、一日を通して様々な商品をお楽しみいただけるよう、時間帯で異なるメニューをご提供しております。朝 10 時半までの時間帯では、「朝マック」として、マクドナルドのロゴが描かれている、メイプル風シロップ入りのパンケーキとソーセージパティ、たまご、チーズとの相性がクセになる「マックグリドル ソーセージエッグ」や、ジューシー&スパイシーなソーセージパティと、たまごにチーズの絶妙なハーモニーがアクティブな一日のスタートにぴったりな「ソーセージエッグマフィン」、人気のサイドメニュー「ハッシュポテト」などをご提供しております。バーガー類は単品でのご提供のほか、ドリンクとサイドメニューを組み合わせた「バリューセット®」や、ドリンクと組み合わせた「コンビ」と、お得なセットメニューも大変ご好評いただいております。できたてのあたたかさだけでなく、お客様のニーズに合った朝食をお楽しみいただけるよう、豊富なメニューを取り揃えております。

そんな「朝マック」の魅力をお伝えする 2026 年の新 TVCM では、今年も“朝の顔”として岡田准一さんと山田杏奈さんが出演いたします。朝から忙しく働く岡田さんの隣で、「朝から働いてるって偉すぎる」と呟く山田さん。それは甘いんじゃ…と言いかけた岡田さんの目に飛び込む“マックグリドル”を手に、「自分の機嫌を取るのも、仕事のうちですよ」という名言とともに、朝こそ自分を甘やかす山田さん、“ラジオ体操の歌”の替え歌が響いて「朝マックタイム」到来！『朝からしあわせ』を満喫するお 2 人の姿をぜひご注目ください。また、X キャンペーンなど各種施策もご用意しておりますので、あわせてお楽しみください。(詳細は 4 ページ以降を参照)

マクドナルドは、変化する社会やお客様のニーズに柔軟に対応し、進化を続けます。そして、持続可能な社会の実現に向けて取り組みながら、「おいしさと笑顔を地域の皆さまに」ご提供してまいります。



◆商品概要 ※価格はすべて税込みとなります。

商品名	店頭価格（※1）		販売期間	販売時間
	単品	バリューセット※・コンビ（※3）		
マックグリドル® ソーセージエッグ	360 円～	560 円～	レギュラー販売中 （※2）	開店 ～午前 10 時 30 分まで （24 時間営業店舗では 午前 5 時 00 分から）
ソーセージエッグマフィン	330 円～	530 円～ コンビ 380 円～		
ハッシュポテト	180 円～	—		

販売エリア — 全国のマクドナルド店舗（一部店舗を除く）

- ※1 デリバリーおよび店舗の所在地域・立地条件によっては価格が異なります。詳細はウェブサイトをご確認ください。
- ※2 一部、朝マック商品を販売していない店舗がございます。
- ※3 朝マックバリューセットは、サイドメニュー（ハッシュポテトまたは、ホットアップルパイ）、ドリンク M サイズ（またはミニッツメイド® オレンジ S サイズ、ミニッツメイド® アップル、ミルクのいずれか 1 つ）付き。
朝マックコンビはドリンク S サイズ付き。



マックグリドル。ソーセージエッグ

メイプル風シロップ入りのパンケーキと、黒コショウの効いた朝マック専用のソーセージパティ、たまご、チーズとの相性がクセになるマクドナルドのパンケーキサンド。
※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。
※朝 10 時半までの販売です。



ソーセージエッグマフィン

ジューシー&黒コショウの効いた朝マック専用のスパイシーなソーセージパティと、たまごにチーズ。
その絶妙なハーモニーがアクティブな一日のスタートにぴったり。
※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。
※朝 10 時半までの販売です。



ハッシュポテト

外はカリッとゴールデンブラウン。中はしっとりホクホク。
軽い塩味とザク切りポテトの食感が、一日のスタートにぴったりです。
※朝 10 時半までの販売です。

マクドナルドでは食を扱う企業の責務として商品のアレルギー・栄養情報、原産国情報をお知らせしています。
常に最新の情報を公開しており、商品のパッケージについている QR コードをご利用いただくと公式ウェブサイトにある商品の情報ページを簡単にご確認いただけます。「アレルギー検索」、「栄養バランスチェック」といったお役立ちツールも提供しておりますので、ご提供している情報とあわせ、商品をお選びいただく際や食事の栄養バランスを考える上でお役立てください。

※「マックグリドル ソーセージエッグ」、「ソーセージエッグマフィン」、「ハッシュポテト」の情報は、ホームページにて公開しております。
以下の一覧よりご確認ください。

URL: https://www.mcdonalds.co.jp/sustainability/food/allergy_nutrition/

※原産国情報では、主要原料の原産国や最終加工国についてお知らせしています。ドリンク類や一部限定商品は対象外です。
※QR コードは、(株)デンソーウェーブの登録商標です。

◆“マックグリドル”の秘密

このたび 12 年ぶりに CM に登場するマックグリドルは、2007 年に「朝食にパンケーキサンド」というこれまでにない新しい朝食スタイルとして 3 品同時に登場した商品で、当時はめずらしかった甘さとしょっぱさのハーモニーが驚きを与えました。「この甘じょっぱさがクセになる！」と、ファンも増え、「甘いグリドルを朝だけではなく昼も食べたいのですが、なぜ朝だけなんですか？」というお声を多数いただくほどに。パンケーキサンドという、新しい朝食スタイルというコンセプトのもと開発された商品のため、朝マック販売時間帯でのみのご提供とさせていただきますが、毎年販売数が増加しており、朝マック商品の定番として人気の「ソーセージエッグマフィン」や「ソーセージマフィン」に迫るほどファンが広がっており、『知る人ぞ知る人気商品』となっております。

おはよう。 朝マック®

マックグリドル®の隠れた秘密①

甘じょっぱさが特長の、朝限定パンケーキサンド“マックグリドル”ですが、実はマクドナルドで唯一ロゴが描かれている商品です。ぜひ確認してみてください！

マックグリドル®の隠れた秘密③

実はパンケーキ単体でスイーツとして期間限定登場したことも！朝のお食事としても、スイーツとしても変幻自在なのです。

マックグリドル®の隠れた秘密②

パンケーキの生地メイプル風シロップを染み込ませているのではなく、粒にして生地全体に混ぜ込んでいるから、しっとりふんわり感を楽しみながら、どこを食べてもシロップの甘い味わいが広がります。

マックグリドル。ベーコンエッグ



朝食にパンケーキサンドという新しい朝食スタイルの提案です。パンケーキと香ばしいベーコンの相性がクセになります。

※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。

※一部店舗及びデリバリーでは価格が異なります。

【店頭単品価格】340円～

マックグリドル。ソーセージエッグ



メイプル風シロップ入りのパンケーキとソーセージパティ、たまご、チーズとの相性がクセになるマクドナルドのパンケーキサンド。

※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。

※一部店舗及びデリバリーでは価格が異なります。

【店頭単品価格】360円～

マックグリドル。ソーセージ



朝食にパンケーキサンドという新しい朝食スタイルの提案です。メイプル風シロップ入りのパンケーキとソーセージは相性抜群。

※スライスチーズはプロセスチーズを使用しています。

※一部店舗及びデリバリーでは価格が異なります。

【店頭単品価格】250円～

◆新 TVCM 概要 ※CM カット画像の無断転載は禁止です

- ・タイトル 朝マック「朝こそ自分を甘やかすのだ/偉すぎる」篇(30 秒)
- ・放映開始日 2026 年 1 月 19 日(月)
- ・放送地域 全国(一部地域を除く)
- ・内容 朝から忙しく働く岡田さん、一息ついていると、隣で「朝から働いてるって偉すぎる」と呟く山田さん。
「それはちょっと甘い…」と断じかけた岡田さんの目に飛び込んで来たのは、“マックグリドル”！
「自分の機嫌を取るのも、仕事のうちですよ」と名言を口にしながら「マックグリドル ソーセージエッグ」を
頬張る後輩の姿に、「朝マックタイム！」と、自分の機嫌を取り始める上司。
「甘じよっぱ〜」と、朝マックで朝からしあわせなお 2 人なのでした。



NA: おはよう 朝マック



岡田さん:
「グリドル？」

山田さん:
「自分の機嫌を取るのも」

山田さん:
「仕事のうちですよ」



岡田さん:
「資料作って」



山田さん:
「ん〜」

岡田さん:
「朝マックタイム！」

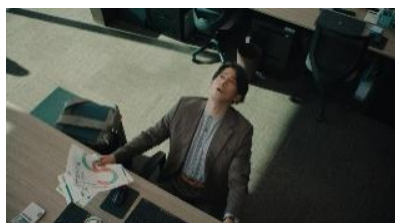


岡田さん:
「10 時から打ち合わせ」



♪ キーンコーンカーンコーン〜

♪ アツアツの朝が来た
希望の朝だ



岡田さん:
「ふ〜」



山田さん
「ん〜」

岡田さん:
「ん〜」



山田さん:
「偉すぎる」



NA:
朝からしあわせ！
朝マック！



山田さん:
「朝から働いてるって
偉すぎる」



二人:
「甘じよっぱ〜」

♪ フフフフフフー



岡田さん:
「ん？なにこれ？」

山田さん:
「グリドルです」



NA: おトクなクーポンも

◆撮影エピソード ※撮影エピソード画像の無断転載は禁止です

◇甘い香りのなか、岡田さん&山田さんコンビ『4 年目』がスタート

岡田准一さんと山田杏奈さんが出演する「朝マック」の人気 CM シリーズも、2023 年の初共演から 4 年目に突入。会社の上司役の岡田さんと部下役の山田さんが繰り広げるコミカルなかけあいも、楽しい朝が自然に思い浮かぶお馴染みの“ショートドラマ”のように好評。最新作となる「朝こそ自分を甘やかすのだ／偉すぎる」篇では、朝から仕事に勤しむ岡田さんの隣で、「偉すぎる」とつぶやく山田さんに、岡田さんが「それはちょっと“甘い”」と指摘して始まるストーリー。独特の甘じょっぱさが魅力のグリドルを想起させる掛け合いから、グリドルの甘い香りが漂うオフィスで撮影がスタートしました。



◇「グリドルが食べられて嬉しいです！」と“グリドル派”の山田さん

朝マックのメニューでは“グリドル”「マックグリドル[®] ソーセージエッグ」が好みで、自ら“グリドル派”を名乗る山田さん。今回出演する CM シリーズとしては初めて味わう機会に「すごく嬉しいです！」とワクワクした表情で撮影現場に登場。できたての「マックグリドル ソーセージエッグ」を受け取った山田さんは、そっと顔を近づけて深呼吸をするように香りを楽しみ、「いい香りがします～（笑）」とニコリ。隣に座る岡田さんは、そんな山田さんを眺めながら「おいしそうだな～。僕も食べたいな～（笑）」と小声でつぶやきながらも、忙しく働く先輩を演じるため引き締まった表情に切り替えていました。



◇グリドル目がけて急接近するアクションで現場は大盛り上がり

自分の機嫌をとるのも仕事のうち、と朝から自分を甘やかしている山田さんに気づき、手元の「マックグリドル ソーセージエッグ」に近寄っていくシーンに臨んだ岡田さん。「できるだけ勢いよく近づいて」という監督の要望に応えるべく、岡田さんが椅子ごと身体を移動させながらグリドルに近づくと、山田さんはそのあまりの迫力に驚いてしまい、思わず笑ってしまうひと幕も見られました。アクションが得意な岡田さんはテイクを重ねる中で、わずか数センチの距離まで急接近する“大技”も披露。監督からは「食べちゃいそうな勢いですね（笑）」とツツコミが入り、現場も大きな笑いに包まれました。



◇岡田さんらしい“食べアクション”でグリドルをパクリ！

お待ちかねの“食べカット”撮影では「マックグリドル ソーセージエッグ」を両手で包むように持ち、甘い香りに笑顔を見せていたお二人。実際に口元まで運んでみると、思った以上にボリュームがあるためか、食べ方を何度もシミュレーションしながらスタンバイするお二人の姿が印象的でした。まずは岡田さんから本番に臨み、ガブリと勢いよくかじりつくと、「さすが！ すごくキレイです」と監督からは大絶賛、周囲のスタッフも次々に岡田さんならではの“食べアクション”を称賛。岡田さんは、「CM はもう、若い頃から 30 年やってますからね（笑）」と、少し照れくさそうな笑顔を見せていました。



◇いつものように元気いっぱいの食べっぷりを披露した山田さん

岡田さんに続いて“食べカット”の撮影に臨んだ山田さん、岡田さんの食べ方を参考にすべくモニターをじっくり見ながら観察することに。これまでも山田さんは、両手に持った「ハッシュポテト」を交互に食べる“2 個食い”や、「大口で行きます！」と宣言してかぶりつく演技など、豪快な食べっぷりを披露して撮影現場を盛り上げてきただけに、今回も周囲のスタッフから注目が集まります。カメラが回ると、山田さんはいつものように豪快に、大好きな「マックグリドル ソーセージエッグ」を元気よくパクリ！ 岡田さんの“お手本”も参考に、スムーズな実食シーンで OK テイクを獲得していました。



◆出演者インタビュー

——2023 年から出演している朝マック CM シリーズで、今回も「朝の顔」として共演された感想を教えてください。

岡田さん 「久しぶりに会うと(山田さんが)またちょっと変わって、今日ね…なんか“透明感”がすごいですよね。大人の女性にどんどんなっていかれて、どう接していいのか(笑)」

山田さん 「お会いすると『パワーを分けてもらえる方だな』って毎回思うんですけど、今回も岡田さんにお会いできて元気になりました」

——自分を甘やかす朝食「マックグリドル ソーセージエッグ」を食べた感想、また「プレミアムローストコーヒー」との相性を教えてください。

岡田さん 「もう、これ以上のない相性。これは贅沢ですよ！ この甘じょっぱい感じと…コーヒー、すごく、おいしいです！」

山田さん 「いい感じにつないでくれますよね、コーヒーがあると」

岡田さん 「こういうコンビになりたい、僕たちは(笑)。最強コンビになりたいですね」

山田さん 「私、グリドル派なんです。いつも『朝マック』を食べる時はグリドルが好きで、今回すごく嬉しいです。おいしかった！」

——「朝から働いてるって偉すぎる」というセリフもありますが、最近、自分を褒めたくなったエピソードをお聞かせください。

山田さん 「毎朝、起きられるたびに褒めてます、自分のこと。『今日もよく起きた！ って(笑)』。いつも目覚ましが鳴って、いろいろ考える前に身体を起こしているんで、そのたびに毎日『偉い！』、『今日は偉い！』と思います。今日は撮影ということで気合いを入れて起きたんですけど、主に仕事で早い日に『頑張ったな』って思うことが多いです」

岡田さん 「僕ね…昔は起きなかったんですけど、今は、すごく早くて。仕事じゃなくても 5 時に起きる。起きちゃうとかではなくて(笑)、頑張ってちゃんと起きる。『“朝活”するんだ』っていうことで。これは褒めたいですね。自分を褒めるっていうより『今日、素晴らしい一日が始まる』って思うようにしてる」

山田さん 「人間として尊敬します。本当に…生き物として(笑)。こうありたいと思います」

岡田さん 「生物として褒めてくれるの？(笑)」

——「朝こそ自分を甘やかすのだ」というセリフもありますが、自分を「甘やかす」、こだわりの方法があれば教えてください。

山田さん 「それこそ、朝マックは(自分に対する)究極の甘やかしではあるんですけど(笑)…あ、『洗いたての寝具で寝る』とき、甘やかされてる。自分でやっているんですけど、自分を甘やかしているなと思いますね」

岡田さん 「う〜ん、気持ちいいよね。ちょっとあったかいの。洗いたてのを敷いて…」

山田さん 「そうそう、そうです。そのまま潜り込む。最高です！」

岡田さん 「(僕は)なかなか甘やかせない性格だったんですよ。というも、自分の“今”をあんまりいいと思ってなくて、上を向いてやってきたんですけど…最近、トレーニングをしていても極限までやりすぎると、ちょっと『次の日もたない』みたいなことが起きてきた。『もういいんじゃないか？』、『もういいんじゃない？』って(笑)」

山田さん 「ご自身の筋肉に向けて(笑)」

岡田さん 「まあ筋肉とか身体に、『お前も大変だろう』って言うようになってきて(笑)。45 歳なんですけど…まだ甘やかすのが早いんじゃないかとかすごい悩みだけど、やりすぎるとちょっと変わってくる。喋らない？ 自分に(笑)。抱きしめてあげてね、自分のこと(笑)」

——新 CM をご覧になる視聴者の皆さまへメッセージをお願いします。

岡田さん 「朝マックの新 CM シリーズ『朝こそ自分を甘やかすのだ』篇がスタートいたします」

山田さん 「朝から働いているって、偉すぎる」

岡田さん 「甘じょっぱい『マックグリドル ソーセージエッグ』で」

山田さん 「自分の機嫌を取るのも、仕事のうちですよ」

山田さん 「おはよう、朝マック」

岡田さん 「朝からしあわせ。朝のマクドナルドで、お楽しみください」

◆X キャンペーン

□ リプライで当たる！「朝マックタイム」キャンペーン

- ・ 応募期間 : 2026年1月18日(日)8:00～23:59 #朝からしあわせ朝マック
2026年1月19日(月)6:30～23:59 #朝からしあわせ朝マック
2026年1月20日(火)7:00～23:59 #朝からしあわせ朝マック
- ・ 応募方法 : マクドナルド公式Xアカウント(@McDonaldsJapan)をフォローし、
同アカウントから投稿されたキャンペーン対象ポストに対し、
キャンペーン期間中(複数日に分けてキャンペーン期間がある場合は
各キャンペーン期間中)に、上記の各期間指定のハッシュタグを付けて
リプライ(返信)してください。
- ・ 賞品/当選数 : ご応募いただいた方の中から、抽選で期間合計 100 名様に
1,000円分のマックカードが当たります。

◆X キャンペーンの詳細について

各 X キャンペーンの詳細は以下 URL より詳細をご確認ください。

<https://www.mcdonalds.co.jp/campaign/morning/>

※キャンペーンは予告なく終了する場合がございます。予めご了承ください。



素材の貸出し、注意事項等に関して

《PR 素材の貸出について》

※TV番組でのご紹介用に、CM 本編映像(mov、mp4)、メイキング・インタビュー映像、本編と撮影エピソードのスチル画像のご用意がございます。貸出をご希望の方は以下 PR 事務局までお問い合わせください。

ただし、本 CM・キャンペーン紹介以外での映像・画像の使用、および二次使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

※本 CM・本キャンペーン情報の web 使用に際してはご注意ください。国内限定公開をお願いいたします。

《肖像写真の掲載に関する注意事項》

※本リリースにおける出演者の画像データは、お渡しした素材に限りご使用いただけます。

詳しくは以下 PR 事務局までお問い合わせください。

※掲載、オンエアなどの予定が決定した際は、大変お手数ですが以下 PR 事務局まで
ご一報くださいますようお願いいたします。

<お客様のお問い合わせ先>

マクドナルド公式ホームページ <https://www.mcdonalds.co.jp/>