

横浜市政記者会

厚生労働記者会・厚生日比谷クラブ 同時発表

2026 年 2 月 27 日

横 浜 市 立 大 学

## 「世界腎臓デー」にあわせたイベントを開催！ ～慢性腎臓病の早期発見・早期治療の重要性を伝える～

横浜市立大学附属病院が立ち上げた「横浜慢性腎臓病（CKD）対策協議会\*<sup>1</sup>」が、3月12日の「世界腎臓デー\*<sup>2</sup>」にあわせて、2026年3月10日（火）～3月12日（木）に横浜市庁舎2階のプレゼンテーションスペースでイベントを開催します。

本イベントは、市民の皆さまに慢性腎臓病（CKD）の早期発見・早期治療の重要性を伝えることを目的としており、3月12日（木）には、本学医師による腎機能の簡易測定や健康相談を実施します。

### 1. 展示イベント

【日時】2026年3月10日（火）～3月12日（木）

9：00～20：00

※10日（火）は13：00開始、12日（木）は12：00終了

【場所】横浜市庁舎2階プレゼンテーションスペース

（横浜市中区本町6丁目50番地の10）

【内容】慢性腎臓病（CKD）の早期発見・予防方法や治療等についての展示（タペストリ、パネル、動画）



展示イベント（昨年度の様子）

### 2. 参加型イベント『自分の腎機能を調べてみよう』

【日時】2026年3月12日（木）

10：00～12：00（先着20名：当日受付）

※定員に達し次第、終了する場合があります。

【内容】

#### ・簡易測定

その場で簡単な血液検査を行い、「血清クレアチニン値」「eGFR値」を測定して、腎機能を確認できます。

《ご注意》検査では、指先に針を刺します。あらかじめご了承ください。

#### ・健康相談コーナー

本学の医師および横浜市の保健師が、腎臓に関する治療、検査結果の見方、生活習慣の改善（例：食事、運動）などの健康相談に応じます。



参加型イベント（昨年度の様子）

## < 医師紹介 >

田村功一

横浜市立大学附属市民総合医療センター 病院長

横浜市立大学医学部 循環器・腎臓・高血圧内科学 主任教授

日本腎臓学会 理事、日本腎臓病協会 理事、日本高血圧学会 理事

神奈川県慢性腎臓病（CKD）診療連携構築協議会 会長

横浜慢性腎臓病（CKD）対策協議会 会長



田村功一 教授

小林竜

横浜市立大学附属病院 循環器・高血圧内科 診療講師

日本腎臓学会 認定専門医・指導医

日本高血圧学会 認定専門医・指導医



小林竜 診療講師

## 用語説明

- \*1 横浜慢性腎臓病（CKD）対策協議会：横浜市医療局と連携し、ヘルスデータに基づく CKD 関連データの可視化を通じて、横浜市における包括的腎疾患対策を推進・強化することで、県民・市民の健康増進を目的として設立された協議会。

慢性腎臓病（chronic kidney disease: CKD）は、腎機能低下が続く様々な腎臓病の総称。

現在日本では、20 歳以上の約 5 人に 1 人が患者とされ、新たな国民病ともいわれる。悪化し末期腎不全に至ると人工透析が必要となり、患者さんの QOL の低下や医療費の増大が課題となっている。

（関連記事）

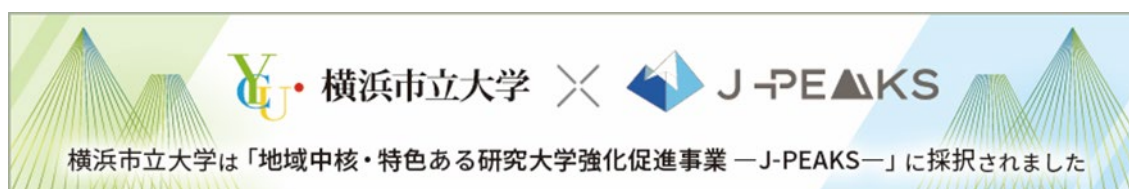
横浜市における腎疾患・慢性腎臓病対策の推進を目指す「横浜慢性腎臓病（CKD）対策協議会」を発足（本学ホームページ）

<https://www.yokohama-cu.ac.jp/news/2023/20230721CKD.html>

- \*2 世界腎臓デー：腎臓病の早期発見と治療の重要性を啓発する国際的な取り組み。国際腎臓病学会と腎臓病財団国際協会によって共同で提案され、毎年 3 月の第 2 木曜日に実施することが定められた。



横浜市立大学は、様々な取り組みを通じて SDGs の達成を目指します。



横浜  
市庁舎

# 3月12日は 世界腎臓デー イベントのご案内

参加型イベント



先着20名限定!



## 自分の腎機能を調べてみよう!

2026年3月12日(木) 10時~12時

### ■測定

その場で簡単な血液検査をして、  
あなたの  
「クレアチニン値」「eGFR 値」  
を測定します!

### <ご注意>

検査には  
指先への穿刺が  
必要になります。  
あらかじめ  
ご了承ください。



### ■相談コーナー

医師と保健師が腎臓に関する相談をお聞きします!

当日の先生紹介



#### 田村 功一

横浜市立大学附属市民総合医療センター 病院長  
横浜市立大学 循環器・腎臓・高血圧内科学 主任教授  
日本腎臓学会 理事、日本腎臓病協会 理事、日本高血圧学会 理事  
神奈川県慢性腎臓病 (CKD) 診療連携構築協議会 会長  
横浜慢性腎臓病 (CKD) 対策協議会 会長



#### 小林 竜

横浜市立大学附属病院 腎臓・高血圧内科 診療講師  
日本腎臓学会 認定専門医・指導医  
日本高血圧学会 認定専門医・指導医



ひらく×つなぐ=かがやくYCU  
横浜市立大学

展示イベント



## 腎臓病のことが分かる! パネル展示&動画上映

2026年3月10日(火) 13時~3月12日(木) 12時まで

### ■動画上映

「腎臓に耳を傾ける5分間—  
沈黙の臓器の声を聴く—」

#3 腎臓に関わる病気 (約4分間)

#4 慢性腎臓病 CKD とは (約4分間)



### 開催場所

横浜市庁舎 2 階 プレゼンテーションスペース(横浜市中区本町 6-50-10)

#### 【アクセス】

- ・みなとみらい線「馬車道」駅下車 1C 出入口直結
- ・JR「桜木町」駅下車 「新南口(市役所口、交通系 IC カード専用改札)」から約 200m 徒歩約 3 分
- ・市営地下鉄「桜木町」駅下車 「1 番出口」から約 200m 徒歩約 3 分

#### 【お問い合わせ】

横浜慢性腎臓病 (CKD) 対策協議会事務局 (横浜市立大学附属病院 医学・病院企画課) md\_plan@yokohama-cu.ac.jp



3月の第2木曜日は世界腎臓デー