

## 女性の靴のお悩みを解決するシューズサロン | アンド・ステディ

「歩くだけでむくみが流れる」体へ。体の仕組みに着目した足を整えるオーダーメイド靴



女性の靴のお悩みに寄り添う くつ・あし・あるく研究所 アンド・ステディ を運営する有限会社アクスト（本社：東京都台東区、代表：小野崎記子）は、働く女性の深刻なお悩みである「足のむくみ」に対し、靴による足の骨格改善・機能回復アプローチのご提案を強化します。

多くの女性が悩む「夕方になるとパンプスがキツくなる」という現象。これは単なる疲れではなく、足の骨格が崩れ、本来備わっている「血液を上半身に押し戻すポンプ機能」が低下しているサインです。1951年創業の浅草靴メーカー直営サロンとして、私たちはこの問題に「靴というお道具」の視点から取り組みます。

アンド・ステディでは、単にサイズを合わせるだけでなく、足本来の機能呼び覚ますために、以下の2つの価値を通じてむくみにくい体づくりをサポートします。

- **足裏アーチを物理的に整える**：二足歩行の人間にとって、重力に逆らって血液を戻すポンプ機能は不可欠です。オーダーメイド靴で崩れた足の骨格を物理的に整えることで、足裏アーチとふくらはぎの連動と働きを促し、歩行による自然な循環を促します。
- **1日の中で最も長い「社内履き」を見直す**：ゆったりしたスリッパなどは、実は骨格を崩す原因になることも。足を支える構造の靴を履くことで、10分歩くだけでも足先がポカポカ温まるような、巡りの良い体へ導きます。

足がむくむのは、体質ではありません。正しく歩けばむくみは流れる、という仕組みが私たちの体には備わっています。靴選びを少し変えるだけで、毎日の歩行が自分を整えるセルフケアの時間になります。その事実を、一人でも多くの方に知っていただければ幸いです。

## 【お問い合わせ先】

有限会社アクスト 担当：小暮

〒111-0024 東京都台東区今戸 1-17-7 URL：<https://andsteady.com/>

Email：[info@axt-japan.com](mailto:info@axt-japan.com) TEL：03-5808-0809

