

報道関係者各位

2026年4月22日
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

リリースカテゴリ：ウェルネス

ワンストップで健康経営優良法人認定取得を支援する新サービス

「ALWEL（オルウェル）」提供開始

— 健康経営の実行支援を一気通貫で提供、企業と従業員の Well-being 向上へ —

本ニュースリリースのポイント

1. 健康経営優良法人認定取得に向けた施策を、オンライン・リアルを組み合わせワンストップで支援
2. 健康経営調査票の「制度・施策実行」項目の約 70%をカバー
3. 従業員がフィットネスクラブを月 1 回無料で使えるサービス等、企業の福利厚生にも対応

「Life&」をスローガンに事業を展開している野村不動産ライフ&スポーツ株式会社（本社：東京都中野区／代表取締役社長：石井康裕、以下「当社」）は、企業の健康経営優良法人認定取得をワンストップで支援する法人向け新サービス「ALWEL（オルウェル）」を、2026年4月より開始いたしました。

本サービスは、健康経営に取り組みたい企業が抱える「何から始めればよいかわからない」「施策実行の手間が大きい」といった課題に対し、施策設計から実行・改善までを一体的に支援するものです。



1. 「ALWEL」開発の背景

近年、「健康経営」は人的資本経営の重要要素として注目されており、健康経営優良法人の認定企業数は、2026年3月時点で「大規模法人部門」に3,765法人、「中小規模法人部門」に23,085法人が認定され、合計26,850法人が認定を受けています。2016年の認定開始初年度と比較すると、認定法人数は約48倍以上に増加。健康経営の取り組みは拡大しております。^{※1}

一方で、企業担当者からは以下のような課題が顕在化しています。

- ・健康経営優良法人を目指したいが、何から手を付けて良いのか分からない
- ・健康経営優良法人の認定を毎年継続したいが、なるべく効率よく施策を企画・実行したい
- ・健康経営の推進とともに、社内のコミュニケーション促進や福利厚生の充実にもつなげたい
- ・施策実行に伴う各種手配業務が多岐にわたり、担当者個人の業務負荷が高まり、円滑な対応が困難

当社はこれらの課題に対し、「実行支援」に強みを持つフィットネス事業者としてのノウハウを活かし、運動・栄養・コミュニケーション領域を横断したサービスとして「ALWEL」を開発しました。本サービスを通じて、企業の健康経営優良法人認定取得をよりスムーズにし、従業員の皆様のウェルネス向上に寄与することを目指します。

※1 経済産業省 HP：https://www.meti.go.jp/shingikai/mono_info_service/health_management/pdf/005_03_00.pdf

2. 「ALWEL」サービス概要

サービス名称	ALWEL (オルウェル)
主なターゲット層	<ul style="list-style-type: none"> ・健康経営優良法人認定取得に初めて取り組む企業 ・認定取得に向け、各種施策を手間なくスムーズに、効果的に行いたい企業 ・従業員向け福利厚生観点でもメリットのある施策を行いたい企業 <p>※健康保険組合が加入企業の健康経営をサポートするために本サービスを活用できるコースもございます。</p>
主な提供内容	<ul style="list-style-type: none"> ・定期健康イベント（オンライン・オフライン） ・動画・e-learning（理解度テスト付き） ・従業員向け栄養・運動相談窓口 ・健康経営アドバイザーによる伴走支援 ・利用実績レポート（月次） ・フィットネスクラブ利用（月1回無料）
料金	<ul style="list-style-type: none"> ・企業向け：年間60万円（税別）※従業員1,000名まで、超える場合は個別相談 ・健康保険組合向け：年間80万円（税別）※加入企業、従業員数上限なし <p>※フィットネスクラブ施設利用、コンサルサービスは無し</p>
お申込み お問い合わせ	<ul style="list-style-type: none"> ・ALWEL サービス紹介ページ https://houjin.megalos.co.jp/ALWEL_LP/ ・お問い合わせフォーム https://contact.megalos.co.jp/@megalos-houjin-0ZXSkmts93RKA00rIm4V

3. 「ALWEL」の特長

(1) ワンストップで施策実行

健康経営調査票における「制度・施策実行」領域の約70%をカバー可能なサービスとして、オンラインとリアルを組み合わせた施策を提供します。

オンラインサービス
健康経営調査票に対応した動画&テストメニュー
従業員向け【食生活】【運動】に関するお悩み相談窓口
ウェルネス記事の定期配信

リアルサービス
従業員のウェルネス向上&健康経営調査票対応のリアルイベント（オンラインライブイベント含む）
従業員はフィットネスクラブ「メガロス」を月1回無料で利用可能
ご担当者様向け伴走コンサルティング <ul style="list-style-type: none"> ・初回リアル面談（課題抽出、実施項目の整理、スケジュールリング） ・オンライン相談窓口

(2) 多彩なイベントを毎月開催

リアルイベントやスポーツクラブ施設利用権が付帯しており、従業員の福利厚生施策としても活用可能なため、健康意識醸成だけでなく、従業員間のコミュニケーション促進にも寄与いたします。

オンラインイベント
リフレッシュレッスン/リカバリーレッスン/マインドフルネス瞑想

リアルイベント
□□モ&体力測定/街歩きロゲイニング/食生活改善セミナー
ランニングイベント/ウォーキングイベント ※ランニング・ウォーキング大会の参加は別途有料

<ご担当者体験会実施>

5月、6月に実施予定のALWEL イベントに企業ご担当者様を無料でご招待いたします。

5/15 (金)	トータル健康度測定会 □□モ&骨密度&体組成測定会&カウンセリング&肩こり腰痛チェック 13時～17時 @メガロス日比谷店
6/17 (水)	マインドフルネスヨガ (オンライン) 18時～18時30分
申し込み	事前予約制。お申込みフォーム、二次元コードから、お申し込みください。 https://contact.megalos.co.jp/@megalos-houjin-iimUCh2iAFRJAii6Z1Up



◆野村不動産ライフ&スポーツについて

スポーツクラブやアフタースクール、バイリンガル幼稚園事業を通じて地域に住まう方々に健康であることの「喜び」「大切さ」をお伝えし、「健康」と「生きがい」創造に貢献することにより、お客様や社会と共に栄え、成長することを目指しています。「顧客満足を感じ、感動と喜びに変える」を企業理念に掲げ、全社員が一丸となってきめ細やかなサービスを最適なタイミングで提供し、お客様に満足を超えた「感動」や「喜び」をお届けしてまいります。

<https://www.megalos.co.jp/>

