

女性の靴のお悩みを解決するシューズサロン | アンド・ステディ

「外反母趾だからパンプスは無理」は誤解。足のプロが教える履きこなすための“新常識”



女性の靴のお悩みに寄り添う「くつ・あし・あるく研究所 アンド・ステディ」を運営する有限会社アクスト（本社：東京都台東区 代表：小野崎記子）は、多くの女性が諦めている「外反母趾とパンプスの両立」について、その克服法を公開しました。

「外反母趾は歩き方のせいで悪化した」と思われがちですが、実は原因は歩き方ではなく、お足の骨格を崩してしまう靴にあります。アンド・ステディは、靴をファッションではなく骨格を整える「お道具」として再定義。外反母趾を克服し、再びパンプスで颯爽と歩くための具体的なステップを提案します。

外反母趾を克服するための3つの鍵

- 「歩き方」の前に、まず「お道具（靴）」を整える 骨格が崩れた状態で正しい歩き方は物理的に不可能です。まずは崩れたアーチを整える靴を手に入れて、土台を整えれば、無理なく正しい歩行が可能になります。
- 「10足買っても8足捨てる」負のループを断ち切る 外反母趾の方が靴選びに失敗し続けるのは、お足を支えられない靴を選んでいるからです。お足の骨格を整えて、眠っていた足指の機能呼び覚まします。
- 「感覚の狂い」を取り戻し、一生歩ける体をつくる 足に合う正しいフィット感を体感することで感覚をリセットし、足から全身の血の巡りを整えて、健康寿命の延伸を目指します。

以下の記事にて、プロの視点からさらに詳しく解説しています。 <https://x.gd/HExUV>

靴は「履かないとわからない」ものです。私たちは、単なる靴の提供にとどまらず、人生100年時代を自分の足で歩き続けるための「体験」を提供し、日本の健康寿命を延ばすことに貢献したいと考えています。

【お問い合わせ先】

有限会社アクスト 担当:小暮

〒111-0024 東京都台東区今戸 1-17-7 URL:<https://andsteady.com/>Email: info@axt-japan.com TEL: 03-5808-0809