

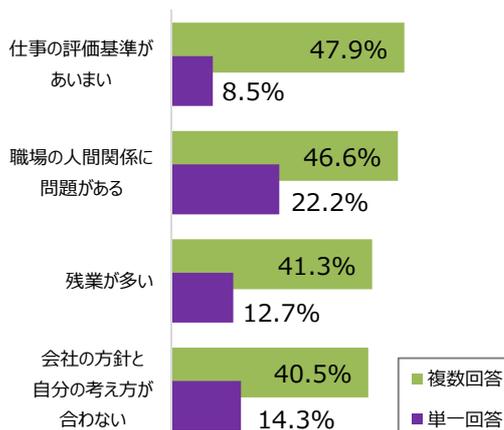
2015年9月30日
株式会社 リクルート キャリア

「第29回転職世論調査」

職場で感じているストレスの原因は？ (複数回答)

「仕事の評価基準があいまい」 47.9%
「職場の人間関係に問題がある」 46.6%
「残業が多い」 41.3%

- ・男性1位「職場の人間関係に問題がある」 46.4%
- ・女性1位「仕事の評価基準があいまい」 55.8%



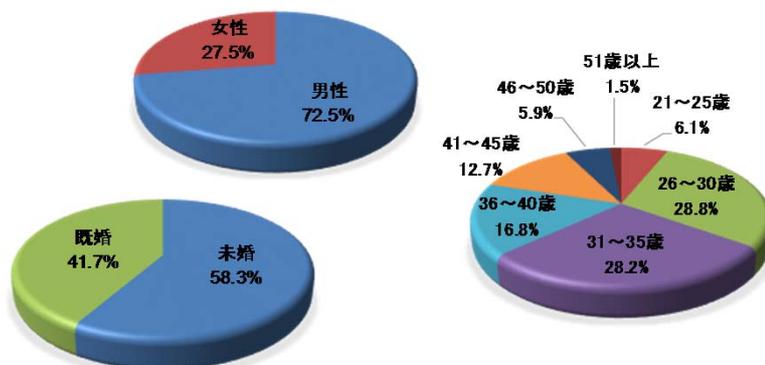
そのうち最大のストレス要因は？ (単一回答)

「職場の人間関係に問題がある」 22.2%

株式会社リクルートキャリア（本社：東京都千代田区 代表取締役社長 柳川 昌紀）は、転職を実現したビジネスパーソン2,786名を対象に「第29回転職世論調査」を行いました。
この調査は「何を求めて転職に踏み出すのか？」「転職先を選択する際の最優先項目は？」など、転職活動全般にわたる、その時々意識や行動の決め手となったものを調査したものです。

- 実施期間：2015年8月24日（月）～9月4日（金）まで
- 対象：株式会社リクルートキャリアの転職エージェントサービス<リクルートエージェント>の登録者で、何らかの手段で2014年12月から2015年5月に転職を実現された2,786名のうち回答者393名（回答率14.1%）
- 方式：webを使ったアンケート
※株式会社リクルートキャリアでは6か月に一度、このアンケートを実施し、その時々転職の動向を捉えるデータとしての蓄積を図っております。

N=393

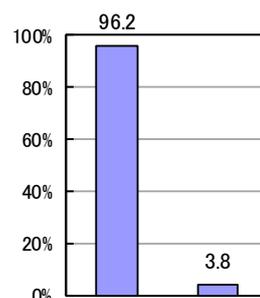


リクルートキャリアではこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けることを目指していきます。

【本件に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルートキャリア 社外広報グループ
TEL: 03-3211-7117 メール: kouho @waku-2.com

Q1-1.前職で、あなたはストレスを感じたことはありますか？（単一回答）

■ 96.2%がストレスを「感じたことがある」と回答。

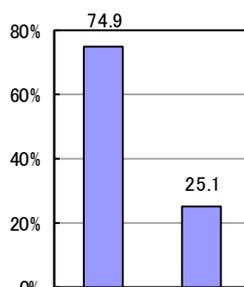


	調査数	感じたこと	
		ある	はない
全体	393	96.2	3.8
～25歳	24	95.8	4.2
26～30歳	113	95.6	4.4
31～35歳	111	95.5	4.5
36～40歳	66	97.0	3.0
41歳以上	79	97.5	2.5
男性計	285	96.1	3.9
男性～25歳	15	93.3	6.7
男性26～30歳	59	94.9	5.1
男性31～35歳	84	95.2	4.8
男性36～40歳	56	98.2	1.8
男性41歳以上	71	97.2	2.8
女性計	108	96.3	3.7
女性～25歳	9	100.0	0.0
女性26～30歳	54	96.3	3.7
女性31～35歳	27	96.3	3.7
女性36～40歳	10	90.0	10.0
女性41歳以上	8	100.0	0.0
未婚	229	97.4	2.6
既婚	164	94.5	5.5

Q1-2. ストレスによって、あなたの仕事に何か影響はありましたか？（単一回答）

[Q1-1「感じたことがある」の回答者]

■ 74.9%が仕事に「影響があった」と回答。



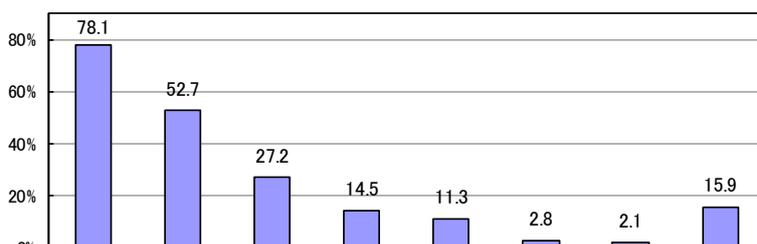
調査数	影響	
	影響があった	影響はなかった
全体	378	74.9 25.1
～25歳	23	78.3 21.7
26～30歳	108	71.3 28.7
31～35歳	106	75.5 24.5
36～40歳	64	68.8 31.3
41歳以上	77	83.1 16.9
男性計	274	76.3 23.7
男性～25歳	14	64.3 35.7
男性26～30歳	56	73.2 26.8
男性31～35歳	80	78.8 21.3
男性36～40歳	55	70.9 29.1
男性41歳以上	69	82.6 17.4
女性計	104	71.2 28.8
女性～25歳	9	100.0 0.0
女性26～30歳	52	69.2 30.8
女性31～35歳	26	65.4 34.6
女性36～40歳	9	55.6 44.4
女性41歳以上	8	87.5 12.5
未婚	223	75.8 24.2
既婚	155	73.5 26.5

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの

Q1-3.どのような影響がありましたか？（複数回答）

[Q1-2「影響があった」の回答者]

■全体では「仕事への情熱がなくなった」が最も高く78.1%。次いで「思考力・判断力が低下した」が52.7%、「ミスが増えた」が27.2%と続く。



調査数	仕事への情熱がなくなった	思考力・判断力が低下した	ミスが増えた	なった上司や同僚にきつくあたるように	遅刻や欠勤が増えた	取引先からのクレームが増えた	勤務中にケガをしたりしたり	その他	
全体	283	78.1	52.7	27.2	14.5	11.3	2.8	2.1	15.9
～25歳	18	94.4	72.2	61.1	11.1	5.6	11.1	5.6	16.7
26～30歳	77	72.7	46.8	32.5	16.9	13.0	0.0	2.6	22.1
31～35歳	80	78.8	61.3	28.8	13.8	15.0	5.0	0.0	13.8
36～40歳	44	75.0	54.5	20.5	18.2	9.1	2.3	2.3	15.9
41歳以上	64	81.3	42.2	14.1	10.9	7.8	1.6	3.1	10.9
男性計	209	78.9	55.0	25.8	12.9	9.1	2.4	2.9	12.4
男性～25歳	9	88.9	66.7	55.6	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0
男性26～30歳	41	73.2	58.5	34.1	14.6	7.3	0.0	4.9	19.5
男性31～35歳	63	81.0	58.7	27.0	9.5	11.1	4.8	0.0	12.7
男性36～40歳	39	74.4	56.4	23.1	20.5	10.3	2.6	2.6	15.4
男性41歳以上	57	82.5	45.6	15.8	12.3	8.8	1.8	3.5	7.0
女性計	74	75.7	45.9	31.1	18.9	17.6	4.1	0.0	25.7
女性～25歳	9	100.0	77.8	66.7	22.2	11.1	22.2	0.0	33.3
女性26～30歳	36	72.2	33.3	30.6	19.4	19.4	0.0	0.0	25.0
女性31～35歳	17	70.6	70.6	35.3	29.4	29.4	5.9	0.0	17.6
女性36～40歳	5	80.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
女性41歳以上	7	71.4	14.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	42.9
未婚	169	77.5	53.8	31.4	12.4	14.2	3.0	1.8	19.5
既婚	114	78.9	50.9	21.1	17.5	7.0	2.6	2.6	10.5

<その他>の具体的な回答

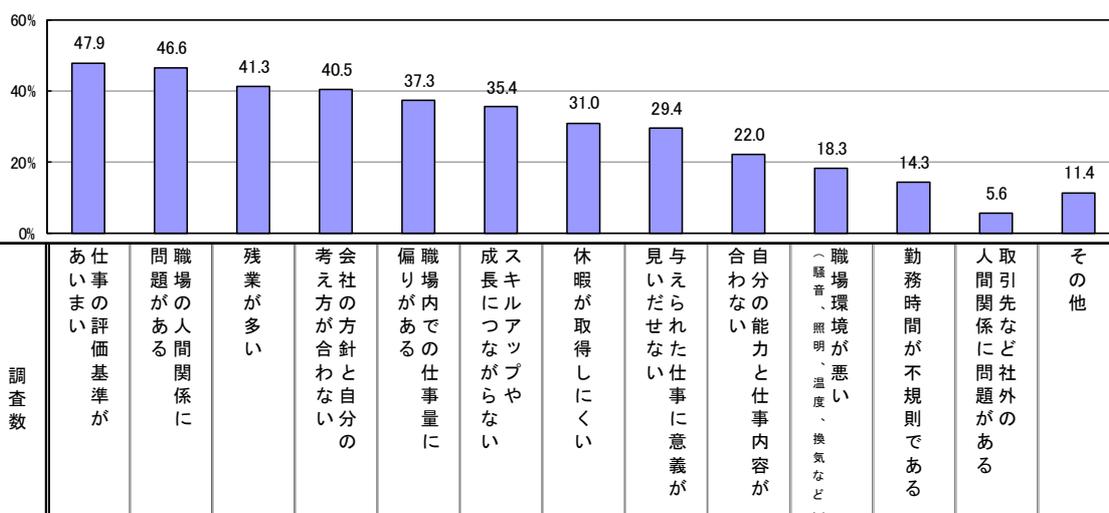
- 履歴書、職務経歴書作成にリソースを取られるようになった。(男性 26～30歳)
- 将来像が見えなくなった。(男性 26～30歳)
- うつ病になった。(女性 26～30歳)
- 退職を決断した。(女性 26～30歳)
- 体調を崩した。(男性 31～35歳)
- 仕事をよりこなし成果につなげるようにした。(男性 31～35歳)
- より不満が募った。(女性 31～35歳)
- その職種自体に嫌気がさした。(男性 36～40歳)
- 上司と一切のコミュニケーションを取らなくなった。(男性 36～40歳)
- ストレスにより問題解決力がより強くなった。(男性 41～45歳)
- 仕事を辞めた。(女性 51歳以上)

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q1-4.そのときのストレスの原因を教えてください。(複数回答)

[Q1-1「感じたことがある」の回答者]

- 全体では「仕事の評価基準があいまい」が最も高く47.9%。次いで「職場の人間関係に問題がある」が46.6%、「残業が多い」41.3%と続く。
- 男性では「職場の人間関係に問題がある」が最も高く46.4%、女性では「仕事の評価基準があいまい」が最も高く55.8%。



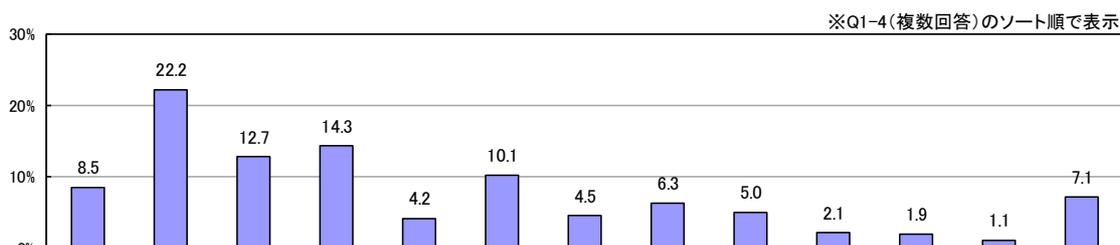
調査数	あいまいな仕事の評価基準が	職場の人間関係に問題がある	残業が多い	会社の方針と自分の考え方が合わない	職場内での仕事量に偏りがある	スキルアップや成長につながらない	休暇が取得しにくい	与えられた仕事に意義が見いだせない	自分の能力と仕事内容が合わない	職場環境が悪い (騒音、照明、温度、換気など)	勤務時間が不規則である	取引先など社外の問題がある	その他	
全体	378	47.9	46.6	41.3	40.5	37.3	35.4	31.0	29.4	22.0	18.3	14.3	5.6	11.4
～25歳	23	43.5	78.3	56.5	39.1	39.1	52.2	39.1	21.7	26.1	26.1	17.4	4.3	8.7
26～30歳	108	49.1	43.5	42.6	37.0	43.5	34.3	30.6	29.6	20.4	24.1	14.8	6.5	10.2
31～35歳	106	47.2	42.5	44.3	42.5	34.0	34.0	38.7	30.2	15.1	21.7	16.0	5.7	15.1
36～40歳	64	48.4	53.1	39.1	43.8	42.2	42.2	32.8	21.9	25.0	10.9	15.6	4.7	10.9
41歳以上	77	48.1	41.6	32.5	40.3	28.6	28.6	16.9	36.4	29.9	9.1	9.1	5.2	9.1
男性計	274	44.9	46.4	39.1	37.6	35.8	33.6	32.1	28.5	21.2	17.5	13.5	5.5	9.5
男性～25歳	14	28.6	71.4	50.0	21.4	28.6	50.0	50.0	7.1	14.3	21.4	7.1	0.0	7.1
男性26～30歳	56	42.9	41.1	42.9	32.1	44.6	35.7	28.6	30.4	19.6	28.6	12.5	7.1	7.1
男性31～35歳	80	46.3	43.8	43.8	38.8	37.5	32.5	43.8	30.0	15.0	20.0	17.5	5.0	11.3
男性36～40歳	55	49.1	54.5	34.5	45.5	40.0	40.0	32.7	21.8	23.6	10.9	14.5	5.5	9.1
男性41歳以上	69	44.9	42.0	31.9	37.7	24.6	24.6	17.4	34.8	29.0	10.1	10.1	5.8	10.1
女性計	104	55.8	47.1	47.1	48.1	41.3	40.4	27.9	31.7	24.0	20.2	16.3	5.8	16.3
女性～25歳	9	66.7	88.9	66.7	66.7	55.6	55.6	22.2	44.4	44.4	33.3	33.3	11.1	11.1
女性26～30歳	52	55.8	46.2	42.3	42.3	42.3	32.7	32.7	28.8	21.2	19.2	17.3	5.8	13.5
女性31～35歳	26	50.0	38.5	46.2	53.8	23.1	38.5	23.1	30.8	15.4	26.9	11.5	7.7	26.9
女性36～40歳	9	44.4	44.4	66.7	33.3	55.6	55.6	33.3	22.2	33.3	11.1	22.2	0.0	22.2
女性41歳以上	8	75.0	37.5	37.5	62.5	62.5	62.5	12.5	50.0	37.5	0.0	0.0	0.0	0.0
未婚	223	49.3	48.0	43.9	41.7	39.0	36.3	33.2	29.6	21.1	21.5	13.9	6.3	11.2
既婚	155	45.8	44.5	37.4	38.7	34.8	34.2	27.7	29.0	23.2	13.5	14.8	4.5	11.6

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q1-5.最大のストレスの要因をひとつお答えください。(単一回答)

[Q1-1「感じたことがある」の回答者]

- 「職場の人間関係に問題がある」が最も高く22.2%。次いで「会社の方針と自分の考え方が合わない」が14.3%、「残業が多い」が12.7%。



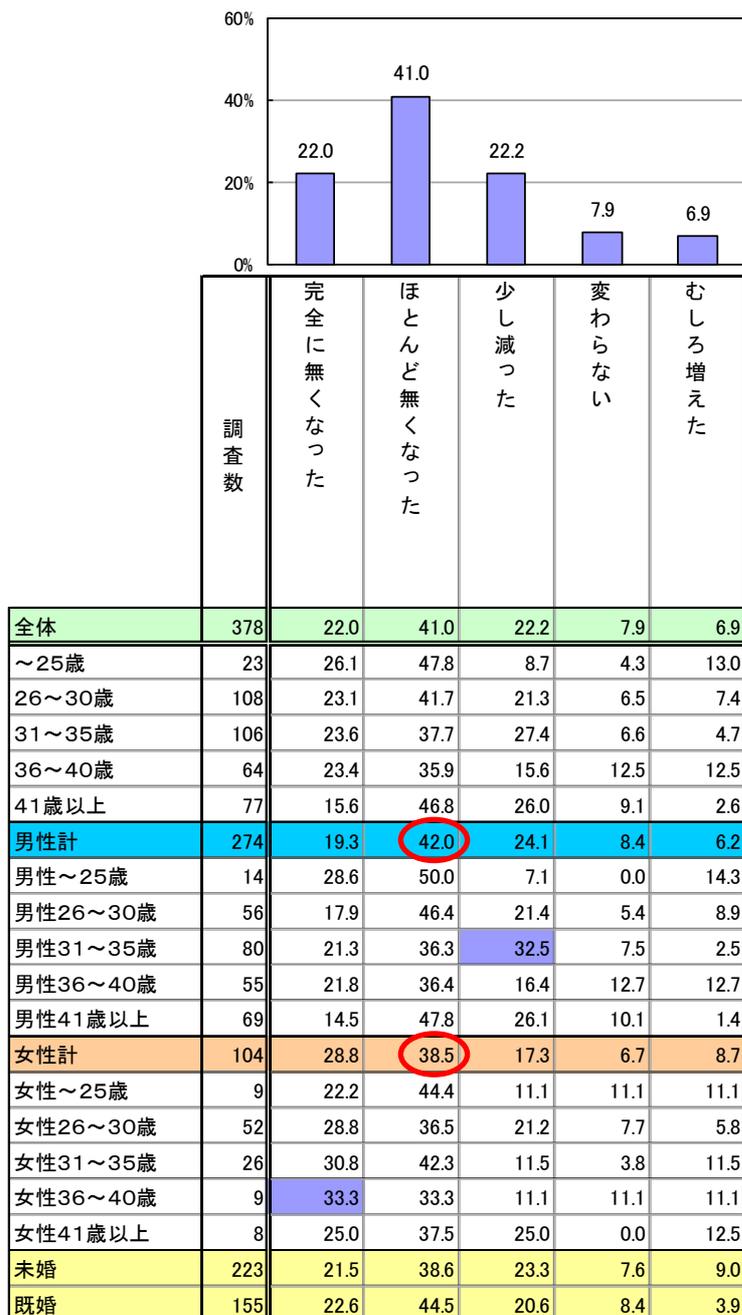
調査数	あ い ま い	事 務 の 評 価 基 準 が	問 題 が あ る	職 場 の 人 間 関 係 に	残 業 が 多 い	考 え 方 が 合 わ な い	会 社 の 方 針 と 自 分 の	偏 り が あ る	職 場 内 で の 仕 事 量 に	成 長 に つ な が ら な い	ス キ ル ア ッ プ が な い	休 暇 が 取 得 し に く い	見 え ら れ た 仕 事 に 意 義 が	与 え ら れ な い	自 分 の 能 力 と 仕 事 内 容 が	合 わ な い	職 場 環 境 が 悪 い (騒音、照明、温度、換気など)	勤 務 時 間 が 不 規 則 で あ る	取 引 先 な ど 社 外 の 人 間 関 係 に 問 題 が あ る	そ の 他
全体	378	8.5	22.2	12.7	14.3	4.2	10.1	4.5	6.3	5.0	2.1	1.9	1.1	7.1						
～25歳	23	0.0	43.5	13.0	8.7	0.0	4.3	8.7	4.3	4.3	8.7	4.3	0.0	0.0						
26～30歳	108	11.1	19.4	17.6	9.3	3.7	14.8	2.8	8.3	3.7	1.9	1.9	0.9	4.6						
31～35歳	106	4.7	18.9	10.4	15.1	3.8	9.4	7.5	9.4	2.8	1.9	2.8	0.9	12.3						
36～40歳	64	7.8	26.6	15.6	18.8	3.1	9.4	1.6	1.6	4.7	0.0	1.6	3.1	6.3						
41歳以上	77	13.0	20.8	6.5	18.2	7.8	6.5	3.9	3.9	10.4	2.6	0.0	0.0	6.5						
男性計	274	8.4	22.6	12.0	13.1	4.0	9.9	5.1	7.3	5.1	2.6	1.5	1.5	6.9						
男性～25歳	14	0.0	28.6	14.3	14.3	0.0	7.1	14.3	7.1	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0						
男性26～30歳	56	8.9	21.4	17.9	8.9	0.0	16.1	3.6	10.7	3.6	3.6	0.0	1.8	3.6						
男性31～35歳	80	6.3	20.0	10.0	8.8	3.8	10.0	7.5	12.5	2.5	2.5	3.8	1.3	11.3						
男性36～40歳	55	5.5	30.9	14.5	20.0	3.6	7.3	1.8	1.8	5.5	0.0	0.0	3.6	5.5						
男性41歳以上	69	14.5	18.8	7.2	15.9	8.7	7.2	4.3	2.9	10.1	2.9	0.0	0.0	7.2						
女性計	104	8.7	21.2	14.4	17.3	4.8	10.6	2.9	3.8	4.8	1.0	2.9	0.0	7.7						
女性～25歳	9	0.0	66.7	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0						
女性26～30歳	52	13.5	17.3	17.3	9.6	7.7	13.5	1.9	5.8	3.8	0.0	3.8	0.0	5.8						
女性31～35歳	26	0.0	15.4	11.5	34.6	3.8	7.7	7.7	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	15.4						
女性36～40歳	9	22.2	0.0	22.2	11.1	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1						
女性41歳以上	8	0.0	37.5	0.0	37.5	0.0	0.0	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0						
未婚	223	9.0	21.1	14.8	15.2	3.6	9.9	4.9	5.8	3.6	2.2	2.2	0.9	6.7						
既婚	155	7.7	23.9	9.7	12.9	5.2	10.3	3.9	7.1	7.1	1.9	1.3	1.3	7.7						

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q1-6. 今回の転職により、そのストレスは軽減されましたか？（単一回答）

[Q1-1「感じたことがある」の回答者]

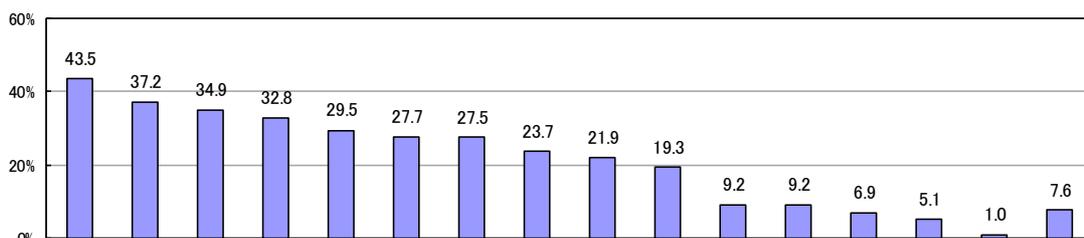
■全体の63.0%（＝「完全に無くなった」22.0%＋「ほとんど無くなった」41.0%）が、転職によりストレスが軽減されたと感じている。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q2-1.あなたが転職活動を始めた理由を教えてください。(複数回答)

- 全体では「会社の将来に不安を感じて」が最も高く43.5%。次いで「時間的・精神的なゆとりを求めて」が37.2%、「他の会社で新しいキャリアを身につけたかった」が34.9%と続く。
- 年齢層が低いほど「時間的・精神的なゆとりを求めて」の回答割合が高い。

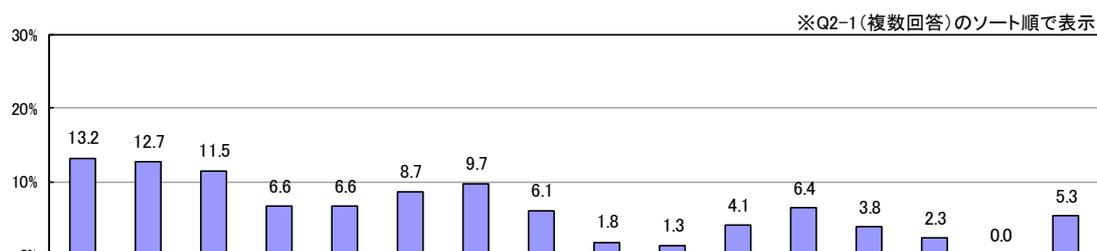


調査数	理由																
	会社の将来に不安を感じて	時間的・精神的なゆとりを求めて	他の会社で新しいキャリアを身につけたかった	年収アップ	社風や会社の雰囲気	これまでのキャリアを伸ばしたかった	上司または同僚と合わなかったから	職種または業界を変えたかった	評価に納得がいかなかった	現状より良い条件の求人を見つけたから	希望しない人事異動・出向・転勤などのため	(リストラ、会社倒産など)	雇用形態を変更したかった(派遣→正社員など)	通勤圏の変更のため	Uターン、Iターンなど	替わりたい会社から	なんともなく会社を
全体	393	43.5	37.2	34.9	32.8	29.5	27.7	27.5	23.7	21.9	19.3	9.2	9.2	6.9	5.1	1.0	7.6
~25歳	24	33.3	54.2	33.3	8.3	45.8	12.5	41.7	54.2	16.7	20.8	12.5	4.2	4.2	4.2	0.0	8.3
26~30歳	113	46.9	46.0	44.2	40.7	23.9	19.5	28.3	28.3	16.8	21.2	5.3	6.2	11.5	6.2	0.9	9.7
31~35歳	111	42.3	37.8	34.2	33.3	33.3	35.1	26.1	20.7	26.1	23.4	8.1	6.3	4.5	8.1	1.8	4.5
36~40歳	66	48.5	28.8	33.3	39.4	25.8	40.9	30.3	16.7	19.7	19.7	12.1	12.1	7.6	3.0	0.0	7.6
41歳以上	79	39.2	25.3	24.1	22.8	30.4	22.8	21.5	17.7	26.6	10.1	12.7	16.5	3.8	1.3	1.3	8.9
男性計	285	43.9	33.7	30.5	32.6	29.5	32.3	27.4	22.5	23.9	16.8	9.5	10.5	6.0	4.9	0.4	5.3
男性~25歳	15	33.3	40.0	26.7	6.7	40.0	20.0	26.7	53.3	6.7	13.3	6.7	0.0	6.7	6.7	0.0	6.7
男性26~30歳	59	52.5	45.8	44.1	39.0	23.7	22.0	28.8	33.9	18.6	18.6	6.8	6.8	11.9	6.8	0.0	5.1
男性31~35歳	84	41.7	36.9	27.4	34.5	32.1	41.7	27.4	16.7	31.0	20.2	8.3	7.1	4.8	8.3	0.0	3.6
男性36~40歳	56	50.0	25.0	32.1	41.1	28.6	44.6	32.1	17.9	19.6	17.9	12.5	14.3	3.6	1.8	0.0	3.6
男性41歳以上	71	36.6	25.4	22.5	23.9	29.6	22.5	22.5	16.9	26.8	11.3	11.3	16.9	4.2	1.4	1.4	8.5
女性計	108	42.6	46.3	46.3	33.3	29.6	15.7	27.8	26.9	16.7	25.9	8.3	5.6	9.3	5.6	2.8	13.9
女性~25歳	9	33.3	77.8	44.4	11.1	55.6	0.0	66.7	55.6	33.3	33.3	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1
女性26~30歳	54	40.7	46.3	44.4	42.6	24.1	16.7	27.8	22.2	14.8	24.1	3.7	5.6	11.1	5.6	1.9	14.8
女性31~35歳	27	44.4	40.7	55.6	29.6	37.0	14.8	22.2	33.3	11.1	33.3	7.4	3.7	3.7	7.4	7.4	7.4
女性36~40歳	10	40.0	50.0	40.0	30.0	10.0	20.0	20.0	10.0	20.0	30.0	10.0	0.0	30.0	10.0	0.0	30.0
女性41歳以上	8	62.5	25.0	37.5	12.5	37.5	25.0	12.5	25.0	25.0	0.0	25.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5
未婚	229	45.9	43.2	38.0	34.1	32.3	22.3	31.4	28.8	20.5	20.5	7.4	8.7	9.6	3.5	1.3	8.3
既婚	164	40.2	28.7	30.5	31.1	25.6	35.4	22.0	16.5	23.8	17.7	11.6	9.8	3.0	7.3	0.6	6.7

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q2-2.あなたが転職活動を始めた理由の中で最も強い理由をひとつお選びください。(単一回答)

- 全体では「会社の将来に不安を感じて」が最も高く13.2%。
次いで「時間的・精神的なゆとりを求めて」が12.7%、「他の会社で新しいキャリアを身につけたかった」が11.5%と続く。
- 男性では「会社の将来に不安を感じて」が最も高く14.4%、女性では「時間的・精神的なゆとりを求めて」が最も高く17.6%。



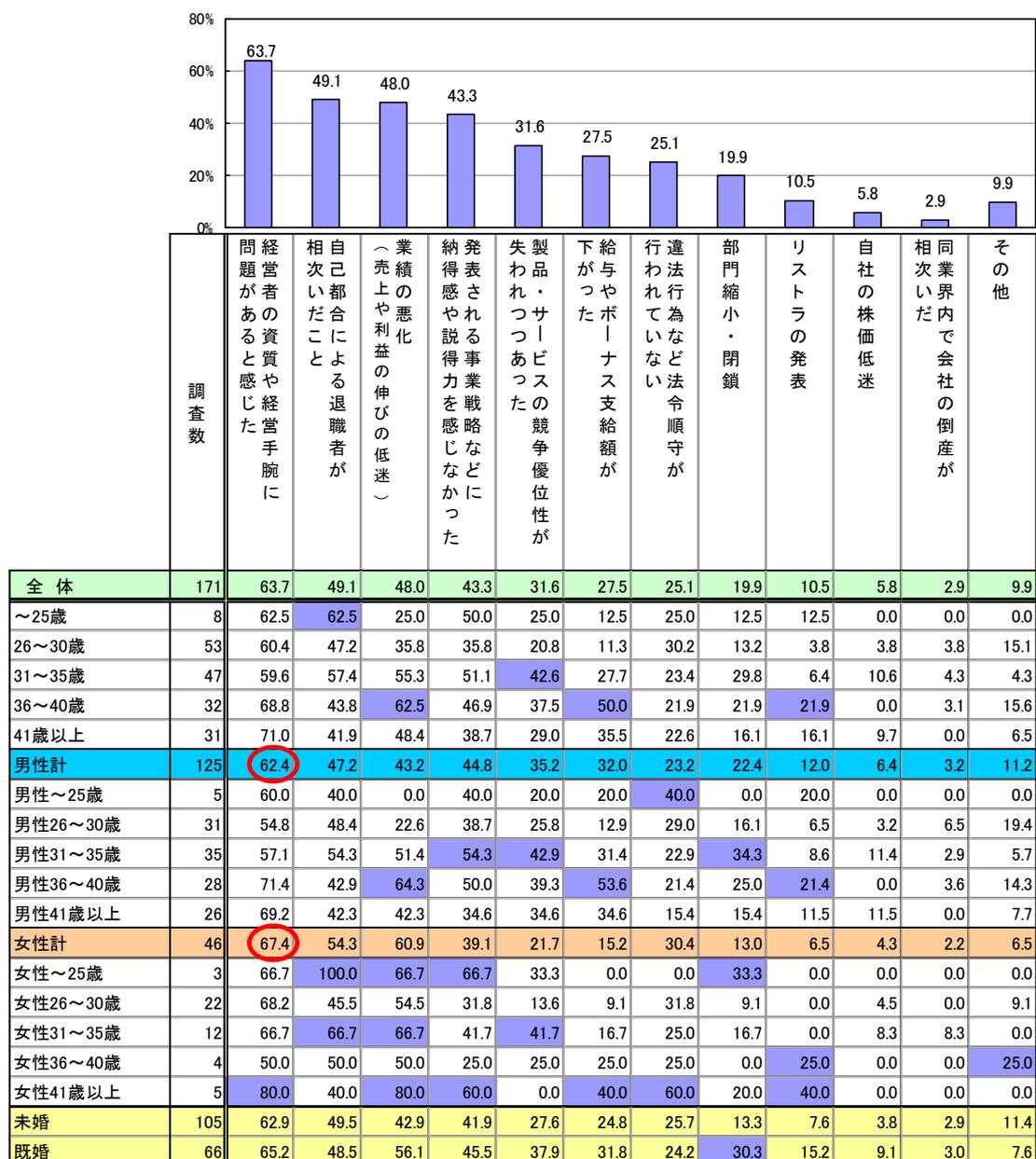
調査数	会社の将来に不安を感じて	時間的・精神的なゆとりを求めて	他の会社で新しいキャリアを身につけたかった	年収アップ	社風や会社の雰囲気自分に合わなかった	これまで以上に伸ばしたかった	他の会社で今のキャリアを伸ばしたかった	上司または同僚と合わなかったから	職種または業界を変えたかった	評価に納得がいかなかった	現状より良い条件の求人を見つけたから	希望しない人事異動・出向・転勤などのため	(リストラ、会社倒産など)	雇用形態を変更したかった(派遣→正社員など)	通勤圏の変更のため	Uターン、Iターンなど	替わりたかったから	なんとなく会社を	その他
全体	393	13.2	12.7	11.5	6.6	6.6	8.7	9.7	6.1	1.8	1.3	4.1	6.4	3.8	2.3	0.0	0.0	5.3	
～25歳	24	4.2	25.0	0.0	0.0	12.5	8.3	25.0	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	4.2	
26～30歳	113	15.0	16.8	15.9	6.2	1.8	5.3	6.2	6.2	0.9	0.9	2.7	5.3	8.0	1.8	0.0	0.0	7.1	
31～35歳	111	14.4	14.4	9.0	7.2	9.0	13.5	5.4	7.2	0.9	1.8	4.5	3.6	0.9	4.5	0.0	0.0	3.6	
36～40歳	66	12.1	4.5	15.2	4.5	6.1	10.6	15.2	3.0	1.5	1.5	7.6	7.6	4.5	1.5	0.0	0.0	4.5	
41歳以上	79	12.7	7.6	8.9	10.1	8.9	5.1	11.4	3.8	5.1	1.3	3.8	12.7	2.5	0.0	0.0	0.0	6.3	
男性計	285	14.4	10.9	9.8	7.7	7.4	9.5	10.2	7.0	2.1	1.1	3.5	7.4	2.8	2.5	0.0	0.0	3.9	
男性～25歳	15	6.7	20.0	0.0	0.0	6.7	13.3	13.3	26.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	
男性26～30歳	59	22.0	11.9	11.9	6.8	1.7	3.4	8.5	10.2	1.7	0.0	1.7	6.8	6.8	3.4	0.0	0.0	3.4	
男性31～35歳	84	15.5	14.3	7.1	8.3	9.5	15.5	6.0	6.0	1.2	1.2	3.6	3.6	1.2	4.8	0.0	0.0	2.4	
男性36～40歳	56	10.7	5.4	16.1	5.4	7.1	10.7	16.1	3.6	1.8	1.8	7.1	8.9	1.8	0.0	0.0	0.0	3.6	
男性41歳以上	71	11.3	8.5	8.5	11.3	9.9	5.6	11.3	4.2	4.2	1.4	2.8	12.7	2.8	0.0	0.0	0.0	5.6	
女性計	108	10.2	17.6	15.7	3.7	4.6	6.5	8.3	3.7	0.9	1.9	5.6	3.7	6.5	1.9	0.0	0.0	9.3	
女性～25歳	9	0.0	33.3	0.0	0.0	22.2	0.0	44.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
女性26～30歳	54	7.4	22.2	20.4	5.6	1.9	7.4	3.7	1.9	0.0	1.9	3.7	3.7	9.3	0.0	0.0	0.0	11.1	
女性31～35歳	27	11.1	14.8	14.8	3.7	7.4	7.4	3.7	11.1	0.0	3.7	7.4	3.7	0.0	3.7	0.0	0.0	7.4	
女性36～40歳	10	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	10.0	
女性41歳以上	8	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	
未婚	229	12.7	14.8	10.5	5.7	7.4	6.6	10.0	7.9	1.3	0.9	3.5	6.1	5.7	1.7	0.0	0.0	5.2	
既婚	164	14.0	9.8	12.8	7.9	5.5	11.6	9.1	3.7	2.4	1.8	4.9	6.7	1.2	3.0	0.0	0.0	5.5	

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q2-3.どのような点に不安を感じましたか？（複数回答）

[Q2-1「会社の将来に不安を感じて」の回答者]

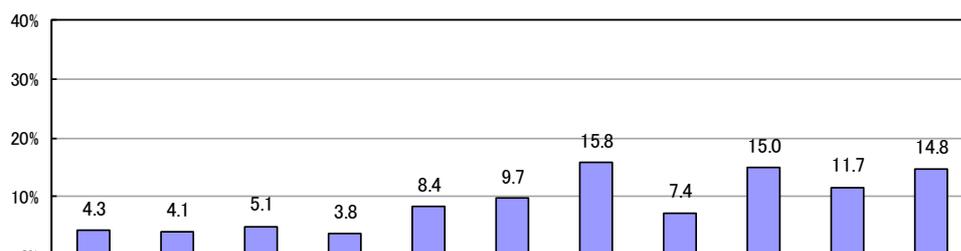
- 「経営者の資質や経営手腕に問題があると感じた」が最も高く63.7%。次いで「自己都合による退職者が相次いだこと」が49.1%、「業績の悪化」が48.0%と続く。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q3. 今回の転職活動では何社応募されましたか？具体的に応募した社数をご記入ください。

- 全体の平均応募社数は19.21社。
- 女性の平均応募社数は21.71社で、男性より多い。

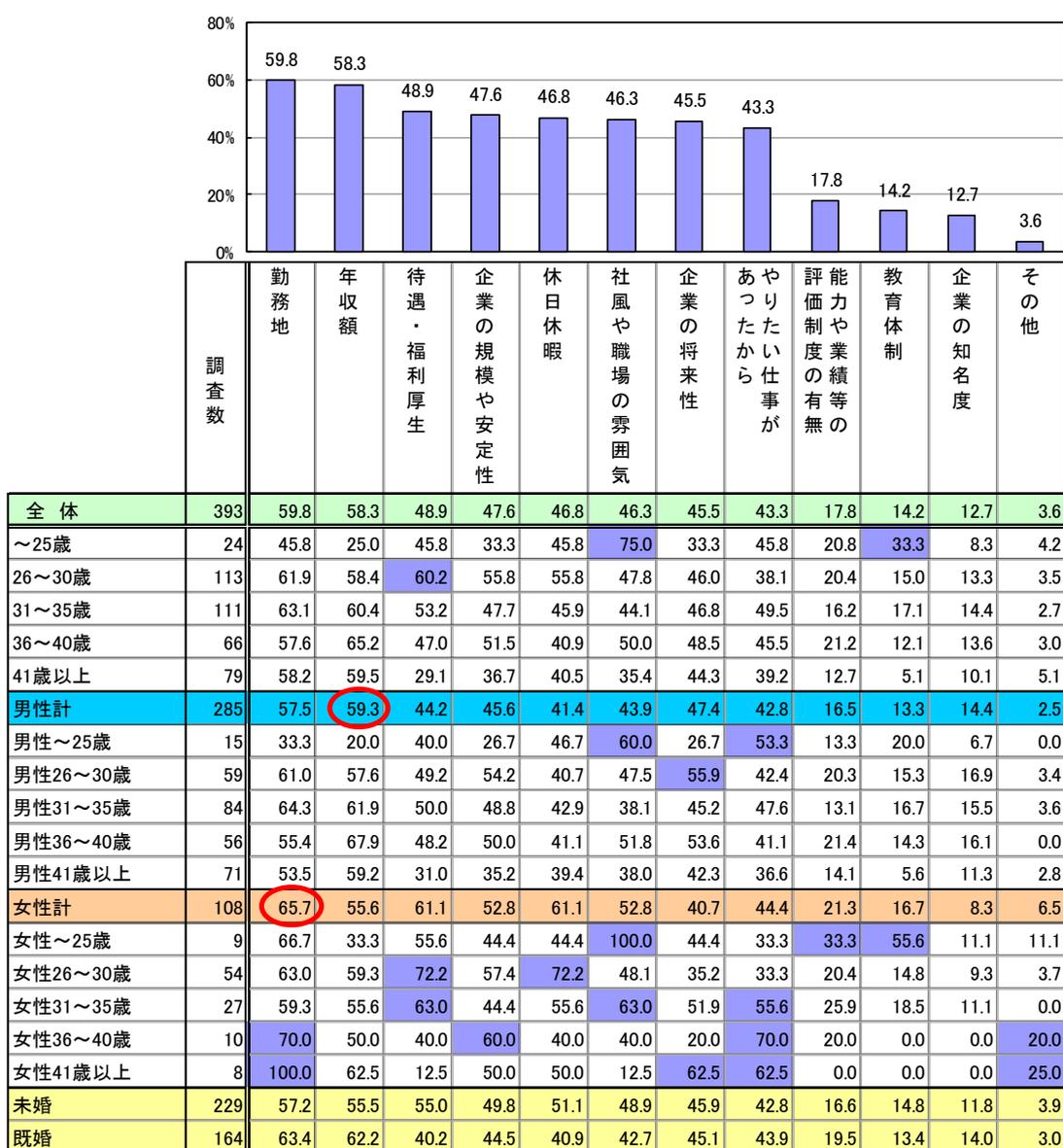


調査数	1社	2社	3社	4社	5社	6~9社	10社	11~15社	16~20社	21~30社	31社以上	平均(社)	
全体	393	4.3	4.1	5.1	3.8	8.4	9.7	15.8	7.4	15.0	11.7	14.8	19.21
~25歳	24	0.0	0.0	0.0	4.2	8.3	8.3	16.7	0.0	16.7	33.3	12.5	21.33
26~30歳	113	3.5	2.7	8.0	0.9	8.0	7.1	19.5	9.7	18.6	10.6	11.5	17.77
31~35歳	111	5.4	7.2	2.7	2.7	9.9	12.6	10.8	6.3	16.2	9.9	16.2	18.94
36~40歳	66	4.5	4.5	3.0	9.1	7.6	10.6	13.6	10.6	10.6	7.6	18.2	21.03
41歳以上	79	5.1	2.5	7.6	5.1	7.6	8.9	19.0	5.1	11.4	12.7	15.2	19.49
男性計	285	4.6	3.9	6.0	3.9	8.4	11.6	15.8	8.4	13.3	10.2	14.0	18.26
男性~25歳	15	0.0	0.0	0.0	6.7	13.3	13.3	20.0	0.0	13.3	26.7	6.7	16.73
男性26~30歳	59	1.7	1.7	10.2	1.7	10.2	10.2	18.6	11.9	16.9	8.5	8.5	15.51
男性31~35歳	84	6.0	7.1	3.6	1.2	9.5	14.3	11.9	8.3	15.5	8.3	14.3	17.32
男性36~40歳	56	5.4	3.6	3.6	7.1	8.9	10.7	14.3	10.7	8.9	7.1	19.6	21.20
男性41歳以上	71	5.6	2.8	8.5	5.6	4.2	9.9	18.3	5.6	11.3	12.7	15.5	19.68
女性計	108	3.7	4.6	2.8	3.7	8.3	4.6	15.7	4.6	19.4	15.7	16.7	21.71
女性~25歳	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2	44.4	22.2	29.00
女性26~30歳	54	5.6	3.7	5.6	0.0	5.6	3.7	20.4	7.4	20.4	13.0	14.8	20.24
女性31~35歳	27	3.7	7.4	0.0	7.4	11.1	7.4	7.4	0.0	18.5	14.8	22.2	23.96
女性36~40歳	10	0.0	10.0	0.0	20.0	0.0	10.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	20.10
女性41歳以上	8	0.0	0.0	0.0	0.0	37.5	0.0	25.0	0.0	12.5	12.5	12.5	17.88
未婚	229	2.6	3.1	4.4	2.6	7.0	7.0	14.0	7.9	17.9	16.2	17.5	22.10
既婚	164	6.7	5.5	6.1	5.5	10.4	13.4	18.3	6.7	11.0	5.5	11.0	15.18

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q4-1.あなたが転職先を選ぶ際の優先項目を教えてください。(複数回答)

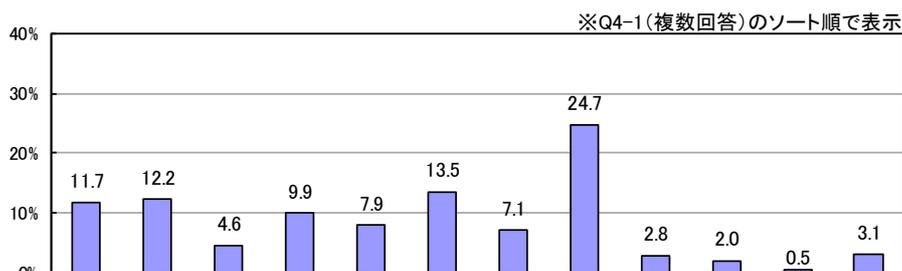
- 全体の約6割が「勤務地」と「年収額」を優先していると回答。
- 次いで「待遇・福利厚生」「企業の規模や安定性」「休日休暇」「社風や職場の雰囲気」「企業の将来性」を優先しているとの回答が5割弱で続く。
- 女性では「勤務地」と回答した人が最も多く65.7%。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q4-2. 転職先を選ぶ際の最優先項目を教えてください。(単一回答)

■ Q4-1の複数回答結果では8番目だった「やりたい仕事があったから」が単一回答では最も高く24.7%。
次いで「社風や職場の雰囲気」13.5%、「年収額」12.2%、「勤務地」11.7%。

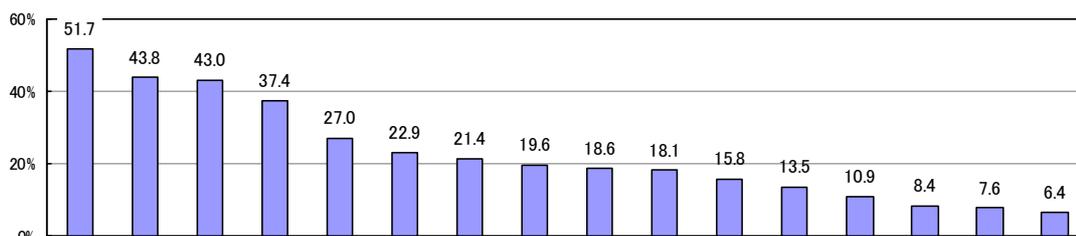


調査数	勤務地	年収額	待遇・福利厚生	企業の規模や安定性	休日休暇	社風や職場の雰囲気	企業の将来性	やりたい仕事があったから	評価制度や業績の有無	教育体制	企業の知名度	その他	
全体	393	11.7	12.2	4.6	9.9	7.9	13.5	7.1	24.7	2.8	2.0	0.5	3.1
～25歳	24	8.3	4.2	4.2	8.3	16.7	20.8	0.0	29.2	0.0	8.3	0.0	0.0
26～30歳	113	13.3	10.6	5.3	11.5	14.2	14.2	5.3	17.7	2.7	1.8	0.9	2.7
31～35歳	111	8.1	9.0	4.5	9.0	8.1	16.2	8.1	27.9	2.7	2.7	0.9	2.7
36～40歳	66	12.1	18.2	1.5	7.6	1.5	12.1	9.1	30.3	3.0	1.5	0.0	3.0
41歳以上	79	15.2	16.5	6.3	11.4	1.3	7.6	8.9	24.1	3.8	0.0	0.0	5.1
男性計	285	13.0	13.7	3.9	10.2	6.0	13.3	8.4	23.5	3.2	2.1	0.4	2.5
男性～25歳	15	6.7	0.0	0.0	6.7	26.7	20.0	0.0	33.3	0.0	6.7	0.0	0.0
男性26～30歳	59	13.6	8.5	3.4	13.6	6.8	15.3	8.5	20.3	3.4	3.4	0.0	3.4
男性31～35歳	84	10.7	10.7	3.6	9.5	8.3	14.3	8.3	25.0	2.4	2.4	1.2	3.6
男性36～40歳	56	12.5	21.4	1.8	7.1	1.8	14.3	8.9	26.8	3.6	1.8	0.0	0.0
男性41歳以上	71	16.9	18.3	7.0	11.3	1.4	8.5	9.9	19.7	4.2	0.0	0.0	2.8
女性計	108	8.3	8.3	6.5	9.3	13.0	13.9	3.7	27.8	1.9	1.9	0.9	4.6
女性～25歳	9	11.1	11.1	11.1	11.1	0.0	22.2	0.0	22.2	0.0	11.1	0.0	0.0
女性26～30歳	54	13.0	13.0	7.4	9.3	22.2	13.0	1.9	14.8	1.9	0.0	1.9	1.9
女性31～35歳	27	0.0	3.7	7.4	7.4	7.4	22.2	7.4	37.0	3.7	3.7	0.0	0.0
女性36～40歳	10	10.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	50.0	0.0	0.0	0.0	20.0
女性41歳以上	8	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	62.5	0.0	0.0	0.0	25.0
未婚	229	10.5	10.9	4.8	9.6	10.5	17.9	7.0	21.0	2.6	2.2	0.0	3.1
既婚	164	13.4	14.0	4.3	10.4	4.3	7.3	7.3	29.9	3.0	1.8	1.2	3.0

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q5-1.実際に転職した会社の<入社を決め手>は何ですか？（複数回答）

- 「やりたい仕事ができる」が最も高く51.7%。次いで「勤務地・勤務時間など勤務条件がよい」43.8%、「給与・福利厚生など待遇が良い」43.0%が続く。

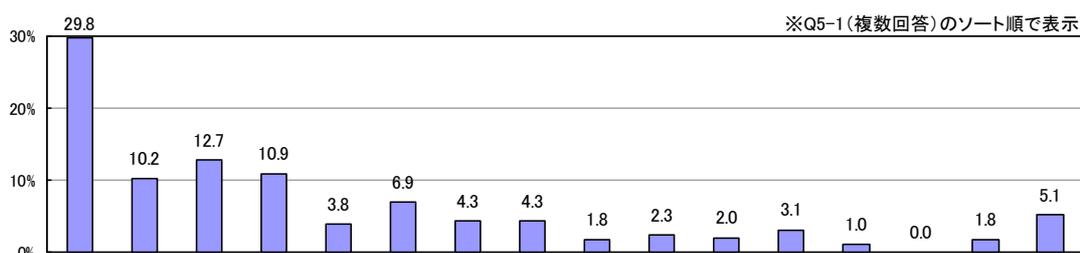


調査数	やりたい仕事ができる	勤務地・勤務時間など勤務条件がよい	給与・福利厚生など待遇が良い	面接時の面接官の印象が良かった	休日休暇制度が充実している	最初に内定が出た企業	残業が少ない	従業員との相性が良さそう	企業業績が良い	会社から評価が高い	よく知られた有名な企業である	明確な企業戦略がある	評価制度がしっかりしている	オフィスが綺麗	経営者の魅力	その他	
全体	393	51.7	43.8	43.0	37.4	27.0	22.9	21.4	19.6	18.6	18.1	15.8	13.5	10.9	8.4	7.6	6.4
～25歳	24	45.8	50.0	37.5	50.0	25.0	33.3	33.3	20.8	4.2	16.7	8.3	0.0	20.8	12.5	4.2	8.3
26～30歳	113	49.6	51.3	44.2	38.1	35.4	26.5	25.7	22.1	17.7	18.6	18.6	11.5	13.3	8.8	8.0	5.3
31～35歳	111	54.1	45.0	45.0	41.4	22.5	18.9	20.7	23.4	21.6	21.6	18.0	15.3	9.9	6.3	5.4	3.6
36～40歳	66	53.0	36.4	47.0	37.9	22.7	28.8	16.7	16.7	24.2	18.2	16.7	18.2	9.1	13.6	9.1	7.6
41歳以上	79	51.9	35.4	36.7	26.6	25.3	15.2	16.5	12.7	15.2	12.7	10.1	13.9	7.6	5.1	10.1	10.1
男性計	285	51.9	38.6	42.5	32.6	22.1	22.1	18.6	18.2	18.6	16.5	14.7	13.0	9.1	7.4	8.8	6.0
男性～25歳	15	53.3	33.3	33.3	26.7	26.7	33.3	33.3	13.3	0.0	6.7	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	0.0
男性26～30歳	59	57.6	45.8	44.1	32.2	25.4	23.7	22.0	18.6	22.0	18.6	16.9	10.2	11.9	3.4	13.6	6.8
男性31～35歳	84	52.4	40.5	45.2	35.7	19.0	21.4	17.9	22.6	20.2	19.0	16.7	14.3	8.3	7.1	4.8	4.8
男性36～40歳	56	50.0	30.4	48.2	39.3	21.4	26.8	14.3	17.9	25.0	19.6	17.9	16.1	8.9	14.3	8.9	5.4
男性41歳以上	71	47.9	38.0	35.2	25.4	22.5	15.5	16.9	14.1	12.7	11.3	11.3	14.1	8.5	5.6	9.9	8.5
女性計	108	50.9	57.4	44.4	50.0	39.8	25.0	28.7	23.1	18.5	22.2	18.5	14.8	15.7	11.1	4.6	7.4
女性～25歳	9	33.3	77.8	44.4	88.9	22.2	33.3	33.3	33.3	11.1	33.3	22.2	0.0	44.4	22.2	0.0	22.2
女性26～30歳	54	40.7	57.4	44.4	44.4	46.3	29.6	29.6	25.9	13.0	18.5	20.4	13.0	14.8	14.8	1.9	3.7
女性31～35歳	27	59.3	59.3	44.4	59.3	33.3	11.1	29.6	25.9	25.9	29.6	22.2	18.5	14.8	3.7	7.4	0.0
女性36～40歳	10	70.0	70.0	40.0	30.0	30.0	40.0	30.0	10.0	20.0	10.0	10.0	30.0	10.0	10.0	10.0	20.0
女性41歳以上	8	87.5	12.5	50.0	37.5	50.0	12.5	12.5	0.0	37.5	25.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	25.0
未婚	229	49.8	47.2	42.8	40.6	28.8	24.0	25.3	24.9	16.6	18.3	16.6	12.7	11.4	9.6	7.0	6.6
既婚	164	54.3	39.0	43.3	32.9	24.4	21.3	15.9	12.2	21.3	17.7	14.6	10.4	6.7	8.5	6.1	

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q5-2.入社を決め手の中で、最も決め手となったことは？（単一回答）

- 「やりたい仕事ができる」が最も高く29.8%。次いで「給与・福利厚生など待遇が良い」が12.7%、「面接時の面接官の印象が良かった」が10.9%、「勤務地・勤務時間など勤務条件がよい」が10.2%と僅差で続く。

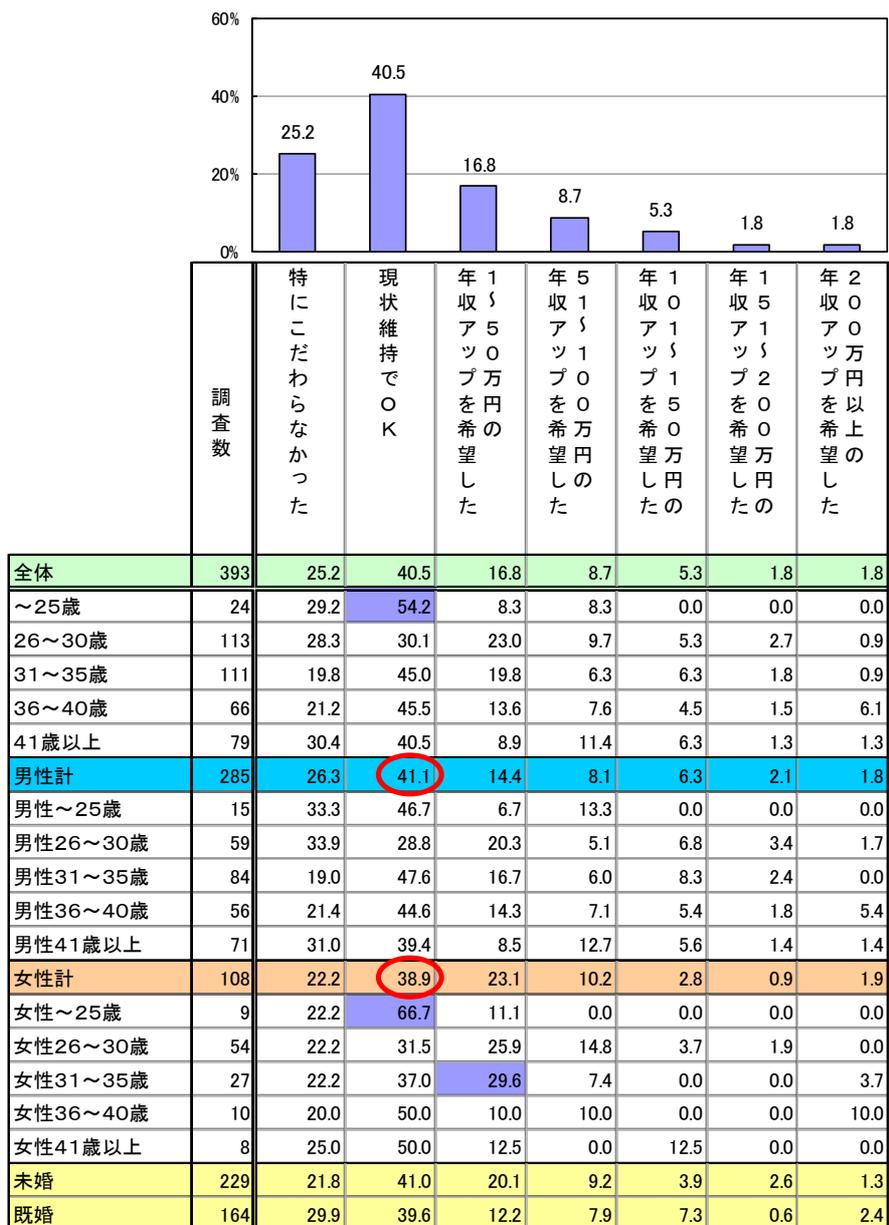


調査数	やりたい仕事ができる	勤務地・勤務時間など	給与・福利厚生など	面接時の面接官の印象が良かった	充実している休日休暇制度	最初に内定が出た企業	残業が少ない	従業員との相性が良さそう	企業業績が良い	社会から評価が高い企業である	よく知られた有名な企業である	明確な企業戦略がある	評価制度がしっかりしている	オフィスが綺麗	経営者の魅力	その他	
全体	393	29.8	10.2	12.7	10.9	3.8	6.9	4.3	4.3	1.8	2.3	2.0	3.1	1.0	0.0	1.8	5.1
～25歳	24	20.8	16.7	12.5	20.8	4.2	4.2	12.5	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0
26～30歳	113	23.0	9.7	15.0	11.5	5.3	10.6	4.4	5.3	0.9	2.7	2.7	1.8	1.8	0.0	0.9	4.4
31～35歳	111	36.9	8.1	11.7	13.5	4.5	4.5	3.6	3.6	3.6	2.7	0.0	2.7	0.9	0.0	0.9	2.7
36～40歳	66	28.8	6.1	15.2	9.1	1.5	9.1	3.0	4.5	0.0	3.0	4.5	4.5	0.0	0.0	3.0	7.6
41歳以上	79	32.9	15.2	8.9	5.1	2.5	3.8	3.8	3.8	2.5	1.3	2.5	5.1	1.3	0.0	2.5	8.9
男性計	285	32.3	8.8	12.3	9.8	3.9	6.7	3.5	5.3	2.1	1.8	2.5	3.5	0.7	0.0	2.1	4.9
男性～25歳	15	26.7	13.3	13.3	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0
男性26～30歳	59	32.2	3.4	13.6	11.9	6.8	11.9	0.0	6.8	1.7	0.0	3.4	1.7	0.0	0.0	1.7	5.1
男性31～35歳	84	36.9	7.1	10.7	11.9	4.8	4.8	3.6	4.8	4.8	2.4	0.0	2.4	1.2	0.0	1.2	3.6
男性36～40歳	56	28.6	5.4	16.1	10.7	0.0	8.9	3.6	5.4	0.0	3.6	5.4	5.4	0.0	0.0	1.8	5.4
男性41歳以上	71	31.0	16.9	9.9	5.6	2.8	2.8	4.2	4.2	1.4	1.4	2.8	5.6	1.4	0.0	2.8	7.0
女性計	108	23.1	13.9	13.9	13.9	3.7	7.4	6.5	1.9	0.9	3.7	0.9	1.9	1.9	0.0	0.9	5.6
女性～25歳	9	11.1	22.2	11.1	44.4	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性26～30歳	54	13.0	16.7	16.7	11.1	3.7	9.3	9.3	3.7	0.0	5.6	1.9	1.9	3.7	0.0	0.0	3.7
女性31～35歳	27	37.0	11.1	14.8	18.5	3.7	3.7	3.7	0.0	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
女性36～40歳	10	30.0	10.0	10.0	0.0	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	20.0
女性41歳以上	8	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	25.0
未婚	229	24.9	11.8	13.5	13.1	5.2	7.4	4.8	5.2	1.3	1.3	1.7	2.2	1.3	0.0	1.3	4.8
既婚	164	36.6	7.9	11.6	7.9	1.8	6.1	3.7	3.0	2.4	3.7	2.4	4.3	0.6	0.0	2.4	5.5

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q6. 転職の際の具体的な年収へのこだわりを教えてください。(単一回答)

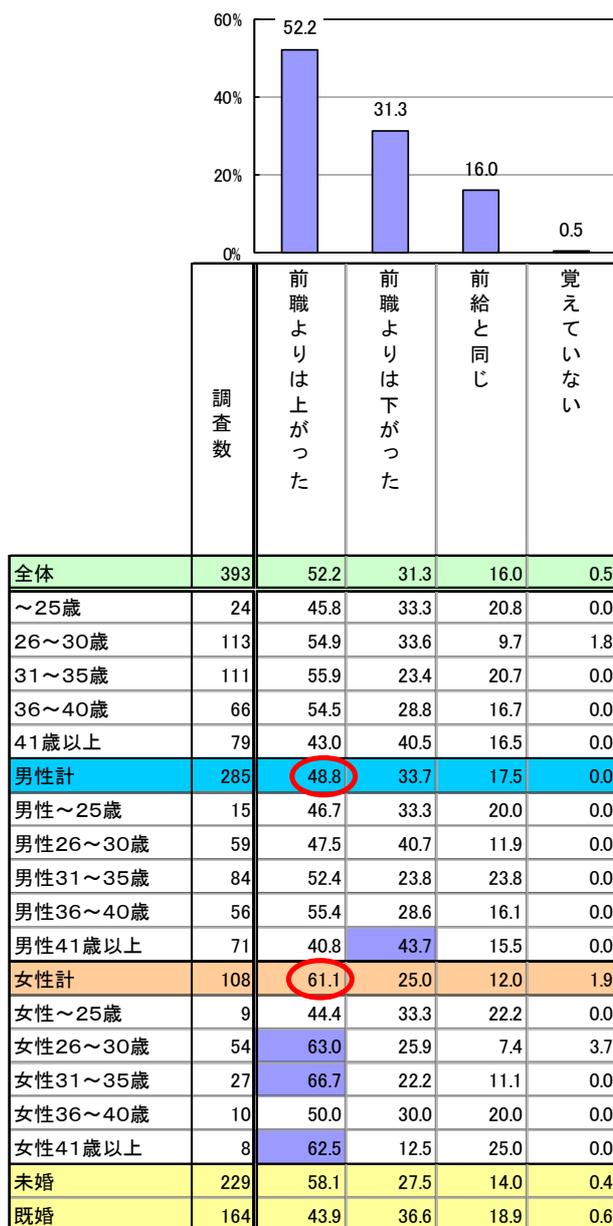
- 「現状維持でOK」が最も高く40.5%。次いで「特にこだわらなかった」が25.2%。
- 金額の大小にかかわらず、年収アップ希望者は34.4%。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q7. 転職した会社の内定時に提示された年収について教えてください。(単一回答)

- 「前職よりは上がった」が52.2%。「前職よりは下がった」が31.3%。
- 男性で「前職よりは上がった」と回答しているのが半数に満たないのに対し、女性の6割超は「前職よりは上がった」と回答。

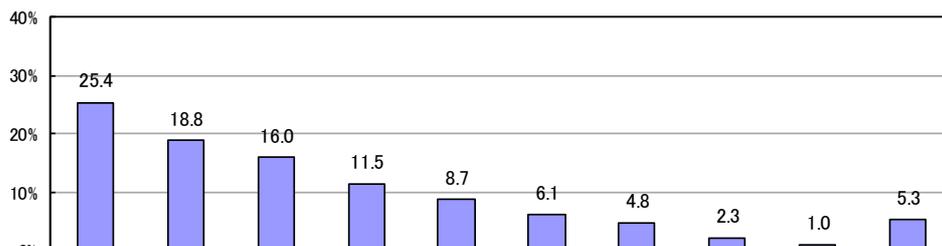


※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q8. 転職で最も苦労したことを教えてください。(単一回答)

■ 転職で苦労したことトップ3

- ・ 第1位「自分の希望に見合う求人が少なかった」25.4%
- ・ 第2位「自分の条件に合う求人が少なかった」18.8%
- ・ 第3位「転職活動のための時間の捻出が難しかった」16.0%

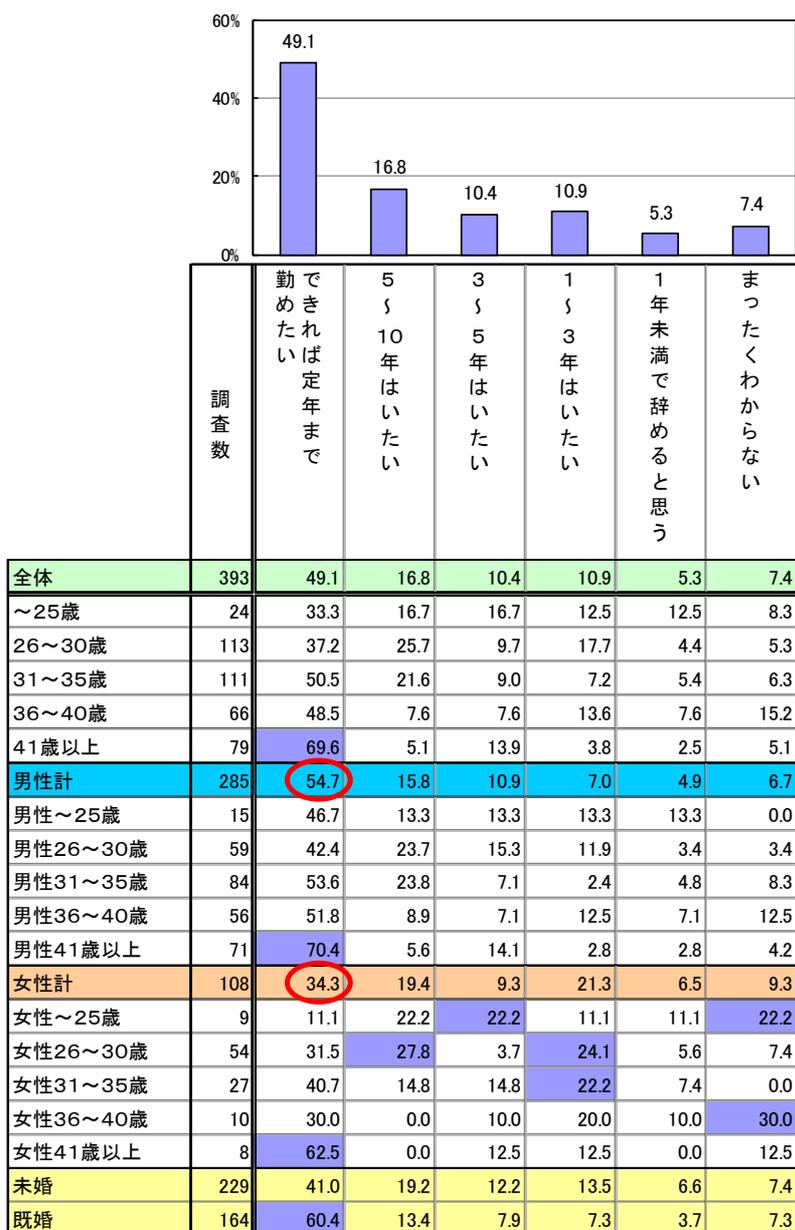


調査数	少年 取な かっ た	自 分 の 希 望 に 見 合 う 求 人 が 少 な か っ た	少 年 自 分 の 希 望 に 見 合 う 求 人 が 少 な か っ た	経 験 な ど に 合 う 求 人 が 少 な か っ た	自 分 の 条 件 に 合 う 求 人 が 少 な か っ た	年 齢 ・ 学 歴 ・ 学 び の 機 会 が 少 な か っ た	捻 出 が 難 し か っ た	時 間 の 捻 出 が 難 し か っ た	予 想 よ り 時 間 が か か っ た	選 択 で き な か っ た	自 分 の 適 職 が わ か ら ず	強 か っ た	前 の 会 社 か ら の 引 止 め が	わ か ら な か っ た	活 動 の 手 順 や コ ツ が	相 談 相 手 が い な か っ た	得 ら れ な か っ た	(家 族 な ど の 同 意 が あ ら な か っ た)	そ の 他	
全 体	393	25.4	18.8	16.0	11.5	8.7	6.1	4.8	2.3	1.0	5.3									
～25歳	24	25.0	12.5	8.3	12.5	16.7	0.0	8.3	4.2	4.2	8.3									
26～30歳	113	20.4	15.9	21.2	11.5	10.6	6.2	6.2	1.8	0.0	6.2									
31～35歳	111	27.0	16.2	20.7	11.7	7.2	6.3	4.5	2.7	0.9	2.7									
36～40歳	66	24.2	21.2	10.6	10.6	6.1	10.6	3.0	1.5	3.0	9.1									
41歳以上	79	31.6	26.6	8.9	11.4	7.6	3.8	3.8	2.5	0.0	3.8									
男性計	285	24.6	20.0	17.2	11.6	8.4	5.6	3.9	2.5	1.1	5.3									
男性～25歳	15	33.3	6.7	13.3	6.7	13.3	0.0	6.7	0.0	6.7	13.3									
男性26～30歳	59	18.6	15.3	23.7	11.9	10.2	3.4	5.1	1.7	0.0	10.2									
男性31～35歳	84	23.8	16.7	22.6	10.7	8.3	6.0	3.6	3.6	1.2	3.6									
男性36～40歳	56	19.6	25.0	12.5	12.5	7.1	10.7	3.6	1.8	1.8	5.4									
男性41歳以上	71	32.4	26.8	9.9	12.7	7.0	4.2	2.8	2.8	0.0	1.4									
女性計	108	27.8	15.7	13.0	11.1	9.3	7.4	7.4	1.9	0.9	5.6									
女性～25歳	9	11.1	22.2	0.0	22.2	22.2	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0									
女性26～30歳	54	22.2	16.7	18.5	11.1	11.1	9.3	7.4	1.9	0.0	1.9									
女性31～35歳	27	37.0	14.8	14.8	14.8	3.7	7.4	7.4	0.0	0.0	0.0									
女性36～40歳	10	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	10.0	30.0									
女性41歳以上	8	25.0	25.0	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	0.0	0.0	25.0									
未婚	229	23.6	16.2	18.3	12.2	9.6	5.2	6.1	2.2	0.4	6.1									
既婚	164	28.0	22.6	12.8	10.4	7.3	7.3	3.0	2.4	1.8	4.3									

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q9.今回入社した会社に何年在籍すると思いますか。(単一回答)

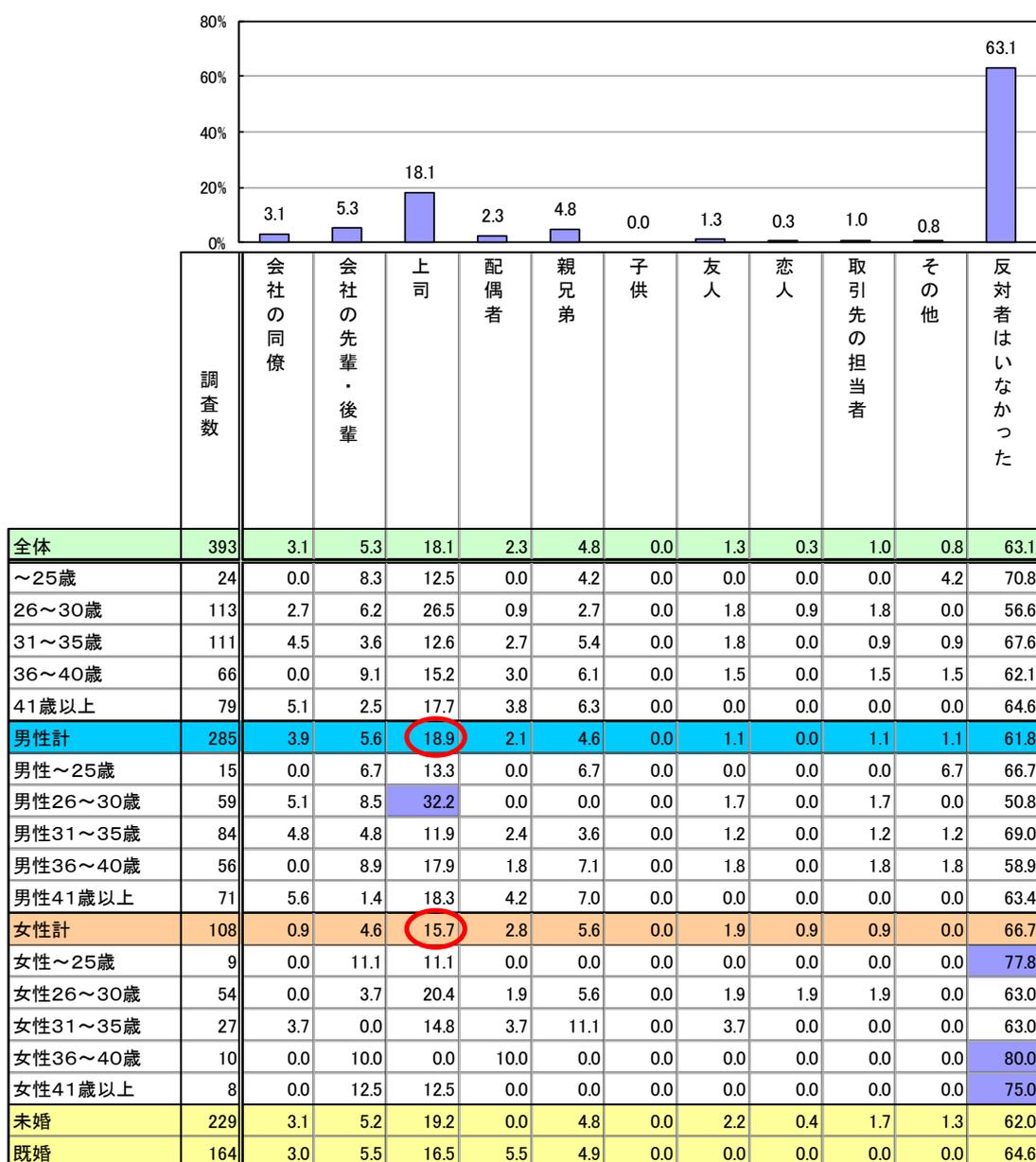
- 約半分の49.1%が「できれば定年まで勤めたい」と回答。
- 男性の54.7%が「定年まで」を望むのに対し、女性は34.3%と、結果に大きな男女差がみられる。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q10.あなたの転職に最も反対した人を教えてください。(単一回答)

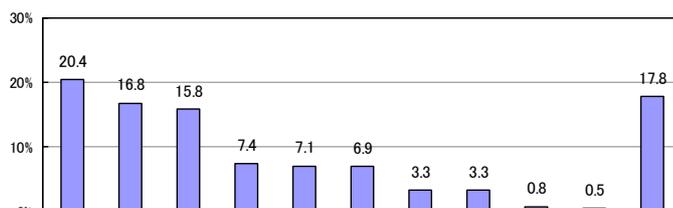
- 「反対者はいなかった」が63.1%。
- 「反対者」の中では「上司」がトップで18.1%。男女ともに26～30歳が高い。



※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれの「反対者」の中でのトップ

Q11.面接において、最も改めて欲しいことを教えてください。(単一回答)

- 「緊張感が高い圧迫面接」が最も高く20.4%。
- 男性は「配属先に関する説明が無い」がトップで18.9%。女性では「緊張感が高い圧迫面接」が25.0%。



調査数	緊張感が高い圧迫面接	面接結果の通知が遅い	配属先に関する説明が無い	職務経歴書を読んでいない	事前に送付した履歴書・(喫煙・携帯電話使用・足を組むなど)面接官の態度やマナーが悪い	面接官側からの自己紹介が無い	面接の開始時間が守られていない	プライベートに関する質問をする	個人情報の漏洩が心配な集団面接	面接官の服装がルーズ・ネクタイなど	その他
-----	------------	------------	--------------	--------------	--	----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-------------------	-----

- <その他>の具体的な回答
- 形式だけのペーパーテスト。(男性 26～30歳)
 - 書類審査通過の上で面接をしているのに、非常におざなりな面接。(女性 26～30歳)
 - 役職を偽って面接をすること(プロデューサーと名乗った人は社長だった)。(女性 26～30歳)
 - 遠方まで面接に行ったが、初めから採用意欲のなさそうな雰囲気だった。(男性 31～35歳)
 - 平日の日中以外にも面接に対応してほしかった。(女性 31～35歳)
 - 面接時と入社してからでは、態度が全く違う。(男性 36～40歳)
 - 職種についての知識が少なかった。(男性 46～50歳)

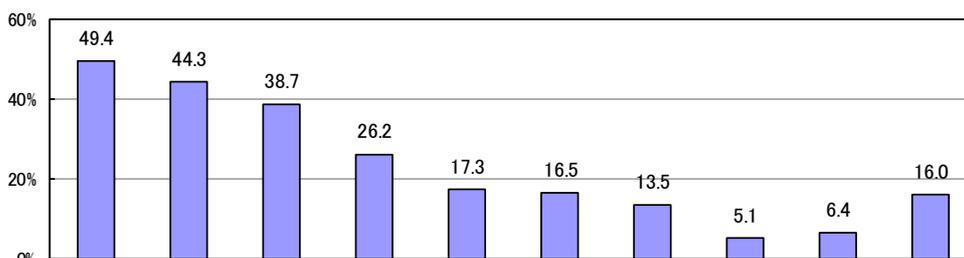
全体	393	20.4	16.8	15.8	7.4	7.1	6.9	3.3	3.3	0.8	0.5	17.8
～25歳	24	33.3	20.8	20.8	0.0	8.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	16.7
26～30歳	113	18.6	14.2	13.3	8.8	8.0	5.3	3.5	5.3	2.7	0.9	19.5
31～35歳	111	22.5	13.5	14.4	6.3	9.0	7.2	4.5	3.6	0.0	0.9	18.0
36～40歳	66	22.7	12.1	18.2	7.6	9.1	10.6	6.1	1.5	0.0	0.0	12.1
41歳以上	79	13.9	27.8	17.7	8.9	1.3	7.6	0.0	2.5	0.0	0.0	20.3
男性計	285	18.6	16.8	18.9	8.4	7.4	6.3	3.5	2.5	0.4	0.7	16.5
男性～25歳	15	26.7	13.3	26.7	0.0	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0
男性26～30歳	59	11.9	13.6	18.6	11.9	6.8	5.1	6.8	3.4	1.7	1.7	18.6
男性31～35歳	84	20.2	10.7	17.9	8.3	10.7	8.3	2.4	4.8	0.0	1.2	15.5
男性36～40歳	56	26.8	12.5	19.6	7.1	8.9	8.9	7.1	0.0	0.0	0.0	8.9
男性41歳以上	71	14.1	31.0	18.3	8.5	1.4	4.2	0.0	1.4	0.0	0.0	21.1
女性計	108	25.0	16.7	7.4	4.6	6.5	8.3	2.8	5.6	1.9	0.0	21.3
女性～25歳	9	44.4	33.3	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1
女性26～30歳	54	25.9	14.8	7.4	5.6	9.3	5.6	0.0	7.4	3.7	0.0	20.4
女性31～35歳	27	29.6	22.2	3.7	0.0	3.7	3.7	11.1	0.0	0.0	0.0	25.9
女性36～40歳	10	0.0	10.0	10.0	10.0	10.0	20.0	0.0	10.0	0.0	0.0	30.0
女性41歳以上	8	12.5	0.0	12.5	12.5	0.0	37.5	0.0	12.5	0.0	0.0	12.5
未婚	229	20.5	14.8	14.0	8.3	6.6	6.6	3.9	5.2	1.3	0.4	18.3
既婚	164	20.1	19.5	18.3	6.1	7.9	7.3	2.4	0.6	0.0	0.6	17.1

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ(その他を除く)

Q12. 転職後にとまどったことを教えてください。(複数回答)

■ 転職後にとまどったことトップ3

- ・ 第1位「前と今の会社の仕事の進め方等やり方の違い」49.4%
- ・ 第2位「前の会社との社内文化の違い」44.3%
- ・ 第3位「社内用語がわからない」38.7%



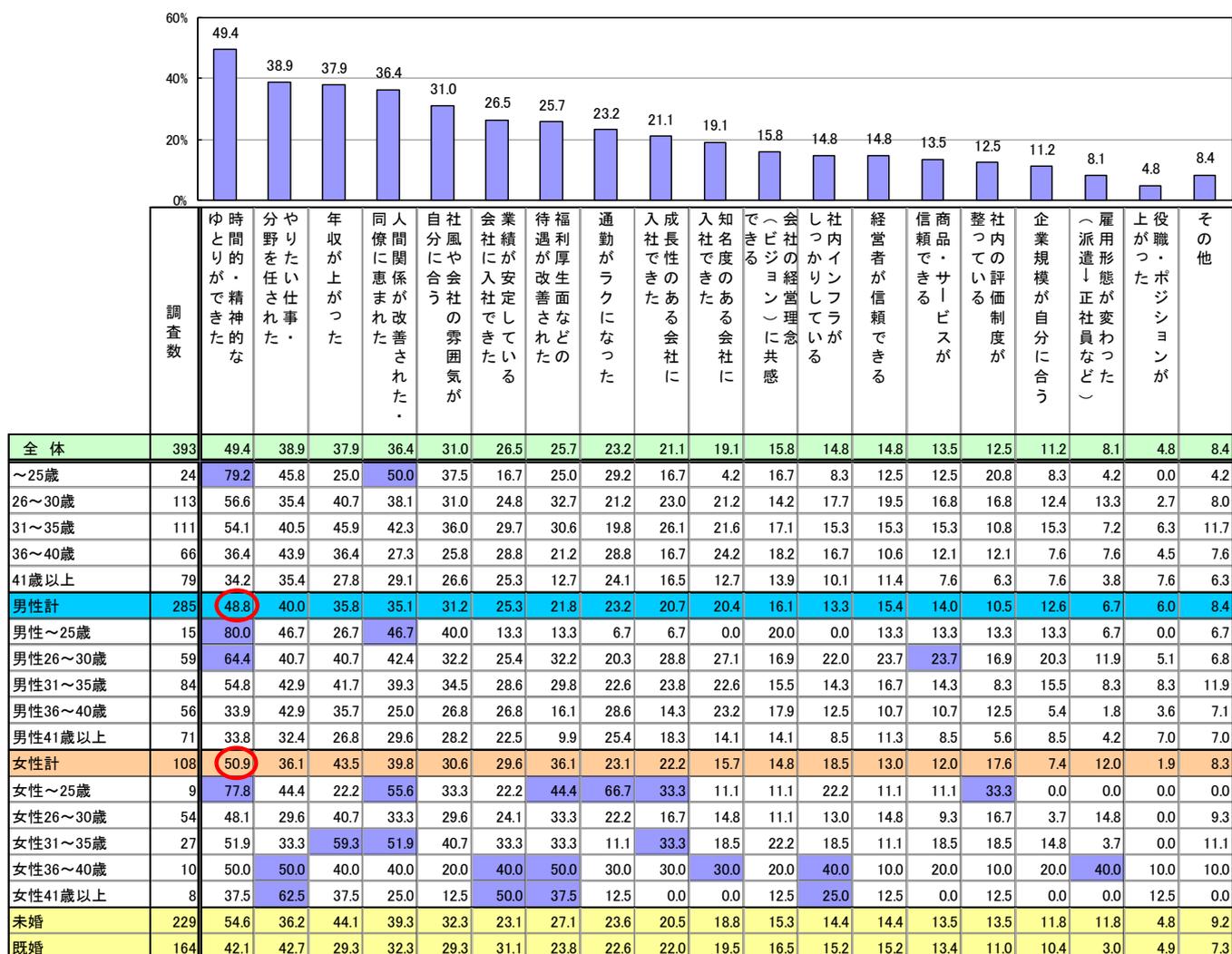
調査数	進め方等やり方の違い	社内文化の違い	社内用語がわからない	転職者の受け入れ体制が整っていない	転職者II即戦力として期待されすぎた	社内派閥など人間関係	仕事内容や条件などが違っていた	上司や先輩が年下	その他	特にはなかった	
全体	393	49.4	44.3	38.7	26.2	17.3	16.5	13.5	5.1	6.4	16.0
～25歳	24	45.8	58.3	41.7	12.5	4.2	25.0	29.2	0.0	4.2	16.7
26～30歳	113	45.1	41.6	38.1	23.9	14.2	14.2	6.2	5.3	8.0	18.6
31～35歳	111	57.7	49.5	43.2	23.4	18.9	14.4	16.2	5.4	6.3	15.3
36～40歳	66	48.5	45.5	37.9	36.4	18.2	18.2	15.2	6.1	7.6	13.6
41歳以上	79	45.6	35.4	32.9	29.1	22.8	19.0	13.9	5.1	3.8	15.2
男性計	285	50.9	41.8	40.7	28.8	17.9	15.8	14.0	5.6	6.7	16.1
男性～25歳	15	33.3	40.0	33.3	0.0	6.7	13.3	26.7	0.0	6.7	20.0
男性26～30歳	59	42.4	40.7	45.8	28.8	11.9	16.9	6.8	5.1	6.8	20.3
男性31～35歳	84	60.7	48.8	44.0	26.2	17.9	15.5	17.9	7.1	8.3	14.3
男性36～40歳	56	50.0	42.9	41.1	39.3	19.6	14.3	12.5	7.1	7.1	12.5
男性41歳以上	71	50.7	33.8	33.8	29.6	23.9	16.9	14.1	4.2	4.2	16.9
女性計	108	45.4	50.9	33.3	19.4	15.7	18.5	12.0	3.7	5.6	15.7
女性～25歳	9	66.7	88.9	55.6	33.3	0.0	44.4	33.3	0.0	0.0	11.1
女性26～30歳	54	48.1	42.6	29.6	18.5	16.7	11.1	5.6	5.6	9.3	16.7
女性31～35歳	27	48.1	51.9	40.7	14.8	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	18.5
女性36～40歳	10	40.0	60.0	20.0	20.0	10.0	40.0	30.0	0.0	10.0	20.0
女性41歳以上	8	0.0	50.0	25.0	25.0	12.5	37.5	12.5	12.5	0.0	0.0
未婚	229	48.5	45.9	36.2	23.6	16.2	18.3	14.0	3.1	7.4	16.6
既婚	164	50.6	42.1	42.1	29.9	18.9	14.0	12.8	7.9	4.9	15.2

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
 ※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q13-1. 転職後に、あなたが感じた「転職して良かったこと」を教えてください。（複数回答）

■ 転職して良かったことトップ3

- ・ 第1位「時間的・精神的なゆとりができた」49.4%
- ・ 第2位「やりたい仕事・分野を任された」38.9%
- ・ 第3位「年収が上がった」37.9%

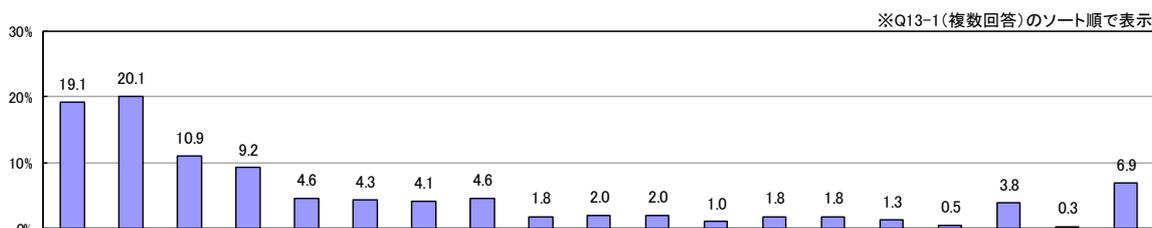


※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ

Q13-2.「転職して良かった」と感じた中で、最も強い理由をひとつお選びください。(単一回答)

■ 転職して最も良かったことトップ3

- ・ 第1位「やりたい仕事・分野を任された」20.1%
- ・ 第2位「時間的・精神的なゆとりができた」19.1%
- ・ 第3位「年収が上がった」10.9%



調査数	時間的・精神的なゆとりができた	やりたい仕事・分野を任された	年収が上がった	人間関係が改善された	社風や会社の雰囲気	業績が安定している	待遇が改善された	福利厚生面などの	通勤がラクになった	成長性のある会社に入社できた	知名度のある会社に入社できた	できる(ビジョン)に共感	社内の経営理念	社内にインフラが	経営者が信頼できる	信頼できる	商品・サービスが	整っている	社内の評価制度が	企業規模が自分に合う	(派遣・正社員など)	雇用形態が変わった	上がった	役職・ポジションが	その他	
全体	393	19.1	20.1	10.9	9.2	4.6	4.3	4.1	4.6	1.8	2.0	2.0	1.0	1.8	1.8	1.8	1.3	0.5	3.8	0.3	6.9					
～25歳	24	29.2	20.8	0.0	20.8	8.3	0.0	4.2	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.2	0.0	4.2	0.0	4.2	4.2
26～30歳	113	22.1	19.5	10.6	8.0	1.8	4.4	6.2	3.5	2.7	0.9	1.8	0.0	2.7	0.9	2.7	0.9	2.7	0.9	0.9	5.3	0.0	6.2	0.0	6.2	6.2
31～35歳	111	24.3	19.8	12.6	8.1	7.2	2.7	2.7	1.8	0.9	2.7	0.9	0.0	0.9	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	9.0	0.0	9.0	9.0
36～40歳	66	10.6	19.7	13.6	7.6	3.0	4.5	4.5	7.6	3.0	4.5	1.5	1.5	0.0	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	4.5	1.5	7.6	1.5	7.6	7.6
41歳以上	79	11.4	21.5	10.1	10.1	5.1	7.6	2.5	8.9	0.0	1.3	5.1	3.8	2.5	2.5	1.3	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	5.1	0.0	5.1
男性計	285	17.9	21.4	12.3	8.1	4.9	4.9	2.5	4.9	1.4	2.8	2.1	1.1	1.8	2.1	1.1	0.7	3.2	0.0	7.0	0.0	7.0	0.0	7.0	7.0	7.0
男性～25歳	15	20.0	33.3	0.0	13.3	13.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.7	0.0	6.7	0.0	6.7	6.7
男性26～30歳	59	23.7	22.0	13.6	6.8	1.7	6.8	3.4	1.7	1.7	1.7	1.7	0.0	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	3.4	0.0	5.1	0.0	5.1	5.1
男性31～35歳	84	22.6	22.6	11.9	4.8	6.0	3.6	2.4	2.4	1.2	3.6	1.2	0.0	1.2	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.5	0.0	9.5	9.5
男性36～40歳	56	10.7	21.4	16.1	8.9	3.6	5.4	1.8	7.1	3.6	5.4	1.8	0.0	0.0	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	1.8	0.0	7.1	0.0	7.1
男性41歳以上	71	12.7	16.9	11.3	11.3	5.6	5.6	2.8	9.9	0.0	1.4	4.2	4.2	2.8	2.8	1.4	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	5.6	0.0	5.6
女性計	108	22.2	16.7	7.4	12.0	3.7	2.8	8.3	3.7	2.8	0.0	1.9	0.9	1.9	0.9	1.9	0.9	1.9	0.0	5.6	0.9	6.5	0.9	6.5	6.5	6.5
女性～25歳	9	44.4	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性26～30歳	54	20.4	16.7	7.4	9.3	1.9	1.9	9.3	3.7	0.0	0.0	1.9	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	3.7	0.0	7.4	0.0	7.4	0.0	7.4	7.4	7.4
女性31～35歳	27	29.6	11.1	14.8	18.5	11.1	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.4	7.4
女性36～40歳	10	10.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	10.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0
女性41歳以上	8	0.0	62.5	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
未婚	229	22.7	17.0	11.8	8.7	5.7	3.5	4.4	3.1	1.7	0.9	1.3	0.4	2.2	1.3	1.7	0.4	0.6	0.6	5.2	0.4	7.4	0.4	7.4	7.4	7.4
既婚	164	14.0	24.4	9.8	9.8	3.0	5.5	3.7	6.7	1.8	3.7	3.0	1.8	1.2	2.4	0.6	0.6	1.8	0.0	1.8	0.0	6.1	0.0	6.1	6.1	6.1

※網掛けは全体より10ポイント以上高いもの
※○印は男性計・女性計それぞれのトップ