

2015年10月7日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

定番の第1位は具だくさん「鶏五目」。きのこ、栗、松茸など秋の味覚がズラリ

## あなたの家の炊き込みごはんの定番は？

～くらしの「気になる！」を徹底調査「SUUMOなんでもランキング」～

株式会社リクルート住まいカンパニー（本社：東京都中央区 代表取締役社長：野口孝広）が運営する不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』は、住まいや暮らしに関する様々なアンケート結果を「SUUMOなんでもランキング」としてご紹介しています。今回は「あなたの家の炊き込みごはんの定番は？」というテーマの調査結果をまとめましたのでお知らせします。

### 鶏五目ごはんが第1位。以下、たけのこ、栗、松茸など、季節を感じる食材が



いよいよ秋本番。サンマに栗、柿など、おいしい食材が盛りだくさん。食欲の秋のスタートです。今回は、「あなたの家の炊き込みごはんの定番は？」。そのまま食べても、おにぎりにしてもおいしい炊き込みごはん、どんなものが上位にくるのでしょうか。

第1位は鶏五目ごはん。「鶏肉、人参、ごぼう、油揚げ、椎茸などの具だくさんです」というコメントからもあるように、鶏肉のほかに、野菜や油揚げなどが入る、具だくさんな炊き込みごはんです。「母親の十八番」という人が多く、家族みんなが笑顔になるメニューのよう。「おにぎりにして冷凍して、お腹がすいたとき食べられるようにしている」というコメントもありました。2位はたけのこごはん。旬である春になると、必ず作るという人も。3位以下には、きのこ、栗、松茸、さつまいもなど、秋の旬の食材を使ったご飯がズラリと並びました。9位に入ったかしわめしは、鶏の出汁でご飯を炊き、甘辛く煮た鶏肉が入ったごはん。1位の鶏五目ごはんと同じように思われますが、「福岡は鳥肉文化なので」とあるように、九州の人から言わせると「全く違うごはん」なのでしょう。ランキングには入りませんが、ほかにも地域色が出たごはんとしては、豚の三枚肉が入っている沖縄のジューシーがありました。

中身は各家庭で少しずつ違いはありますが、家族みんなが大好きなメニューのひとつである炊き込みごはん。それだけでも食べ過ぎてしまいそうですが、気付いたらいつの間にか体重が……ということにもなりかねません！食べ過ぎには注意して、おいしい秋の味覚を堪能してくださいね。

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここいない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ  
 メール：[sumai\\_press@r.recruit.co.jp](mailto:sumai_press@r.recruit.co.jp) 電話：03-6835-5290

2015年10月7日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

## 【フリーコメント抜粋】

理由は「家族みんな大好きメニュー」「おふくろの味」「春の風物詩」「たまの贅沢」など

- 鶏五目ごはん：妻がよく作ってくれる。家族みんな大好きメニュー。（50歳・男性）
- たけのこごはん：春が来たと感じるおふくろの味。（40歳・女性）
- きのこごはん：子どもが好きなので。（46歳・男性）
- 栗ごはん：田舎から栗をたくさん送ってきたから。（45歳・男性）
- 豆ごはん：春の風物詩。いつも誰かがうすいえんどうを大量にくれるのでつくります。（39歳・女性）
- 山菜ごはん：季節の料理にぴったりなので。（25歳・女性）
- 松茸ごはん：たまの贅沢として。（30歳・男性）
- さつまいもごはん：栗が買えないときの代用として。（39歳・女性）
- 鯛めし：家族全員が好きだから。（58歳・男性）
- かしわめし：九州ではこれしかない。（37歳・女性）

### <調査概要>

【調査実施時期】2015年4月10日～2015年4月14日

【調査対象者】全国の20～59歳までの男性200名・女性200名

【調査方法】インターネット調査

【有効回答数】400

▼（最新）あなたの家の炊き込みごはんの定番は？

[http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori\\_kyujitsu/15440/](http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/hitori_kyujitsu/15440/)

▼（前号）あなたの家の記念日。ついつい忘れて焦ってしまったことは？

<http://suumo.jp/article/nandemorank/rank/renaikekkon/15370/>

▼不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』はこちら

<http://suumo.jp/>

▼リクルート住まいカンパニーについて

<http://www.recruit-sumai.co.jp/>

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ

メール：[sumai\\_press@r.recruit.co.jp](mailto:sumai_press@r.recruit.co.jp) 電話：03-6835-5290