



職場のストレスチェック「日経リサーチ PRAS(ピーラス)」 “ストレスチェック法”に完全対応の新ラインナップを提供開始

2015年12月10日
株式会社日経リサーチ

株式会社日経リサーチ（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：中村良）は2015年12月1日より、職場のストレスチェック「日経リサーチ PRAS」の商品構成を拡充し、「PRAS premium」、「PRAS standard」、「PRAS 57」の3タイプでの提供を開始いたしました。

労働安全衛生法の改正により、2015年12月1日から従業員50人以上の事業場でのストレスチェックが義務化されました。法律は今年12月から1年（2016年11月末まで）の間に、従業員にストレスチェックを実施するよう義務付けています。年明け後、早期の実施に向けて、具体的な準備に取り掛かっている企業・機関も増えています。

日経リサーチは筑波大学大学院教授の松崎一葉医師と、株式会社医療産業研究所との業務提携により、昨年12月から職場のストレスチェック「日経リサーチ PRAS」のサービスを提供してまいりましたが、このたび厚労省の「職業性ストレス簡易調査票(57項目版)」に完全対応した新シリーズを発売いたしました。

- 特徴1：職業性ストレス簡易調査票57項目完全対応版とエントリー版を新たに提供
- 特徴2：組織課題を明確化する「組織改善エッセンシャル」項目を新たに測定
- 特徴3：回答内容の矛盾やうそを見抜く「信頼性尺度」を強化

■ 3タイプ構成となった新しい「日経リサーチ PRAS」

① PRAS standard

ストレス要因、反応、周囲の支援の3つの領域をカバーし、法律に準拠。10年間の実績のあるPRAS偏差値を用い、精度の高いストレス判定が可能。職場改善に役立つストレス対処能力（SOC、SE）も測定。

② PRAS premium

厚労省「職業性ストレス簡易調査票」の57項目とPRAS独自項目の両方を測定。職業性ストレス簡易調査票を使いつつ、ストレス対処能力（SOC、SE）も測定する「全部入り」。PRAS偏差値によるストレス判定と厚労省方式での判定を選択可能。

③ PRAS 57

厚労省「職業性ストレス簡易調査票」の57項目を採用。加えてストレス対処能力のうち「SOC」を測定。義務化対応+αのエントリー版で、1,000人以上の場合、コスト的にもよりリーズナブルにご利用いただけます。

	PRAS premium	PRAS standard	PRAS 57
質問数	113	82	75
職業性ストレス簡易調査票 57 項目	○	▲ (3 領域はカバー)	○
ストレスマネジメント(ストレス対処能力 (SOC・SE) 測定)	○	○	▲ (SOC のみ)
組織活性化と生産性向上 (組織改善エッセンシャル項目測定)	○	○	▲ (集団分析を実施する場合のみ)
その他のメリット	PRAS 偏差値と 57 項目の両方の基準で判定可能	信頼性の高い PRAS 方式の偏差値判定	57 項目判定だが SOC は測定費用を抑制

■ 組織改善エッセンシャルを付加

ストレスチェックでは見えにくい組織の課題を可視化します。日経リサーチの長年の組織活性化に関するノウハウから厳選した 7 項目を測定。組織課題が明確化されることで、組織改善につなげやすく、結果としてストレス改善の効果が期待できます。

<組織改善エッセンシャル (7 項目) >

- ・働きがい
- ・ビジョン共有
- ・チャレンジ精神
- ・コンプライアンス
- ・コミュニケーション
- ・健康経営
- ・機会・評価の公平さ

■ 回答内容の確かさを測る「信頼性尺度」でチェック

問診票には恣意的回答を見極めるための信頼性項目を加えており、回答内容の整合性などを確認できます。結果は実施者にお知らせして、面接対象者の抽出や面接時の参考に役立てていただきます。

ぜひ新しい「日経リサーチ PRAS」をご検討ください。

職場のメンタルケアに取り組み、貴社の職場環境の改善とともに、従業員が生き生きと働くことができる、生産性の高い職場の実現につなげていただけると幸いです。

>>本リリースや「日経リサーチ PRAS」の詳細はこちらをご覧ください。

<http://www.nikkei-r.co.jp/domestic/management/pras/?151210a>

価格や詳細につきましてはお問い合わせください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社 **日経リサーチ**

新事業統括部 担当：中嶋・加藤・長瀬・岡

TEL: 03-5296-5172 (平日 10:00～12:30、13:30～17:30)

FAX: 03-5296-5100

E-mail : pras@nikkei-r.co.jp