

## [ 文京学院大学 イベントのご案内 ]

### ■ イベント名

文京学院大学臨床心理相談センター公開講演会

「親と子の関係を生き生きと保つには? ~『遊び』に表れる子どものこころ~」

### ■ 内容

#### ＜「遊び」を通じ、親と子どもの関係を生き生きと保つ方法を考える＞

文京学院大学臨床心理相談センターは、2016年2月15日(月)に、公開講演会「親と子の関係を生き生きと保つには? ~『遊び』に表れる子どものこころ~」を本郷キャンパスで開催します。

講師には臨床心理士で、こども・思春期メンタルクリニック/市ヶ谷心理相談室室長を務める井口由子先生を招き、本テーマに関心のある方先着50名を参加対象として開催する公開講演会です。

スマートフォンなどインターネット機器の発達により便利になる一方、時間に追われて生活し、子どもとの関係に気持ちのずれを感じる親が増えていきます。幼児から小学生・中学生まで、子どもは親の支えのなかで「自分」を育てていくため、親と子どもの関係は非常に重要です。

当日は「遊び」という視点から、子どもとの情緒的な関係で何が大切か、子どもの心の発達プロセスをふまえ、親としてのあり方を振り返ります。

#### 文京学院大学臨床心理相談センター公開講演会

親と子の関係を生き生きと保つには?  
~「遊び」に表れる子どものこころ~

講師 井口 由子 先生

(こども・思春期メンタルクリニック/市ヶ谷心理相談室)

スマホやインターネット機器を駆使しない場面、使わなければならない場面など、様々な状況で子どもと関わり合う中で、親はどのような気持ちで子どもと関わり合えばいいのでしょうか。幼児から小学生・中学生まで、子どもは親の支えのなかで「自分」を育てていきます。子どもとの情緒的な関係で何が大切か、心の発達のプロセスをふまえ、親としてのあり方を振り返ります。

日時: 2016年2月15日(月) 10:00~12:00

場所: 文京学院大学本郷キャンパス内

東京メトロ有楽町線「東大前」駅2番出口より徒歩0分

国鉄有楽町線「東大前」駅2番出口より徒歩0分

国鉄有楽町線「東大前」駅2番出口より徒歩0分

料金: 無料

定員: 先着50名

申込: 当センターホームページからお申し込み下さい

(電話・FAXでも受け付けております)

問合せ先: 文京学院大学臨床心理相談センター

TEL/FAX 03-5684-4829

F 113-8668 東京都文京区向丘1-19-1 (本郷) 印刷: 発行日現在

＜講演会チラシ＞

### ■ 開催日程

2016年2月15日(月) 10:00~12:00

### ■ 雨天時

決行

### ■ 料金

無料

### ■ URL

<http://www.u-bunkyo.ac.jp/center/counsel/>

### ■ 申込み/定員

当センターホームページ、または電話・FAXにて / 先着50名

### ■ 会場

文京学院大学 本郷キャンパス

### ■ 住所

〒113-8668 東京都文京区向丘 1-19-1

### ■ アクセス

東京メトロ南北線「東大前」駅2番出口より徒歩0分

### ■ 駐車場

なし

### ■ 主催/読者申込み・問い合わせ

文京学院大学臨床心理相談センター(木曜日・日曜日・祝日はお休み)

TEL/FAX 03-5684-4829 URL <http://www.u-bunkyo.ac.jp/center/counsel/>

**【記事の掲載・イベントのご取材に関するお問い合わせ先】**  
文京学院大学(学校法人文京学園 法人事務局総合企画室)  
担当: 三橋、谷川 電話番号: 03-5684-4713