

6月4日(月)・5日(火)2日間限定

～DAIKANYAMA T-SITE で特別体験イベント緊急決定～

## “Come Experience Reebok CrossFit in Daikanyama”

話題のフィットネスプログラムを体験するチャンスをお見逃しなく！

リーボックジャパン(所在地:東京都新宿区)は、話題のフィットネスプログラム Reebok CrossFit (リーボック クロスフィット)を紹介するイベントを2012年6月4日(月)と6月5日(火)の2日間、DAIKANYAMA T-SITE (渋谷区猿楽町)で実施します。

Reebok がサポートする世界中で人気のフィットネスプログラム「CrossFit(クロスフィット)」を気軽に試していただけるこの体験イベントでは、11:00 から1時間毎に約30分の無料体験クラスを開催。参加ご希望の方は当日 Garden Gallery の受付にてお申し込みください。



### 『Come Experience Reebok CrossFit in Daikanyama』概要

- 日時: 2012年6月4日(月)11:00～19:30 / 6月5日(火)10:00～19:00  
両日とも11:00から1時間ごとに約30分の無料体験クラスを開催
- 場所: DAIKANYAMA T-SITE GARDEN GALLERY  
〒150-0033 東京都渋谷区猿楽町16-15  
<http://tsite.jp/daikanyama/access/>
- 参加費: 無料  
※ 参加希望の方は運動着・靴を着用の上、ご来場ください。  
※ タオル、水分補給用の飲み物などをご持参ください。  
※ 更衣室は施設内のお手洗いをご利用ください。
- 問い合わせ先: リーボックジャパンお客様窓口 0120-810-654

## 【リーボックブランド】

1895年にイギリスで発祥した総合スポーツブランド。80年代は「FREESTYLE(フリースタイル)」、90年代には「THE PUMP(ザポンプ)など、ユニークな機能を搭載した名品を数々と発表。現在は、「Fit for Life」をコンセプトに、スポーツをもっと身近に、もっと楽しみたいという人々をサポート。

斬新なジグザグソールで足への負担軽減を目指したシューズ「ZIGTECH®(ジグテック)」や歩くだけでエクササイズ効果が期待できるシューズ「EASYTONE®(イージートーン)」など、独自のテクノロジーを搭載したフィットネスやトレーニング商品等が充実。リーボックは2010年よりフィットネスのリーディングカンパニーとしてグローバル展開で「CrossFit」と10年間のパートナーシップを発表。「Reebok CrossFit」が誕生しました。今後も「Reebok CrossFit」としてグローバル展開で「CrossFit」をサポートしてまいります。

## 【CrossFitとは?】

クロストレーニングの一種で日常生活において繰り返し行う運動を中心とした画期的なトレーニング方法。毎回違うトレーニングメニューで10個に分けた運動要素を万遍なく、全てヒットするスポーツ・オブ・フィットネスとして知られています。特徴は短期間に爆発的な運動すること。効率よく効果的であることが実証されており海外では急成長中です。トレーニングの要素は3つあり、メニューの基本は体操(自重を使った腕立て、腹筋、懸垂などすべての運動を含む)、重量挙げ(重りを使ったダンベル、ケトルベル、バーベルなどすべての運動を含む)、メタボリック・コンディショニング(心肺機能を高めるランニング、ローイングなどの有酸素系運動)を組み合わせて成り立ちます。アメリカ発祥のフィットネスで軍や警察の育成・サバイバルトレーニングに取り入れられたのをきっかけにより多くの人々に支持されるようになりました。世界のフィットネスプロフェッショナルを決めるReebok CrossFitゲームも毎年開催。沖縄・京都のReebok CrossFit Box(ボックス:クロスフィットでのジムの呼称)に続いて、代官山(2012年8月)・新橋などをはじめ都内数カ所、札幌でもオープンが予定されています。

## 【DAIKANYAMA T-SITE GARDEN GALLERY について】

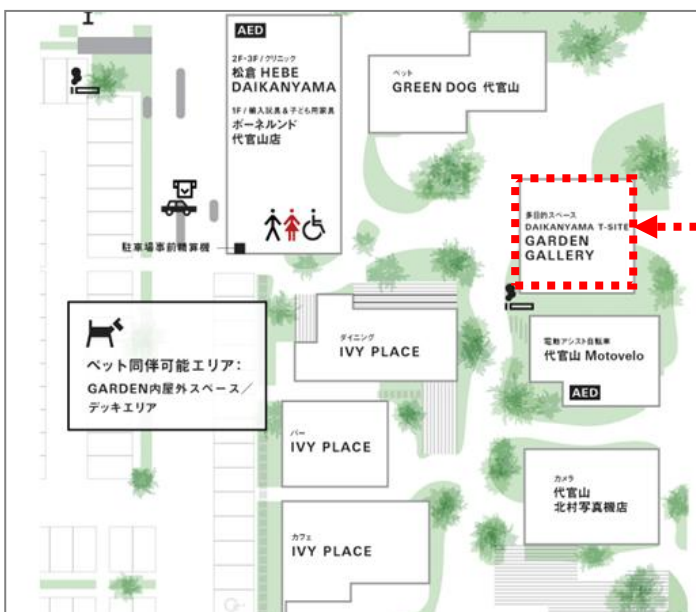


### <住所>

DAIKANYAMA T-SITE GARDEN GALLERY

〒150-0033 東京都渋谷区猿樂町16-15

アクセス: <http://tsite.jp/daikanyama/access/>



Come Experience  
Reebok CrossFit in Daikanyama  
イベント会場はコチラ

## 【お問い合わせ先】

アディダスグループ リーボックジャパン お客様窓口 0120-810-654 (電話受付 平日9:30~18:00)