

ボディメイクのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーが考案した理想の食事
「健康で美しいカラダ」をつくる、高タンパク質・低脂肪・低糖質メニュー

「食べる Fitness」 2016年7月12日(火)より発売

更なるハイクオリティーなライフスタイルを目指す方
スポーツやダイエットでカラダを気遣う方たちへ

トレーニング・ジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：池澤 智）は、「ボディメイクのプロフェッショナルであるパーソナル・トレーナーが手掛けた理想の食事」をコンセプトにした新ブランド『食べる Fitness』を発表します。その第一弾商品として、「ソイミートドライカレー」、「チキンドライカレー」、「チリコンカルネ」の3商品をトータル・ワークアウト全店舗および同六本木ヒルズ店に併設されたカフェ『TOTAL FOODS』、およびECサイト（<http://totalworkout.shop-pro.jp/>）にて7月12日(火)より発売します。



カラダづくりのプロが考えました

食べる Fitness

トータル・ワークアウトでは、食生活の改善がボディメイク成功の90%を担うと考えています。引き締まった理想のカラダを手に入れるためにはトレーニングなどの運動も重要ですが、それよりも大きな役割を担うのが食事です。食べるものを自由に選べるようになった現代社会では、タンパク質の摂取、脂質や糖質のコントロール、カロリーや栄養バランスなどを考えて食事を摂る必要があります。

『食べるFitness』は、カラダづくりのプロフェッショナルであるパーソナル・トレーナーが、更なるハイクオリティーなライフスタイルを目指す方、スポーツやダイエットなどでカラダを気遣う方たちのために考案した理想の食事で、健康で美しいカラダをつくる食のブランド「TOTAL FOODS」のメニューをパッケージ化した商品です。カラダづくりや健康に欠かせないエネルギーをいつでも美味しく手軽に摂ることができるだけでなく、代謝を上げることで、太りにくくなる体質に改善できます。

材料には良質なタンパク質がたっぷり含まれたソイミートやチキン、大豆などを使用。砂糖や油は一切使用せず、1食あたり200kcal前後におさえたヘルシーで手軽、長期保存も可能なレトルト食品です。化学調味料・合成着色料・香料も不使用ですので、より多くのタンパク質を必要とする成長期のお子様でも安心して美味しくお召し上がりいただけます。

「トータル・ワークアウト」は今後も様々なメニューを考案し、健康で美しいカラダを求める方たちをサポートしていきます。

『食べるFitness』商品詳細

—【 新商品 】—

■「ソイミートドライカレー」

カロリーや脂質をカットしてヘルシーに美味しくお肉のような食感で食べられるソイミート(大豆肉)を使用したドライカレー。ジュシーでありながら、お肉と比べるとカロリーやコレステロールが低く、高タンパク質・低脂肪・低糖質なメニューです。



- ・商品名 : ソイミートドライカレー
- ・販売価格 : 630円(税込)

(主な使用食材)

粒状大豆たん白、玉ねぎ、人参、セロリ、トマト(ジュースづけ)、りんごピューレ、でん粉、カレー粉、食塩、クミン、コリアンダー、チリパウダー、ブラックペッパー、甘味料(ラカンカ抽出物)

(栄養成分)

エネルギー:184kcal タンパク質:12.0g 脂質:1.8g 炭水化物:30.0g 食塩相当量:1.7g

—【 リニューアル商品 】— 従来の「チキンドライカレー」と「チリコンカルネ」をリニューアルし、タンパク質を増量。美味しさもアップしました。

■「チキンドライカレー」

たっぷりのチキンで良質なタンパク質をしっかりと摂取できるスパイシーな味わいの「チキンドライカレー」です。



- ・商品名 : チキンドライカレー
- ・販売価格 : 630円(税込)

(主な使用食材)

鶏肉、玉ねぎ、人参、セロリ、トマト(ジュースづけ)、りんごピューレ、カレー粉、でん粉、食塩、クミン、チリパウダー、コリアンダー、ブラックペッパー、甘味料(ラカンカ抽出物)

(栄養成分)

エネルギー:213kcal タンパク質:22.0g 脂質:2.9g 炭水化物:24.8g 食塩相当量:2.1g

■「チリコンカルネ」

大豆とチキンを玉ねぎなどの野菜とトマトでスパイシーに煮込んだ「チリコンカルネ」。



- ・商品名 : チリコンカルネ
- ・販売価格 : 630円(税込)

(主な使用食材)

鶏肉、玉ねぎ、人参、セロリ、トマトピューレ、大豆、トマトケチャップ、しょうが、トマトペースト、にんにく、チリパウダー、でん粉、食塩、オールスパイス、ブラックペッパー

(栄養成分)

エネルギー:197kcal タンパク質:21.2g 脂質:3.8g 炭水化物:19.6g 食塩相当量:2.6g

[“食べるFitness”としてリニューアル発売]



ささみスモーク

販売価格: 320円(税込)



ローストチキン (バジル風味)

販売価格: 525円(税込)



ローストチキン (豆板醤風味)

販売価格: 525円(税込)



ローストチキン (柚子胡椒風味)

販売価格: 525円(税込)



ビーフジャーキー

販売価格: 400円(税込)

《 「食べるFitness」 販売チャネル 》

■TOTAL FOODS (東京都港区)

■トータル・ワークアウト 全店舗 (東京: 渋谷店、六本木ヒルズ店 / 福岡: 福岡店)

■トータル・ワークアウト ECサイト : <http://totalworkout.shop-pro.jp/>

《 TOTAL FOODS 店舗情報 》

『毎日できる小さな努力。タンパク質で「カラダを内側から整える。』』

「TOTAL FOODS」はカラダづくりのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーがプロデュースした食のブランドです。

健康で美しいカラダを手にするための方法を常に発信しています。

- ・店名 : TOTAL FOODS
- ・住所 : 東京都港区六本木6-4-1
六本木ヒルズ メトロハット ハリウッドプラザ B2F
- ・電話 : 03-5414-1877
- ・URL : <http://www.total-foods.jp>
- ・Facebook : <https://www.facebook.com/TOTALFOODS.official>
- ・営業時間 : 平日 10:00～23:00 (ラストオーダー22:00)
土日祝 10:00～21:00 (ラストオーダー20:00)
- ・定休日 : 年中無休
- ・座席数 : 22席



▲「TOTAL FOODS」店舗外観

■プロデューサー：池澤 智 (Tomo Ikezawa)

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社 代表取締役社長

パーソナル・トレーナーを目指しケビン山崎の元に渡米。2001年トータル・ワークアウトの創業メンバーとして入社。多くの有名人やセレブのボディメイクを手掛け、高い評価を得る。

2005年、その理論に基づいた「TOTAL FOODS」(旧店名：トータル・ワークアウトカフェ)を六本木ヒルズ内にプロデュース。トレーニングとともに食のサポートを行うことで、多くのクライアントから絶大な信頼を得ている。

さらに、「2012-2016 ミス・ユニバース・ジャパン」のオフィシャルトレーナーとして、ファイナリストたちのボディメイクを指導。

近著に、「なりたいたいカラダになる食材のルール」(実業之日本社)、「代謝を上げると仕事が進む」(日本経済新聞出版社)がある。



《 TOTAL Workout (トータル・ワークアウト) 》

トータル・ワークアウトは、数多くの著名人やスポーツ選手をはじめ、多くの方々からご支持をいただいているパーソナル・トレーナーのケビン山崎が主宰するトレーニング・ジムで、現在、東京に2店舗・福岡に1店舗展開しています。

そのトレーニング理論は、「たった3週間でカラダは変わる」「パーソナル・トレーナーのサポートがあるから確実」「成果を出せるジム」として、常に最高の設備とコンセプトをご提供しています。

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社は、フィールズ株式会社のグループ企業です。

- ◇URL : <http://www.totalworkout.jp/>
- ◇ECサイト : <http://totalworkout.shop-pro.jp/>

TOTAL Workout
PERSONAL TRAINING

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社
トータル・ワークアウト事務局 尾崎

T E L : 03-5784-4497 E-MAIL : info@totalworkout.jp

※報道関係者様向けに画像を用意しておりますので、ご希望の方はお手数ですが上記までご連絡ください。