

2016年12月1日

株式会社リクルート住まいカンパニー



20代と40代に聞く！ 独身・ひとり暮らしならではのよかったことランキング ～不動産・住宅に関する総合情報サイト『SUUMO』～

株式会社リクルート住まいカンパニー（本社：東京都中央区 代表取締役社長：野口孝広）が運営する不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』は、住まいや暮らしに関する様々なテーマについてアンケート調査を実施し、結果をご紹介します。今回は「独身・ひとり暮らしならではのよかったこと、うれしいこと」についてアンケート結果をまとめましたのでお知らせします。

第1位は「自由に自分の時間を使える」。約7割が回答

独身は自由なイメージがありますが、実際はどうなのでしょう？ 20代と40代の独身男女500人に、独身・ひとり暮らしならではの「よかったこと、うれしいこと」について聞いてみました。

20代40代ともに、「自由に自分の時間を使える」が7割を超え、1位でした。2位は「誰にも干渉されない」で、20代は66.8%、40代は71.6%。

3位は年代で異なり、20代は「時間を気にせず友達と遊べる」（52.0%）、40代は「いつでも自分の好きなものを食べられる」（42.0%）でした。

20代はひとり暮らしを始めて間もない時期。それは、「好きな時間に帰って、好きなものを食べられる。とにかく自由で気楽（24歳・女性）」「朝帰りしても怒られない。事前に電話すら必要がない。好きな時間にご飯を食べてお風呂に入れる。家飲みしても怒られない（28歳・女性）」といったコメントからも、誰にも干渉されることなく自由な時間を謳歌している様子が伝わってきます。

■20代

N=250

順位	よかったこと・うれしいこと	%
1位	自由に自分の時間を使える	71.6 %
2位	誰にも干渉されない	66.8 %
3位	時間を気にせず友達と遊べる	52.0 %
4位	いつでも自分の好きなものを食べられる	37.6 %
5位	周りを気にせず好きなテレビ番組を見たり趣味やゲームができる	35.2 %
6位	経済的に親から自立できた	24.4 %
7位	親や友人のありがたみが分かった	22.8 %
8位	一人暮らしをして一人前の大人になれた気がした	22.4 %
8位	実家にいたときよりしっかりするようになった	22.4 %
10位	恋人を部屋に呼べる	22.0 %
10位	炊事洗濯などの家事ができるようになった	22.0 %

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ
メール：sumai_press@r.recruit.co.jp 電話：03-6835-5290

2016年12月1日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

「時間の自由」と「干渉されない自由」が2トップ！

■40代

N=250

順位	よかったこと、うれしいこと	%
1位	自由に自分の時間を使える	78.8 %
2位	誰にも干渉されない	71.6 %
3位	いつでも自分の好きなものを食べられる	42.0 %
4位	周りを気にせず好きなテレビ番組を見たり趣味やゲームができる	34.4 %
5位	時間を気にせず友達と遊べる	32.0 %
6位	寝坊をしたり掃除をしなくても誰にも叱られない	19.2 %
7位	お風呂あがりなどに裸で室内を歩ける	18.8 %
8位	経済的に親から自立できた	18.4 %
9位	トイレのドアを開けたまま用を足せる	14.4 %
10位	親や友人のありがたみが分かった	13.6 %
10位	恋人を部屋に呼べる	13.6 %

40代はひとり暮らし・独身期間も長く、「自炊をするようになり、料理のレパートリーが増えただけでなく、干物や漬物までつくるようになった。実家では絶対に行わなかったことができるようになった（42歳・男性）」など、時間よりも食に興味関心が移っている模様。

ほかには、「ずっと実家暮らしだったため、両親のありがたみが理解できた（24歳・男性）」「親兄弟や友人のありがたみを実感することが多くなった（44歳・女性）」など、自由を謳歌するだけでなく、家族のありがたさを感じている人も。ひとり暮らしをして、前より家族との仲がよくなったという人もいるようです。

独身、ひとり暮らしならではよかったこと、うれしいことは、年代それぞれ特徴が出ている結果でした。独身、ひとり暮らしはとにかく自由です。同じ境遇でも、「楽しい」と思えるか、「寂しい」と思うかは自分次第。人生は一度きり。自分らしいシングルライフを楽しみましょう。

▼記事はコチラ

20代と40代、独身ひとり暮らしで困ることは？

<http://suumo.jp/journal/2016/12/01/121305/>

<調査概要>

- ・調査期間：2016年9月16日～2016年9月21日
- ・調査方法：インターネット調査
- ・調査対象者：首都圏居住、年収200万円以上、20代・40代の独身のひとり暮らし
- ・有効回答数：男女500名
20代：250名（男性：96名、女性：154名）
40代：250名（男性：169名、女性：81名）

リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】
株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ
メール：sumai_press@r.recruit.co.jp 電話：03-6835-5290

2016年12月1日

株式会社 リクルート 住まいカンパニー

このほかにも『SUUMO』では、住まいに関する様々なテーマについてアンケートを実施し、結果をまとめた記事を発表しています。

▼独身20代と40代、休日の過ごし方ランキング！

<http://suumo.jp/journal/2016/11/07/120649/>

▼東京23区の家賃相場が安い駅ランキング！ 2016年版

<http://suumo.jp/journal/2016/11/18/121088/>

▼全国版 気になるランキング『あなたがライバルと思う都道府県は？』

http://suumo.jp/article/oyakudachi/oyaku/chintai/fr_data/fr-rank00_20/

▼全国版 気になるランキング『あなたが仲良くなれそうな都道府県は？』

http://suumo.jp/article/oyakudachi/oyaku/chintai/fr_data/fr-rank00_21/

▼（47都道府県）賃貸居住者に聞く！気になるランキング記事一覧ページ

http://suumo.jp/article/oyakudachi/oyaku/oyaku_tag/fr_rank00/

▼『なんでもランキング』記事一覧ページ

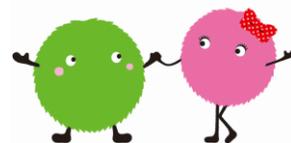
<http://suumo.jp/article/nandemorank/>

▼不動産・住宅サイト『SUUMO（スーモ）』はこちら

<http://suumo.jp/>

▼リクルート住まいカンパニーについて

<http://www.recruit-sumai.co.jp/>



リクルート住まいカンパニーはこれからも、ひとりひとりにあった「まだ、ここにはない、出会い。」を届けていきます。

【本件に関するメディア掲載・取材に関するお問い合わせ先】

株式会社リクルート住まいカンパニー 企画統括室 統括部 カンパニー・コミュニケーショングループ
メール：sumai_press@r.recruit.co.jp 電話：03-6835-5290