

タンパク質とスーパーフードで最先端のボディメイク！
『TOTAL FOODS』高タンパク質・低脂肪・低糖質のシグネチャーメニュー
全14種類のラインアップから選べる新「デリプレート」
2017年6月14日（水）登場

9種の“Superfoods deli”と5種の“High protein deli”を新たにラインアップ
トータル・ワークアウト 六本木ヒルズ店併設『TOTAL FOODS』にて販売開始

トレーニング・ジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：池澤 智）は、『毎日できる小さな努力。タンパク質で「カラダを内側から整える』』をコンセプトに、「健康で美しいカラダをつくる」ための高タンパク質・低脂肪・低糖質メニューを提供する『TOTAL FOODS』（六本木ヒルズ店）のシグネチャーメニューである「デリプレート」の装いを新たに、全14種類の新ラインアップから選べる新「デリプレート」を2017年6月14日（水）より発売いたします。



更なるハイクオリティなライフスタイルを目指す方、スポーツやダイエットなどでカラダを気遣う方たちのため、これまで多くの人のカラダを変えてきたトレーニング・ジム、TOTAL Workoutのパーソナル・トレーナー 池澤智がボディメイクのプロフェッショナルとして考案した理想の食事を提供する『TOTAL FOODS』。代謝を上げ太りにくいカラダに改善するなど、カラダづくりには欠かせない良質なタンパク質をたっぷりと含むデリプレートに、スピルリナ、ヤーコン、ビーツ、キヌアやチアシードといったスーパーフードを加えることで、より充実したヘルシープレートが誕生しました。

スーパーフードとは、主に植物由来の食材からなり、12種類以上の栄養素を含むなど、栄養バランスに優れた、一般的な食品よりも栄養価が高い食品です。元々ハリウッドセレブから火が付き、日本でもレストランのヘルシーメニューや健康志向の食品に取り入れられるなど、話題になってきています。TOTAL FOODSでは、9種の“Superfoods deli”を新たにラインアップし、従来の“High protein deli（5種）”はそのまま、全14種のデリの中から好きなものを8種・5種・3種よりお選びいただけるようになりました。

「健康で美しいカラダ」には欠かせないタンパク質と、ビタミン、ミネラル、アミノ酸、クロロフィルなどといった必須栄養素や健康・美容成分を多く含むスーパーフードを同時に摂ることで、美肌効果や抗酸化作用、脂肪燃焼サポートの効果、新陳代謝促進、血流改善、粘膜強化、アンチエイジング、ビタミン・ミネラル不足解消や、栄養吸収（筋肉合成など）といった様々な効果が期待できます。

「トータル・ワークアウト」は今後も様々なメニューを考案し、健康で美しいカラダを求める方たちをサポートしていきます。

『デリプレート』メニュー詳細

—【新メニュー】“Superfoods deli”・“Superfoods & High protein deli” —

ハイプロテインデリとあわせてお選びいただける話題のスーパーフードを取り入れた新メニュー。全14種のお惣菜から、好きなデリ（8種・5種・3種）をお選びいただけます。

①「Superfoods deli ビーツとトマトのマリネサラダ（ビーツ、チアシード）」

(栄養成分)

エネルギー: 26.1kcal タンパク質:0.8g 脂質:0.7g 糖質:3.8g



②「Superfoods deli 人参とゴールデンベリー、ゴジベリーのオレンジマリネ（ゴールデンベリー、ゴジベリー）」

(栄養成分)

エネルギー: 75.5kcal タンパク質:0.9g 脂質:0.3g 糖質:7.2g



③「Superfoods deli 雑穀入りラタトゥイユ（フリーカ、キヌア）」

(栄養成分)

エネルギー: 39.6kcal タンパク質:1.3g 脂質:0.3g 糖質:8.4g



④「Superfoods deli ヤーコンと根菜の豆乳マヨネーズ（ヤーコン）」

(栄養成分)

エネルギー: 106.2kcal タンパク質:3.3g 脂質:6.8g 糖質:6.8g



⑤「Superfoods deli キャベツとキヌアのコールスロー（アマニオイル、キヌア）」

(栄養成分)

エネルギー: 168.1kcal タンパク質:2.1g 脂質:13.4g 糖質:6.6g



⑥「Superfoods deli グリーンサラダ アマニオイルのオニオンドレッシング（アマニオイル）」

(栄養成分)

エネルギー: 29.7kcal タンパク質:0.5g 脂質:1.8g 糖質:2.2g



⑦「Superfoods & High protein deli ホワイトオムレツ スーパーフード入りソース（季節にあわせたスーパーフード入り）」

(栄養成分)

エネルギー: 54.0kcal タンパク質:11.4g 脂質:0.0g 糖質:0.1g



⑧「Superfoods & High protein deli 冷製 シーフード（食材にあったスーパーフード入り）」

⑨「Superfoods & High protein deli 冷製 鶏ムネ、鶏ささみ、豚肉のローテーション（食材にあったスーパーフード入り）」

—【リニューアルメニュー】— 従来のデリメニューを「High protein deli」としてリニューアルしました。

⑩「High protein deli バジルチキン」

⑪「High protein deli シーチキン&シュリンプ」

⑫「High protein deli 温製 鶏もも肉」

⑬「High protein deli 温製 白身魚」

⑭「High protein deli 温製 豆腐団子、ミートローフ、鶏ムネ肉のローテーション」

—【販売価格】—

デリプレート 8種 1,200円（税込）・5種 900円（税込）・3種 680円（税込）、デリ単品（100g）430円（税込）

※季節や仕入れ状況等により、内容が変更になる場合がございます。

TOTAL FOODS

Produced by TOTALWorkout

《 TOTAL FOODS 店舗情報 》

「TOTAL FOODS」は、『毎日できる小さな努力。タンパク質で「カラダを内側から整える。』』をコンセプトに、カラダづくりのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーがプロデュースした食のブランドです。健康で美しいカラダを手にするための方法を常に発信しています。

- ・ 店 名 : TOTAL FOODS
- ・ 住 所 : 東京都港区六本木6-4-1
六本木ヒルズ メトロハット ハリウッドプラザ B2F
- ・ 電 話 : 03-5414-1877
- ・ URL : <http://www.total-foods.jp>
- ・ Facebook : <https://www.facebook.com/TOTALFOODS.official>
- ・ 営業時間 : 平日 10:00～23:00 (ラストオーダー22:00)
土日祝 10:00～21:00 (ラストオーダー20:00)
- ・ 定休日 : 年中無休
- ・ 座席数 : 22席



▲「TOTAL FOODS」店舗外観

■プロデューサー：池澤 智 (Tomo Ikezawa)

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社 代表取締役社長

パーソナル・トレーナーを目指し、トータル・ワークアウト創設者ケビン山崎の元へ渡米。

多くの有名人やセレブのボディメイクを手掛け高い評価を得る。

2005年、その理論に基づいた「TOTAL FOODS」(旧店名：トータル・ワークアウト カフェ)を六本木ヒルズ内にプロデュース。トレーニングとともに食のサポートを行うことで、多くのクライアントから絶大な信頼を得ている。

さらに、2012-2017 ミス・ユニバース・ジャパン オフィシャルトレーナーとして、ファイナリストたち46名のボディメイクを指導。

近著に、「なりたいたいカラダになる食材のルール」(実業之日本社)、「代謝を上げると仕事が進む」(日本経済新聞出版社)。



《 TOTAL Workout (トータル・ワークアウト) 》

トータル・ワークアウトは、数多くの著名人やスポーツ選手をはじめ、多くの方々からご支持をいただいているパーソナル・トレーナーのケビン山崎が主宰するトレーニング・ジムで、現在、東京に2店舗・福岡に1店舗展開しています。

そのトレーニング理論は、「たった3週間でカラダは変わる」「パーソナル・トレーナーのサポートがあるから確実」「成果を出せるジム」として、常に最高の設備とコンセプトをご提供しています。

ジムを運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社はフィールズ株式会社のグループ企業です。

- ◇URL : <http://www.totalworkout.jp/>
- ◇ECサイト : <http://totalworkout.shop-pro.jp/>

TOTALWorkout
PERSONAL TRAINING

<本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社
トータル・ワークアウト事務局 尾崎

T E L : 03-5784-4497 E-MAIL : info@totalworkout.jp

※報道関係者様向けに画像を用意しておりますので、ご希望の方はお手数ですが上記までご連絡ください。