

ルミネで気軽に楽しむスポーツ&フィットネス！ 全館キャンペーン「SPORTS IN THE CITY」実施 暗闇バイクエクササイズ“FEELCYCLE”/ナイトラン/Yoga 等イベント開催！

株式会社ルミネ(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:新井良亮)では、都会で気軽にスポーツやフィットネスを楽しむ全館キャンペーン「SPORTS IN THE CITY」を実施いたします。

近年、心も体も健康に、快適に過ごしたいというウェルネス志向が高まり、ヘルシーフードを取り入れたり、気軽にスポーツを楽しんだり、ウェルネス志向のライフスタイルが注目されています。

今回ルミネでは、日常生活の中に自分らしくスポーツを取り入れていただけるよう、**暗闇バイクのエクササイズ“FEELCYCLE”**や、**新宿の街を走る“ナイトラン”**(ルミネ新宿)、**自分自身と向き合う“ヨガ”**(ルミネ有楽町、ルミネ荻窪)、**体ひとつで始められる“太極拳”**(ルミネ荻窪)などのイベントを実施いたします。

ルミネはこれからも、お客さまにより快適で楽しい時間を過ごしていただけるよう、さまざまなイベントやキャンペーンを行ってまいります。



<Visual Art>

ファッションだけでなく、気軽にスポーツを楽しんだり、ヘルシーフードを食事に取り入れたり、注目度を増している現代の東京のウェルネス志向のライフスタイルを、アーティストのとんだ林蘭さんが表現。レトロポップな「SPORTS IN THE CITY」ビジュアルが館内を彩ります。



とんだ林蘭

猟奇的でいて可愛らしく、刺激的な表現を得意とする。コラージュ、イラスト、ペインティング、立体、映像など、幅広い手法を用いて作品を制作。

「スポーツと街という、一見違和感のある組み合わせは、わたしが普段作品を制作している際に持つ感覚と近く、とても自然に表現することができました。レトロポップな楽しさ、そしてルミネらしい大人っぽさとミックス感を感じていただけたらうれしいです。」

イベント① LUMINE meets FEELCYCLE

暗闇の中で楽しむ光と音のエンターテインメントバイクエクササイズ！

都会で働く女性のための今注目の暗闇バイクエクササイズをルミネがプロデュース！ 360度に光と音が満ち溢れる空間で、2日間限定のエンターテインメントイベントを開催します。

〔日程〕2017年7月8日(土) 9日(日)

〔時間〕①11:00~ ②13:00~ ③15:00~ ④17:00~
各回約90分間

〔場所〕ルミネゼロ

〔形式〕ルミネカード会員限定 抽選 ※特設サイトより応募・抽選

〔応募期間〕2017年6月15日(木)~25日(日)

詳しくはコチラ→ <http://www.lumine.ne.jp/sports/>



<FEELCYCLE とは>

N.Y.発、爆発的人気を誇り上陸した暗闇バイクエクササイズ。45分間で400~800キロカロリーという驚異のカロリー消費を実現したプログラム。洗練された Lighting と US・UK のヒットチャートを中心とした最新の Music が流れる心地よい暗闇空間で、高揚感・一体感を体感。オシャレに体験できるいま注目のエクササイズ！

イベント② エミ ウェルネスクローゼット トークショー&ナイトラン

【ルミネ新宿】プロマラソンランナー原田拓氏を迎え、トークショー&新宿の街を走るナイトラン開催！

ランニングは長くてキツイというイメージをお持ちの方も多いですが、正しい走り方は、ケガなく痩せることができ、楽しく続けられるものです。今回のイベントでは、「RUNがあるスタイルへ」をテーマに、プロマラソンランナーの原田拓氏を迎え、楽しく継続できる正しいランニングの取り入れ方をお伝えし、ケガなく痩せる正しい走り型を体感いただけます。



【日程】2017年7月22日(土)

【時間】17:00(予定)よりトークショー、その後ナイトランへ(全所要時間約90分)

【場所】トークショー ルミネ新宿 ルミネ22F エミ ウェルネスクローゼット店内/ランニング 新宿エリア

【受付】6月15日(木)よりwebサイトまたは店頭にて (<http://www.lumine.ne.jp/shinjuku/>)

※定員数に達し次第受付終了 ※詳細は上記webサイトにて

【人数/料金】最大30名/500円

イベント③ 自分自身と向き合う ヨガ

【ルミネ有楽町】ココロとカラダを Detox! Wellness studio ~emmi yoga~開催!

emmi
y o g a

新しいことを始めるのにふさわしい新月の前日、7月22日(土)に開催。ココロもカラダも新しくスタートする前に、自分自身と向き合ってみませんか。ひまわりのお花をテーマとしたココロとカラダの Detox Yoga をお届けします。

【日時】2017年7月22日(土) 17:00~18:00

【場所】ルミネ有楽町 1F 屋外イベントスペース ルミネパサージュ

【人数/料金】15名/〔料金〕3,000円 ※emmi オリジナルTシャツ、レンタルヨガマット付

【申込】webサイトまたはemmiルミネ有楽町店頭にて受付中 (<http://yurakucho.peatix.com/>)

※定員数に達し次第受付終了

【ルミネ荻窪】梅雨を快適に過ごすヨガイベント開催!

雨降りばかりで青空に出会えないせいか、気分が沈みがちだったり、なんとなくカラダの調子がイマイチといった悩みをお持ちの方も多いのではと思います。ルミネ荻窪では、6月のプレミアムフライデーに、梅雨を快適に過ごすヨガイベントを開催します。(友永ヨーガ学院協力)



【日時】2017年6月30日(金) 19:00~20:00

【場所】ルミネ荻窪 7Fルミネサロン

【人数/料金】25名まで(先着順)/ルミネカード会員500円 一般1,000円

【申込】6月18日(日)より1Fインフォメーションにて

イベント④ 体ひとつで始められる太極拳

【ルミネ荻窪】はじめてでも大丈夫! ゆっくりしっかりエクササイズできる「朝活ビューティー太極拳」開催!



決まった道具がなくても、体ひとつで始められる太極拳は、小さなお子さまからお年寄りまでお楽しみいただけるエクササイズです。全身の筋肉を使ってゆっくりと体を動かすことで、有酸素運動の役割を果たします。血液のめぐりを活性化させ、深い呼吸を行うことで、心身ともにリフレッシュされ、ストレス解消も期待できます。太極拳の気持ちよさをぜひ体験してみてください!

【日時】2017年7月1日(土) 9:00~10:00

【場所】ルミネ荻窪 7Fグリーンテラス ※雨天の場合には7Fルミネサロンにて開催

【人数/料金】25名まで(先着順)/ルミネカード会員500円 一般1,000円

【申込】6月18日(日)より1Fインフォメーションにて

【一般のお客さまからのお問合せ先表記】

ルミネ新宿 Tel 03-3348-5211 (代表) /ルミネ有楽町 Tel. 03-6268-0730 (代表) /ルミネ荻窪 Tel 03-3393-3751 (代表)

～暮らしをもっと楽しく、ルミネが提案する学びの場～
「CLASS ROOM ～THE SCHOOL FOR A GOOD LIFE～」
2017年6月講座『走る入門』を開催！

講師：「走るひと」編集長 上田唯人

株式会社ルミネ(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:新井良亮)は、暮らしをもっと楽しくするカルチャースクール「CLASS ROOM ～THE SCHOOL FOR A GOOD LIFE～」の6月講座を実施いたします。

今回の講座は、ルミネの全館キャンペーン「SPORTS IN THE CITY」と連動して、都会で楽しむスポーツをテーマにした講座を展開します。講師に雑誌「走るひと」編集長の上田唯人さんを、ゲストスピーカーとしてバイカー恵利沙さんを迎えて、東京を楽しむランスタイルをとことん語っていただきます。



CLASS ROOMはルミネによるライフスタイル提案を体験できる場として、2015年4月からスタート。「ライフスタイルをアップデートして、暮らしをもっと楽しもう」をコンセプトに、トレンドに敏感な女性にぴったりのテーマに合わせ、話題の講師陣をラインナップした講座を毎月開講しています。

◇講座のお申し込み／Facebook

- オフィシャルサイト→ <http://www.lumine.ne.jp/classroom/>
- Facebook ページ → <https://www.facebook.com/lumine.classroom>

【2017年春学期6月講座 CLASS ROOM No.022】

〔日時〕2017年6月21日（水）19:30～21:30

〔講座申込受付期間〕2017年6月15日（木）まで

〔場所〕カフェパーク恵比寿 住所東京都渋谷区恵比寿西1-21-15 コンフォリア代官山 B1F

〔定員〕60名（抽選）

〔参加費〕無料

〔講師〕上田唯人（走るひと編集長）

〔講座〕「走る入門」

〔内容〕東京を楽しむランスタイル



上田唯人 プロフィール

早稲田大学在学中にアップルコンピューター、DeNA で新規事業に携わる。卒業後、野村総合研究所で企業再生・マーケティングの戦略コンサルタントとして、ファッション・小売業界を担当。2011年7月、1milegroupを設立。14年5月、雑誌「走るひと」を創刊。

Webサイト→ <http://1milegroup.co.jp/about/>



バイカー恵利沙 プロフィール

1989年1月1日生まれ。オレゴン州と千葉県育ち。モデルをしながら、2014年よりスタイリストとしても活動を開始。フルマラソンにも4度出場し、ファッション、ビューティー、ヘルスと幅広い分野で活動の幅を広げる。

Instagram → <https://www.instagram.com/bakerelisa/>

【一般のお客さまからのお問合せ先表記】

CLASS ROOM 運営事務局 classroom@re-write.co.jp