

キューサイ「100歳まで楽しく歩こうプロジェクト」イベントレポート

お子さまも大満足！スーパーフード“ケール” 恵美保育園でケールコーンスープ試食会を実施

～働くママ率が高いキューサイからお母さん大助かりの栄養満点レシピをご提案～

キューサイ株式会社（本社：福岡県福岡市、代表取締役社長：神戸 聡）は、“人生 100 年時代”と言われる今、健康寿命の延伸に寄与することを目標に 2016 年「100 歳まで楽しく歩こうプロジェクト」を発足、様々な活動や情報発信を行っています。その一環として、12 月 16 日（土）に行われた社会福祉法人恵松会恵美保育園（福岡県福岡市）のクリスマス会にて、栄養豊富なキューサイのケール青汁を使用したケールコーンスープをご試食いただきました。

◇ 恵美保育園で試飲会実施の目的

当社が昨年より実施している 100 歳 100 人実態調査^{※1}からも健康長寿の秘訣は「食事」「運動」「交流」であることが明らかになっており、健康寿命の延伸に寄与することを目的に「食事」に関する情報発信を継続的に行っています。また、当社は女性社員の割合が約 7 割、働くママ社員も多く、ケール青汁を使った手軽で時短かつ健康的なレシピ開発にも取り組んでいます。働き方改革が進み働く女性も増え続ける中、今回は、日々忙しい保育園児の保護者の皆さまへ少しでもお役立ていただければと、ご家庭でも簡単にできる栄養アップ料理をご紹介します。ご紹介します。

※1 100 歳×100 人調査 調査結果 <http://100aru.com/100gallery/archives/16>

◇ 恵美保育園のクリスマス会にてケールコーンスープをご提供

12 月 16 日（土）、恵美保育園にてケール青汁（粉末タイプ）を使用したケールコーンスープを園児と保護者の皆さまへご提供させていただきました。当日は、試食のほか、スーパーフードとしても注目されているケールの栄養価などについてもご説明させていただき、その他のケール青汁活用レシピもご紹介しました。



◆ 保護者の皆さまからいただいた声

- ・ 飲みやすい！野菜が苦手なうちの子どもも飲んでびっくりです。（40 代ママ、子ども 3 歳）
- ・ おいしい！コーンスープに混ぜるだけだと簡単だし、栄養豊富そうで、忙しい朝に役立ちそう！（30 代ママ、子ども 1 歳）
- ・ 青汁にコーンスープの組み合わせがこんなにおいしいとは思いませんでした。子どもも完食です。私も働いているので、忙しいときに青汁があると助かるかも！（40 代ママ、子ども 3 歳）

◇ **ケールコーンスープの作り方**

<材料>

ケール青汁（粉末タイプ）：3.5g
市販のコーンスープ（粉末タイプ）：1人分

<作り方>

(1)市販の粉末コーンスープをカップに移し、分量通りのお湯を注ぐ
(2)ケール青汁を加え、なめらかになるまでかき混ぜる



▲ 恵美保育園外観

◇ **恵美保育園とキューサイとの取り組み**

10年以上前から、恵美保育園では園児の皆さんのカラダづくりと健康維持のために、おやつ時間にケール青汁をご活用いただいています。

阿刀 裕嗣（あと うゆうじ） 園長よりコメントをいただきました

キューサイのケール青汁を園児のおやつに活用している目的は、年間を通して病気に負けない丈夫なカラダづくりと健康維持のためです。子どもの頃のカラダづくりは10年、20年後のカラダに影響するので、生涯、健康に生活できるように今からできることを実行していくことが大切だと思っています。キューサイのケール青汁は、原料のケールは栄養素も豊富で、農薬・化学肥料も不使用という点でも安心して10年以上園児たちに提供しています。



また、私は保護者の方々が子育てに幸せを感じないと子どもたちも幸せになれないと思っています。保育園にお子さんを預けられている保護者の方々は日々大変忙しく、お子さんにカラダに良いものを食べさせたいと思われながらも、なかなか食事に手間と時間をかけられていないという実情があります。

今回ご紹介のメニューは手軽でお子さんのおいしいという声が聞こえてくる、ご家庭で無理なく栄養のバランスアップに繋がることは嬉しいですね。

◇ **キューサイ広報担当者コメント**

ケールはスーパーフードとしても注目されつつありますが、食育という観点からも役立つ食材だと考えており、10年以上前から恵美保育園さまとお取り組みをさせていただいております。今回は、当社社員のお子さまから「おいしい！」と好評のケールコーンスープを提供させていただきました。忙しい朝など、簡単にお子さまに栄養を補っていただくことで、少しでも保護者の方々のご負担などが軽減できれば幸いです。

◀ **キューサイケールの公式 Instagram** ▶ で

ケール青汁使用のレシピをご紹介します！

https://www.instagram.com/kyusai_kale_official/



ケール青汁アレンジレシピ
100品以上！



「スーパーフード」としても注目されているケールはアブラナ科の一種で、キャベツやブロッコリーのご先祖さまです。トマトと栄養価を比較※2すると、β-カロテンが約5倍、ビタミンCが約5.4倍、食物繊維が約3.7倍、カルシウムが約31倍です。また、ポリフェノールをはじめ、ビタミンやカルシウム、葉酸やルテインといった、健康に役立つ栄養素が豊富に含まれています。

※2 日本食品標準成分表 2015年版（七訂）より

◇ **キューサイ社内でも“ケール”イベントを実施**

上記のイベントとは別に、12月10日（日）には、キューサイ社員とその家族を対象としたクリスマスレシピのクッキングイベント「Kale de Cooking！（ケール デ クッキング）」を行いました。

時短・健康クリスマスレシピ「Kale de Cooking！（ケール デ クッキング）開催」

社員自らの健康寿命延伸を意識する機会として、時短を意識した健康レシピでクッキングイベントを開催しました。社員とその家族総勢約 50 名がケール青汁を使用した「クリスマス料理」8品にチャレンジし、「食事」と「交流」を楽しみました。



キューサイ「100歳まで楽しく歩こうプロジェクト」は、今後も健康寿命を延ばすために役立つ情報の発信やイベント等の活動を行ってまいります。また、当社はケール青汁を製造販売して36年目を迎え、より多くの人に栄養豊富なケールを知っていただきお役立ていただけるよう、今後も継続的にケールを活用した簡単時短クッキングやレシピ開発等の情報発信や様々な活動を行う予定です。

100歳まで楽しく歩こうプロジェクト概要 公式サイト：<http://100aru.com/>

人々の健康と幸せを想い、ケール青汁を製造・販売して35年、ヘルスケア・スキンケア事業に取り組み、一昨年創業50周年を迎えたキューサイが、社員一丸となって社内外へ向けて取り組むプロジェクトです。

日本は高齢化社会の先進国であり、2060年には人口の4人に1人が75歳以上になるという推計もあります^{※3}。これから先、医療費や介護費用の大幅な増加も予測され、「自らの健康は自ら維持しなければいけない」という時代を迎える中、「健康寿命」の延伸が長寿大国といわれる日本の取り組むべき課題だと考え、「健康寿命を100歳にする」ことを目指してまいります。

※3 内閣府「平成28年版高齢社会白書」（全体版）

キューサイ株式会社について

創業：1965年10月

代表者：代表取締役社長 神戸 聡

本社：福岡県福岡市中央区草香江1-7-16

事業内容：ヘルスケア商品、スキンケア商品等の製造・販売

「健康と幸せ」を世の中に提供し持続可能な社会に貢献することそれがキューサイの使命です。



本件のお問い合わせ先、商品画像のご依頼など

キューサイ株式会社 広報室

TEL:092-724-0179 FAX:092-724-3369 メールアドレス:koho@kyusai.co.jp

<http://corporate.kyusai.co.jp/>

キューサイ 企業

検索