

たるみボディに喝！！夏までにスッキリボディを手に入れる！  
カラダづくりのプロ、パーソナル・トレーナーが推奨するボディメイクサポートサプリ2種が登場  
『BCAA for Recovery』 『THREE DEFENSE』  
食べて後悔しないボディメイク新習慣  
飲んで差がつく！ボディメイクサポートサプリ6月15日新発売！！

トレーニング・ジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：池澤 智）は、TOTAL Workoutサプリメントシリーズから『BCAA for Recovery（ビーシーエーエーフォーリカバリー）』と『THREE DEFENSE（スリーディフェンス）』を“TOTAL Workout WEB STORE”（<http://totalworkoutshop.com>）ならびにトータル・ワークアウト各店舗（渋谷店・六本木ヒルズ店・福岡店）にて6月15日より販売開始します。



少しずつ気温も上がり肌の露出も多くなる夏。今の時代に求められる「しなやかで、かつアクティブなカラダ」になりたい、「カラダを引き締めたい」、「筋肉をつけたい」、など様々な目的でボディメイクをされている方たちに向けて、2種のボディメイクサポートサプリメントが誕生しました。

『BCAA for Recovery』は、カラダを動かすためのエネルギー源となる3種の必須アミノ酸BCAA（※①）を配合するサプリメントです。運動時に失われる、体内で合成できないこれらの必須アミノ酸を摂取することで、筋肉の分解を抑制し、筋タンパク質合成を促進します。筋肉を効率的につけたい方におすすめです。

もう1つのボディメイクサポートサプリは、『THREE DEFENSE』。ダイエットを阻害する高カロリー食の元凶「油」、「炭水化物」、「糖」をカットするために開発されたボディメイクサポートサプリメントです。ネオプンティア、フェンファイバー、アラビノといった植物性由来の素材が油（脂質）や炭水化物（糖質）の吸収を減少させたり、糖質の吸収を遅らせ血糖値の急上昇を抑えてくれます。「外食が多い」、「揚げ物や肉料理が好き」、「ごはん、パン、麺類など糖質が好き」、「食べながらきれいになりたい」、「甘いものがやめられない」といった方のボディメイクをサポートします。毎日の乱れた食生活で後悔しないための賢い選択として、手軽に続けられるボディメイク新習慣です。

※①BCAAとはBranched Chain Amino Acidの頭文字。必須アミノ酸「バリン」「ロイシン」「イソロイシン」で構成される。

## カラダづくりのプロが推奨するボディメイクサポートサプリメント『BCAA for Recovery』

### — 商品概要 —

カラダづくりのプロが認めたアミノ酸サプリ

BCAA  
for Recovery

BCAA amino acid, Aronia, Imidazole dipeptide



トレーニングのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーが推奨するボディメイクサポートサプリメント。日常生活や運動時に欠かせない3種の必須アミノ酸BCAAを配合する本格派の新アミノ酸サプリです。

■商品名：『BCAA for Recovery（ビーシーエーエーフォーリカバリー）』

■生産国：日本

■価格：9,720円（税込）

■内容：150g（5g×30包）

■味：柑橘フレーバー

■配合成分：

#### ○GABA

・発芽米胚芽エキスに含まれるGABAは、脳の抑制性の神経伝達物質としているアミノ酸のひとつであり、脳や神経を落ち着かせたり、血圧を下げたりといった作用があるとされています。

#### ○イミダゾールペプチド

・チキンエキス末に含まれるイミダゾールペプチドは、アミノ酸に分解された状態で体内を巡り、必要とされる場所（体内で最も酷使する部分）で力を発揮する成分抗疲労効果や運動のパフォーマンス向上効果が期待できます。

#### ○ピペリン

・黒胡椒エキスに含まれるピペリンは、体温を上昇させ毛細血管の血行を促進させる作用や、エネルギー代謝を活性化させる働きが期待できます。

#### ○アロニアエキス

・アロニアはポリフェノール的一种であるアントシアニンやβ-カロテンを豊富に含み、エネルギーを効率的にチャージ。活動後のカラダをすみやかにリカバーします。

■販売方法：TOTAL Workout WEB STORE (<http://totalworkoutshop.com>)

TOTAL Workout(トータル・ワークアウト)、TOTAL FOODS(トータル・フーズ) 全店舗（東京：渋谷店・六本木ヒルズ店 / 福岡：福岡店）にて販売します。

■栄養成分表示（1包5gあたり）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ロイシン	イソロイシン	バリン
19.35kcal	1.80g	0.03g	2.97g	0.001g	1230mg	585mg	565mg

### < 特長 >

必須アミノ酸BCAA（バリン、ロイシン、イソロイシン）に加え、アロニアエキス、イミダゾールペプチド、ピペリンの3つの成分を厳選して配合したサプリメントです。私たちは日常生活でカラダを動かすエネルギー源として糖質や脂質、アミノ酸を使います。特に長時間のトレーニングや運動時には、自らの筋肉内BCAAを分解してエネルギーを作り出そうとすることで筋力低下やダメージを招くため、体内では合成できない必須アミノ酸摂取は欠かせません。トレーニング前に摂取いただくのがオススメです。



△BCAA for Recovery

## カラダづくりのプロが推奨するボディメイクサポートサプリメント『THREE DEFENSE』

### — 商品概要 —

カラダづくりのプロが認めたサプリメント

# THREE DEFENSE



Neopuntia, Phaseolamin, Fenfiber, Arabino, Mushroom chitosan, Coleus forskohlii, Lactobacillus bifidus, Salacia reticulata, L-Ornithine, Green coffee beans, Cacao extract

トレーニングのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーが推奨する  
ボディメイクサポートサプリメント。

毎日の乱れた食生活で後悔しないための賢い選択。

高カロリー食の三大元凶「油」、「炭水化物」、「糖」にトリプルアプローチ。

日々のボディメイクをサポートします。

■商品名：『THREE DEFENSE（スリーディフェンス）』

■生産国：日本

■価格：8,640円（税込）

■内容：90g（3g×30包）

■味：ピーチフレーバー

■配合成分：

○ネオプンティア

・ウチワサボテン末に含まれるネオプンティアには、ネオファイバーとネオマイセルという食物繊維が豊富に含有されており、気になる食事をカラダの内側からサポートします。

○ファセオラミン

・白インゲン豆抽出物に含まれるファセオラミンは、炭水化物が好きな方の食生活をバックアップし、毎日のスッキリを促してくれます。

○ヒハツエキス

・胡椒科のツル性木質植物でアールグェーダの薬草の一つ。毛細血管を広げて血流量を増やし、新陳代謝を向上させる効果や、むくみ改善効果が期待できます。

○金時ショウガ末

・カラダを芯から温め、余分な脂肪を燃焼させる効果がある。血管拡張効果、抗酸化作用にも優れています。

○α-リポ酸

血液中のブドウ糖のエネルギー変換効率を上げる働きや、中性脂肪のエネルギー変換をサポート。活性酸素の抑制による強力なアンチエイジング作用があります。

■販売方法：TOTAL Workout WEB STORE (<http://totalworkoutshop.com>)

TOTAL Workout(トータル・ワークアウト)、TOTAL FOODS(トータル・フーズ) 全店舗（東京：渋谷店・六本木ヒルズ店 / 福岡：福岡店）にて販売します。

■栄養成分表示（1包3gあたり）

エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	ファセオラミン	ネオプンティア	アラビノ
10.7kcal	0.07g	0.02g	2.56g	0.004g	360mg	600mg	180mg

### < 特長 >

ダイエットを阻害する高カロリー食の元凶、「油」「炭水化物」「糖」をカットするために開発された、ボディメイクサポートサプリメント。油には「ネオプンティア」、炭水化物には「ファセオラミン」、糖には「アラビノ」の主要3成分がしっかりアプローチ。プロフェッショナル仕様のサプリメントです。ピーチフレーバーで飲みやすく、個包装スティックタイプなので外出先にも簡単に持ち運びが可能です。「食べたい」を我慢しないダイエットを強力にサポートします。



△THREE DEFENSE

## 《 TOTAL Workout (トータル・ワークアウト) 》

トータル・ワークアウトは、数多くの著名人やスポーツ選手をはじめ、多くの方々からご支持をいただいているパーソナル・トレーナーのケビン山崎が主宰するトレーニング・ジムで、現在、東京に2店舗・福岡に1店舗展開しています。

そのトレーニング理論は、「たった3週間でカラダは変わる」「パーソナル・トレーナーのサポートがあるから確実」「成果を出せるジム」として、常に最高の設備とコンセプトをご提供しています。

ジムを運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社はフィールズ株式会社のグループ企業です。

- ◇URL : <http://www.totalworkout.jp>
- ◇WEB STORE : <http://totalworkout.shop-pro.jp>
- ◇Facebook : <https://www.facebook.com/TOTALWorkout.official>
- ◇Instagram : [https://www.instagram.com/totalworkout\\_official](https://www.instagram.com/totalworkout_official)



## TOTAL FOODS

Produced by TOTAL Workout

### 《 TOTAL FOODS (トータル・フーズ) 店舗情報 》

「TOTAL FOODS」は、『毎日できる小さな努力。タンパク質で「カラダを内側から整える。』』をコンセプトに、カラダづくりのプロフェッショナル、パーソナル・トレーナーがプロデュースした食のブランドです。

健康で美しいカラダを手にするための方法を常に発信しています。

- ・店名 : TOTAL FOODS
- ・住所 : 東京都港区六本木6-4-1  
六本木ヒルズ メトロハット ハリウッドプラザ B2F
- ・電話 : 03-5414-1877
- ・URL : <http://www.total-foods.jp>
- ・Facebook : <https://www.facebook.com/TOTALFOODS.official>
- ・Instagram : <https://www.instagram.com/totalfoods/>
- ・営業時間 : 平日 10:00～23:00 (ラストオーダー22:00)  
土日祝 10:00～21:00 (ラストオーダー20:00)
- ・定休日 : 年中無休
- ・座席数 : 22席



▲「TOTAL FOODS」店舗外観

### ■プロデューサー：池澤 智 (Tomo Ikezawa)

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社 代表取締役社長

パーソナル・トレーナーを目指し、トータル・ワークアウト創設者ケビン山崎の元へ渡米。

多くの有名人やセレブのボディメイクを手掛け高い評価を得る。

2005年、その理論に基づいた「TOTAL FOODS」(旧店名：トータル・ワークアウト カフェ)を六本木ヒルズ内にプロデュース。トレーニングとともに食のサポートを行うことで、多くのクライアントから絶大な信頼を得ている。

さらに、2012年より ミス・ユニバース・ジャパン オフィシャルトレーナーとして、ファイナリストたち46名のボディメイクを指導。

近著に、「なりたいたいカラダになる食材のルール」(実業之日本社)、「代謝を上げると仕事が進む」(日本経済新聞出版社)、「ミス・ユニバース・ジャパンが実践 食べる2週間Fitness」(徳間書店)がある。

◆池澤智の25ansブログ : [https://blogs.25ans.jp/expert\\_tomo](https://blogs.25ans.jp/expert_tomo)



### <本件に関する報道関係者のお問い合わせ先>

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社  
トータル・ワークアウト事務局 尾崎

T E L : 03-5784-4497 E-MAIL : [info@totalworkout.jp](mailto:info@totalworkout.jp)