

早 朝  
坐 禅 会

Komajo

うるわしく、  
あでやかに咲く花でも  
香りの無いものがあるように  
善く説かれたことばでも、  
それを実行しない人には  
実りがない。

—『ダンマバダ』第51偈—

駒沢学園では、恒例行事として、早朝坐禅会（曹洞宗では<sup>せっしんえ</sup>禪心会といいます）を開催いたします。本年も以下の要領で実施しますので、是非ご参加ください。

坐禅が初めての方でも、お気軽にご参加ください。坐り方をご指導いたします。

日 時 平成30年12月1日(土)～8日(土) ※但し2日(日)を除く

7:40～8:10 (7:30より入場可) 約30分

期間中何日でも可

※時間の途中からの入場はできません。

会 場 駒沢学園女子中学・高校体育館

費 用 無料

服 装 坐りやすい、ゆったりした服装でご参加ください。  
なお会場では、靴下等は履きません。

申込方法 事前申込みは、不要です。直接会場にお越しください。

駐 車 場 駐車場を利用することができます。

人生という旅にあって、正しい知識は人を幸福の地に導く大切な地図となります。しかし、どんなに大切な地図を手に入れても、自分自身が実際に歩き出さなければ、何も始まりません。

本学の建学の精神にいう「行学一如」という教え、それは学びにしたがった人生の歩き方を説くブツダのことばでもあるのです。

たとえ小さな一歩でも、大切なことは前に進むこと。朝の坐禅は、きっとあなたに進むべき道を照らし、その一歩を踏み出す勇氣と指針を与えてくれることでしょう。



学校法人 駒沢学園 IR・広報部

〒206-8511 東京都稲城市坂浜238番地 TEL:042-350-7212(直通)  
URL: <https://www.komajo.ac.jp/>