

大好きなチョコレートを我慢しない！！
糖から健康を考えた
「オリゴスマートミルクチョコレート」
本日新発売！！

株式会社 明治(代表取締役社長:松田 克也)は、糖として吸収されないオリゴ糖「フラクトオリゴ糖」を使用したチョコレート「オリゴスマートミルクチョコレート」を、本日、2019年2月26日(火)より全国で発売開始します。

「オリゴスマートミルクチョコレート」は、長年、カカオやチョコレートの効果について研究を重ねてきた明治が、チョコレートの一つの主原料である糖から健康を考えた、新しい視点のチョコレートです。
砂糖の一部を、糖として吸収されない「フラクトオリゴ糖」に置き換えることで、カカオの香りとミルクのコクが調和した甘さ控えめなミルクチョコレートに仕上げました。フラクトオリゴ糖入りのチョコレートは糖質の吸収が穏やかなため、チョコレートが好きなのに、糖の摂りすぎを気にして我慢しているという方にも気にせず楽しんでいただけます。※1



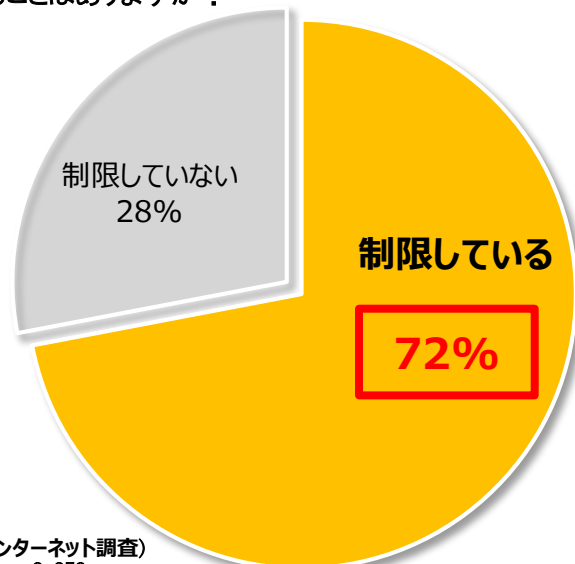
※1 過剰摂取を推奨しているわけではありません。一般的には1日200kcal程度の間食が適量(厚生労働省)と言われています。
お薦めする目安は1日3～5枚(約84kcal～約141kcal)です。

「オリゴスマートミルクチョコレート」
参考小売価格:220円(税別)/237円(税込)

開発背景

チョコレートに対する消費者意識調査の結果、健康を気にしてチョコレートを制限している方が多くいらっしゃることが分かりました。

Q:チョコレートを食べ過ぎないように制限することはありますか？



明治調べ(インターネット調査)
2017年9月、n=2,272

約7割の方がチョコレートを我慢している。

●主な制限理由

- ・糖質、糖分量を摂りすぎそう
- ・カロリーを摂りすぎそう
- ・血糖値が上がりそう
- ・ついつい食べ過ぎてしまいそう
- ・脂肪を摂りすぎそう
- ・とけやすそう

糖が主要因

チョコレートの主原料である「砂糖」の一部を、糖として吸収されない「フラクトオリゴ糖」に置き換えたチョコレートで、糖の摂りすぎなど気にせずに楽しんでいただきたい！

● フラクトオリゴ糖とは？

フラクトオリゴ糖は、砂糖に近い味わいなのに、控えめな甘さで、カロリーは砂糖の半分。ゴボウ、タマネギ、トマトなどの野菜やバナナ、モモなどの果物に含まれる糖質です。難消化性のオリゴ糖で、糖として吸収されずに、腸内細菌によって短鎖脂肪酸に分解される糖質です。フラクトオリゴ糖は、1979年に明治が研究開発をスタートし、1984年に「メイオリゴ」として発売(現在は業務用としてのみ販売)、1993年には「メイオリゴ」が日本初の特定保健用食品(病者用食品に移行した商品を除く)として認可されました(※オリゴスマートミルクチョコレートは特定保健用食品ではございません)。

「オリゴスマートミルクチョコレート」は「ロカボ」にオススメなスイーツ！

近年多くのメディアから注目されている、「ロカボ」と呼ばれるライフスタイル。“緩やかな糖質制限”を目指す「ロカボ」は、セレブやモデルも実践していることでも知られています。「ロカボ」は、「Low carbohydrate」の略語で、「carbohydrate」は炭水化物や糖質を指します。糖質は炭水化物から食物繊維を除いた成分です。「ロカボ」では1食で摂取する通常の糖質量を1/3から半分程度である20～40gにすることを提唱しており、10gまでの間食も積極的に摂取して、1日あたりの糖質量を70～130g以内にすることを目指します。

「ロカボ」を始めるのはとても簡単！主食を減らす分、おかずをたくさん食べられます。肉や魚、大豆製品などのタンパク質をメインにして、野菜や海藻類もたっぷり摂りましょう。オイルやクリームなどの脂質も気にしなくてOK！おやつも糖質10gまでなら食べられるので満足度の高い食生活が送れます。

「ロカボ」のモットーは、「おいしく楽しく続けたい」こと。「オリゴスマートミルクチョコレート」は、砂糖の一部を、糖として吸収されない“フラクトオリゴ糖”に置き換えているので、1枚当たりの「ロカボ糖質」※2は1.5g※3。大好きなチョコレートを楽しみながら「ロカボ」を実践できる、ギルトフリー（罪悪感を感じない）なスイーツです。

※2 「ロカボ糖質」＝4kcal/1gのエネルギーを持つ糖質

※3 ショ糖、乳由来、カカオ由来をすべて合算

朝食
20～40g

昼食
20～40g

夕食
20～40g

+

間食
10g

1日の糖質量：70～130g以内

■ 商品概要

商 品 名	オリゴスマートミルクチョコレート
価 格/内 容 量	参考小売価格：220円(税別)、237円(税込) / 65g
発売日/発売地区	2019年2月26日 / 全国
栄養成分表示 (1枚[5.0g]当たり)	エネルギー 28kcal、たんぱく質 0.5g、脂質 2.0g、 炭水化物 2.3g〔糖質2.1g(糖類1.2g)、食物繊維 0.2g〕、食塩相当量 0.011g フラクトオリゴ糖 600mg/1枚
ターゲット	砂糖や糖分の摂りすぎが気になってチョコレートを制限している健康志向の方

- 今後のプロモーションとして、2月26日(火)より新タレントを起用したテレビCMの放映を開始します。
- 「オリゴスマートミルクチョコレート」サイト：<https://www.meiji.co.jp/sweets/chocolate/oligosmart/>

■ 明治の健康志向チョコレートラインアップ

明治は、カカオから健康を考えた、高カカオチョコレート市場No.1※4の「チョコレート効果」シリーズに、今回発売する、糖から健康を考えた「オリゴスマートミルクチョコレート」を加え、健康志向のお客さまを応援してまいります。

※4インテージSRI 高カカオチョコレート市場 2015年6月～2018年5月累計 ブランド別販売金額

糖から健康を考えた 「オリゴスマート ミルクチョコレート」



参考小売価格：
220円(税別)/237円(税込)

カカオから健康を考えた「チョコレート効果」



参考小売価格：各220円(税別)/237円(税込)

各158円(税別)/170円(税込)



350円(税別) /378円(税込) 375円(税別) /405円(税込)



各600円(税別)/648円(税込)

【本件に関するお問い合わせ先】

「オリゴスマートミルクチョコレート」PR事務局(株式会社プラップジャパン)
担当：早津佳奈美、西尾雄太 TEL:03-4580-9101 FAX:03-4580-9127
メールアドレス：prap-m@ml.prap.co.jp