

市民対象の公開講座を開催

北海道科学大学では市民の皆様を対象に公開講座を開催しています。今年度は前年度ご好評いただいた保健医療学部義肢装具学科・清水先生の「靴と歩行」に関する講座と、ご要望の多かった薬学系の講座を実施する予定です。お誘い合わせの上ぜひご参加ください。

義肢

「姿勢と歩行の正しい知識」

保健医療学部 義肢装具学科 清水新悟 准教授

2019年5月29日(水) 13時30分～14時30分
北海道科学大学 A棟 A311 教室

人間は4足歩行から2足歩行になってから、腰痛や肩こりなどに悩まされるようになりました。歩行は踵からついてつま先で蹴るのが通常ですが、何らかの要因でそれができない問題が発生すると腰痛や肩こり、時には転倒の原因ともなります。正しい歩行のためには正しい姿勢をチェックすることが大切です。

今回は保健医療学部義肢装具学科の清水新悟先生が、正しい姿勢を理解と正しい歩行の知識について解説します。また姿勢改善のための簡単な運動も紹介します。

■申込 ①氏名 ②電話番号 ③参加希望講座名 を電話 011-676-8664 またはメール (chiiki@hus.ac.jp) でお知らせください。

今後の開催予定 ※日程等詳細については、回覧板・本学ホームページ等でご案内します。

- 薬学 8月29日(木)「暮らしにおけるアロマセラピー」薬学部 薬学科 梅田純代 講師
- 薬学 秋頃「テーマ未定」薬学部 薬学科 山下美妃 教授
- 義肢 冬頃「インソールの正しい知識」保健医療学部 義肢装具学科 清水新悟 准教授

北海道科学大学「まちかどキャンパス」を開催します。



2019年6月8日(土) 時間未定

札幌駅前通地下歩行空間 北3条交差点広場西側(赤レンガテラス近く)

チ・カ・ホにおいて北海道科学大学「まちかどキャンパス」と題し、体験型のイベントを行います。薬剤師体験や科学実験実施する予定です。是非、お立ち寄りください。

※詳細については、回覧板・本学ホームページ等でご案内します。

北海道科学大学は「暮らしの火の用心協力隊」の一員です。

平成31年4月20日(土)～4月30日(火)までの11日間は、『春の火災予防運動』の期間です。火災予防に努めましょう！



暮らしの火の用心協力隊



北海道科学大学

北海道科学大学短期大学部

+Professional (2018年 北海道薬科大学と統合)

お問い合わせ 011-676-8664
E-mail chiiki@hus.ac.jp

北海道科学大学 地域連携・広報課

〒006-8585 北海道札幌市手稲区前田7条15丁目4-1

TEL: 011-676-8664 FAX: 011-688-2392 HP: <https://www.hus.ac.jp>