

～6月30日は“令和初”の夏越の祓！1年の後半を新たな気持ちでスタート～ 初のコンビニエンスストア・百貨店での展開も決定！

全国的に広がる新・行事食「夏越ごはん」

今年は「夏越ごはんの唄」動画も登場！

公益社団法人 米穀安定供給確保支援機構(以下、米穀機構)では、一年の前半の罪や過ち、心身の穢れを祓い清め、残り半年間の無病息災を祈る神事として、古来より全国の神社で行われている「夏越の祓(なごしのはらえ)」に合わせ、新たな行事食として「夏越ごはん(なごしごはん)」を2015年より提唱しています。「夏越ごはん」は、夏を元気に乗り切れるよう、また、一年の後半を新たな気持ちでスタートするときに食べる行事食です。

■コンビニエンスストア・百貨店での初展開や駅弁も初登場。「夏越ごはん」が夏の定番食に！

今年は飲食店やスーパーマーケット、社員食堂での展開にとどまらず、初めてコンビニエンスストア「ミニストップ」の手づくり惣菜を展開する Home Deli91 店舗と、関西初！阪神梅田本店の「美々卵」「まつおか」「豆藤」「藤之矢」4店舗で「夏越ごはん」メニューの展開が決定しました。また、福岡県を中心に展開する「西鉄ストア」60店舗、福島県いわき市・茨城県で展開する「マルト」2店舗において、さらに関東エリアの JR 駅(東京、品川、新宿、上野、大宮)構内での「夏越ご飯弁当」の期間限定販売も加わり、おいしい夏の定番食として、「夏越ごはん」メニューが全国に広がっています。

【ミニストップ展開メニュー】

【阪急阪神百貨店 阪神梅田本店各惣菜店の期間限定メニュー】



夏越ごはん



美々卵



まつおか



豆藤



藤之矢

■「夏越ごはんの唄」の動画を公式サイトにて公開！首都圏の車両内でも放映決定

6月13日より「夏越ごはん」のホームページ(<http://www.komenet.jp/nagoshigohan/>)にて「夏越ごはん」の動画を配信いたします。動画と併せて、オリジナルの「夏越ごはんの唄」もお聴きいただけます。また、6月24日(月)～30日(日)の期間、JR山手線、京浜東北線等の車内「トレインチャンネル」と、東京メトロ車内「Tokyo Metro Vision」において『夏越ごはんの唄』の動画を放映、また、イオンの400店舗の惣菜売り場において『夏越ごはんの唄』の動画が流れる予定です。

※動画の素材を希望される場合は、広報事務局宛にお問合せ願います。



米穀機構では、神社、飲食店の協力に加え、米売り場、全国の郵便局200局においても、ポスターの掲示とチラシの配布など「夏越の祓」の新しい行事食として「夏越ごはん」の普及・定着に努めております。

<本件に関するお問合せ先>

「夏越ごはん」広報事務局 担当:名取・平松

TEL:03-4580-9102 MAIL:nagoshigohan@prap.co.jp

■飲食店やスーパーでの展開の他、社員食堂での「夏越ごはん」提供も！

「夏越ごはん」メニューは、飲食店、スーパーマーケットで、新たな展開店舗が決定しています。飲食店においては、「AWkitchen」都内2店舗での期間限定メニューの提供が決定。スーパーマーケットにおいては、「イトーヨーカ堂」の首都圏全店舗、福島県いわき市と茨城県内で展開する「マルト」の2店舗、福岡県を中心に展開する「西鉄ストア」北部九州60店舗での期間限定販売が決定いたしました。また、(株)ミツハシライスが首都圏のスーパーマーケット約450店舗で「夏越ごはんおにぎり」を販売するほか、直営店GOHANYA'GOHAN みなとみらい店での限定メニューを販売いたします。その他、(株)グリーンハウスや(株)フジランドが運営する社員食堂での提供も決定しています。



AWkitchen
＜夏野菜と18ヶ月熟成プロシュートの夏越しリゾット＞



GOHANYA'GOHAN みなとみらい店
＜「夏越し祓」定食＞

「夏越の祓」は残り半年間の無病息災を祈る大切な神事

「夏越の祓」は、奈良時代より1,000年以上続く、一年の前半の最終日にあたる6月の晦日に行われる節目の神事です。神社では鳥居の下や拝殿の前などに茅(ちがや)や藁で作った大きな輪を設け、「8の字」を描くように輪を3回くぐり抜ける「茅の輪(ちのわ)くぐり」を行い、一年の前半の罪や穢れを祓い、残り半年間の無病息災を祈ります。



赤坂氷川神社

「夏越ごはん」の概要

「夏越ごはん」は、「夏越の祓」の茅の輪の由来となった、蘇民将来(そみんしょうらい)が素盞鳴尊(すさのおのみこと)を「粟飯」でもてなしたという伝承にならった「粟」、邪気を祓う「豆」などの雑穀の入ったごはん、茅の輪をイメージした緑や、邪気を祓う赤の旬の夏野菜の丸いかき揚げをのせ、百邪を防ぐといわれる旬のしょうがを効かせたさっぱりおろしだれをかけたごはんを基本としています。



「夏越ごはん」イメージ

1.「茅の輪」をイメージした「旬の夏野菜」などを使った丸いかき揚げ

- ・「茅の輪」をイメージして“緑の食材”を使う(ゴーヤ、いんげん、枝豆、オクラなど)
- ・邪気祓いをする“赤い食材”を使う(赤パプリカ、えび、にんじんなど)

2.「夏越の祓」の茅の輪の由来となった蘇民将来の伝承にならった「粟」や邪気を祓う「豆」などが入った雑穀ごはんや五穀ごはん、小豆ごはん

3.百邪を防ぐといわれる旬のしょうがとレモンを効かせたさっぱりおろしだれ

■5年間で約3倍！神社101社が協力！

夏越の祓の神事に合わせ、今年もご協力神社へのご参拝時に「夏越ごはん」のレシピと「雑穀米」をご神饌として配布していただきます。ご協力いただく神社は都内100社と愛知県1社の計101社で、2015年当初の34社から、約3倍に増加しています。

●ご協力神社一覧

「雑穀米」をご神饌として配布いたします。(数に限りがございます)

NO	神社名	住所	NO	神社名	住所	NO	神社名	住所
1	青山熊野神社	150-0001 渋谷区神宮前2-2-22	35	小石川大神宮	112-0002 文京区小石川2-5-7	69	東京新宿鎮座花園神社	160-0022 新宿区新宿5-17-3
2	赤城神社	162-0817 新宿区赤城元町1-10	36	高円寺水川神社	166-0003 杉並区高円寺南4-44-19	70	東京大神宮	102-0071 千代田区富士見2-4-1
3	赤坂水川神社	107-0052 港区赤坂6-10-12	37	江東天祖神社	136-0071 江東区亀戸3-38-35	71	東郷神社	150-0001 渋谷区神宮前1-5-3
4	池袋水川神社	170-0011 豊島区池袋本町3-14-1	38	江北水川神社	123-0872 足立区江北2-43-8	72	戸越八幡神社	142-0041 品川区戸越2-6-23
5	池袋御嶽神社	171-0014 豊島区池袋3-51-2	39	五條天神社	110-0007 台東区上野公園4-17	73	長崎神社	171-0051 豊島区長崎1-9-4
6	石浜神社	116-0003 荒川区南千住3-28-58	40	國領神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	74	中嶋神社	182-0022 調布市国領町1-7-1
7	稲荷鬼王神社	160-0021 新宿区歌舞伎町2-17-5	41	駒込天祖神社	113-0021 文京区本駒込3-40-1	75	七社神社	114-0024 北区西ヶ原2-11-1
8	居木神社	141-0032 品川区大崎3-8-20	42	小山八幡神社	142-0063 品川区荏原7-5-14	76	波除稲荷神社	104-0045 中央区築地6-20-37
9	江島杉山神社	103-0004 中央区東日本橋2-27-9	43	胡録神社	116-0003 荒川区南千住8-5-6	77	成子天神社	160-0023 新宿区西新宿9-14-10
10	荏原神社	140-0001 品川区北品川2-30-28	44	鮎洲八幡神社	140-0011 品川区東大井1-20-10	78	旗岡八幡神社	142-0064 品川区旗の台3-6-12
11	荏原金刀比羅神社	142-0063 品川区荏原1-16-4	45	猿江神社	135-0003 江東区猿江2-2-17	79	幡ヶ谷水川神社	151-0071 渋谷区本町5-16-2
12	恵美須神社	444-0036 愛知県岡崎市島町10	46	三谷八幡神社	142-0062 品川区小山5-8-7	80	八幡神社	116-0011 荒川区西尾久3-7-3
13	大泉天神 北野神社	178-0063 練馬区東大泉4-25-4	47	下谷神社	110-0015 台東区東上野3-29-8	81	初音森神社	130-0025 墨田区千歳2-4-8
14	大泉水川神社	178-0062 練馬区大泉町5-15-5	48	品川神社	140-0001 品川区北品川3-7-15	82	鳩森八幡神社	151-0051 渋谷区千駄ヶ谷1-1-24
15	大鳥神社	153-0064 目黒区下目黒3-1-2	49	清水稲荷神社	174-0054 板橋区宮本町54-1	83	半田稲荷神社	125-0041 葛飾区東金町4-28-22
16	大宮前春日神社	169-0073 杉並区宮前3-1-2	50	下神明天祖神社	142-0043 品川区二葉1-3-24	84	水川神社	141-0031 品川区西五反田5-6-3
17	荻窪八幡神社	167-0043 杉並区上荻4-19-2	51	下高井戸浜田山八幡神社	168-0073 杉並区下高井戸4-39-3	85	久富稲荷神社	154-0014 世田谷区新町2-17-1
18	小野照崎神社	110-0004 台東区下谷2-13-14	52	十二社熊野神社	160-0023 新宿区西新宿2-11-2	86	東大鳥神社	136-0072 江東区大鳥7-24-1
19	御嶽神社	145-0073 大田区北嶽町37-20	53	西高井戸松庵稲荷神社	167-0054 杉並区松庵3-10-3	87	日吉神社	196-0002 昭島市祥島町5-10-36
20	稲田神社	150-0001 渋谷区神宮前5-26-6	54	正一位岩走神社	190-0142 おきる野市伊奈1575	88	平井諏訪神社	132-0035 江戸川区平井6-17-36
21	葛西神社	125-0041 葛飾区東金町6-1-5	55	白鬚神社	131-0032 墨田区東向島3-5-2	89	平井天祖神社	132-0035 江戸川区平井7-28-5
22	鹿嶋神社	140-0014 品川区大井6-18-36	56	神明水川神社	164-0013 中野区弥生町4-27-30	90	平河天満宮	102-0093 千代田区平河町1-7-5
23	糟糠神社	182-0022 調布市国領町1-7-1	57	稲森神社	103-0012 中央区日本橋堀留町1-10-2	91	深川神明宮	135-0004 江東区森下1-3-17
24	葛飾水川神社	124-0006 葛飾区堀切5-38-10	58	隅田稲荷神社	131-0031 墨田区墨田4-38-13	92	布多天神社	182-0021 調布市調布ヶ丘1-8-1
25	香取神社	124-0006 葛飾区堀切8-20-25	59	隅田川神社	131-0034 墨田区堤通2-17-1	93	堀切天祖神社	124-0006 葛飾区堀切3-11-2
26	上神明天祖神社	142-0043 品川区二葉4-4-12	60	千住神社	120-0043 足立区千住宮元町24-1	94	三崎稲荷神社	101-0061 千代田区神田三崎町2-9-12
27	亀戸天神社	136-0071 江東区亀戸3-6-1	61	高木神社	131-0045 墨田区押上2-37-9	95	水元香取神社	125-0033 葛飾区東水元2-41-1
28	小谷野神社	124-0006 葛飾区堀切4-33-17	62	高田總鎮守水川神社	171-0033 豊島区高田2-2-18	96	妙義神社	170-0003 豊島区駒込3-16-16
29	小音神社	124-0006 葛飾区小音3-1-2	63	瀧野川八幡神社	114-0023 北区滝野川5-26-15	97	三輪里稲荷神社	131-0041 墨田区八広3-6-13
30	雄子神社	141-0022 品川区東五反田1-2-33	64	多田神社	164-0014 中野区南台3-43-1	98	元三島神社	110-0003 台東区根岸1-7-11
31	北野神社	165-0026 中野区新井4-14-3	65	玉川神社	205-0015 羽村市羽中4-3-7	99	大和町八幡神社	165-0034 中野区大和町2-30-3
32	貴船神社	141-0033 品川区西品川3-16-31	66	天祖神社	170-0005 豊島区南大塚3-49-1	100	六本木天祖神社	106-0032 港区六本木7-7-7
33	久我山稲荷神社	169-0082 杉並区久我山3-37-14	67	天祖・諏訪神社	140-0013 品川区南大井1-4-1	101	蔵神社	121-0815 足立区島根4-25-1
34	熊野宮	187-0042 小平市仲町361	68	天祖 若宮八幡宮	177-0051 練馬区関町北3-34-32			

* 大祓式の日程は神社によって異なります。各神社までお問い合わせください。

「夏越ごはん」 ご提供店舗

コンビニエンスストア

● ミニストップ (株) 手づくり惣菜を展開する Home Deli (91店舗)



手づくり惣菜・ホームデリ 91店舗で「夏越ごはん」を初提供

商 品 名: 夏越ごはん
 商 品 内 容: もちもち食感が自慢のオリジナル五穀米に、大き目サイズのかき揚げをのせました。生姜を効かせた特製おろしソースが味の決め手の「夏越ごはん」です。

価 格: 498円(税込)
 販 売 期 間: 6月26日(水)～約2週間(店舗毎に期間限定販売)
 実施予定店舗: ミニストップ・手づくり惣菜「ホームデリ」91店舗

※取り扱いのない店舗・時間帯もございます。

駅弁

● (株) 大船軒 (首都圏の JR 駅構内にて販売)



首都圏の JR 線 5 駅にて「夏越ごはん弁当」を販売

商 品 名: 夏越ごはん弁当
 商 品 内 容: 暑い夏を健康に過ごす事を祈った神事「夏越」にちなんだメニューのお弁当です。「茅の輪」をイメージしたゴーヤの天ぷら等、夏の旬の味をお楽しみください。

価 格: 1,100円(税込)
 販 売 期 間: 6月1日(土)～7月30日(火)期間限定販売
 ※取り扱い箇所は東京駅、品川駅、上野駅、新宿駅、大宮駅予定

百貨店

○ 阪神梅田本店（4 店舗）

new



大阪エリア初。阪神梅田本店にて「夏越ごはん」を提供

<美々卵>

商 品 名:夏越ごはん

価 格:1,080 円(税込)

商 品 内 容:ゴーヤやパプリカなど夏野菜と海老のかき揚げを十二穀米のごはんにのせました。
後からかけるかつおだしが利いたタレが決めてです。

販 売 期 間:6 月 19 日(水)~6 月 30 日(日)期間限定販売

new



<まつおか>

商 品 名:夏越の海老と野菜のかき揚げ丼

価 格:692 円(税込)

商 品 内 容:ぷりぷりの海老と野菜のかき揚げを二十穀米のごはんで丼にしました。

販 売 期 間:6 月 19 日(水)~7 月 2 日(火)期間限定販売

new



<豆藤>

商 品 名:夏越の彩りかき揚げの十八穀米丼

価 格:616 円(税込)

商 品 内 容:オクラやパプリカなどの彩りの良い野菜のかき揚げを十八穀米と丼にしました。

販 売 期 間:6 月 19 日(水)~6 月 30 日(日)期間限定販売

new



<藤之矢>

商 品 名:夏越の天ぷら

価 格:270 円(税込)

商 品 内 容:インゲン(緑)、パプリカ(赤)、玉ねぎ、さつま芋を丸く揚げました。

販 売 期 間:6 月 19 日(水)~7 月 7 日(日)期間限定販売

外食店

○ AWkitchen（首都圏 2 店舗）

new



首都圏の 2 店舗にて「夏野菜と 18 ヶ月熟成プロシュートの夏越しリゾット」を販売

商 品 名:夏野菜と 18 ヶ月熟成プロシュートの夏越しリゾット

商 品 内 容:イタリアンの定番プロシュートのリゾットにたっぷりの夏野菜を加えて”イタリアン夏越ごはん”に!

価 格:1,490 円(税込)

販 売 期 間:6 月 17 日(月)~7 月 7 日(日)期間限定販売

実施予定店舗:麻布十番店、大手町店

○ ワタミグループ「ニッポンまぐろ漁業団」(都内 4 店舗)

new



都内で展開する 4 店舗で「夏越天茶セット」を提供

商 品 名:夏越し天茶セット

セ ッ ト 内 容:雑穀ごはんにかき揚げをのせた夏越ごはんとお新香、お出汁のセットです。

商 品 内 容:玉ねぎ、パプリカ、三つ葉、エビのかき揚げの中央に、素揚げした葉しょうがを刺し提供。

価 格:853 円(税込)

販 売 期 間:6 月 15 日(土)~7 月 15 日(月)

実施予定店舗:新橋、浜松町、錦糸町、新宿西口

「やよい軒」(全国約 380 店舗)



全国の店舗で「夏越ごはん」と蒸し鶏サラダの定食」を提供

商 品 名 : 夏越ごはんと蒸し鶏サラダの定食

セ ッ ト 内 容 : 夏越ごはん、蒸し鶏サラダ、みそ汁

商 品 内 容 : 十六穀米にオクラ入りの野菜かき揚げをのせた夏越ごはん、にんじンドレッシングでさっぱりと召し上がっていただける蒸し鶏サラダを組み合わせた定食です。

価 格 : 890 円 (税込)

販 売 期 間 : 6 月 25 日 (火) ~ 7 月中旬 (予定)

実施予定店舗: 全国の「やよい軒」(約 380 店舗)

「(株) ラムラ (関東近郊 36 店舗)



ラムラ(クオネ会員店) 首都圏 36 店舗が「夏越ごはん」を展開。

商 品 名 : 夏越しごはん

商 品 内 容 : 「芽の輪を模したかき揚げをのせた夏越しごはん」。最後に付属の出汁をかけて天茶としても楽しめる内容など、各店舗で展開。※ランチのみ

実施予定店舗 : 土風炉(15 店舗)、新潟県佐渡土風炉(2 店舗)、音音(7 店舗)、魚魯魚魯(4 店舗)、京町家(2 店舗)、麴蔵(2 店舗)、大地の恵み(1 店舗)、DO-ZO(1 店舗)、日月火(1 店舗)、とり数寄(1 店舗)

※提供期間・提供方法・価格は店舗により異なります。

販売店舗など、詳しくは、下記へお問い合わせください。

株式会社ラムラ 中央区日本橋大伝馬町 10-8 タキトミビル 4F

電話: 03-3661-3572(平日 10 時~18 時) 営業企画 担当: 松丸

<http://www.ramla.net/>

「やさい家めい」(関東近郊 5 店舗)



5店舗で「夏越ごはん」と冷やしとろろ」を提供

商 品 名 : 夏越ごはんと冷やしとろろ

セ ッ ト 内 容 : 夏越ごはん、冷やしとろろ、みそ汁、サラダ、小鉢

商 品 内 容 : 夏野菜をたっぷり使い、サクサクに揚げたかき揚げをのせた夏越ごはんに冷たいとろろがセットになったさっぱりメニュー。

価 格 : 1,300~1,501 円 (税込) ※店舗によって異なる

販 売 期 間 : 6 月 5 日 (水) ~ 7 月 16 日 (火) 期間限定販売

実施予定店舗: やさい家めい 横浜店、上野店、五反田店、麻布十番店、川崎店

スーパーマーケット

「(株) 西鉄ストア (60 店舗)



北部九州 60 店舗にて、6/30 限定で「夏越ごはん」メニュー 3 種を販売

商 品 名 : 「夏越」の野菜かき揚げ玉子とじ丼

商 品 内 容 : 出汁を効かせた玉子でとじたご飯の上に、夏越しにピッタリな夏野菜のかき揚げを乗せた逸品です。

価 格 : 430 円 (税込)

商 品 名 : 「夏越」の野菜かき揚げ丼 うどんセット

商 品 内 容 : 旨出汁しょうゆで仕上げた夏野菜のかき揚げ丼と夏にさっぱり食べたい冷やしうどんをセットにしました。

価 格 : 430 円 (税込)

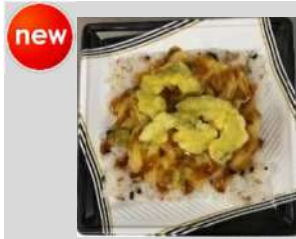
商 品 名 : 夏野菜のかき揚げ(桜えび入り)

商 品 内 容 : 夏野菜のゴーヤととうもろこしをふんだんに使用し、贅沢な桜えびも加えた逸品です。

価 格 : 106 円 (税込)

販 売 期 間 : すべて 6 月 30 日 (日) 限定販売

○ (株) マルト (2 店舗)



福島県・茨城県内の 2 店舗にて「夏越ごはん」を販売

商 品 名: 夏越ごはん
商 品 内 容: 夏野菜たっぷりのかき揚げをのせた「夏越ごはん」
価 格: 398 円(税抜)
販 売 期 間: 6 月 24 日(月)～6 月 30 日(日)期間限定販売
実施予定店舗: 窪田店、笠原店

○ イトーヨーカ堂 (首都圏約 100 店舗 ※プライス店は除く)



首都圏全店舗で「葉山鳥ぎん監修 夏越ごはん弁当」と「茶屋本店監修 夏越ごはんおにぎり」を販売

商 品 名: 葉山鳥ぎん監修 夏越ご飯弁当
価 格: 537 円(税込)
商 品 内 容: 葉山鳥ぎんのレシピを参考に肉、野菜をさっぱり食べられる味付けに仕上げました。



商 品 名: 夏越ごはんおにぎり
価 格: 127 円(税込)
商 品 内 容: 枝豆、なす、パプリカ、ズッキーニの彩り豊かな夏野菜を使用しました。

販 売 期 間: すべて 6 月 26 日(水)～6 月 30 日(日) 期間限定販売 ※数量限定

○ 首都圏のスーパーマーケット等 (約 450 店舗)



(株)ミツハシが「夏越ごはんおにぎり」、直営店で「夏越し祓」定食を展開

商 品 名: 夏越ごはんおにぎり
商 品 内 容: 十六種の雑穀和風だしごはん、枝豆、赤ピーマン、紅生姜、コーンの夏野菜を混ぜ込みました。
販 売 期 間: 6 月 24 日(月)～6 月 30 日(日) 期間限定販売



商 品 名: 「夏越し祓」定食
価 格: 1,080 円(税込) 各日限定 10 食
商 品 内 容: 雑穀ごはん、茅の輪をイメージした夏野菜の”かき揚げ”を乗せ、GOHANYA'GOHAN みなとみらい店の人気発酵食品を使った唐揚げと小鉢を添えて提供します。
販 売 期 間: 6 月 29 日(土)～6 月 30 日(日) 期間限定販売
実施予定店舗: GOHANYA'GOHAN みなとみらい店

○ (株) マルエツ (首都圏 225 店舗)



首都圏の 225 店舗にて「夏越ごはん」を提供

商 品 名: 夏越ごはん
商 品 内 容: 黒米入り五穀ごはん、枝豆や人参などの彩り鮮やかな野菜とエビをつかったかき揚げをのせた「夏越ごはん」。特製おろしだれをかけてお召し上がりください。
価 格: 429 円(税込)
販 売 期 間: 6 月 28 日(金)～6 月 30 日(日)期間限定販売
実施予定店舗: 「マルエツ プチ」「リンコス リバーシティ店」を除く 225 店
※昼食にむけて販売いたしますが、店舗により販売時間が異なります。

○ イオンリテール(株) (本州・四国約 400 店舗)



夏越ごはん&讃岐うどんセット



夏野菜の彩りかき揚げ

イオンリテールの約 400 店舗にて「夏越ごはん」を展開

本年は夏越ごはんと讃岐うどんのセットと夏野菜かき揚げの 2 商品をご用意。
これから迎える夏を乗り切る季節感たっぷりのメニューとしてご提案します。

商 品 名: 夏越ごはん&讃岐うどんセット

商 品 内 容: 雑穀米を使用したごはん、夏野菜のかき揚げを盛り付け、生姜が香る和風たれで食べるかき揚げ丼とコシのある讃岐うどんのセットです。

価 格: 429 円(税込)

商 品 名: 夏野菜の彩りかき揚げ

商 品 内 容: 「茅の輪」をイメージした旬の夏野菜、緑のゴーヤや邪気払いの赤い食材、赤パプリカをトッピングした丸く厚みのあるかき揚げです。

価 格: 各種 1 枚 138 円(税込)

販 売 期 間: すべて 6 月 26 日(水)~6 月 30 日(日)期間限定販売

実施予定店舗: 本州・四国の「イオン」「イオンスタイル」約 400 店舗

※一部店舗によっては、取り扱いのない商品がございます。

温泉施設

○ (株) リラフル



JN ファミリー相模原等、4施設で「夏越ごはん」を提供

商 品 名: 夏越ごはん

価 格: 価格は店舗によって異なります。

商 品 内 容: 雑穀ごはんの上に旬の夏野菜を使用したサクサクの丸いかき揚げをのせた「夏越ごはん」。

販 売 期 間: 6 月 24 日(月)~6 月 30 日(日)期間限定販売

実施予定店舗: <神奈川県> JN ファミリー相模原、湯花楽 (秦野店・厚木店)

<千葉県> 白井の湯

社員食堂

○ (株) グリーンハウス (約 50 カ所)



約 50 カ所の社員食堂で「夏越ごはん」を提供

商 品 名: 夏越ごはん

商 品 内 容: 五穀米に、むき海老・ゴーヤ・赤パプリカ・玉ねぎのかき揚げをのせて、おろし生姜だれをかけた天丼。

販 売 期 間: 6 月 1 日(土)~6 月 30 日(日)期間限定販売

実施予定店舗: (株)グリーンハウスが受託運営する社員食堂の中から約 50 カ所

※提供方法・価格は店舗により異なります。

○ (株) フジランド (6 カ所)



6 カ所の社員食堂で「夏越ごはん」を提供

実施予定店舗: 板橋区役所レストラン、東京ガス山之内ビル店、湾岸スタジオビルレストラン AOMI、WOWOW 辰巳放送センター店、東京ガス武蔵野苑、フジテレビ店 DAIBA

販 売 期 間: 6 月 28 日(金) ランチタイム限定販売

※東京ガス武蔵野苑のみ 6 月 30 日(日) 限定販売

メニュー一例

<東京ガス 山之内ビル店>

商 品 名: 夏越ごはん 豚汁付き

商 品 内 容: 夏野菜たっぷりのかき揚げをのせた夏越ごはん、具だくさんの豚汁で、不足しがちな野菜をしっかりと補うメニューです。

価 格: 520 円(税込)

販 売 期 間: 6 月 28 日(金) ランチタイム限定販売

※事業所ごとに販売形態、メニュー内容、価格は異なります。

その他飲食店

○ 飲食店



れくら

港区赤坂 2-14-31
金波ビル B1

「旬の食材をふんだんに使った夏越ごはん」は懐石料理のお店ならではの上品な一品。

6/17～6/29
ディナーで提供
(6,000円以上のコースのみ、事前予約制)



赤坂 三河家

港区赤坂 3-13-4

茅の輪の形をしたお重には旬の副菜と桜海老のかき揚げが。老舗の料亭の「夏越ごはん」をお手軽価格で。

6/17～7/12
平日ランチ限定
10食



たい家

港区赤坂 2-6-18

鯛料理専門店では味わえる「夏越ごはん」は、鯛、イカをはじめ、夏野菜もたっぷり使った、ふっくらとしたかき揚げが印象的。ランチタイムのお任せ膳で。

6/17～6/28
ランチ限定



崋春 (きはる)

港区赤坂 5-1-38
赤坂東商ビル B1

農家から直送した旬の食材から、日々良いものを選び大人な夏越ごはんをご用意。

6/17～6/30
ランチ、ディナー
コースで提供
(ディナーは完全予約制)



えん

港区赤坂 2-13-7
赤坂キヨシビル 1F

赤坂の穴場でいただく「夏越ごはん」。具材たっぷりのかき揚げと、こだわりの雑穀ごはんをじっくり味わいたい。

6/24～7/12
ディナーで提供



ニホンバシ イチノイチノイチ

中央区日本橋 1-1-1
国分ビル 1F

彩り豊かな野菜たっぷりのかき揚げを、すだちを効かせたさっぱりとしたポン酢でいただく、夏を感じさせる一品。茅の輪を模して揚げたにんじんがユニーク。漬物、惣菜、茶碗蒸し付き。

6/1～6/30
ランチセットで提供



76 CAFÉ

渋谷区神宮前 4-9-2 神宮前 MMビル 1F

トマト、アボカド、レタス、キャベツ、オリーブなど、野菜を豊富に使用した「夏野菜とアボカドのカフェ風夏越ごはん」。

6/17～7/12 提供



金の独楽

中央区京橋 3-4-4 イーストサイドビル 2～4F

かき揚げがのった正統派夏越ごはん。かき揚げには、成井修二さんが作った淡路島産の完熟玉ねぎを使用。

6/17～7/12 提供



麓屋

京王プラザホテル

新宿区西新宿 2-2-1 京王プラザホテル本館 1F

五穀米を使用した夏越御膳は、サラダ・味噌汁・小鉢・お新香付き。プラス324円(税込)でお蕎麦付き(冷又は温)での提供も。

6/24～7/7 提供