

乳製品アレルギー・ヴィーガンのニーズと腸内環境改善のための商品開発 カラダづくりのプロ、パーソナル・トレーナーがプロデュースする 植物性由来のプロテイン 2 種、4 月 10 日新発売！

～トレーニング前後のたんぱく質補給に最適～

トレーニング・ジム「トータル・ワークアウト」を運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役会長:ケビン山崎)は、植物性プロテインブランド「GRØN(グローン)」とコラボレーションした植物性プロテイン商品『クリオロ・ベリーズ』と『抹茶オールスターズ』の 2 つの新商品を、4 月 10 日から発売します。両商品は、「TOTAL Workout WEB STORE」(<https://totalworkoutshop.com>)およびトータル・ワークアウト各店舗(渋谷店・六本木ヒルズ店・福岡店)で販売します。



トータル・ワークアウトでは、これまでホエイ(乳清)プロテインを提供していましたが、乳製品にアレルギーのある方や、近年高まりつつあるヴィーガン(絶対菜食主義)の方から多くのリクエストを受け、このたび植物由来の原材料のみを使用したプロテイン商品を開発しました。

筋肉の保持や増量に重要なアミノ酸・BCAA が豊富に含まれるエンドウ豆由来のピープロテインをベースに、トレーニング効果を最大化する栄養価の高いクリオロ種カカオなどのスーパーフードを配合。フェアトレードの観点から生産者のもとへ足を運び、そこで厳選した原材料のみを使用するといった「品質の高さ」が最大の特徴となっています。アレルギー特定原材料等 28 品目、動物性の原材料、食品添加物も一切使用していません。さらに植物由来のたんぱく質であるピープロテインには腸内のビフィズス菌、乳酸菌を増やす効果があります。

希少性の高いクリオロ種のカカオとマキベリーの風味が広がる『クリオロ・ベリーズ』は集中力を高めて、代謝を促進するためトレーニング前に。静岡県産の有機抹茶の薫り高い『抹茶オールスターズ』は葉酸やビタミン C、カルシウムを多く含有し、リラックス・リカバリー効果があるためトレーニング後の摂取を推奨しています。

これからもトータル・ワークアウトは、様々な方々の「健康で美しいカラダづくり」をサポートするべく、本格志向の新しい商品の開発を積極的に進めていく予定です。

開発者背景

～アレルギーのあるお客様が安心して飲んで、かつハイパフォーマンスを発揮するプロテインです～

商品開発担当「トータル・ワークアウト」パーソナル・トレーナー池澤 智(Tomo Ikezawa)のコメント

「トータル・ワークアウト」では良質のホエイプロテインを紹介していますが、現代人の3人に1人は遅延性の乳製品アレルギーをお持ちです。そんなお客様のニーズにお応えすべく、乳製品フリー・ヴィーガンであり、エンドウ豆が由来のピープロテイン商品を GRØN(グローン)と共同開発しました。さらに、免疫力を向上させるには腸内環境を整える事が重要です。植物性のプロテインは腸内のビフィズス菌や乳酸菌を増やす効果があります。

『良質のたんぱく質』を摂取すること。『CLEAN(クリーン)』でかつ『質の高さ』にこだわること。トータル・ワークアウトでは、バランスの良い食と運動をこれからも提供していきます。



池澤 智 プロフィール

TVなどで活躍する第一線クラスの俳優やトップモデルなど多くの著名人や、オリンピックで金メダル獲得へ導いたアスリート等からも絶大な支持を得ている日本を代表するカリスマパーソナル・トレーナー。2012-18年ミス・ユニバース・ジャパン、16年～ミス・アース、19年～ミス・ジャパンのオフィシャルトレーナーに抜擢され、ファイナリストたちのボディメイクを手掛けている。さまざまな活動が高く評価され、2019年には世界的女優のグウィネス・パルトロウが手掛けるライフスタイルブランド「goop」の日本初上陸に伴い、「goop TOKYO」のエグゼクティブ・マネージャー(Beauty / Exercise specialist)に就任。

商品情報

商品名:プロテインブレンド クリオロ・ベリーズ

発売日:2020年4月10日

価格(税抜):

370円/内容量20g、4,200円/内容量240g(20g×12個)、11,500円/内容量1kg

特徴:

- ① 「トータル・ワークアウト」の食ブランド「トータル・フーズ」から初の植物性プロテイン
- ② アレルギー特定原材料等28品目不使用。動物性の原材料、食品添加物不使用
- ③ 「体づくり」に欠かせないアミノ酸・BCAAと抗酸化作用の高いポリフェノールを含む
- ④ クリオロ種カカオ、アントシアニン豊富なカシス、マキベリーなど栄養価の高いスーパーフードをブレンド
- ⑤ デオブロミンやビタミンCも含まれ、集中力を上げるワークアウトに最適
- ⑥ 抗酸化作用がデトックス作用を助長し、トレーニングの前の摂取がお勧め



商品名:プロテインブレンド 抹茶オールスターズ

発売日:2020年4月10日

価格(税抜):

370円/内容量20g、4,200円/内容量240g(20g×12個)、11,500円/内容量1kg

特徴:

- ① 「トータル・ワークアウト」の食ブランド「トータル・フーズ」から初の植物性プロテイン
- ② アレルギー特定原材料等28品目不使用。動物性の原材料、食品添加物不使用
- ③ 有機抹茶・モリンガ・沖縄県産の桑の葉等、栄養価の高いスーパーフードをブレンド
- ④ カルシウムやトリプトファンを含み、ワークアウト後のリラックスやリカバリーにも最適
- ⑤ 筋肉組成効果もあり、ワークアウト後の摂取がお勧め
- ⑥ ビーガンの方でも安心して飲める



販売場所:「TOTAL Workout WEB STORE」(<https://totalworkoutshop.com>)

トータル・ワークアウト各店舗(渋谷店・六本木ヒルズ店・福岡店)

トータル・ワークアウトとは

トータル・ワークアウトは、数多くの著名人やスポーツ選手をはじめ、多くの方々からご支持をいただいているパーソナル・トレーナー ケビン山崎主宰のトレーニング・ジムです。そのトレーニング理論は、「たった3週間でカラダは変わる」「パーソナル・トレーナーのサポートがあるから確実」「正しい成果を出すジム」として、常に最高の設備とコンセプトをご提供しています。(東京に2店舗・福岡に1店舗展開しています)

URL: <https://www.totalworkout.jp>

運営会社:トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社

本社所在地:東京都渋谷区

事業内容:フィットネスクラブの経営・運営

※ジムを運営するトータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社は、フィールズ株式会社のグループ企業です。



<本件に関する報道関係者様からのお問い合わせ先>

トータル・ワークアウトプレミアムマネジメント株式会社 広報担当:多田・倉内

TEL:03-5784-4497 / MAIL:mi-tada@totalworkout.jp hi-kurauchi@totalworkout.jp

報道関係者様向けに画像を用意しておりますので、ご希望の方はお手数ですが上記までご連絡ください。

(補足資料)

原材料の成分について

<共通使用成分>

えんどう豆タンパク:

鉄分やマグネシウム、BCAA やアルギニンを豊富に含むフランス産のエンドウ豆をベルギーで生成したプロテイン。飽和脂肪酸が含まれず、指定 28 品目・アレルギーフリー吸収率と鉄分含有率の高さが特徴。

黒糖:

沖縄県産を使用。

てんさい含蜜糖:

北海道産を使用。

<クリオロ・ベリーズ>

カカオ(農薬不使用・ペルー産):

アマゾンの料理家・太田哲雄氏がペルー現地から直接輸入をするクリオロ種のカカオ。世の中にわずか1%とも言われているカカオの原種・クリオロ種。栄養素として含まれるフィトケミカル成分は抗酸化としてエイジングケアに、ミネラルや食物繊維、オメガ6は美容効果があると言われています。またテオブロミンは美容の大敵となるストレスをやわらげるなど、心を整える作用があると言われています。

マキベリー(JAS 認証有機・チリ産):

南米チリのパタゴニア地方の寒冷地帯で自生している、抗酸化力の高い果実。

マキベリーは、ビタミン A, C, ミネラル、鉄分、カリウム、ポリフェノール類などを豊富に含有し、食味も良いベリーとして知られている。なかでもマキベリーの最大の特長は、抗酸化力の高さ。抗酸化力の指標の1つである ORAC 値では、現在流通するスーパーフルーツの中で、マキベリーは最高レベルの数値を示すことが確認されている。

カシス(USDA 認証有機・ニュージーランド産):

ニュージーランドの豊かな自然土で育んだ、ビタミン C 豊富な抗酸化力の高い果実。

カシスは、代表となるビタミン C はじめ B や A など豊富なビタミンに加えて、カリウムや銅などのミネラル、溶解性繊維やオメガ3&6も多く含まれている。また、NZ 産のカシスは、抗酸化力のあるアントシアニンがヨーロッパ品種と比べて 78%多く含有されている。筋肉の凝りや疲労を軽減し、腎臓機能を改善、血流を向上し、また血行の循環を高め、目の機能を高め、眼精疲労を改善する事が、臨床試験でも証明されている。

<抹茶オールスターズ>

抹茶(JAS 認証有機・静岡県産):

茶会品質の静岡県産「NODOKA」ブランドの有機抹茶。

渋みが少なく旨味が高い、美容やダイエットに適したジャパニーズスーパーフード。抹茶に栄養素として含まれるポリフェノールの一種・カテキンなどのフィトケミカル成分はエイジングケアに、ミネラルやビタミン、食物繊維など豊富な栄養素が美肌のサポート、ダイエットやコレステロール値の低下、気分をリラックスさせてくれる働きがあるとも言われている。

モリンガ(USDA 認証有機・インド産):

インドで自生に近い環境で栽培され、90 種類以上の栄養・健康成分を含む「奇跡の樹」。

必須アミノ酸類に加え、ポリフェノール、ギャバなどのフィトケミカル、ビタミン C や B 群、カルシウムやカリウム、マグネシウムなどミネラルも豊富。臓器を活性化させる効能から、糖尿病や高血圧などの生活習慣病の予防に加え、リラックス効果や疲労回復の効果があると言われている。

桑の葉(非認証有機・沖縄産シマグワ):

沖縄の環境だからこそ育まれた、血糖値の上昇を抑制する効果が高い「シマグワ」。

沖縄産のシマグワは、高温多湿な環境から血糖値の上昇を抑える DNJ(デオキシノジリマイシン)の含有量が、日本全土でよく見かける品種「一瀬」の約2.5倍。紫外線が強いことによる強い抗酸化作用、台風に耐え抜くために備えた豊富な食物繊維、サンゴ礁からなる大地が育んだ豊富なミネラルが含まれており、アンチエイジングやダイエットにも効果があると言われている。