

代謝を上げて免疫力UP！ おうちで手軽にセルフメンテナンス！



株式会社ジュート(東京都世田谷区、代表取締役 森平茂生)は自社ブランド、IMPHY(インフィ)全8製品のラインナップに伴い「インフィ認定インストラクター」による、ZOOM(ズーム)でのグループレッスンを開始いたしました。

インフィ製品は、セルフメンテナンス(自己管理と改善)により全身のあらゆる部位のハリやコリを効果的にリリースする為に開発されたストレッチの道具です。

筋肉は“筋膜”という膜に覆われています。この筋膜は日常生活、仕事、スポーツで何度も同じ動作を繰り返したり、衝撃が加えられたり、悪い姿勢によって癒着を起こします。筋膜の癒着は筋肉にハリやコリをつくり、関節の可動範囲を狭くします。これを放置するとケガや故障を引き起こす要因となります。セルフメンテナンスをインフィで行うことで、ほどよい外圧がかかり、筋膜を効率よくリリースし、このハリやコリを改善してくれるのです。

特に自分で意識がしにくい細かい筋肉や身体のピンポイントのコリなど、道具を使うことによって悪い状態の筋膜を意識的に改善することができます。また、道具を使わない一般的なストレッチでは伸ばしにくい太ももの外側や脇、肩甲骨まわり、股関節まわりの筋肉などに短時間で効果的にアプローチし、筋膜をリリースしながらストレッチ効果を高める等の利点があります。

インフィを使った筋膜のリリースを習慣化することにより、ケガの予防やパフォーマンスの向上、むくみ・肩こり・腰痛の軽減、悪い姿勢の改善が期待できます。

「身体の可動範囲を広げたい」「美しい体系と姿勢をキープしたい」「血行を良くしたい」「代謝を上げ、脂肪の燃焼率を上げたい」そして「いつまでも健康でいたい」という方におすすめの製品です。健全な身体を維持することによりその先のあなたの目標や夢を叶え、身体だけでなくメンタルにも余裕を与えてくれることでしょう。

心と身体を自らコントロールすることで、自分の持てる最高のパフォーマンスを引き出し、仕事、スポーツ、人生のあらゆる可能性を引き出すことができるとインフィは考えます。ハッピー・ストレッチング!!

フォームローラー

※ファイヤー



3種のグリッドの刺激により筋膜のハリをほぐす

特に背中や太ももまわりなど大きい筋肉、広い面をほぐすのに効果的。ハリの高い所にフォームローラーを使う事で短時間に効率的に筋膜のリリースが可能となり、体の左右、前後、上下の筋膜のバランスを整える事で、肩こり・腰の負担を軽減し姿勢改善にも役立ちます。

・スタンダード全5色(ラテ、スモーク、ベリー、オパール、シトラス)・長さ33センチ・各¥3,980(税抜)

* ハード全1色(ファイヤー)・長さ38センチ・4,600円(税抜)・材質: EVA、ABSチューブ

ストレッチ ボールズ



芯ボールの大きさによりハードとソフトの硬さが異なる

* 国際特許出願中

渦巻き形状の波が皮下脂肪下の筋膜を解放させる事で特にふくらはぎ、胸、すね、お尻、腸腰筋、肩甲骨まわりのストレッチの効果を高めます。外皮は柔らかい材質で肌にやさしく、二重構造の硬い芯ボールが体重を乗せても潰れず深層部の筋膜に程良い圧力を与えます。

・ソフトとハードの2種類・各3,390円(税抜)・材質: ポリウレタン、ポリプロピレン

スパイラルボール



柔らかいポリウレタンの中に硬い樹脂のボールが入った2重構造により、体感しながらコリやハリを360度スキャンし、ストレッチ効果を最大限に保ちながらも、皮膚や関節を痛めずに筋膜をリリースできます。独自の渦巻き形状が心地よい流れを作ります。

・全1色(パープル)・3,980円(税抜)

・材質: ポリウレタン、ABS樹脂

フットローラー



足裏専用。膝の角度が90度になるようイスに座り、中央部の凹凸部分を使って足裏や足の外側、内側全体をほぐします。また、両側の車輪の上に土踏まずをあて、圧をかけながら車輪を転がします。コロコロするだけで血行を促進し「冷え症、足の疲れ、むくみ」の改善に効果的です。

- ・全3色(ブラック、ファイヤー、ベリー)・各¥3,390(税抜)
- ・材質:(本体)EVA、アルミチューブ(ウィール)ポリウレタン(フレーム)ナイロン、ファイバー

バックストレッチャー



バックストレッチャーは背にあてて寝るだけ。深呼吸し、吐きながら手をゆっくり上げると胸椎が伸びて気持ちよくストレッチができます。長時間のデスクワークで起こる猫背対策だけでなく、血流も良くなりスッキリします。ストレッチ初心者、シニアの方にもオススメ。

- ・全3色(ベリー、シトラス、ブラック)・各2,790円(税抜)・材質:EVA

フォールディング ヨガマット



折り畳みイメージ

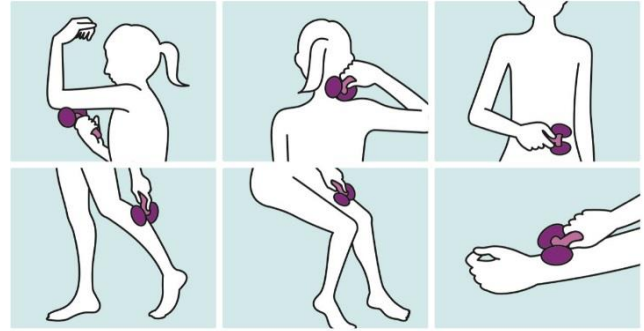


別売:フォールディングヨガマット用特製ケース 1,800円(税抜)

フォールディングヨガマットは折り畳み式で、準備や収納も簡単。長尺が182センチと長身の方でも余裕で使える長さなのに重さが超軽量、約980グラム! 折り畳み方次第で22通り以上の使い方ができ、優れたクッション性と高いグリップ力により、ヨガだけでなくピラティスや筋トレ、アウトドアでも大活躍します。また、素材本来の特質で、床から来る痛みを軽減し、洗えて無臭、傷つきにくい等15の特長があります。

- ・全2色(ブラック、パープル)・各5,800円(税抜)・材質:POE(ポリオレフィン系エラストマー)

スクウィーザー



使用イメージ

ウィールで筋肉に圧をかけながら転がすことで筋肉を寄せ放ち、コリを緩め、血行を促進します。直径の大きなウィールを採用したことで可動軸付近での皮膚の巻き込みを防ぎます。また、程よい重量とハンドル形状がより力強い圧迫をかけ易くさせます。ロゴを上にして使うとふくらはぎや腕などの小さい筋肉に、ロゴを下にして使うと腿等の大きな筋肉への圧がかけやすくなります。

- ・全3色(ブラック、ベリー、ファイヤー)・4,800円(税抜)
- ・材質:(ウィール)ポリウレタン(フレーム)ナイロン、ファイバー(ハンドル)ABS樹脂

リリーススティック



特許申請3D構造のいわば“全身カッサ”。左右非対称の様々な突起部があり、ほぐしたい部位に合わせて全面のエッジが使用できます。筋膜を突っ張らせて弱めに使うと浅層部、緩ませて強めに使うと深層部の筋膜に刺激を与えます。関節の可動域を広げる筋膜のリリースだけでなく、代謝を上げて疲労回復や脂肪燃焼をサポート。中心部下のザラザラした溝の面全体にオイルを塗布して使用すると、肌あたりが滑らかになります。

- ・全1色(シルバー)・48,000円(税抜)
- ・材質:アルミニウム

グループプレスンに関するお問合せはこちらから:<https://imphy.jp/>