



ドール、バナナとして初の「機能性表示食品」届出完了 バナナに含まれる GABA に血圧が高めの方の血圧を下げる機能 新パッケージで5月より店頭販売開始

株式会社ドール(本社:東京都千代田区、代表取締役社長 渡辺 陽介、以下 ドール)は、ドールの生産するバナナのうち 9 品目においてバナナとして初めて、血圧が高めの方の血圧を下げる機能がある GABA(γ-アミノ酪酸)を含んだ機能性表示食品として届出が完了したことを受け、“血圧が高めの方に”と訴求表示した商品を5月から順次店頭販売を開始いたします。



<極撰バナナ>
届出番号: E604



<ドールバナナ>
届出番号: E601



<ラベルシール(極撰バナナ)>

GABA は体内で吸収されると、血管を収縮させるノルアドレナリンの分泌を抑え、血圧が高めになるのを抑制することが報告されています。ドールのバナナに含まれる GABA は、バナナに多く含まれるうまみ成分であるグルタミン酸の一部が、バナナの実の成長に伴い、変化してできる、自然由来の成分です。GABA は 1 日 12.3mg を摂取すると血圧高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されており、ドールのバナナの可食部 120g(1 本~3 本)を食べると、機能が報告されている 1 日当たりの GABA の摂取目安量の 50%、およそ 6.2mg を摂取できます。

血圧は加齢とともに高くなりますが、高齢者に限らず、若い世代においても、現代社会のストレスや食事の偏りなどによって、血圧が高くなります。血圧が高めの状態が続くと、血管の内側が傷つきやすくなり、動脈硬化を発症する恐れがあります。また、昨年、「高血圧治療ガイドライン」*1 が改訂され、降圧目標が引き下げられたことにより、血圧高めの方は食事を含む生活習慣を見直すなど、早めの対策がますます重要視されてきています。

ドールのバナナは通年で全国各地で販売されているため、普段の食事や間食に手軽に取り入れやすく、美味しく続けることができます。

ドールのバナナの機能性に関する情報は、ドールホームページ内「機能性表示食品ページ」(URL: <https://www.dole.co.jp/brand/kinosei/>)にてご覧いただけます。

※1 日本高血圧学会より 2019 年 4 月発行

ドールは、今後も、お客様の健康増進に向け商品の研究に取り組み、さまざまな食の提案を行ってまいります。

なお、現在、ドールでは、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、過酷な現場で治療にあたっている医療従事者の方々や子ども食堂へ、バナナの提供を通して健康支援を行っております。

■商品概要

商品名	規格（1袋）	届出番号	原産地	参考小売価格
極撰バナナ	600～900g	E604	フィリピン	350～400円
極撰バナナ 2本パック	300g以上	E606	フィリピン	200円
ドールバナナ	350～550g	E601	フィリピン	120～150円
スウィーティオ バナナ	500～700g	E614	フィリピン	250～300円
スウィーティオ バナナ 2本パック	300g以上	E605	フィリピン	180円
ドールバナナグリーン フォレスト	600～700g	E603	フィリピン	350～400円
低糖度バナナ	550g以上	E602	フィリピン	200円
エクアドルプレミアム スウィート	600g以上	E623	エクアドル	200円
有機栽培バナナ	600g以上	E778	ペルー	350～400円

■機能性関与成分

GABA（ γ -アミノ酪酸）：6.2mg

■届出表示

本品にはGABAが含まれ、GABAを12.3mg/日摂取すると、血圧が高めの方の血圧を下げる機能があることが報告されています。本品を可食部120g（1～3本）食べると機能性が報告されている1日当たりの機能性関与成分の量の50%を摂取できます。

■1日の摂取目安量

1日可食部120g（1本～3本）

■摂取上の注意

本品は多量摂取により、疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。高血圧治療薬を服用している方は医師、薬剤師にご相談ください。

■機能性表示食品について

事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■販売時期

5月から順次

■発売地区

全国

■特設サイト ドールホームページ内「機能性表示食品ページ」

URL <https://www.dole.co.jp/brand/kinosei/>

【本件に関する報道機関の方からのお問い合わせ先】

株式会社ドール マーケティング部：大滝

TEL：03-3237-1061／FAX：03-3237-1729／携帯：090-8871-6895

E-mail：Hiromi.Ohtaki@doleintl.com