

## Reebok×FIAT 共同プロジェクト始動

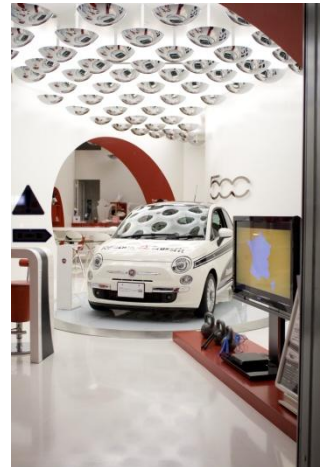
世界中で人気のフィットネスプログラム「CrossFit」を無料体験できるカフェ！  
『Reebok|CrossFit × FIAT Caffe』  
10/11(火)～11/25(金) 期間限定オープン

リーボックジャパン(所在地:東京都新宿区)は、フィアット グループ オートモービルズ ジャパン(所在地:東京都港区)とのコラボレーションプロジェクト「Reebok|CrossFit × FIAT」を2011年10月11日(火)より始動いたしました。1800年代からの長い歴史を持ち、世界中で愛されてきたReebokとFIAT。スポーツとクルマそれぞれの分野で、アクティブでクリエイティブ、そして何より楽しさに満ちたライフスタイルを広げてきた両ブランドのコラボレーションプロジェクトでは、Reebokがサポートする世界中で人気のフィットネスプログラム「CrossFit(クロスフィット)」をフィーチャー。“自分を磨こう。毎日を楽しもう。”をテーマに、2012年8月まで都内を中心にさまざまな活動を展開予定です。

この度、第1弾として、「CrossFit」が無料で体験できるカフェ『Reebok|CrossFit × FIAT Caffe』を2011年10月11日(火)～11月25日(金)の期間限定でオープンいたします。

店内には今回のため特別に仕立てられた「Reebok|CrossFit × FIAT」オフィシャルカー“500 TwinAir POP”を展示。今後、屋外で開催予定のブートキャンプやイベントに登場し、会場を盛り上げます。

※今後の活動内容の詳細については11月1日(火)に「Reebok|CrossFit」の公式 Facebook ページで発表予定です。



「Reebok|CrossFit × FIAT」オフィシャルカー“500 TwinAir POP”

### FIAT Caffe がフィットネススタジオに！？ “Reebok|CrossFit Boot Camp”を10/22(土)に開催！

鍛えたい、引き締めたい、美しくなりたい、すべての望みに応えるフィットネスが「CrossFit」です。「CrossFit」は、ウェイトリフティングやスクワット、腕立て、腹筋、懸垂、縄跳び、ジャンプ、ランニングなど、いくつかの実用的なエクササイズを短時間に集中して行う、世界中で人気のフィットネスプログラム。アメリカ特殊部隊や警察、プロアスリートなどから、健康維持につとめる人や美しいダイエットしたい女性まで、幅広く支持されています。『Reebok|CrossFit × FIAT Caffe』では、無料で「CrossFit」を体験できる“Reebok|CrossFit Boot Camp”を開催。初心者の方でも気軽に参加できるプログラムを予定しております。

#### 【Reebok|CrossFit Boot Camp 開催概要】

- 開催日時: 10/11(火)～11/25(金)の期間中 毎週火曜日 15:00～、土曜日 14:00～の2回を予定  
※初回は10/22(土)14:00～開催予定
- 定員: 各15名
- 申込方法: 開催日の2日前までに要予約 (予約メールアドレス: [ReebokCrossFiat@gmail.com](mailto:ReebokCrossFiat@gmail.com))  
上記のメールアドレスに(1)参加希望日※複数可、(2)お名前、(3)性別、(4)年齢、(5)電話番号をご記入の上、お申込みください。BootCampは6回以上の参加をお薦めいたします。
- 参加費: 無料 ※トレーニングウェアやシューズ、水、タオル等は各自でご持参ください。

## ヘルシーなオリジナルフードメニューも登場！

「CrossFit」では食事も重要な要素のひとつです。そこで「ヘルシー」「栄養バランス」「食べ応え」などをテーマにした一皿を開発。イタリア料理には欠かせない「ヒヨコ豆」「レンズ豆」「赤インゲン豆」、数種類の野菜、フレゴリーナという粒々のパスタが入ったスープに鶏ササミのテリーヌをのせた、スペシャル&パーフェクトなメニューです。デザートもヘルシーな食材の組み合わせ。ゴボウのほのかな香りと豆乳の滑らかな口当たりが新鮮な味わいをつくり出し、ヨーグルトのソルベがさっぱりとした後味を演出します。



### Minestrone con terrina di pollo

3種の豆と野菜たっぷりのミネストローネ

鶏ササミのテリーヌのせ

ディナー単品 ¥1,600

ランチセット ¥2,000 (スープ・サラダ・フォカッチャ・スペシャルデザート・ドリンク付)



### Sorbetto allo yogurt di soia e panna cotta

豆乳とゴボウのパンナコッタ

ヨーグルトのソルベ添え

単品 ¥600

## 「CrossFit」とは？

クロストレーニングの一種で日常生活において繰り返し行う運動を中心とした画期的なトレーニング方法。毎回違うトレーニングメニューで10個に分けた運動要素を万遍なく、全てヒットするスポーツ・オブ・フィットネスとして知られています。特徴は短期間に爆発的な運動すること。効率よく効果的であることが実証されており海外では急成長を遂げています。トレーニングの要素は3つあり、メニューの基本は体操(自重を使った腕立て、腹筋、懸垂などすべての運動を含む)、重量挙げ(重りを使ったダンベル、ケトルベル、バーベルなどすべての運動を含む)、メタボリック・コンディショニング(心肺機能を高めるランニング、ローイングなどの有酸素系運動)を組み合わせで成り立ちます。アメリカ発祥のフィットネスで軍や警察の育成・サバイバルトレーニングに取り入れられたのをきっかけにより多くの人々に支持されるようになりました。また、世界一のフィットネスプロフェッショナルを決めるクロスフィットゲームも毎年開催。

## 【会社概要】

### ●リーボックジャパン

1895年にイギリスで発祥したフィットネスブランド。80年代は「FREESTYLE(フリースタイル)」、90年代には「THE PUMP(ザポンプ)」など、ユニークな機能を搭載した名品を数々と発表。現在は、「Fit for Life」をコンセプトに、フィットネスをもっと身近に、もっと楽しみたいという人々をサポート。リーボックは2010年よりフィットネスのリーディングカンパニーとしてグローバル展開で「CrossFit」と10年間のパートナーシップを発表。「Reebok|CrossFit」が誕生しました。今後も「Reebok|CrossFit」としてグローバル展開で「CrossFit」をサポートしてまいります。

この他、歩くだけでエクササイズ効果が期待できるシューズ「EASYTONE(イージートーン)」や、斬新なジグザグソールで足への負担軽減を実現したトレーニングシューズ「ZIGTECH(ジグテック)」など、独自のテクノロジーを搭載したフィットネスやトレーニング商品が充実。

### ●フィアット グループ オートモービルズ ジャパン株式会社

フィアット グループ オートモービルズ ジャパン株式会社は、フィアット グループ オートモービルズ S.p.A.の日本法人です。フィアットは1899年にイタリア・トリノで設立されました。以来、毎日の運転を楽しみ、実用的で環境に優しく、魅力的で自由を満喫できるクルマを求める人々の欲求を最も先進的な形で満足させる、魅力的なスタイリングとエキサイティングなエンジンをもつクルマを提供することで、人々の日々の生活を彩っています。

### 【読者、一般のお客様からのお問い合わせ先】

リーボックジャパン お客様窓口 0120-810-654 (電話受付 平日 9:30~18:00)  
www.reebokjapan.com

### 【報道関係者からのお問い合わせ先】

株式会社プラップジャパン 町田、山中 TEL:03-3486-7355 FAX:03-3486-7507  
E-mail: reebok@ml.prap.co.jp